

おいしいふくべをありがとう♪



ORIGAMI のまち
かみのかわ

●【特集】秋のイベント特集 P2～3

- 町から：P4～17 ●町の話：P17～18 ●上三川いきいきプラザ：P19
- ORIGAMIプラザ：P20～22 ●図書館：P23
- 東館南集会所：P24 ●スポーツ情報：P25～27 ●お知らせ版：P28～31
- ふくべを贈呈、かみのかわ町おこし夏祭り：P32

第62回 上三川町文化祭を 開催します！

年に一度の文化の祭典、上三川町文化祭で芸術の秋を楽しみませんか。町内で活動する団体や個人の作品展や、音楽や舞踊の魅力あふれるステージなど、様々な催しをお楽しみいただけます。今年は各会場を巡るスタンプラリーを企画しています。ぜひ遊びに来て下さい！

▶日時＝10月16日(金)～18日(日)午前9時～午後4時頃(最終日は午後3時まで)

▶会場＝ORIGAMIプラザ、いきいきプラザ、役場

▶内容＝

作品展示

美術、書道、写真、文芸、自由展示など

ステージ

16日(金)午前9時～午後3時 歌謡祭

17日(土)午前10時30分～午前11時 開幕式

午前11時～正午 アトラクション

大洗町芸術文化協会篠伸会／しらさぎ幼稚園鼓笛隊

午後1時～午後4時 芸能・舞踊祭

18日(日)正午～午後3時 音楽祭

▶内容等に変更になる場合がございます。詳細につきましては、
広報かみのかわ10月号または町HPをご確認ください。



町ホームページ

▶問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510



第17回 町民スポーツ・レクリエーション祭開催！

町内各地でスポーツイベントが開催されます。今年の秋はスポレクに参加して良い汗を流そう！

▶日時＝10月11日(日)午前9時15分～午後3時頃(一部種目は午前8時～)

▶会場・種目＝★の会場ではスタンプラリーを開催！みんなで景品をゲットしよう！

上三川日産スポーツセンター(★)

ニュースポーツ体験

ソフトバレー ○

バスケットボール ○・○

ラージボール卓球 ○・○



ORIGAMIプラザ(★)

ニュースポーツ体験

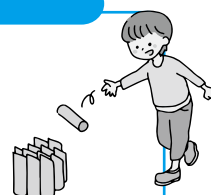
スナックゴルフ ○

キックターゲット ○

輪投げ ○

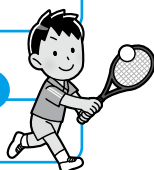
モルック ○

GeeSPORTS ○・○



富士山公園テニスコート(★)

ソフトテニス ○・○

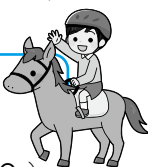


蓼沼緑地公園

リレーハーフマラソン ○

ティーボール ○

乗馬体験 ○(10:30～14:00)



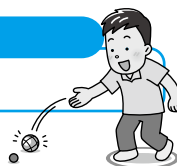
かみのかわパークゴルフ場

パークゴルフ ○



ふれあいの家ひまわり

ペタンク ○・○



蓼沼親水公園

グランドゴルフ ○



○：事前の申込が必要です

○：申込不要で当日参加ができます

▶事前申込期間＝9月11日(金)まで(一部種目は参加者数に制限があり先着順です)

▶詳細＝申込方法や各種目のルール等は町HPまたは生涯学習課窓口でご確認ください。

▶お願い＝お車は乗り合いでのご来場にご協力いただき、交通事故には十分ご注意ください。

▶問い合わせ先＝生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170



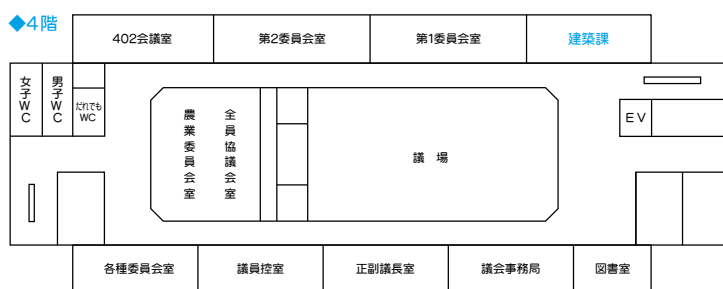
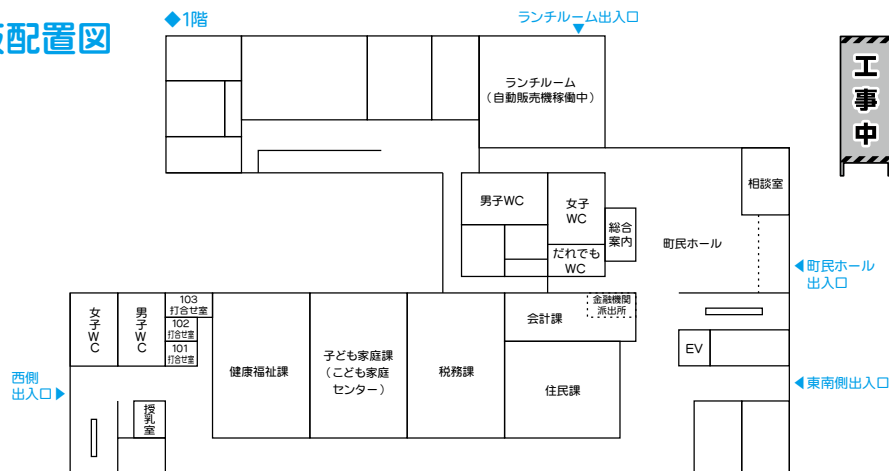
詳しくはこちらから



庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

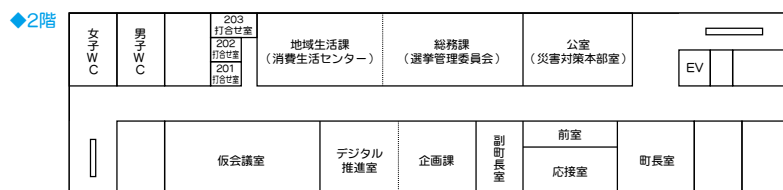
上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。工事に伴い、庁舎執務室の配置が変更になっています。

◆役場庁舎仮配置図



- その他
- ・ 9月は、2階(9月23日まで)および3階(9月24日から)で改修工事を実施します。
 - ・ 2階は9月24日に一部を除き業務を開始する予定です。

2階完成予定図(9/24～一部を除く)



工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、農政課(農業委員会事務局を含む)・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎(旧中央公民館)へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先=総務課 庁舎改修班 ☎0285(56)9174 建築課 建築係 ☎0285(56)9148

毎年9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

屋外広告物の許可申請について

○屋外広告物とは・・・常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものです。

例) 広告板、広告塔、壁面広告物、はり紙、立看板、置看板、のぼり旗、広告幕、アドバルーン等
屋外広告物は、屋外広告物法や栃木県屋外広告物条例に基づく規制を受けるので、掲出するときは、**原則許可が必要**です。(一部適用除外があります。)

県の条例には、掲出することを禁止する地域や物件が定められています。また、許可を受けることによって掲出できる許可地域も定められています。

町内の許可地域は、

・田園調和型地域
・田園調和型沿線地域
・市街地形成型地域

の3つに区分されており、各地域によって許可基準が異なります。

その他、屋外広告物の種類によっても許可基準が異なります。

例えば、野立広告板の許可基準は、下記のとおりです。

(野立広告板)

	田園調和型地域	田園調和型沿線地域	市街地形成型地域
高さ	・ 6 m以下 ・ 道路からの後退距離以下	・ 6 m以下 ・ 道路からの後退距離以下	・ 6 m以下
面積	・ 1 0 m ² 以内 / 面 表裏各 1 面 / 件 (2 0 m ² 以内 / 基)	・ 2 0 m ² 以内 / 面 表裏各 1 面 / 件 (4 0 m ² 以内 / 基)	・ 2 0 m ² 以内 / 面 表裏各 1 面 / 件 (4 0 m ² 以内 / 基)
後退距離 ・ 間隔	・ 道路から 1 m 以上かつ広告物の高さ以上 ・ 広告物相互間 3 0 m 以上	・ 道路から 1 m 以上かつ広告物の高さ以上 ・ 広告物相互間 3 0 m 以上	・ 道路からの後退距離なし ・ 道路への突出不可
基数 ・ 共架数	・ 共架：縦に 5 件 / 基 但し、合計面積は上記面積の範囲内	・ 共架：縦に 5 件 / 基 但し、合計面積は上記面積の範囲内	・ 1 基 / 前面道路 ・ 共架：縦に 5 件 / 基 但し、合計面積は 4 0 m ² 以内
照明	・ 白色系、点滅不可		

