

好奇心が広がるものづくり!!



ORIGAMI のまち  
かみのかわ

●【特集】災害に備えハザードマップ等を活用しよう P2~3

●町から：P4~21 ●町の話：P22 ●上三川いきいきプラザ：P23

●ORIGAMIプラザ：P24~26 ●図書館：P27

●東館南集会所：P28 ●スポーツ情報：P29~31 ●お知らせ版：P32~35

●工場見学とモノづくりキャラバン、わが町の輝ける星：P36

# 災害に備え ハザードマップ等を活用しよう

近年、記録的な大雨が日本各地で発生し甚大な被害をもたらしています。また、震災はいつ発生するかわかりません。これらの災害の発生に備えて、ハザードマップや情報サービス等を活用し、平常時から事前の備えや準備をすることで、被害を防いだり、軽減することに繋がります。いざという時には、周囲の人にも声をかけ、躊躇せず避難しましょう。

## 1 非常時持出品、備蓄品を備えましょう。

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

### 非常時持出品(例)

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

#### 携帯ラジオ



- ラジオ
- 電池 (多めに用意)

#### 救急医療品



- 救急セット
- 常備薬 (持病の薬など)

#### 感染症対策

- マスク
- 手指の消毒液
- 体温計

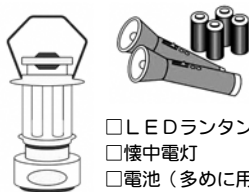
#### 非常用食品



火を通さないで  
食べられるもの

- 飲料水
- 乾パン
- 缶詰
- アルファ米
- 飴・チョコ

#### ライト類



- LEDランタン
- 懐中電灯
- 電池 (多めに用意)

#### その他



- 現金 (小銭多めに)
- スマートフォン・携帯電話の充電器
- ホイッスル (助けを呼ぶため)
- モバイルバッテリー
- 着替え
- タオル
- ウェットティッシュ
- ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)
- 歯ブラシ
- 割りばし
- 紙皿・紙コップ
- 新聞紙
- ビニール袋
- 耳栓・アイマスク

#### 各家庭に必要なもの

- 赤ちゃん用品 (ミルク・離乳食・おむつなど)
- 入れ歯・補聴器
- 生理用品
- リュックサック
- コンタクトレンズ・めがね

### 非常時備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低源3日、推奨7日)を生活できるようにしましょう。

#### 飲料水



- 飲料水 (1人1日3リットルを目安に)
- 貯水したタンク

#### 非常用食品



- お米 (アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料
- ドライフーズ・飴・チョコ (菓子類など)

#### 燃料



- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料

#### その他



- 生活用水 (風呂などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具
- 調理器具 (なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品
- 歯みがきセット・ひげそり
- 携帯トイレ

## 2 携帯トイレの備蓄について

もし災害が発生し、断水が続く状態になるとトイレが使用できなくなる恐れがあります。各家庭で非常時の備蓄品として携帯トイレの準備をしておきましょう。

### ◎備蓄数

1日当たり必要な便袋数(平均1人5回)×日数

携帯トイレの備蓄目標数は、何日間分備蓄するかを決めます。

まずは、3日分を目標にしましょう。

～避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン(内閣府)より～



### 3 避難所の確認及び避難の方法について

避難に関する情報が出たときに慌てず行動するために、事前に避難所を確認しておきましょう。また、住んでいる地域や状況等によって避難方法は異なります。普段からどう行動するか決めておきましょう。

避難は学校などの指定避難所への移動だけではありません。住んでいる地域やそのときの状況、人によって方法は異なります。普段からどう行動するか決めておきましょう。

#### ■立退き避難

- ・町が指定した避難所
- ・安全な親戚、知人宅
- ・安全なホテル、旅館  
(通常の宿泊料が必要です。ハザードマップで安全かどうかを確認し、予約しましょう)



#### ■屋内安全確保

- ハザードマップで自宅にいても問題ないか確認する必要があります。
- ・浸水想定区域に入っていないこと
  - ・浸水深より居室が高いこと
  - ・水が引くまで我慢でき、水や食料などの備えが十分にあること



ここなら安全!



