

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して

誰もが安心して暮らせる地域社会づくりの一環として、相談機関一覧を作成しました
心配なことや悩みごとをひとりで抱えこまず、早めに相談しましょう！！

相談機関一覧（上三川町）

区分	名称	相談機関 (開催場所)	相談時間 (日時予約等)	事業概要等	問合せ又は連絡先		
					名称	TEL番号	所在地
の か ら だ い し ょ	健康相談	上三川町役場 健康福祉課	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	一般的な健康に関する相談・生活習慣病に 対する健康・栄養相談等	上三川町 健康福祉課 成人健康係	0285-56-9133	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
		栃木県 県南健康福祉センター	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時00分～午後5時00分	一般的な健康に関する相談・エイズに関する 相談・難病等病態別食生活相談等	栃木県 県南健康福祉センター	0285-22-1509	323-0811 小山市犬塚3-1-1
こ こ ろ の 健 康 ♡	こころの健康相談	上三川町役場 健康福祉課	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健師によるこころの健康に関する相談	上三川町 健康福祉課 成人健康係	0285-56-9133	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
	こころの相談	上三川町役場 健康福祉課 (上三川いさいきプラザ)	月1回(要予約) (偶数月:金曜日、奇数月:日曜日) 午前9時00分～午後12時20分	カウンセラーによる個別面接相談			
	精神保健福祉相談	栃木県 県南健康福祉センター	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時00分～午後5時00分 専門度相談は年10回(要予約)	引きこもり、不眠、イライラ、対人関係、家族につ いての悩み等、心の悩みや心配ごと等につ いての相談	栃木県 県南健康福祉センター	0285-22-6192	323-0811 小山市犬塚3-1-1
		栃木県 精神保健福祉センター	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	依存症(薬物・ギャンブル・アルコールなど)、 摂食障害、引きこもり、自殺・自傷関連、精神 疾患で精神障害に関する悩みや対応等の相談	栃木県 精神保健福祉センター	028-673-8452	329-1104 宇都宮市下岡本町 2145-13
	こころのダイヤル	専門相談員 午前9時～午後5時 月～金曜日(祝休日、年末年始除く)		こころの悩みに関する電話相談	こころのダイヤル	028-673-8341	- -
	栃木いのちの電話	24時間 365日		悩みを聴き、相談者が危機を乗り越えて自らの 力で生きていけるよう電話を通して援助	栃木 いのちの電話	028-643-7830	- -
	栃木いのちの電話 足利分室(足利いのちの電話)		毎日 15時～21時		足利 いのちの電話	0284-44-0783	- -
	高ストレス者に対する産業 医による面接指導	栃木地域産業保健センターの 登録産業医のいる医療機 関	午前10時～正午 午後1時～午後2時 (土日、祝日、年末年始除く)	ストレスチェックにおいて高ストレス者と判定された 労働者に対し、疲労やストレスの蓄積状況など、医 師による相談・指導を行います。	栃木地域産業保健センター	0282-23-5626	328-0043 栃木市埴町27-21 下都 賀郡市医師会内
	メンタルヘルス相談		午前9時～正午 午後1時～午後3時 (土日、祝日、年末年始除く)	メンタルヘルス不調を感じている労働者に対 し、メンタルヘルス相談員が相談を行います。	栃木産業保健総合支援セン ター	028-643-0685	320-0811 宇都宮市大通り1-4-24
	精神科救急医療相談電話		月～金・午後5時～翌日午前8時30分 土日・祝日・年末年始:24時間	夜間・土日・祝日の電話による緊急的な精神 医療相談	精神科救急 医療相談電話	0570-666-990	- -
育 兒 ・ 思 春 期 等 の 問 題	子育て・母乳相談	上三川町 保健センター	個別相談 月4回 午前9時30分～11時45分(要予約)	育児等に関する相談	上三川町 子ども家庭課 母子健康係	0285-56-9132	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
	1歳6ヶ月児・3歳児健診 子育てこころの相談	上三川町 保健センター	1歳6ヶ月児・3歳児健診日	心理カウンセラーによる子育て相談	上三川町 子ども家庭課 母子健康係	0285-56-9132	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