注：前面道路・・・事業所等の敷地が接する公道

※上記以外の広告物の場合は、問い合わせ先に照会ください。

屋外広告物許可期間満了に伴う更新許可申請について

○許可期間経過後も継続して当該広告物を掲出する場合には、許可期間更新の申請が必要となります。期限満了前に更新の手続きをお願いいたします。

〔提出書類〕

- ・屋外広告物更新許可申請書(正本・副本各 1 部)
- ・添付書類(正本・副本にそれぞれ添付)
 - ①屋外広告物自己点検結果確認書
 - ②広告物の現況写真(3 か月以内に撮影したもの)
 - ③その他(使用権を証する書面等、必要な場合に添付してください)

〔手数料〕

- ・広告物の種類や表示面積により異なります。
- (申請受付・内容審査後、手数料を納めていただく納付書を発行いたします。納付を確認後、許可書を発行いたします。)

※なお、すでに広告物が除却されており、更新の必要がない場合には、速やかに除却届を提出してください。

▶問い合わせ先＝都市建設課 都市計画係 ☎0285 (56) 9140

上三川町
にお住まいの方へ

未来につなぐ、大切な資産。

土地・建物

売って下さい！

こんな悩み
ありませんか？

解体するか迷っている

残っている家具は
どうすれば？

売りに出しているが
なかなか売れない

私たちに
ご相談ください

まずは

無料相談！
無料査定！

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町 19 番 26 号 ☎0282-24-5687

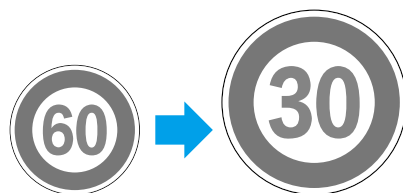


広告

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます!!

令和8年9月1日から

生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げとなります。



① 生活道路とは？

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などが無い比較的狭い道路のことです。

② 自動車の法定速度が引き続き60km/hの道路

- (1) 中央線や車両通行帯が設けられている一般道路
- (2) 中央分離帯等が設けられ、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- (3) 高速自動車国道の本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線を除いたもの
- (4) 自動車専用道路

③ 道路標識等により最高速度が指定されている道路

道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている中央線がない道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。

④ お願い

最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守るとは、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにつながります。

決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するように掛けてください。



上三川町ウェブサイト

▶ 問い合わせ先＝地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店  **海老原善次商店**

商品1個から配達します。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー &
多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



広告



ORIGAMIのまち
かみのかわ

土曜日、かみたん号でお出かけしませんか？

～かみたん号土曜日実証運行のお知らせ～

現在、かみたん号は令和8年度中に土曜日実証運行を行なっております。この実証運行の結果は、本格運行実施の判断材料と致します。ぜひこの機会にお試しください。

こんな時に便利です

土曜日の
買い物や通院に

免許返納後の
外出手段として

お子さんの
習い事の送迎に

町外9施設
(駅・病院等)
へのお出かけに



運行期間

令和9年3月31日(水)まで
※平日の運行は従来どおりです。

運行時間

午前8時～午後6時

運賃(大人)

町内：300円 町外：450円(石橋駅は300円)

小学生：150円 未就学児：無料

支払い方法：現金・回数券のみ



ご利用方法

電話予約：2週間前から受付(月～土 午前8時～午後6時)

インターネット予約：5営業日前から・24時間受付可能



町ホームページ
(土曜日運行)

ご予約はこちら

☎0120(272)315

初めての方へ

ご利用には事前登録が必要です(既に登録済みの方は再登録不要)。登録は地域生活課まで。

▶問い合わせ・登録先＝地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

明治43年創業 地域と共に116年

伊澤薬局

秋バテ危険信号！？

夏の疲れ、リセットしませんか？

- ☐ 朝から身体が重だるい
- ☐ 胃腸の調子が悪い
- ☐ 頭痛や肩こりがひどい



夏バテ・自律神経とめぐりを整える『個別相談会』9月開催中

夏のダメージ
そのまわししていませんか？

水素吸入 + 理学療法機器

30分で体がスッキリ！

通常3000円のところ

9月限定 2000円



←公式LINEから
24hr相談予約



☎ 0285-56-2008

当日予約は、お電話下さい！

上三川4973 (生沼家住宅そば) / 日・祝定休

広告



ORIGAMIのまち
かみのかわ

就学時健康診断を実施します

令和9年4月に小学校に入学されるお子さんを対象とした、就学時健康診断を下記の日程により実施します。

通知書等は、7月下旬に発送しています。

当日は、提出書類に必要事項を記入の上、受診してください。

▶持ち物＝健康診断票・アレルギー疾患に関する調査票・給食申込書・上履き



実施会場	実施期日	受付時間	実施内容
本郷小学校	9月9日(水)	午後1時～1時15分	・内科 ・歯科 ・知能検査 ・視力 ・聴力 ・面接
本郷北小学校	9月10日(木)	午後1時～1時15分	
上三川小学校	9月16日(水)	午後0時50分～1時10分	
坂上小学校	9月30日(水)	午後1時～1時15分	
北小学校	9月25日(金)	午後0時55分～1時15分	
明治小学校	9月15日(火)	午後1時～1時15分	
明治南小学校	9月11日(金)	午後1時15分～1時30分	



令和8年度 早期教育相談のご案内

～お子さんの健やかな成長を応援しています～



上三川町教育委員会では、小学校入学前(年長児)に関するお子さんの成長のこと、お子さんへの関わり方に対する不安や悩みについて町のスクールカウンセラーによる相談を行ないます。1回の相談は45分。料金は無料です。先着順となります。

相談希望の1週間前までに下記、問い合わせ先へお電話でお申込みください。

回数	日にち	場所	相談時間
第1回	10月7日(水)	上三川町 ORIGAMI プラザ	①午後2時～2時45分
第2回	10月15日(木)		②午後3時～3時45分
第3回	10月21日(水)		③午後4時～4時45分
第4回	10月28日(水)		

子育ての悩みは、家庭で抱えこまずに、ぜひご相談ください。

▶問い合わせ先＝教育総務課 学校教育係 ☎0285(56)9156



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数！
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください！ 東昭こすも

検索

戸建もお見積り無料！



どうしょうくん®

広告



町内保育施設4月入所のご案内

令和9年度4月入所の申請から、オンラインで受け付けます。

入所のしおりや申請の方法は9月1日(火)に町ホームページで公開します。

▶申込受付期間＝10月1日(木)～11月30日(月)

▶保育施設入所基準＝町が定める「保育を必要とする事由」に該当する家庭であること

(例)就労のため(1か月当たり60時間以上)、妊娠中または出産後間もないため、疾病・障がいのため、求職活動を継続的に行っているため、就学のため、その他

▶町内保育施設＝上三川保育園、認定こども園上三川幼稚園、あけぼし保育園、蓼沼保育園、ふざかしおひさま保育園、ゆいのわ保育園、大山保育園、認定こども園しらさぎ幼稚園、しらさぎセントラル保育園、トータスキッズ、ふじやま園、認定こども園やしお幼稚園

※町外の保育施設を希望される方は、オンラインでの受付はできません。また、申込受付期間が上記と異なる場合がありますので、希望先市区町村の受付期間を事前にご確認ください。

なお、その場合の申込受付は希望先市区町村の締切の10日前までとなります。

▶入所の選考基準＝利用調整基準による合計点数が高い方から入所となります。

窓口での説明を希望される方は、子ども家庭課子育て係までお越しください。
窓口対応時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分(土日祝日を除く)



詳しくはこちら

▶問い合わせ先＝子ども家庭課 子育て係 ☎0285(56)9130

令和9年度放課後児童クラブ(学童クラブ)入所のご案内

令和9年4月から、新たに学童クラブの利用を検討されている新1年生の保護者を対象に、各小学校で実施する就学時健診時の保護者説明会の中で、入所についてご案内します。その際、入所をお考えの方に申込書類を配付しますので、お受け取りください。なお、学童クラブの新年度申込みは全学年の児童が対象です。新2年生から新6年生までの保護者で、新年度から新規に利用を検討されている方、学童クラブを利用中であり、次年度も引き続き利用を検討されている方は、申込書類を各学童クラブや町子ども家庭課でお受け取りになるか、町ホームページからダウンロードしてください。



詳しくはこちら

▶問い合わせ先＝子ども家庭課 子育て係 ☎0285(56)9130

窓口業務の受付時間が短縮になります

令和9年1月から、各課等において対面で行う窓口業務の受付時間が変わります。これに伴い、窓口受付時間を除いては来庁者の方の立ち入りが制限されます。役場庁舎・仮庁舎・ORIGAMIプラザ内の教育委員会事務局のすべての課を対象に実施しますので、ご来庁の際はご注意ください。

	令和8年12月まで	令和9年1月から (試行運用の開始)
窓口 受付時間	午前8時30分から 午後5時15分まで	午前9時から 午後4時30分まで
住民課の 窓口延長	毎週木曜日の窓口受付時間終了後から午後7時まで	

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください!