#### ■緊急安全確保

「立退き避難」を行う必要がある居住者等が、適切なタイミングで避難しなかった等により避難が遅れたために、災害が発生・切迫し、立退き避難を安全にできない状況に至ってしまった場合に、命の危険から身の安全を可能な限り確保することです。その時点でいる場所よりも相対的に安全である場所へ直ちに移動することが「緊急安全確保」です。



- ・自宅の少しでも高い場所に移動
- ・近隣の少しでも高い建物に移動

### 4 「かみのかわ情報アプリ」を登録しよう

町では、避難指示等の防災情報やイベント情報など上三川町からのお知らせをスマートフォンで受け取れるアプリの配信を開始しました。

アプリには、お知らせを音声で受信したり、英語やインドネシア語などの多言語で配信を受け取る機能、町HPへの便利なリンク集や、ハザードマップ・川の水位情報などの防災に役立つ機能など、上三川町で安全・安心に生活をするために必要な様々な便利機能を盛り込んでおりますのでダウンロードをお願いします。

#### アプリの登録方法

**step 1**  
ストアからアプリのダウンロードを行う  
Install apps from the store  
Google Play・App Store からダウンロード!  
上三川町 防災  
Android はこちら  
Google Play で手に入れよう  
iPhone はこちら  
App Store からダウンロード

**step 2**  
アプリを起動する  
Launch the app  
端末のホームからアプリのアイコンをタップ。

**step 3**  
アプリの設定を入力する  
Configure app settings  
アプリの説明に従って言語や受信したい情報などの各設定を入力してください。

**step 4**  
アプリを利用できます  
You can use the app  
防災情報など、町からのお知らせを確認できるようになります。

### 5 指定避難所の取消しについて

建物点検をしたところ、重大な欠陥が発見され、利用者の安全確保が難しい状況となったため、5月14日付けで、農村環境改善センター(上三川町大字上郷2140番地)について指定避難所及び指定緊急避難場所の指定の取消しを行いました。

▶問い合わせ先=総務課 防災係 ☎0285(56)9115

# 防犯対策強化のお願い

安全で安心な町を創るためには、皆様の防犯意識の一層の強化が必要です。  
皆様におかれましては、下記の取組等を実践し、防犯対策の強化と地域防犯力の強化に努めていただきますようお願いいたします。

## 町民の皆様をお願いしたいこと

- ・ 栃木県警防犯アプリ「とちぎポリス」「ルリちゃんメール」を活用した早期情報共有
- ・ 住宅への防犯機器の設置(住宅用防犯ブザー等)
- ・ 不審な車両や普段見かけない人物を目撃した際の110番通報
- ・ 「ながら見守り」の取組による地域防犯力の強化
- ・ 最寄りの警察署・交番の場所の確認



「とちぎポリス」についてはこちら



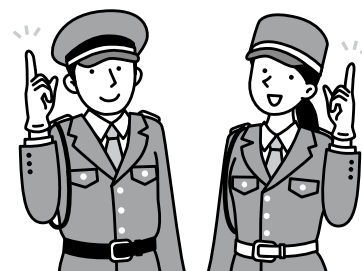
「ルリちゃんメール」についてはこちら



## 〈強盗殺人事件に便乗した詐欺電話に注意!〉

警察官をかたり、  
「強盗殺人事件の主犯格があなた名義の口座を知っている」  
「あなたの口座番号が犯人グループに知られている」  
「新しい口座を作り、全財産を移してください」  
などと言って、金銭をだまし取ろうとする電話が確認されています。

- 警察が、
- ・ 口座開設を指示する
  - ・ 現金を別口座へ振り込ませる
  - ・ 暗号資産へ送金させる
  - ・ SNSやビデオ通話で取り調べを行う
- ことは絶対にありません。



このような電話を受けた際は、一人で判断せず、電話を切って家族や警察に相談してください。  
不審な電話は#9110、又は最寄りの警察署へ通報をお願いします。

▶問い合わせ先=地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

上三川町  
にお住まいの方へ

## 土地・建物 売って下さい!

- ☑管理が大変・使っていない田畑…
- ☑相続した後、使う予定の無い実家…

まずは  
無料相談

家や土地をお持ちの方必見!  
**相続勉強会**  
開催決定!