	発達発達・思春期相談	栃木県 県南健康福祉センター	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時00分～午後5時00分	発達発達に関する心配・思春期における不安等 についての相談	栃木県 県南健康福祉センター	0285-22-0488	323-0811 小山市犬塚3-1-1
	児童家庭支援センター にこにこ広場	済生会宇都宮 乳児院内	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後5時	子ども、家族および学校等に関する悩み相談	児童家庭支援セン ターにこにこ広場	028-623-4152	321-0974 宇都宮市竹林町 945-1
	児童家庭支援センター ちゅうりっぷ	社会福祉法人 養徳園内	毎日 午前8時30分～午後5時15分	育児、養育、虐待、いじめ、不登校、非行、ショ ートステイ、里親などの相談	児童家庭支援セン ターちゅうりっぷ	028-686-2220	329-1412 さくら市喜連川1025
こ ど も の 人 権 問 題 😞	児童相談	上三川町役場 子ども家庭課	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	児童の問題・家庭内の問題等についての相談	上三川町 子ども家庭課 相談支援係	0285-56-9137	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
	ひとり親家庭相談	上三川町役場 子ども家庭課	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	ひとり親家庭の生活の安定と向上に必要な 相談、支援	上三川町 子ども家庭課 相談支援係	0285-56-9137	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
	教育相談	ORIGAMIプラザ 教育総務課	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	子ども、保護者の教育に関する電話相談・面接 相談	上三川町 教育総務課 学校教育係	0285-56-9156	329-0611 河内郡上三川町 大字上三川4173番地1
	いじめ・不登校等 対策チーム	栃木県 河内教育事務所	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後4時	いじめや不登校など、学校生活における諸問題 等についての相談	栃木県 河内教育事務所	028-626-3184	321-0974 宇都宮市 竹林町1030-2
	児童相談	栃木県 中央児童相談所	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	養護、保健、障害、非行、育成相談等	栃木県 中央児童相談所	028-665-7830 189(児童相談所 全国共通ダイヤル)	320-0071 宇都宮市野沢町4-1
	テレホン児童相談	栃木県	午前9時～午後8時(無休)	お子さんについての悩みや、子ども本人からの 悩みごと相談	栃木県	028-665-7788	- -
	チャイルドラインとちぎ	特定非営利活動法人	毎日 午後4時～午後9時	18歳までの子ども専用電話相談 問題の解決を目的とせず、子どもの「気持ちを 聴くことにより、ホッとできる」こころの居場所」と してのボランティア活動による相談窓口	特定非営利活動法人 チャイルドライン 支援センター	全国共通 ダイヤル 0120-99-7777	162-0808 東京都新宿区天神町 14 神楽坂藤井ビル5階
	ホットほっと電話相談	栃木県 教育委員会	毎日 24時間	〈保護者・児童生徒共通〉 子育てやしつけなど家庭教育に関する相 談、いじめや不登校、その他学校生活など に関する相談 メール相談HP ホットほっとメール相談 検索	栃木県 教育委員会	028-665-9999 全国共通ダイヤ ル(児童生徒対 象)0120-0- 78310	- -
	こどもの人権110番	宇都宮地方方法局	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	こどもをめぐるさまざまな人権問題についての相 談	宇都宮地方方法局	0120-007-110 (こどもの人権)	320-8515 宇都宮市小幡2-1-11
	こどもの人権SOS eメール			こどもの人権SOSeメール https://www.jinken.go.jp/kodomo (パソコン・スマートフォン共通)		-	
	こどもの人権SOS ミニレター			こども自身の悩みに関する相談 学校に備えてある専用の用紙に悩みを書いてポ ストに入れたら、人権擁護委員会から返事が届く (切手不要)		-	
い じ め ・ 家 庭 問 題 🏠	ひとり親家庭 生活相談	母子家庭等就業・自立 支援センター	火～日曜日(月曜・祝日・年末年始除く) 午前9時～午後4時	母子家庭の母、専業主婦及び父子家庭の父を対象 に、生活・福祉全般に関する相談	母子家庭等就業・自立 支援センター	028-665-7801	320-0071 宇都宮市野沢4-1 (バルティとちぎ男女 共同参画センター内)