マル連マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル小山

0120-138-026

小山駅前東通り1-21-7 KM-4ビル2階

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

広告

妊産婦

児童

ひとり親家庭

医療費助成制度について

町では、病気の早期発見や治療を促進し、保健の向上および福祉の増進を図るため、妊産婦・高校生相当までのお子さん・ひとり親家庭の方を対象に、病気やケガで医療機関を受診した際の医療費のうち、『保険診療分の自己負担金』について助成を行っています。

医療費の助成を受ける場合には、事前に登録が必要です。また、健康保険等が変わった場合は、速やかに子ども家庭課にて変更手続きをお願いします。

●登録

持参するもの：加入保険資格を確認できるもの(対象者のもの)
本人確認書類(申請者のもの)

●変更

持参するもの：加入保険資格を確認できるもの(対象者のもの)
本人確認書類(申請者のもの)・受給資格証



☆医療費助成の財源は皆さんの大切な税金です。制度を維持するためにも、下記の内容をご確認いただき、適正な受診にご協力ください。

○体の不調を感じたら早期に受診を

早期に受診することで皆さんの健康を守ることはもちろん、医療費を抑えることにもつながります。体調について不安なことがあれば、医療機関に相談してみましょう。

○休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間などの時間外に受診しようとする際には、平日の診療時間内に受診することができないか一度考えてみましょう。時間外の受診は割増料金がかかることがあるほか、何よりも緊急性の高い重症患者さんの治療に支障をきたす恐れがあります。休日や夜間の急な病気やケガにどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時には、「電話相談」も実施していますのでぜひご利用ください。

※電話相談は、「とちまる緊急安心電話相談(電話番号はP31に掲載)」へご連絡ください。

○かかりつけ医を持ちましょう

何かあったらすぐに受診や相談ができるかかりつけ医は、それまでの病歴や健康状態、体質等を把握しています。体調の変化など気になることがあったときに、すぐに相談できることで病気の早期発見につながります。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係(妊産婦・児童医療費) ☎0285(56)9132
相談支援係(ひとり親家庭医療費) ☎0285(56)9137

ケーブルテレビの
防犯カメラサービス

おうちの安全も
ケーブルテレビに
おまかせ!

詳しくはこちら▲

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

広告

楽しく学べる
無料塾

場 所: いきいきプラザ 中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先
主催者: NPO法人 Dream Support・ドリームサポート
☎ 090-1055-8560 (渡辺)
受付 10:00~18:00

詳しい内容は
下のQRコードを
読み取ってみてね!

ORIGAMIのまち
かみのかわ

広告

9月から障害基礎年金相談・請求が 事前予約制になります

障害基礎年金の相談や請求（申請書類の受付）のお手続きは、確認する事項や用意する書類などが一人ひとり異なり、また年金機構への確認作業等もあるため、多くの時間を必要とします。そのため、9月から事前予約制とさせていただきます。

※予約せずにお越しになると、対応できない場合や長時間お待ちいただく場合があります。

予約について

相談・請求希望日の1か月前から予約ができます（※希望日時を複数ご用意ください。）。

予約可能日時

平日 午前9時～正午 午後2時～3時30分（祝日・年末年始を除く）

相談時間は1時間～1時間30分程度を予定しています。

必要なもの

- ・窓口にお越しになる方の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・マイナンバー、基礎年金番号がわかるもの
- ・初診日、傷病名、病院の遍歴をまとめたもの
- ・障害者手帳や療育手帳（お持ちの方のみ）

※その他、個別に必要なものがある場合はお電話でご案内します。



予約方法

電話での予約をお願いします。※下記、お問い合わせ先にご連絡ください。

予約時に伺うこと

- ・請求する方の氏名、住所、生年月日、連絡先
- ・（代理の方がお越しになる場合）代理の方の氏名、住所、生年月日、連絡先
- ・初診日
- ・傷病名 等

初診日とは：障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日

※初診日がわからないと相談を受け付けられません。

※初診日が厚生年金または国民年金第3号被保険者の加入期間にある場合は、年金事務所で相談や手続きをしてください。（町役場では相談・受付ができません。）

宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281

▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134

上三川町での病児・病後児保育について

～ 利用できる施設が増え、安心して子育てができる環境へ ～

○病児・病後児保育とは...

子育てと就労の両立を支援することを目的として、病院等において、病氣中又は病氣等の回復期にある児童を、一時的に保育する事業です。



○対象となる児童

町内に在住し、病氣中(当面症状の急変が認められない場合)又は病氣やけがの回復期であり、家庭で保育を行うことが困難な「幼児」又は「小学校に就学している児童」が対象になります。

○施設一覧

『3か所の施設が利用可能になりました』

①病児保育施設おはなほいくえん (済生会宇都宮病院)	
住 所	宇都宮市竹林町941番地3
電話番号	028-678-9600
定 員	1日当たり12名

＼ 下記2か所の施設が新たに追加！ ／

②インターパーク倉持呼吸器内科 ちびっこの保育園 病児室	
住 所	宇都宮市中島町765番地1
電話番号	028-653-5969
定 員	1日当たり3名

③西真岡 Sick Kids (西真岡こどもクリニック併設)	
住 所	真岡市高勢町3丁目205番地
電話番号	0285-81-7074
定 員	1日当たり12名

- 各施設の詳細及び利用方法は、町ホームページ(右記QR)をご確認ください。



▶問い合わせ先=子ども家庭課 子育て係 ☎0285(56)9130

9月は健康増進普及月間です!



全国統一テーマ

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～」

健診は健康づくりの第一歩! 町の健診についてはこちら



町では、運動教室や栄養教室を開催しています。健康づくりのきっかけづくりに、ぜひご参加ください。

かんたんフィットネス教室(昼コース)

自宅でも続けられるかんたんな運動を健康運動指導士が紹介します。
楽しみながら、運動不足の解消、生活改善を目指してみませんか?



- ▶日 時=12月2日から2月3日までの水曜日(全8回) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所=上三川いきいきプラザ(保健センター)
- ▶内 容=ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、健康度測定等
- ▶対 象=40歳～69歳の上三川町民で過去5年以内に町の運動教室に参加経験のない方
- ▶費 用=運動で使うゴムバンド代(550円または600円)
- ▶託 児=いきいきプラザの託児室が利用できます。
対象は生後2か月～未就学児です。
- ▶申込み=電話または申込みフォーム(QR)より
- ▶申込期限=11月18日(水)まで

※参加経験がある方は10月13日(火)～申込み開始。



▲申込みフォーム

食生活改善推進協議会と連携 生活習慣病予防のための料理教室

元気アップ栄養教室

第4回「不足しがちなカルシウムをもっととりましょう!」

- ▶日 時=10月9日(金) 午前10時～正午
- ▶場 所=上三川いきいきプラザ
- ▶内 容=講話・調理実習(おかず3品を持ち帰り)
- ▶参加費=500円
- ▶対象者=上三川町民で18歳以上の方
- ▶申込み=10月2日(金)までに成人健康係へ
お電話または申込みフォームから。



▲申込みフォーム

【託児室の利用可能】

利用を希望する方は申込み時に伝えてください。
託児の受付は10月2日(金)午後4時まで。



子どもからお年寄りまで、どの世代も不足しがちなカルシウム…
カルシウムが不足すると骨がもろくなります。
また、カルシウムは塩分の摂取量が多いと尿中に排泄されてしまいます。
栃木県民の塩分摂取量は高血圧を予防するための目標量よりも摂りすぎている状況なので、積極的にカルシウムをとることが大切です!
カルシウムがとれて、おいしい料理を紹介しますので、ぜひご参加ください♪

▶申込み・問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

「知らせてほしい、心のSOS。」 9月10日～16日は自殺予防週間です。



あなたは最近、「苦しい」「つらい」と感じていませんか？

そして、それをひとりで抱え込んでいませんか？

9月10日から始まる「自殺予防週間」は、そうした心の悩みに寄り添い、支え合うことを目的とした期間です。この機会に改めて、自分自身や大切な人の心の声に耳を傾けてみませんか。

大切な人に手を差し伸べられる社会を

悩みを抱える人は、自分の気持ちをうまく言葉にできない場合が少なくありません。

そんなときだからこそ、周囲のささいな変化に気付くことが大切です。

例えばこんな様子が見られたら――

- ・元気がない、いつもと違う言動が増えた
- ・食欲や睡眠の乱れが続いている



▲『ゲートキーパー（命の門番）』
について知ろう

その変化に気付いたら、温かい一言をかけてみてください。

「大丈夫？」「話してみてもいい？」という優しい関わりが、誰かの支えになるかもしれません。

「一人じゃない」と感じられる瞬間は、心の重荷を少し軽くする力を持っています。

手を差し伸べたり、相談窓口を教えてあげるだけでも、相手にとっては大きな助けとなります。

あなたの話に耳を傾けてくれる人はたくさんいます。一度ご相談ください。
ご家族など周りの方からのご相談もできます。

相談窓口	連絡先	対応時間
上三川町 健康福祉課 成人健康係	0285(56)9133	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころのダイヤル (栃木県精神保健福祉センター)	028(673)8341	平日 午前9時～午後5時
栃木いのちの電話	028(643)7830	毎日、24時間
こころの相談@とちぎ (LINE アプリ)		日・火・木曜日 午後6時～10時