**7.11** 土  
AM10:00~  
参加 無料 電話 予約

「ノブールホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687

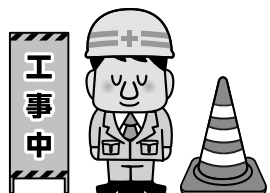
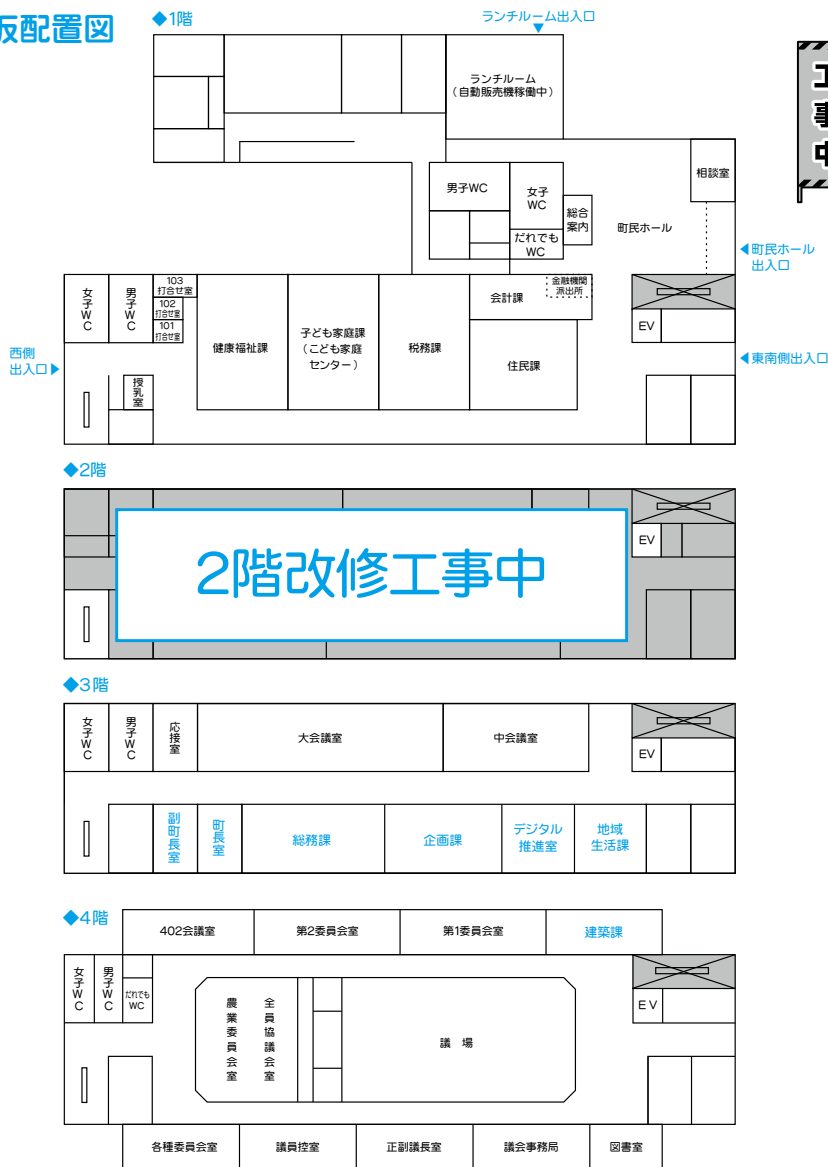


広告

# 庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。  
 工事に伴い、庁舎執務室の配置が変更になっています。 **なお、1階は5月7日に業務を開始しました。**

## ◆役場庁舎仮配置図



その他 ・7月は、2階と東側階段で改修工事を実施しています。

・**東側階段は工事により閉鎖していますので、エレベーターまたは西側階段をご利用下さい。**

工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
 なお、農政課(農業委員会事務局を含む)・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎(旧中央公民館)へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先=総務課 庁舎改修班 ☎0285(56)9174 建築課 建築係 ☎0285(56)9148