	不妊・不育症相談	栃木県不妊・不育専門 相談センター	【助産師による電話・面接・メール相 談】 火～土曜日、毎月第4日曜日 午前10時～12時30分、13時30分～16 時※面接相談は事前にご連絡を頂け るとスムーズです。 【医師による面接相談】 毎月1回※要予約	不妊や不育症に関する悩みについて、助産 師と医師が相談をお受けします。 ・助産師による電話・面接・メール相談 ・医師による面接相談 ・産婦人科医師による不妊や不育症の相 談と泌尿器科医師による男性不妊相談が あります。 ※詳細は電話またはメールでお問合せくだ さい。	栃木県不妊・不育専門 相談センター	【電話相談】 028-665-8099 【メール相談】 funin.fuku soudan@air.ocn. ne.jp	320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (バルティとちぎ男女 共同参画センタ ー内)
	子どもの権利相談	栃木県弁護士会	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前10時30分～正午 午後1時～午後4時30分	不登校、学校でのいじめや体罰、非行、援助 交際等の他、児童虐待等子どもに関する相談全 般(未成年者からの相談申込は全般受付可)	栃木県弁護士会	028-689-9001	320-0845 宇都宮市明保野町 1-6

区分	名 称	相談機関 (開催場所)	相談時間 (日時予約等)	事業概要等	問合せ又は連絡先		
					名 称	TEL番号	〒 所 在 地
福祉 	障がい福祉サービス利用相談	上三川町役場 健康福祉課	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	障がい福祉サービス利用相談	上三川町 健康福祉課 障がい福祉係	0285-56-9128	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
	生活保護	上三川町役場 健康福祉課	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	生活保護に関する相談	上三川町 健康福祉課 社会福祉係	0285-56-9190	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
	相談支援事業	上三川障がい児・者 生活相談支援センター	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時	障がいのある当事者やその家族に対し、地域で安心した生活を送るために、日常生活や社会生活などの様々な相談対応、福祉制度やサービスについての情報提供	上三川障がい児・者 生活相談支援センター	0285-38-6854	329-0611 河内郡上三川町大字 上三川5082-15
高齢者 	総合相談	上三川町地域包括支援センター (上三川いきいきプラザ)	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	高齢者に関する総合相談	上三川町 地域包括支援センター	0285-56-3166 0285-56-5513	329-0617 河内郡上三川町 上蒲生127-1
	認知症の方と家族のための電話相談	とちぎ福祉プラザ	月・水・金曜日(祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後15時 ※毎月第4水曜は、来所相談にも応じます。	認知症の方や、その家族の方の抱える悩みことなどにに関する電話相談 若年性認知症の電話相談 (必要時、コーディネーターへの相談可)	(公社) 認知症の人と家族の会 栃木県支部	029-627-1122 (電話相談専用)	320-0072 (事務局) 宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内
多重債務 	多重債務相談	上三川町 消費生活センター	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～正午 午後1時～午後4時	多重債務に関する相談(消費生活に関する相談)	上三川町 消費生活センター	0285-56-9153	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
		栃木県 消費生活センター	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後4時		栃木県 消費生活センター	028-625-2227	320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 県庁本館7階