上三川町 こころの相談

こころの悩みに対して、カウンセラーが相談に乗ります。

WEBからのお申込も可能になりました。

お申込はお電話もしくはこちらから▶▶▶



こころの相談詳細、
相談先一覧は
こちらから▶▶▶

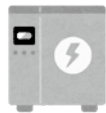


▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

家庭用脱炭素推進設備等導入補助のご案内

町では、町民のクリーンエネルギー利用を積極的に支援し、脱炭素社会の実現及び災害に強い安心・安全なまちづくりを目的として、家庭用脱炭素推進設備等を令和8年4月1日以降に導入された方に対して一部補助を行います。なお、予算に限りがありますので、補助を利用される方は、早めに申請くださいますようお願いいたします。

補助対象設備等・補助額

補助対象設備等	補助対象経費	補助金額
定置型蓄電池 (1世帯につき、1台まで。) 	定置型蓄電池本体 設置工事にかかる費用 (配線や電気工事を含む。)	1キロワットアワーあたり1万円(上限10万円)※ ※:1万円に定置型蓄電池の定格容量(単位はキロワットアワーとし、1キロワットアワー未満の端数があるときは、小数点以下第2位を切り捨て、定格容量が10キロワットアワーを超えるものは10キロワットアワーとする。)を乗じ、千円未満を切り捨てた額とする。
ZEH (1世帯につき、1件まで。) 	ZEHの新築費 又は購入費	10万円/件
電気自動車 (1世帯につき、1台まで。) 	車両本体 (登録料、付属品は除く。)	10万円/件
V2H充放電設備 (1世帯につき、1台まで。)	V2H充放電設備本体 設置工事にかかる費用 (配線や電気工事を含む。)	10万円/件

※定置型蓄電池とZEHはどちらかのための申請となります。

補助対象者

- ①申請の際、町内に居住し、かつ、住民基本台帳法により記録されている方で、補助対象設備等を導入した方。ただし、電気自動車にあっては、新車登録日の1年以上前から申請日まで引き続き町内に住所を有する方とし、定置型蓄電池・V2Hにあっては、導入する住宅が他者の所有に属する場合、その同意を得ている方。
 - ②過去にこの補助金の交付を受けていない世帯に属する方。
- ※その他の詳細は、下記のQRよりご確認ください。

申請期間

補助対象設備等を導入した日の属する年度内。

申請方法

地域生活課環境係の窓口に必要な書類を提出してください。

※必要な添付書類など詳しくは、右記QRにてご確認ください。町ホームページ



▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎0285(56)9131

上三川こぼれ話 第46話「普化宗と上三川」

禅宗の一派である普化宗^{ふけしゅう}は、唐の時代^{ふけ}に普化禅師がはじめ、日本には13世紀頃^{かくしん}に覚心という人物によって伝えられました。江戸時代になると、徐々に入門者が増え、300石以上の武士でなければ入門できない等制限が設けられました。

信者は虚無僧^{こむそう}と呼ばれ、その装いは特徴的です。顔が見えないよう深編笠^{ふかあみがさ}をかぶり、尺八を携えて全国を行脚^{あんぎや}しました。通行に必要な特別な許可証等を持っていたため、幕府のスパイのような役割を勤めたとも言われています。しかし、明治時代になると、政府によって廃止に追い込まれ、全国にあった普化寺院は取り壊され、世間的にもその存在は忘れ去られていきました。

上三川にあった普化寺院も例外ではなく、江戸時代には2か所ありましたが、明治時代に廃寺となり、人々の記憶から消えてしまいました。

しかし、昭和43(1968)年に、普化寺院の研究家である元北大教授高橋空山^{たかはしくざん}氏の協力のもと調査をした結果、普化寺院の廃寺跡が発見されました。上町にあった長福寺の所在は、当時の惣代名主達の連署で日光県令へ提出した「上三川五ヶ所絵図」に記録されていることが分かり、多功にあった清雲寺は、高木家文書^{れんしよ}に所在地の記録が残っていました。また、地中に埋められていた墓碑と思われる石碑2基が発見され、見性寺墓地^{さんかいばんれいどう}内の三界萬壺塔正面に移転供養されました。清雲寺が廃寺となった際、建物は下多功の農家に払い下げられ納屋として利用されたという噂もありますが、真偽は定かではありません。

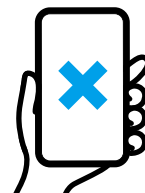
一度人々の記憶から薄れていた寺院が、再び注目されるようになるとは、まさに歴史と浪漫が織り成す物語ですね。

▶問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510

消費生活センターにご相談ください 消費豆知識 158

サブスクリプション

アプリの削除だけでは解約になりません!



事例

1か月無料の動画配信サービスを登録した。動画を視聴しようとしたがうまくいかず、数週間後にアプリを削除した。その後、キャリア決済で毎月約2,000円が、半年以上もサブスクの代金として引き落とされていることに気付いた。一度も視聴せずにアプリを削除したのに、引き落とされていたことに納得できない。

- サブスクリプション(サブスク)は、定められた料金を定期的に支払うことで、一定期間商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。
- サブスクの契約は、アプリのアイコンを削除したり、アプリをアンインストールするだけでは解約とはなりません。事業者の定めた方法で解約することが必要です。
- 無料のお試しの場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。
- 利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済等の明細は、毎月確認しましょう。

▶相談日時＝月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

▶相談場所＝上三川町消費生活センター(役場3階 地域生活課内)

▶相談専用電話＝☎0285(56)9153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

第3回

ご存じですか? 民生委員児童委員

民生委員児童委員は部会ごとに研修を行っています

上三川町の民生委員児童委員は専門部会を構成して、部会ごとに特色ある研修を行っています。専門部会は、生活福祉部会・児童福祉部会・高齢福祉部会・障がい福祉部会・子育て支援部会の5つに分かれていて、その他に主任児童委員によって構成される主任児童委員会があります。

今回は、児童福祉部会の研修の様子をご紹介します。

児童福祉部会(小林部会長)は、5月5日(こどもの日)にさくら市にある児童養護施設「氏家養護園」の視察研修を行いました。研修の目的は、入居者の生活の様子や自立支援の方法を学ぶことです。

研修当日は、こどもの日の〈ふれあい祭り〉が開催されていました。民生委員を含む地域の多くの方々が協力して祭りを盛り上げていて、参加している子供たちは皆笑顔で元気よく楽しんでいました。氏家養護園は、支援を必要とする子供たちだけでなく、老若男女が交流できる「多世代の居場所」になっていました。

ご多忙中、対応ありがとうございます。

氏家養護園のスタッフの温かい支援を感じて心強く思うとともに、民生委員が地域の中でできることは何かと考えました。これからの課題として検討していきます。



しば 芝間施設長から、運営方針の説明を聞く委員 こどもの日の〈ふれあい祭り〉賑やかな祭りです

▶問い合わせ先＝健康福祉課 社会福祉係 ☎0285 (56) 9190



町の話

ホタル観賞会

6月18日、日産自動車栃木工場正門横ビオトープでホタル観賞会が実施されました。同社従業員およびご家族、近隣の住民の方々約270名の方が参加しました。

また、隣接した場所で、塗り絵や折り紙体験、ポップコーン無料配布などがあり、来場した皆さんはとても楽しんでいました。



栄橋でアートイベント

7月3日、江川に架かる栄橋で、橋面をキャンバスにしたアートイベントが行われました。栄橋は現在架け替え工事中で、上郷南工区安全連絡協議会が土木工事に親しみをもってもらうと企画し、本郷小6年生24人が参加しました。児童たちは6色のチョークを使って花やキャラクター、虹などの絵を夢中で描いていました。



上空からドローンで撮影をしており、ドローンに向かって手を振っています。



第51回栃木県消防救助技術大会

6月24日に開催された「第51回栃木県消防救助技術大会」において、石橋地区消防組合から6種目に22名の隊員が出場しました。

本大会は、救助技術の高度化に必要な基礎的要素を鍛錬し、消防救助活動に不可欠な体力・精神力・技術力を養うことを目的としています。また、県内の消防救助隊員が一堂に会し、互いに競い学ぶことで、他の模範となる消防救助隊員を育成し、住民の皆さまの期待に応えることを目指して開催されています。

今大会では、同消防組合は4種目で入賞を果たしました。特に「引揚救助」および「ロープ応用登はん」では第1位となり、「引揚救助」は7月17日に埼玉県で開催された「第54回消防技術関東地区指導会」へ、「ロープ応用登はん」は8月22日に新潟県で開催された「第54回全国消防救助技術大会」へ出場いたしました。



マシンスタジオからのお知らせ

9月3日(木)～9月21日(月)の間
いきプラショップにてセールを
開催いたします。
水泳用品等がお得に
購入できるのはこの期間だけ！
ご来館の際はぜひ、
いきプラショップにお立ち寄りください！



Café Di ORIGAMIからのお知らせ

カップアイスが好評販売中!!