## 介護職員初任者研修受講生募集

介護業務に従事するための資格です。取得後、ご希望者には近隣の福祉関連勤務先をご紹介します  
 講習期間：2026年9月2日～11月14日の毎週火・金曜日 原則9:00～16:00 合計22回(実習2回)  
 受講料：25,500円(テキスト代込) 更に1万円お得…詳細は当社公式ホームページをご覧ください  
 募集人数：4名(20歳代～60歳代・少人数で行き届いた指導を行います。和気あいあいとした教室です)  
 場所：下記研修センター(東武鉄道おもちゃのまち駅 西口徒歩1分・通学用無料駐車場もあります)  
 (有)さくら福祉サービスみぎ営業所研修センター 壬生町緑町1-19-5 0282-28-7603  
 事前説明会 7月12日・8月2日・23日 10:00～10:30 電話連絡の上ご参加下さい  
 前回は40歳代男性1名・60歳代女性の2名が卒業し、2名が福祉業界に就職されました



広告

## クーリングシェルター・涼みどころで暑さを避けましょう！

町では暑さが厳しいときに、暑さがしのげる施設として、一部の町有施設やご協力いただける民間施設を「クーリングシェルター」と「涼みどころ」に指定しています。

これらの施設は、危険な暑さであることを示す「熱中症特別警戒アラート」が発表されていない時でも、通常の利用の範囲内で暑さを避けるために利用することができます。

指定施設は以下のとおりです。

### クーリングシェルター

#### 【町有施設】

上三川町庁舎(町民ホール)・上三川いきいきプラザ  
上三川町立図書館・ORIGAMIプラザ

#### 【民間施設】

ウエルシア(薬局)上三川しらさぎ店  
フードマーケットオータニ 上三川店  
Honda Cars 栃木東 上三川店  
リバティ保険ショップ宇都宮南店



### 涼みどころ

#### 【民間施設】

ジョイフル本田宇都宮店  
馬場商店ENEOS上三川中央SS



詳しくは  
ホームページへ



▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎0285(56)9131

## 高齢者の定期予防接種における長期療養特例措置について

下表の定期予防接種において、長期療養を必要とする疾病にかかった等により、やむを得ず接種の機会を逃した方は、接種可能となった日から1年を経過する日までの間、長期療養特例として定期接種を受けることができます。長期療養特例に該当するか否かは、医学的な判断が必要となり、医師の意見書が必要になります。

長期療養特例として接種を希望する場合は、接種する日の10日前までに申請が必要となります。対象になると思われる方は主治医とご相談の上、接種を受ける前に健康福祉課にご連絡ください。事前申請を行わずに接種を受けた場合は、原則、全額自己負担になりますのでご注意ください。

### 【長期療養特例の対象となる予防接種】

予防接種名	対象者
带状疱疹(定期)	①年度内に65歳になる方 ②年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方
高齢者用肺炎球菌	①満65歳の方(接種日当日の年齢が65歳の方)

▶問い合わせ先＝  
・带状疱疹(定期)に関すること 健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133  
・高齢者用肺炎球菌に関すること 高齢者支援係 ☎0285(56)9191

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店  **海老原善次商店**

商品1個から配達します。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー &  
多目的スペース

**やねうら**

ご利用を、随時受け付けています。  
お気軽にお申し込みください。



上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



広告

# 7月は『第76回社会を明るくする運動』強調月間



## 『社会を明るくする運動』とは?

『社会を明るくする運動』とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。



安心で安全な生活ができることは、誰もが望むことですが、毎日の生活の中では、事件や犯罪のニュースを聞かない日はありません。犯罪や非行をした人が罪と向き合い、反省し、一生懸命努力することにより、もう二度と過ちを犯すことなく社会復帰できることが一番ですが、実際とても難しい現状にあります。本気で立ち直ろうとする人を受け入れる社会をつくること、そもそも犯罪や非行をさせない家庭や地域の関係づくりをしていくことが大切です。

犯罪を犯してしまった人たちを信じて寄り添い続ける更生保護活動を行う団体が上三川町にもいくつかありますが、そのような団体の名前を聞いたことはありませんか。保護司、更生保護女性会、協力雇用主などそれぞれの立場で協力し合い、安心安全な社会を築くお手伝いをしています。町民の皆さまにも、ぜひこれらの団体と一緒に活動していただきたい、また、加入はできなくとも、この“社会を明るくする運動”を『自分にできること』はどんなことなのかを考えていただくきっかけのひとつにしてほしいと思います。「青少年は地域社会からはぐくむ」という観点に立ち、町では、地域社会が犯罪や非行の防止に対して一体となった取り組みを進めるため、今年も『“社会を明るくする運動” in かみのかわ』を開催します。地域の皆さまの発表等アトラクションも企画しておりますので、お気軽にご来場ください。