	多重債務相談センター	栃木県弁護士会	月～金曜日 (祝休日、お盆、年末年始除く) 午前10時30分～正午 午後1時～午後4時30分	多重債務者の法的救済等を目的として多重債務に関する無料法律相談や、委任弁護士の紹介等	栃木県弁護士会	028-689-9001	320-0845 宇都宮市明保野町 1-6
	有料法律相談			弁護士による面接相談(要予約)			
金融 	経営相談	上三川町 商工会	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	経営革新、創業、融資等の企業経営に関する全般的な相談	上三川町商工会	0285-56-2206	329-0618 河内郡上三川町 しらさぎ1-3-4
	消費者相談	上三川町 消費生活センター	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～正午 午後1時～午後4時	悪質商法、多重債務、その他消費者問題全般	上三川町 消費生活センター	0285-56-9153	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
	消費者相談	栃木県弁護士会	毎月 第3土曜日 午前10時～正午 (祝休日、その他の場合に変更・中止あり)	悪徳商法、多重債務、その他消費者問題全般	栃木県弁護士会	028-689-9001	320-0845 宇都宮市 明保野町1-6
就 職 ・ 労 働 	労働相談		月～金(祝休日、年末年始除く) 午前9時～正午 午後1時～5時	労働者及び使用者からの労働問題全般に関する悩みや疑問について		028-623-3535	
	働く人のメンタルヘルス相談	栃木県	県内4箇所で開催 毎月開催(宇都宮・大田原) 隔月開催(小山・足利) ※要予約 午後1時30分～午後4時20分(1回50分) ※宇都宮は月1回、夜の相談枠あり	産業カウンセラーによる、職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、その家族や会社の上司・同僚の方からの相談	栃木県 労働政策課	320-8501	宇都宮市埴田1-1-20
	就職に関する相談	宇都宮公共職業安定所 (ハローワーク宇都宮)	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分		宇都宮公共職業安定所 (ハローワーク宇都宮)	028-638-0369	320-0845 宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎1階
		ハローワーク宇都宮 駅前プラザ	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時30分～午後6時 (土曜日は第2、4の午前9時30分～午後4時30分) ※臨時閉庁の場合あり	就職に関する相談等	ハローワーク宇都宮 駅前プラザ	028-623-8609	321-0964 宇都宮市駅前通り 1-3-1 宇都宮ウエストゲート2階
		宇都宮新卒応援 ハローワーク	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	新規学校卒業予定者及び既卒3年以内卒業者の就職に関する相談等	宇都宮新卒応援 ハローワーク	028-678-8311	321-0964 宇都宮市駅前通り 1-3-1 宇都宮ウエストゲート1階
	母子家庭等の就業・自立支援相談	母子家庭等就業・自立支援センター	火～日曜日(月曜、祝日・年末年始除く) 午前9時～午後4時	母子家庭の母、寡婦及び父子家庭の父に対して、就業等に関する相談・情報提供・無料職業あっせんを実施	母子家庭等就業・自立支援センター	028-665-7801	320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (ハルティとちぎ男女共同参画センター内)
人 権 	みんなの人権110番		人権に関する相談 インターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/	人権に関する相談		0570-003-110 (みんなの人権)	
	外国語人権相談ダイヤル	宇都宮地方事務局	外国語による人権に関する相談 外国語インターネット人権相談 https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html#01	インターネット人権相談 https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html	宇都宮地方事務局	0570-090-911 (外国語人権相談)	320-8515 宇都宮市小幡2-1-11
女 性 	婦人相談	上三川町役場 子ども家庭課	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分	DV、女性の悩みなど婦人相談全般に関する相談	上三川町 子ども家庭課 相談支援係	0285-56-9137	329-0696 河内郡上三川町 しらさぎ1-1