東京駅や新幹線で販売されているアイスを特別に販売！
固いアイスで有名のスジャータプレミアムアイスです。
今年も暑い日が続きますのが、アイスでちょっと一息ついてみては、いかがでしょうか？大人数での貸し切りなど、予約も承ります。パーティープランもご用意しております。
是非ご利用ください。

浴室からのお知らせ

- ・9月11日(金)～13日(日)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善・
冷え性改善・肩こり・腰痛改善
- ・9月21日(月・祝)～23日(水・祝)
「レモン風呂」
【効能】リラックス・血行促進・美肌効果・
冷え性改善・体臭予防・殺菌効果
※効果・効能につきましては個人差があります。



- ▼参加費 4,400円
- ▼対象 一般男女
(16歳以上(12名))
- 大人料理教室
日時 10月14日(水)
午前10時～午後2時
- ▼参加費 4,400円
- ▼対象 一般男女
(16歳以上(10名))
- 大人パン教室とお菓子教室
日時 10月21日(水)
午前10時～午後2時
- ▼参加費 3,800円
- ▼対象 小学生までの親子(12組)
- 親子お菓子教室
日時 10月24日(土)
午前10時～正午
- ▼参加費 4,000円
- ▼対象 小学生(8名)
- キッズキッチン
日時 10月4日(日)
午前10時～午後12時30分
- ▼参加費 4,000円
- ▼対象 小学生(8名)

料理教室のお知らせ

マシンスタジオからのお知らせ

指定運動療法、参加者募集中! /

医師の処方に基づいて、安心・安全に運動をはじめませんか？
専門のスタッフが、一人ひとりに合わせた運動をサポート！
そして、指定運動療法にかかる費用が医療費控除対象となります！

【参加条件】

- ・高血圧、高脂血症、糖尿病などの持病があり（整形外科的疾患も含む）医師の「運動療法処方箋」を交付してもらう ※指定提携病院
- ・定期的な提携病院への経過観察受診
- ・週1回以上、8週間以上継続して施設を利用する（いきいきプラザ）
- ※参加費／施設使用料（会員は月会費に含む）
＋運動療法料5,000円

詳細は、受付窓口はマシンジムまで。

編み物教室のお知らせ

初心者大歓迎！初めての編み物作品と一緒に作ってみませんか？

- 【日時】10月2日・9日・16日(金)
午前9時30分～午後1時
- 【参加費】2,000円(税込)／全3回
- 【定員】12名
- 【場所】2階児童館創作室
- 【持ち物】並太毛糸3玉(お好きな色)
- 【申込み】9月1日(火)～28日(月)



生涯学習センター

▶ 問い合わせ先＝生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎ 0285 (56) 9159 FAX 0285 (56) 6691

受講生募集

- ※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は基本先着順になります。



◀ お申込みはこちら
※ 講座の申込み等は
こちら町ホームページを
ご確認ください。

音楽講座

おやこで楽しむファミリーコンサート♪

おなじみのクラシックからアニメ・映画の名曲など小さなお子さんと一緒に楽しめます。

- ◆ 日にち＝9月27日(日)
- ◆ 時間＝午後2時30分～3時30分
- ◆ 演奏＝ハルモニア
ヴァイオリン 古市 琴梨さん
ピアノ 堀口 納菜子さん
ソプラノ 畠中 綺音さん
- ◆ 対象＝どなたでも ◆ 参加費＝無料
- ◆ 定員＝150名程度
- ◆ 申込み＝お電話またはQRから

まきコンペ

あなたの「やりたい」をこの場所で！

“まきこんで” 企画から実現までを目指すアイデアコンペ、『まきコンペ』を開催！本コンペでは、まちに眠る“もったいない”を探索し、そこであなたが「実現したいこと」や「やりたいこと」を掛け合わせた活用アイデアを提案・実行していきます。皆様のご応募お待ちしております。

- ◆ 応募期間＝10月1日(木)～31日(土)
- ◆ 主催＝上三川町まきコンペ地域事務局
- ◆ 共催＝上三川町



▲公式HP

わくわく教室

牛乳パックでカメラをつくろう！

- ◆ 日にち＝10月3日(土)
- ◆ 時間＝午前10時～11時30分
- ◆ 場所＝ORIGAMIプラザ内 工作室
- ◆ 内容＝びっくりカメラ
- ◆ 講師＝子どもの体験
- ◆ 対象＝小学生低学年までの子どもと保護者
- ◆ 参加費＝無料 ◆ 定員＝16名程度
- ◆ 申込み＝QRから

キックオフ まちあるきイベント

『まちあるき』でまちに眠る“もったいない”をみつけて、自分ができることを考えるワークショップを開催します。

- ◆ 日時＝10月10日(土)
午後1時30分～4時
- ◆ 場所＝いきいきプラザ大会議室
- ◆ 対象＝どなたでも

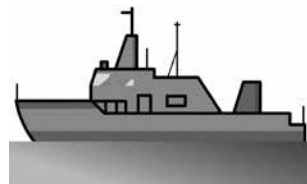


▲申込みはこちら

親子で学ぶ 海上保安官の仕事について知ろう！

海の安全を守る海上保安官について学び、停泊している巡視船を見学します。

- ◆ 日にち＝9月26日(土)
- ◆ 時間＝午前8時～午後5時(予定)
- ◆ 参加費＝無料 ※昼食代は実費
- ◆ 場所＝福島県いわき市小名浜
海上保安部
- ◆ 対象＝小学生の子どもとその保護者
- ◆ 定員＝30名程度
※町有バスで移動です。
- ◆ 申込み＝QRから



人権講演会

「声なき声に耳を傾けて～

「※手話通訳付き」

『デフ・ヴォイス』シリーズを書き終えて」

「デフ・ヴォイス」とは、「ろう者の声」「手話」「社会的少数者の声」の三つの意味があります。親の通訳の役割を担う、聞こえない親をもつ聞こえる子ども「コーダ」(CODA)、ヤングケアラーや外国籍の子どもたち、周囲から孤立する人たちなど、困難を抱えている人々にスポットを当てた作品を書き続けている作家です。当事者の声を拾い上げた作品に込めた想いを語ります。

◆講師＝作家 まるやま まさき 丸山 正樹さん

1961年東京生まれ。2011年『デフ・ヴォイス』でデビュー。21年『ワンダフル・ライフ』で読書メーター OF THE YEAR 2021に選ばれる。22年『龍の耳を君に』が第17回酒飲み書店員大賞を受賞。『ウェルカム・ホーム!』『キッズ・アー・オールライト』『夫よ、死んでくれないか』『青い鳥、飛んだ』などの著作があり、社会派作家としても注目を集めています。



◆日にち＝10月21日(水) ◆時間＝午後1時30分～3時

◆定員＝150名程度 ◆参加費＝無料

◆申込み＝9月1日(火)からお電話またはQRから

オリブラカレッジ

知的好奇心の広がる、大人のための学びの時間です!

◆第1回＝9月15日(火)「大人の鉄道旅入門」

◆第2回＝9月24日(木)「これからの暮らしに役立つお金のはなし」

◆第3回＝10月1日(木)「『その時』に備える自衛隊の力と私たちにできること」

◆第4回＝10月22日(木)館外研修「鉄道博物館・造幣局(埼玉県)(予定)」

◆第5回＝10月25日(日)「はじめての雅楽」

◆第6回＝11月17日(火)「笑いとユーモアを科学する」

◆時間＝午後1時30分～3時 ◆定員＝50名 ◆申込み＝QRから

暮らしのレシピ講座

「大人のためのワイン教室」

～ワインをもっと気軽に、もっと楽しく!
ちょっと知るだけで、もっと美味しくなる～

◆日時＝10月13日(火)

◆時間＝午後3時30分～5時

◆講師＝日本ソムリエ協会栃木支部長
たなか 田中 ともみさん

◆参加費＝テイスティング希望の方1,500円
テイスティングなしの方 無料

◆定員＝30名程度

◆申込み＝QRから

Geeスポーツ体験教室

大阪万博で行われた3対3で対戦する

「GeeSports(ジースポーツ)」。

子どもから高齢者まで楽しめるゲームで、親子や友達同士、ご家族でチームを作って楽しめます。

10月11日(日)町スポーツレクリエーション祭の大会を目指す方はもちろん「体験してみたい」という方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。当日の参加も可能です!