### 第76回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式

- ▶日時＝7月1日(水)午後4時から
- ▶場所＝役場正面玄関前
- ▶内容＝内閣総理大臣メッセージ伝達及び街頭啓発

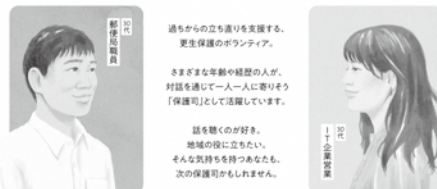
### “社会を明るくする運動” in かみのかわ

- ▶日時＝7月28日(火)午前10時から
- ▶場所＝ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ▶内容＝交番所長講話、ダルク女性シェルターとちぎ施設長による講話、上三川高校生徒によるアトラクション等

※詳細は、チラシやかみたんメール等でお知らせします。



## 保護司になるなんて、



## 思ってもみなかった。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ  
第76回 社会を明るくする運動



昨年の活動の様子



▶問い合わせ先＝健康福祉課 社会福祉係 ☎0285(56)9190

明治43年創業 地域と共に116年

## 伊澤薬局

「毛細血管をのぞいてみませんか？」

- 毛細血管の形が丸わかり!
- 血液が行き届いてるのか?
- 血流がスムーズかどうか?

### 毛細血管の観察会開催

7月限定  
1回500円  
さらに!!

7/6(月)・7(火)・8(水)

★参加者限定特典★  
ストレスケア体験  
プレゼント♪(2000円相当)

LINE

←ご予約はコチラ

☎ 0285-56-2008

上三川4973 (生沼家住宅そば) / 日・祝日休

広告

# 国民健康保険と後期高齢者医療制度のお知らせ

## 国民健康保険の方

7月末までに「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を世帯主あてに郵送します。

### マイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」を郵送します。

これまでどおり「マイナ保険証」で医療機関等に受診してください。

※すでに資格情報のお知らせをお持ちの70歳未満の方には新しく届かない場合があります。



### マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」を郵送します。

**8月1日より**

今回郵送する「資格確認書」で医療機関等に受診してください。

※現在お使いの資格確認書の有効期限は、令和8年7月末までです。有効期限が切れた資格確認書は、住民課へ返却するか各自で破棄してください。



・70歳～74歳の方は、自己負担割合が記載されています。令和7年中の所得などによる判定で2割または3割となっています。

## ●「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

マイナ保険証または認定証を医療機関等の窓口で提示すると、1か月の医療費の支払いが一定額にとどまります。また、住民税非課税世帯の方は入院時の食事代が減額になります。

ただし、保険税の未納がない方に限ります。

引き続き認定証が必要な方(マイナ保険証の方は申請不要です。)

- ・現在交付されている認定証の有効期限は、令和8年7月末までです。8月以降も認定証が必要な方は、8月1日以降に住民課国保年金係で申請をしてください。
- ・70歳～74歳の方で今年度の所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」または「一般」に該当する方は、資格確認書が認定証を兼ねるため、申請は不要です。

長期入院該当者はマイナ保険証をお持ちでも、申請をしてください。

## ●保険税を滞納すると…

保険税を滞納していると、延滞金が加算され、滞納処分(差押えなど)を受ける場合があります。また、特別療養費の支給対象となる場合があります。

特別療養費とは、医療機関等の窓口で10割自己負担した後、後日申請することにより、保険給付分の金額を払い戻す制度です。ただし、国保税の納期限から1年6か月滞納が続く場合には、払い戻す額の全部または一部を差し止めます。

対象の方のうち、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書(特別療養)」を、お持ちの方には「資格情報のお知らせ(特別療養)」を交付します。



職種



どうしょうくん®

戸建もお見積り無料!