	困難を抱える女性LINE相談@とちぎ	栃木県生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課	毎週 火曜日・土曜日 午後3時～午後10時	栃木県内に在住の困難な問題を抱える女性のさまざまな悩みに関するLINE相談(無料) ・URLはこちら→ https://lin.ee/mKys5f ・Webで検索！ 困難を抱える女性LINE相談 検索	栃木県生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課	028-623-3601	- -
	女性のための一般相談		《電話相談》 午前8時～午後4時 月～日曜日(祝休日、年末年始除く) 《面接相談》 午前9時～午後4時 要予約 火～日曜日(祝休日、年末年始除く)	夫婦・家族・子育て・介護等に関する一般的な相談			
	女性のための法律相談		毎月第2、4木曜日 午後1時30分～3時30分	女性弁護士による女性のための法律相談(面接・予約制)		028-665-8720	
	女性のためのDV法律相談	とちぎ男女共同参画センター	日時は電話でお問い合わせください。	女性弁護士による女性のためのDVIに関する法律相談(面接・予約制)	とちぎ 男女共同参画センター		320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (ハルティとちぎ男女共同参画センター内)
	女性のためのカウンセリングルーム		毎月第2、4金曜日 午後1時～4時	女性の心理の専門家による女性のためのカウンセリング(面接・予約制)			
	女性のための就職相談		毎月第2、4水曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	しばらく働いていないから、再就職が不安、自分に合った仕事を知りたいなど 女性の相談員が電話・面接による相談をお受けします。		028-665-8724 (面接予約は028-665-8323)	
	女性相談支援センター全国共通短縮ダイヤル	厚生労働省	電話をかけた地域の最寄りの女性相談支援センターの受付時間	困難な問題を抱える女性のさまざまな悩みに関する相談	厚生労働省	#8778 (はなそうなやみ)	- -
	認定NPO法人 ウイメンズハウスとちぎ		月～金曜日 午前9時～午後5時 (祝休日、年末年始除く)	DVや女性への暴力に関する相談	認定NPO法人 ウイメンズハウスとちぎ	028-621-9993	320-8508 宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内
	にんしんSOSとちぎ		火、木、土曜日 午後6時～午後9時	予期せぬ妊娠相談等	にんしんSOSとちぎ	050-5526-4662 ninshin-sos-tochigi.com (24時間受付)	- -

区分	名 称	相談機関 (開催場所)	相談時間 (日時予約等)	事 業 概 要 等	問 合 せ 又 は 連 絡 先					
					名 称	TEL番号	〒	所 在 地		
 男性	男性のための電話相談	とちぎ 男女共同参画センター	毎週 月曜日・水曜日 17時30分～19時30分	パートナーとの関係で悩んでいる、職場の人間関係がうまくいかないなど、男性の相談員が相談に応じる	とちぎ 男女共同参画センター	028-665-8724	320-0071	宇都宮市野沢町4-1 (ハルティとちぎ男女共同参画センター内)		
 DV・性暴力	配偶者暴力(DV)相談	とちぎ 男女共同参画センター	《電話相談》(祝休日、年末年始除く) 月～金曜日 午前9時～午後8時 土・日曜日 午前9時～午後4時 《面接相談》 要予約 火～日曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後4時	配偶者間の暴力に関する相談	とちぎ 男女共同参画センター	028-665-8720	320-0071	宇都宮市野沢町4-1 (ハルティとちぎ男女共同参画センター内)		
	DV相談+(プラス)	内閣府男女共同参画局	24時間	DVや女性に対する暴力に関する相談	内閣府男女共同参画局	 ・電話相談 0120-279-889 ・チャット相談	-	-		
	DV相談ナビ	内閣府男女共同参画局	24時間 (最寄りの相談窓口につながります)	DVや女性に対する暴力に関する相談	内閣府男女共同参画局	#8008 (はれれば)	-	-		
	 とちぎ性暴力被害者サポートセンター とちエール		平日 午前9時～午後5時30分 土曜日 午前9時～午後12時30分 (第2土曜日、祝日、年末年始除く) ※時間外は夜間休日コールセンターにつながり相談受付	性犯罪・性暴力被害の相談	済生会 宇都宮病院内	#8891 028-678-8200	321-0974	宇都宮市竹林町911-1		
 生活安全	警察安全相談	下野警察署	-	犯罪等による被害の未然防止等に関する相談	下野警察署	0285-52-0110	329-0502	下野市下古山2451-41		
	県民相談室		24時間	犯罪等による被害の未然防止等に関する相談	栃木県警察本部	#9110 (028-627-9110)	320-8510	宇都宮市塙田1-1-20		