◆日時＝9月20日(日)午後1時～4時

◆講師＝デジタルハーツ

◆参加費＝無料

◆申込み＝お電話または、
窓口でお申込みください。

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」9月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

◆毎週木曜日開催

おはなし 午前11時30分～11時45分

おりがみ 午後2時～3時(随時)

※参加自由となります。



スウェーデンハンドセラピー

～ママの心と身体を癒しましょう～

◆9月4日(金)

午前10時～正午(お一人さま10分間のタッチケア)

◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんのママ

◆先着6名まで

※ホームページにて予約受付中

Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

◆9月7日(月)～11日(金) 随時

◆9月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん
ハーフバースデーを迎えるお子さん

※申込み不要

職員に声をかけてください。

ファミリーフォト

(家族写真撮影会)

◆9月8日(火)

午前10時～正午

◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんご家族

◆先着6名まで

◆9月1日(火)～ ホームページにて予約受付

栄養相談

～栄養士がお話を聞きます～

◆9月9日(水)

午前10時30分～正午

◆対象 0歳～未就学のお子さん

◆先着5名まで

※予約不要 当日受付にて申込みください。

大きくなったかな(発育測定)

～身長・体重を測定します～

◆9月14日(月)～18日(金)

午前9時～午後1時

※申込み不要

職員に声をかけてください。



子宮美人ヨガ

～お子さんはお預かりいたします～

◆9月24日(木)

①午前10時～10時30分

②午前10時45分～11時15分

◆対象 町内の生後4ヵ月～未就学のお子さんとママ

◆各回 先着6名まで

◆9月1日(火)～ ホームページにて予約受付

ベビーマッサージ

～親子でスキンシップ♡～

◆9月28日(月)

◆午前10時30分～午前11時10分

◆対象 町内の生後1ヵ月(1ヵ月検診済)～
未就学のお子さん

◆先着10名まで

◆9月1日(火)～

ホームページにて予約受付



にこにこおまつりごっこ

～みんなでおみこし わっしょいわっしょい～

◆9月29日(火)

①午前10時30分～午前11時15分

◆対象 0歳～未就学のお子さん

※町内外問わずご参加いただけます

◆各回 先着20名まで

◆9月1日(火)～

ホームページにて予約受付



一時預かり保育

◆利用日時 土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時まで

◆対象 町内に住所のある生後4ヵ月～未就学のお子さん

◆利用料金 4時間まで1,000円
4時間以降1時間当たり500円

※利用日の3日前までに予約が必要となります。

※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

▶休館日＝年末・年始

メンテナンス等により休館になる場合がございます。

▶時 間＝午前9時～午後5時

▶利用できる方＝0歳～小学校のお子さんと
その保護者

▶利用料＝無料



ホームページ

▶問い合わせ先＝子育て支援センター ☎0285(56)2043
子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137



ORIGAMIのまち
かみのかわ

図書館

☎ 0285 (56) 7825

4月～9月：午前9時30分～午後7時

FAX 0285 (56) 7826

10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：9月7日・14日・28日／10月5日～8日・19日・26日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います
 ・午後2時30分～ おはなしひろば
 ・午後3時～ えいごのじかんですよ
 ※状況により中止になる場合があります

図書館整理日による休館のお知らせ

10月6日(火)～8日(木)の3日間は図書館整理のため休館いたします

※10月5日(月)は通常休館日になります

※休館中の本の返却は入口右側にある返却ポストをご利用ください
 CD、DVD、他の図書館からお借りになっている資料は、開館中にカウンターにてご返却ください

閉館時間の変更について

10月から開館している時間が
 午前9時30分～午後6時30分になります
 ご来館の際は、時間をご確認の上お越しください

●学習室のご利用について●

【開放日】土・日・祝日

【利用時間】午前10時～午後6時

利用希望の方はカウンターにお声掛けください



読書通帳 2026 秋

無料

本を借りるとポイントがもらえるよ！
 たくさん集めて景品と交換しよう！
 0と5のつく日は+5ポイントデー♪
 期間：9月8日(火)～11月8日(日)
 対象：本・雑誌・紙芝居(CD、DVDは対象外)

すべての人が読書を楽しむために 無料 申込要

子どもの読書推進について(電子図書を含めた読書バリアフリー等)専門の先生を招いて講座をおこないます

日時：9月13日(日) 午後2時～3時30分

場所：2階視聴覚室

講師：野口 武悟教授

(青山学院大学 コミュニティ人間科学部 コミュニティ人間科学科)

対象：18歳以上の方 定員：20名程度

申込：カウンターまたはお電話にて受付中



ファミリー上映会

無料 申込要

『ぶしゅほっぺにゅうワールド シナぶしゅTHE MOVIE』
 あかちゃんご家族で楽しめる映画を上映いたします！

日時：9月23日(水・祝)

午後2時～(上映時間 約50分)

場所：2階視聴覚室

対象：0歳～2歳のお子さんご家族

定員：15名程度

申込：9月1日(火)～

カウンターまたはお電話にて受付中

とちぎっ子食育出前講座

無料 申込要

育ち盛りの時期、偏食はどんな影響があるのだろうか？

親子で楽しく一緒に学ぼう！

冷たくておいしいアイスづくりもあるよ♪

●前半「どうして偏食はいけないの？」

●後半「ひんやり牛乳アイスをつくろう!!」

○持ち物：エプロン・三角巾など頭を覆えるもの・
 清潔なフェイスタオル・マスク

日時：9月27日(日) 午後2時～4時

場所：2階視聴覚室

講師：とちぎ食育応援団 阿久津 典子先生

対象：小学生のお子さんと保護者の方

定員：親子10組(先着順)

申込：カウンターまたはお電話にて受付中

第2回 ほっとサロン上三川

無料 申込要

発達障がいのあるお子さんのご家族や支援者の方々が、気軽に集まり、ゆったりと語り合える「ほっとサロン」の2回目の開催となります。専門家によるミニレクチャーや、参加者同士の情報交換をおこないます。

初めての方もお気軽にどうぞ。

日時：10月24日(土) 午前10時30分～正午

場所：2階視聴覚室

講師：清水 浩先生(帝京大学教授)

対象：発達障がいのあるお子さんのご家族・支援者・
 関心のある地域の方

定員：10名

申込：9月17日(木)からカウンターまたはお電話にて受付

ぬいぐるみおとまりかい

無料 申込要

おうちのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか？

預かり日：10月10日(土)～10月14日(水)

お迎え日：10月27日(火)～11月1日(日)

対象：どなたでも

定員：先着10名

申込：9月11日(金)11時から

カウンターまたはお電話にて受付(来館者優先)

※フィギュア、クッションはお預かりできません。

イベントはホームページやX(旧:Twitter)でもご案内しています。
 不明な点がございましたら、お電話でお問合せ下さい。

HP: <https://www.kmnlib.jp>

X(旧:Twitter): @Kaminokawalib

ホームページ→



東館南集会所

問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎ 0285(56)9159

FAX 0285(56)6691

9月の集会所開放事業「炭酸まんじゅうづくり」

- ▶期日＝9月27日(日) 午前10時～正午 ▶場所＝東館南集会所 ▶講師＝石戸 喜代子さん
▶材料費＝500円 ▶定員＝6人(定員を超えた場合は抽選とします/前回6月に参加された方はご遠慮願います)
▶申込み期間＝9月15日(火)まで ▶申込み先＝上記お問い合わせ先にお電話ください。

令和8年度『上三川町人権カレッジ』を開催します

上三川町では、「町民だれもが、一人ひとりの基本的人権を認め合う地域づくりまちづくり」を推進しています。人権カレッジは、さまざまな人権問題に気づき、認識を深め、個人の生活はもとより、誰にとっても住みよい地域社会になることを目指しています。

▶会場＝ORIGAMIプラザ内の上三川旧産ホール

第1回【子どもの人権】

「現代社会と子どもの困り感 ～増加の一途が止まらない～」

こども家庭庁こども審議会児童福祉分科会映像・メディア委員長 柳澤 邦夫 氏

いじめ、虐待、生活困難、精神発達症、睡眠障害、薬物過剰摂取など、子どもたちを取り巻く社会環境を見つめ、改善できることは何かを考えていきます。開講式後、講演となります。

11月5日(木) 午後6時～7時40分

第2回【芸術と人権】

「子どもたちの創造力と人間性を育むプロジェクト ～生命が宿る芸術実践～」

陶芸家/文星芸術大学名誉教授/令和7年度栃木県文化功労賞受賞 林 香君 氏

自治医科大学とちぎ子ども医療センターの芸術アメニティーの実現や地域の壁画の制作活動。多様な芸術表現を通して、子どもの天性を引き出す取組とその可能性についてお話をいただきます。

11月10日(火) 午後2時～3時30分

第3回【様々な人権】

「マイノリティが歴史の舞台に ～循環型人権保障システムの構築～」

NPO法人 人権センターとちぎ 理事長/部落解放同盟栃木県連合会 執行委員長 和田 献一 氏

国際人権に照らし合わせ、マイノリティの人々の人権保障が拡大しつつあります。一方日本が直面している人権問題に焦点をあてつつ、人権尊重の社会を築くための方策や実践を学びます。

11月18日(水) 午後6時～7時30分

第4回【外国人の人権】

「なぜ人は難民になるのか ～ロヒンギャの人々の歩みから考える～」

AARJapan 難民を助ける会/海外事業チームプログラム・マネージャー 林 早苗 氏

世界各地で増加している難民は、国家や社会の中で生み出されます。遠い出来事ではなく、私たちの社会の問題ともつながっていることを、現地で活動した経験をもとにお聞きします。

11月21日(土) 午後2時～3時30分

第5回【女性の人権】

「女性の生きにくさの正体は何か? ～地方議員24年の経験から見たもの～」

公益財団 市川房枝記念会女性と政治センター/常務理事 大河 巳渡子 氏

女性参政権獲得から80年。市川房枝の言葉に「権利の上に眠るな」があります。女性の生き方を阻害する要因を明らかにしつつ、一人ひとりを大事にする社会への道筋を示します。

11月27日(金) 午後2時～3時30分

▶申込み期間＝9月1日(火)～10月26日(月) ※どの回からでも参加できます。

▶申込み方法＝電話、FAX(参加希望の回、氏名、住所、連絡先を必ず明記)または、右のQRからお申込みください。

・手話通訳が必要な方は、事前に窓口にお問い合わせください

・参加者(QRからの申込者は除く)には、個別に葉書を郵送いたします。





上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

スポセン! 10月イベントのご案内

【ほめほめキャンペーン】

スタッフへ『褒め言葉』や『ありがとう』を伝えてみよう!