株式会社  
**東昭こすも** 河内郡上三川町多功1928-1

## 人材募集

取引先は大手企業多数!  
「高収入」・「将来の安定」そして  
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

- ①総合現場管理者 ②鉄塔塗装工 ③建築塗装工 ④プラストエ

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可  
まずはお気軽にご連絡ください! 東昭こすも 検索

広告

## 後期高齢者医療制度の方

7月末までに「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を郵送します。

### ○85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで新たな「資格確認書」を郵送します。

8月1日より、新たな「資格確認書」で医療機関等に受診してください。

### ○84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用していない方(※1)

(マイナ保険証をお持ちでない方も含みます)

これまでどおり、手続きなしで新たな「資格確認書」を郵送します。

8月1日より、新たな「資格確認書」で医療機関等に受診してください。

### ○84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用している方(※2)

「資格情報のお知らせ」を郵送します。

「マイナ保険証」で医療機関等を受診してください。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により

資格確認書を交付します。必要な方は申請書を提出してください。

※1 マイナ保険証を普段から利用していない方は、次の※2に該当しない方です。

※2 マイナ保険証を普段から利用している方は、以下の条件のいずれにも該当する方です。

①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している方

②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している方

マイナ保険証の利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

### ●限度額適用認定について

マイナ保険証または所得区分を記載した資格確認書を、医療機関等の窓口に表示すると、1か月の医療費の支払いが一定額にとどまります。また、住民税非課税世帯の方は入院時の食事代が減額になります。

### マイナ保険証をお持ちでない方

現在お持ちの資格確認書に所得区分が表示されている方は、申請することなく、所得区分を記載した資格確認書を交付します。

### ★医療費を大切に

医療費は近年増加傾向にあります。医療費が増えると、その費用を補うために保険税(料)の引き上げも考えられます。一人ひとりが生活習慣を見直し、健康管理に努め、医療費の適正化に努めましょう。

### 【薬と上手に付き合きましょう！】

・ジェネリック医薬費、バイオ後発品(バイオシミラー)を利用しましょう。

バイオ後発品(バイオシミラー)とは、先行バイオ医薬品と同等の有効性がありながら、安価な医薬品です。医師や薬剤師に相談し、利用を検討してみてください。

・ポリファーマシーによる有害事象に注意しましょう

多くの種類の薬を服薬し、副作用などの有害事象や飲み間違いにつながる状態を「ポリファーマシー」と呼び、問題になっています。薬の種類が多いときは、薬剤師に相談しましょう。

▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134

## 窓口業務の受付時間が短縮になります

令和9年1月から、各課等において対面で行う窓口業務の受付時間が変わります。これに伴い、窓口受付時間を除いては来庁者の方の立ち入りが制限されます。役場庁舎・仮庁舎・ORIGAMIプラザ内の教育委員会事務局のすべての課を対象に実施しますので、ご来庁の際はご注意ください。

	令和8年12月まで	令和9年1月から (試行運用の開始)
窓口 受付時間	午前8時30分から 午後5時15分まで	午前9時から 午後4時30分まで
住民課の 窓口延長	毎週木曜日の窓口受付時間終了後から午後7時まで	

MUSBELL  
うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談  
お気軽にご連絡ください!

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル小山 ☎0120-138-026

小山市駅東通り1-21-7 KM-4ビル2階 ☎通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

広告

# 国民年金への変更手続きはお済みですか？

会社を退職(失業)された方などは国民年金の届出が必要な場合があります。



## ●届出が必要なとき

- ・60歳になる前に退職(失業)したとき
- ・60歳になる前に配偶者の扶養から外れたとき

※退職(失業)して、厚生年金に加入している配偶者に扶養される方は、配偶者の会社へ届出が必要です。

## ●届出に必要なもの

- ・退職日の分かる証明書(離職票、退職証明書、社会保険・厚生年金資格喪失証明書など)
- ・マイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)、または基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書など)

## 国民年金の保険料と免除・猶予制度について

令和8年度の月額保険料は、17,920円です。保険料は毎年度変わります。

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることが難しい場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」、「納付猶予制度」、「学生納付特例制度」がありますので申請してください。なお、申請月の2年1か月前までさかのぼって申請できます。

保険料の一部が免除されても、減額後の保険料を納付しないと未納期間となります。障がいや死亡といった不慮の事態が生じたとき、未納期間があると年金を受け取ることができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