	性犯罪被害者相談電話	栃木県警察本部	24時間	性犯罪被害に関する相談		#8103 (0120-363-339)				
	ヤングテレホン		月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後4時	少年に関する悩みや困りごと相談		0120-87-4152				
	被害者ホットライン	宇都宮地方検察庁	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※時間外でも留守番電話やFAXでの利用可	犯罪被害者等からの刑事事件に関する相談	宇都宮地方検察庁	028-623-6790 (専用・FAX兼用)	320-0036	宇都宮市小幡2-1-11		
 被害者支援センター とちぎ	公益社団法人 被害者支援センターとちぎ	月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前10時～午後4時	犯罪被害等に関する支援	公益社団法人 被害者支援センターとちぎ	028-643-3940 (専用)	320-0043	宇都宮市桜4-2-2 栃木県立美術館普及分館2階			
 とちぎにいろいろダイヤル		毎月第1・第3金曜日 (祝休日、年末年始除く) 午後5時30分～午後7時30分	性的指向や性自認に関する様々な悩みや不安などの電話相談	とちぎにいろいろダイヤル	028-665-8724	-	-			
 ご心配	心配ごと相談	上三川町社会福祉協議会(上三川いきいきプラザ)	第2、4水曜日 午前9時～正午	相談員による日常生活上生じる心配ごと、困りごと相談	上三川町 社会福祉協議会	0285-56-3166	329-0617	河内郡上三川町上蒲生127-1		
 専門相談	薬物特定相談	栃木県 精神保健福祉センター	原則 毎月第3水曜日 事前予約制 午後2時～午後4時	覚醒剤等違法薬物及び処方薬等、薬物全般の依存についての相談	栃木県 精神保健福祉センター	028-673-8720	329-1104	宇都宮市 下岡本町2145-13		
	ギャンブル等依存症特定相談		原則 毎月第2水曜日 事前予約制 午後1時30分～午後3時30分	ギャンブル等依存症に関する相談						
	頻回自傷未遂者及び家族等特定相談		原則 毎月第3水曜日 午後、事前予約制	リストカット、過量服薬などに関する相談		028-673-8452				
	自死遺族特定相談		原則 毎月第3水曜日 午後、事前予約制	自死遺族についてのこころの相談						
	法律相談 経営相談	母子家庭等就業・自立支援センター	火～日曜日(月曜、祝日、年末年始除く) 午前9時～午後4時 法律相談は、原則2・4水曜日午前中 経営相談は随時、予約制	母子家庭の母、寡婦及び父子家庭の父に対して、弁護士による養育費等に関する法律相談と企業診断士による起業相談を実施	母子家庭等就業・自立支援センター	028-665-7801	320-0071	宇都宮市野沢町4-1 (ハルティとちぎ男女共同参画センター内)		
	法律相談	上三川いきいきプラザ	原則 毎月 第3日曜日 午前10時～午後1時(要予約)	弁護士による無料相談	上三川町 健康福祉課 社会福祉係	0285-56-9190	329-0696	河内郡上三川町しらさぎ1-1		
	有料法律相談	小山市立生涯学習センター	毎月 第1土曜日(祝休日除く) 受付:午前10時～正午 ※要予約	弁護士による面接相談	栃木県弁護士会	028-689-9001	-	-		
		栃木商工会議所	毎月 第3土曜日(祝休日除く) 受付:午前10時～正午 ※要予約							
	弁護士相談	栃木県暴力追放県民センター	毎月 第3水曜日 午後1時30分～午後3時30分	暴力団からの民事介入でお困りの方への弁護士相談	栃木県暴力追放県民センター	028-627-2600 (専用)	320-0032	宇都宮市昭和3-2-8 しもつけ会館内		
	栃木県司法書士会 総合相談センター 宇都宮会場	栃木県司法書士会館	毎月 第2・第4土曜日(祝休日除く)	司法書士による債務整理等の無料法律相談	栃木県司法書士会	028-614-1122	320-0848	宇都宮市幸町1-4		
	栃木県司法書士会 総合相談センター 小山会場	小山商工会議所	毎月 第2土曜日(祝休日除く)							
	栃木県司法書士会 総合相談センター 栃木会場	栃木商工会議所	毎月 第2土曜日(祝休日除く)							
	 法テラス	法テラス栃木	午前9時～正午、午後1時～午後5時 (土日、祝日、年末年始除く)	電話または面談による法的トラブルの解決に役立つ情報の提供。法テラス栃木では、経済的に余裕のない方を対象とする弁護士による無料法律相談等も実施。	日本司法支援センター 栃木地方事務所 (法テラス栃木)	0570-078318	320-0033	宇都宮市本町4-15 宇都宮NIE'2LF		
		法テラスサポートダイヤル	平日:午前9時～午後9時 土曜:午前9時～午後5時 (祝日、年末年始除く)			0570-078374				

どこに相談すればよい
か分からない方



まもろうよ ところ 検索



QR読み取りはこちらから