▶日時=10月12日(月・祝)~10月18日(日)

▶場所=上三川日産スポーツセンター施設内

▶参加特典=良いことをすると良いことが返ってくる!

あまい言葉で甘いものをプレゼント♪

▶参加ルール=褒める内容はスタッフや館内のことなど何でもOK!

スタッフが嬉しい気持ちになる言葉や行動が対象



スポーツ教室のご案内 10月11月12月レッスンのお申込みは9月5日(土)受付開始!

曜日	教室名	レッスン時間	場所	担当	レッスン料	定員
火	姿勢美ヨガ	午前9時40分~10時40分	多目的②	Shimada	1回¥1100 回数×¥900	11名
	ボディコンディショニング	午前11時~11時40分	多目的②	YUMI	1回¥900 回数×¥700	12名
	パンチフィット	午後7時~8時	多目的②	菅谷	1回¥1100 回数×¥900	12名
水	パンチフィット	午前9時30分~10時	多目的②	菅谷	1回¥700 回数×¥500	12名
	シェイプアップエアロ	午後7時~7時40分	多目的①	舟本IR	1回¥900 回数×¥700	25名
	パウンド	午後8時~8時40分	多目的①	YUMI	1回¥900 回数×¥700	15名
木	エンジョイエアロ	午前10時~10時40分	多目的②	舟本IR	1回¥900 回数×¥700	15名
	はじめてのブレیکن	午後7時~7時40分	多目的②	G3DOIT	1回¥1400 回数×¥1200	15名
	ベーシックヨガ	午後8時~8時40分	多目的①	KOTOMI	1回¥900 回数×¥700	25名
金	硬式テニススクール	午前10時~11時30分	テニスコート	青柳コーチ	1回¥1640 回数×¥1400	10名
	カラダほぐしチェアヨガ	午後2時30分~3時30分	多目的①	KOTOMI	1回¥1100 回数×¥900	25名
	ピラティス	午後7時~7時40分	多目的①	yuki.	1回¥900 回数×¥700	15名
	POP エクササイズ	午後8時~8時40分	多目的①	yuki.	1回¥900 回数×¥700	20名

おすすめ教室のご案内

初心者大歓迎! 気軽に参加できるスポーツ教室で
新しい趣味や仲間づくりを始めてみませんか?

ボディコンディショニング

エアロピクスの動きにダンベル等色々なツールを使って行う脂肪燃焼系エアロ! 音楽に合わせて無理なく楽しくYUMI先生と一緒にエクササイズをしましょう♪

シェイプアップエアロ

音楽に合わせて楽しくエクササイズを行う有酸素運動! 『スタミナUP』『脂肪燃焼』『心肺機能の向上』
元気いっぱい舟本先生と一緒に楽しくエクササイズ♪

▶休館日=9月7日・14日・28日/10月5日・19日・26日

▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



下野新聞社杯第57回県学童 軟式野球大会上三川地区予選

6月21日・7月4日 蓼沼緑地公園

優 勝 上三川H・M・S

準優勝 上三川B・B・C

3 位 明治クラブ

4 位 しらさぎクラブ

※上記4チームが上三川地区代表として
県大会に出場しました。

第33回上三川町 シニアクラブ連合会 ペタンク大会

7月4日 ふれあいの家ひまわり

優 勝 たかはし たけゆき かねだ せいこ たかだ かつお
高橋唯之・金田星子・高田勝夫

準優勝 まつもと まさお ひおき まさえ こばやしきょうこ
松本政男・日沖政江・小林京子

3 位 いしど みやこ こにし やすお
石戸宮子・小西弥寿雄

第24回町民ソフトボール大会

7月5日 桃畑緑地公園

優 勝 住友ベークライト

準優勝 桃畑

第3回混合バレーボール大会

7月5日 上三川日産スポーツセンター

優 勝 ときめき☆きらめき

準優勝 宮VBC

3 位 にゃんだふる



9月 各種大会予定

第12回日産杯グラウンドゴルフ大会

3日(木) 蓼沼親水公園

秋季学童野球大会

5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)
蓼沼緑地公園

第37回上三川町ソフトボールリーグ戦

6日(日)・13日(日) 桃畑緑地公園

第5回ママさん・一般女性バレーボール大会

13日(日) 上三川日産スポーツセンター

第18回瑞香堂杯パークゴルフ大会

17日(木) かみのかわパークゴルフ場

第7回ゆうがおカップサッカー大会

22日(火)・23日(水) 桃畑緑地公園

第3回ベタンク大会

24日(木) ふれあいの家ひまわり

野球連盟第4回大会

27日(日)・10月4日(日)・11月1日(日)
蓼沼緑地公園

百射会

27日(日) 町弓道場

長距離走記録会

27日(日) 上三川中学校

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

“第44回NISSAN しらさぎマラソン大会in上三川” 参加者募集

▶開催日=12月6日(日)

▶会場=日産自動車(株)栃木工場グラウンド

▶種目=家族ペア(18歳以上の保護者と小学校
1~3年生

※親子でなくても可)・2km・3km・5km・10km・
ハーフ

▶参加申込方法=窓口もしくはインターネット

○RUNNET

※会員登録(無料)が必要です。

▶参加申込期間=9月15日(火)まで



▶問い合わせ先=

しらさぎマラソン大会実行委員会事務局
(生涯学習課 スポーツ係内)

☎0285(56)9170

かみスポクラブからのお知らせ



ジョギング教室開催

参加者募集

初心者の方でも安心！楽しさをコーチング

走りやすいフォームをみにつけて体力をUPしよう！！

▶日時＝10月3日（土）～11月28日（土） 毎週土曜日 午前10時～11時30分

▶講師＝上三川町スポーツ推進委員 いとう かずひこ 伊藤 和彦

▶場所＝夢沼緑地公園 ※荒天中止 ▶受付＝当日（現地集合）

▶対象＝小学1年生～6年生（親子参加可）（料金子どものみ）

▶参加費＝かみスポ会員2,000円、非会員2,500円

▶持ち物＝タオル、飲み物 ※当日は動きやすい服装でご来場ください。

事前連絡の上、当日現地集合願います。

申込みはメールにて、学年・性別・氏名（フリガナ）連絡先記載
<kaz-itou23@yahoo.ne.jp>

問い合わせ先：かみスポクラブ伊藤（090-4415-7185）



ピラティス&ストレッチ

▶インストラクター＝すなだ たかこ砂田 貴子先生

（公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー）

▶活動日＝第2、第4 水曜日（8月休み） 午後1時～2時30分

▶場所＝上三川日産スポーツセンター 多目的室2

▶持ち物＝ヨガマット、動きやすい服装

▶料金＝初回650円、2回目以降850円、かみスポ会員1回650円

直接レッスン時間にお越し下さい。

▶問い合わせ先＝かみスポクラブ 今永（午後6時～8時） ☎090-9342-4149

追加募集
3名程度



ヨガ教室

▶講師＝おおつか ひろこ大塚 博子さん（国際ヨガ協会トレーナー）

▶活動日＝火曜日 午後7時10分～8時25分

▶場所＝上三川日産スポーツセンター 多目的室1（2階東側）

▶持ち物＝ヨガマット・飲み物など ▶服装＝動きやすい服装

▶料金＝体験500円、2回目以降700円、かみスポ会員1回500円

▶申込み＝直接レッスン会場にどうぞ。

詳しい情報は、かみスポクラブHPに。

かみスポクラブ>教室一覧>ヨガ教室

▶問い合わせ先＝かみスポクラブ 北条 ☎0285(56)8931

留守電に氏名等録音してください。折り返し連絡いたします。

深呼吸しながら、身体を伸ばしませんか
運動の苦手な方も初心者の方も大歓迎
パートナーと、お子さんと、お孫さんと！



かみスポクラブHP



お知らせ版



マイナンバーカードの休日交付等のお知らせ

▶日程=9月27日(日)

※9月25日(金)午後4時までに事前予約が必要です。
下のQRの読み取り、または電話でご予約ください。

- ▶実施内容=①マイナンバーカードの交付申請に
必要な写真撮影等のサポート
②マイナンバーカードの交付
③電子証明書の発行及び更新
④暗証番号の変更及び再設定

▶問い合わせ先=
住民課 総合窓口係
☎0285(56)9125



身近な話題をお寄せください

皆さまの身の回り(地域や家庭)で起きた出来事を広報紙や町ホームページに掲載してみませんか?ご連絡をお待ちしています。



投稿は
こちらから!



▶問い合わせ先=
企画課 広報係
☎0285(56)9117

かみのかわ経営塾 受講者募集

新規創業を検討中の方や創業後間もない方、事業後継者の方、経営の基本を学んでみませんか?

▶内容=事業計画の作り方、資金調達の方法等(全6回)

▶開催日時=9月30日(水)、10月7日(水)、10月14日(水)、
11月4日(水)、11月11日(水)、11月18日(水)
午後6時30分~午後9時
※11月18日は午後9時30分まで

▶場所=上三川町商工会

▶申込方法=上三川町商工会へ電話でお申し込みください。

▶主催=上三川町商工会(後援:上三川町)

▶問い合わせ先=
上三川町商工会 ☎0285(56)2206
商工課 商工振興係 ☎0285(56)9150

農家さんのもとで働きたい人大募集!

▶内容=JAグループ栃木では、WEBサイトを活用してアルバイトやパートさんをお探しの農業者と農業でお仕事をしてみたい方のマッチング・紹介を行っています。

▶申込方法=求人サイトからご希望の地域、仕事内容を選択し、申込フォームに必要事項を入力。または、JAうつのみや営農企画課へ直接お申込みください。

▶問い合わせ先=
JAうつのみや 営農企画課
☎028(611)3738



上三川いきいきプラザ農産物直売所の旬情報!「9月:梨」

秋の栃木県の味覚といえば、みずみずしい「梨」!9月はまさに最盛期です。直売所には、生産者が愛情を込めて育てた新鮮な梨がずらりと並びます。もぎたての美味しさは格別です。地元で採れた安心・安全なおいしさをぜひ食卓へ。大切な方への秋の贈り物にもおすすめです。

▶定休日=9月8日(火)、29日(火)、30日(水)

▶問い合わせ先=JAうつのみや上三川営農経済センター 営農課
☎0285(55)1515



☆☆☆ 第13回 ☆☆☆ いきいきナイト

美味しい食べ物と飲み物と共に、秋の夜のひとときを過ごしてみませんか。

- ▶日時=9月26日(土)午後4時～午後8時30分
- ▶場所=いきいきプラザ多目的広場

▶問い合わせ先=上三川町商工会商業部会
☎0285(56)2206



女性やシニアのしごと発見ひろば 開催

- ▶日時=10月13日(火)午後1時30分～3時30分
- ▶場所=宇都宮市東市民活動センター ホール
- ▶対象=仕事を探している女性・シニア等の方
- ▶定員=各回約50名
- ▶費用=無料
- ▶内容=働き方を選べる地元企業15～20社程度が参加予定(参加企業はQRから事前に確認可能)
気になる企業の担当者と直接お話ができます。
会場では、就労支援コーディネーターと個別相談もできます。
- ▶申込方法=氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、QR・TEL・FAX・メールのいずれかでご連絡ください。



▶問い合わせ先=
株式会社ワークエントリー栃木事業部
☎028(612)8643
FAX 028(612)8645
メール shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

もりもり食べようかみのかわ

- ▶日時: 10月3日(土)午前10時～
- ▶場所: 農産物加工所前
- ▶内容: いも堀り体験、けんちん汁作り等
- ▶持ち物: エプロン、三角巾、長靴、手袋
- ▶定員: 20人(要予約・先着順・町内在住の方優先)
- ▶参加料=300円(1人につき)

▶申込み・問い合わせ先=
郷土食を考える集い実行委員会
☎0285(56)0755
(平日:午後2時～5時)

普段から介護をされている方へ 「家族介護者交流事業」のお知らせ

ご家族の介護をされている介護者の方同士の交流、心身のリフレッシュを目的に、家族介護者交流事業を開催します。ぜひご参加ください。

- ▶日時=10月2日(金)午前10時～正午(予定)
- ▶内容=お楽しみレクリエーション(ビンゴゲーム、ピンポンゲームなど)、おしゃべり会
- ▶場所=上三川いきいきプラザ 2階大会議室
- ▶定員=先着20名
- ▶申し込み期限=9月28日(月)までに在宅介護支援センターにお申し込みください。

▶問い合わせ先=
在宅介護支援センター友愛苑
☎0285(56)8885
在宅介護支援センタートータスホーム
☎0285(52)2220
在宅介護支援センターふじやまの里
☎0285(56)0958

こころの健康相談のお知らせ

県南健康福祉センターでは、こころの健康相談を行っています。ご本人はもちろんご家族や関係者のみの相談も受け付けています。

- ▶日程=9月14日(月)午前10時～正午、
10月20日(火)午後1時30分～4時
事前予約制です、予約時間については予約時にご確認ください。
- ▶場所=栃木県庁小山庁舎(県南健康福祉センター)
- ▶内容=精神科医師によるこころの相談(精神保健福祉に関する相談指導)

▶問い合わせ先=
県南健康福祉センター健康支援課
☎0285(22)6192

「医者にかからない身体づくりに関する川柳」募集

食事や運動、睡眠、定期健診など、心身の健康を保つために実践している取り組みや日常生活で感じた想いをテーマにした「医者にかからない身体づくり」川柳を募集します。

- ▶対象者=栃木県在住の70歳以上の方(9月30日現在)
※優秀作品には記念品を贈呈(結果発表は令和9年1月頃)。また、広域連合ホームページ等で公表。応募方法等は問い合わせ先へ。
- ▶締切=9月30日(水)必着

▶問い合わせ先=
栃木県後期高齢者医療広域連合
☎028(627)6830

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 9月13日(日)、10月9日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= お電話か予約フォームから1週間前までに
お申込みください。(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=

健康福祉課 成人健康係

☎0285(56)9133

[予約フォーム]



法律相談

開催日 = 9月27日(日)

午前10時～午後1時
(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 9月1日(火)～9月24日(木)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=

健康福祉課

社会福祉係

☎0285(56)9190



今月の納期

納期限9月30日(水)

国民健康保険税…第3期

介護保険料……………第3期

後期高齢者

医療保険料……………第3期

次回の 休日納税相談

日時 = 10月25日(日)

午前8時30分
～正午

※庁舎東側正面玄関より
お入りください。職員が
窓口までご案内します。

▶連絡先=

税務課 納税係

☎0285(56)9121

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

開催日 = 第2水曜日

午前9時～正午(祝日除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先=

上三川町社会福祉協議会

☎0285(56)3166

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

開催日 = 9月12日(土)

午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

▶問い合わせ先=

健康福祉課 社会福祉係

☎0285(56)9190

パブリックコメントの
情報はこちらから
ご確認ください。



※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

●受付は、診察終了時間の15分前までです。

●健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。

●夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

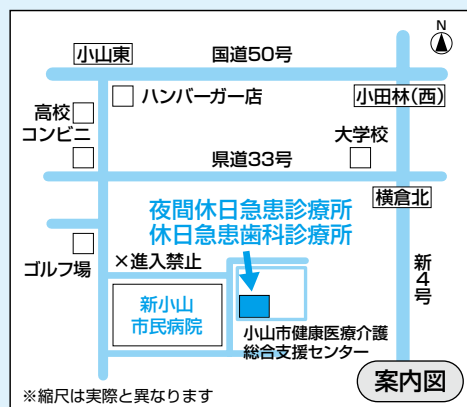
夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



上三川町干びょう推進対策協議会が”ふくべ”を贈呈

7月15日、上三川町干びょう推進対策協議会から、上三川町立学校給食センターに、“ふくべ”約200kg(30玉)が贈呈されました。

本町の伝統特産物である“ふくべ”を学校給食に提供することによって、子どもたちに食育の推進や地産地消の大切さを伝えたいという願いが込められています。

贈呈された“ふくべ”は、翌日の給食の「ふくべのスープ」としておいしくいただきました。

上三川町干びょう
推進対策協議会の
石崎幸寛会長
生産者の海老原悟さんと
ますぶちしのぶ
増淵忍教育長▶



熱気あふれた夏の夜 かみのかわ町おこし夏祭り

7月18日、上三川通りで「かみのかわ町おこし夏祭り」が開催され、多くの来場者で賑いました。

マーチングバンドの演奏や町内の大小さまざまな御神輿や山車屋台、お囃子が一堂に会し、会場は大いに盛り上がりました。

ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。



かみのかわ情報アプリは
Google Play・App Storeから
ダウンロード



Android の方はこちら
Google Play
で手に入れよう
Google Playおよび
Google Playロゴは、
Google LLCの商標です。



iPhone の方はこちら
App Store
からダウンロード
AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で
登録されたApple Inc.の商標です。
App StoreはApple Inc.のサービス
マークです。



人口と世帯（対前月比） 人 口：30,196人（－ 7） 世帯数：12,807世帯（－ 4）
【令和8年8月1日現在】男 性：15,529人（＋ 2） 女 性：14,667人（－ 9）

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブ様の登録商標です。

本紙は再生紙を利用しています。