なお、令和8年度分(令和8年7月～令和9年6月分)の免除・猶予の受付は7月から開始します。

※令和8年度分(令和8年4月～令和9年3月分)の学生納付特例の受付は4月から開始しています。

## ●申請に必要なもの

- ・マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの
- ・代理申請の場合…代理の方の顔写真付きの身分証明書
- ・離職による免除を希望する場合…離職票または雇用保険受給資格者証等
- ・学生納付特例の場合…学生証または在学証明書(原本)



▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134  
宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281

**Road to victory**

夏の全国高等学校野球選手権栃木大会に向けて、地域の高校球児たちの熱い思いや練習風景をご紹介します。

地上デジタル101ch

放送予定の詳細はこちら

6月29日(月)～7月8日(水)  
毎日8:00～19:00～ほか

ご視聴にはケーブルテレビへのご加入が必要です。

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-00-0794

広告

楽しく学べる

**無料塾**

場 所: いきいきプラザ 中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者: NPO法人 Dream Support・ドリームサポート

☎090-1055-8560 (渡辺)

受付 10:00～18:00

詳しい内容は下のQRコードを読み取ってみてね!

広告

# 元気アップ栄養教室に参加してみませんか？

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するための料理教室です。  
管理栄養士によるミニ講話の他、食生活改善推進員が減塩やテーマに沿ったおかずの紹介をします。

- ☑ 身近で手に入る食材を使用
- ☑ 少ない材料と手順で簡単に作れる
- ☑ 実際に調理をして作り方を説明

だから自宅でも  
作りやすい！



参加費は500円  
ワンコインで1食分のおかずを持ち帰れます！

日時	テーマ	申込締切日	【対象】 18歳以上の上三川町民 【場所】 上三川いきいきプラザ 【申込《要予約》】 申込締切日までに成人健康係にご連絡ください。
7月14日(火) 午前10時～正午	近年増加しているCKD (慢性腎臓病)の予防には 減塩が大切！	7月7日(火)	 <b>お好きな回を選んで 参加ができます。</b>
9月14日(月) 午前10時～正午	もっとカリウムをとって、 体の余分な塩分を 出しましょう！	9月7日(月)	
10月9日(金) 《託児付き》 午前10時～正午	不足しがちなカルシウムを もっととりましょう！	10月2日(金)	
12月10日(木) 午前10時～正午	国が定める重要疾患のひとつ 『糖尿病』を予防しましょう！	12月3日(木)	
令和9年1月22日(金) 午前10時～正午	内臓脂肪を増やさないことは 生活習慣病予防の第一歩！	1月15日(金)	

《託児》対象は生後2か月から未就学児です。

いきいきプラザの託児室が先着5名まで利用できます。利用を希望する方は申込み時に伝えてください。

## 昨年7月に実施した夏バテ予防メニュー『ズッキーニとツナの和え物』を紹介します！

材料	分量(4人分)
ズッキーニ	200g(大きめ1本)
塩	2g
ツナ油漬け缶	80g (小1缶)
めんつゆ(ストレート)	大さじ2
ごま油	小さじ2
青じそ(せん切り)	4枚

### 作り方

- ①ズッキーニは5mm幅の輪切りにし、塩でもんでおく。
- ②ツナの油をきる。
- ③ボウルに㊦を混ぜ合わせ、①と②を加えて和え、味をなじませる。
- ④器に盛り、青じそをのせる。

〔エネルギー90kcal、  
食塩相当量0.9g〕



今が旬のズッキーニはビタミンCが豊富です。  
青じそがアクセントになり、美味しく減塩できる料理です♪

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

## 人間ドック・脳ドックの検診費用の一部を助成します

国民健康保険及び後期高齢者医療制度では、加入している方の健康保持と病気予防のために人間ドック・脳ドック検診費用の一部助成を行っています。

●助成額 28,000円

### ●助成対象者

次のいずれにも該当する方

- ①上三川町国民健康保険被保険者で満30歳(令和8年度)以上の方または後期高齢者医療保険被保険者の方
- ②国民健康保険税の滞納がない世帯の方または後期高齢者医療の保険料の滞納がない方
- ③特定健康診査(町が実施する健康診査)を受けていない方(予約を含む)

### ●検診機関

- ・栃木県保健衛生事業団
- ・石橋総合病院
- ・栃木県済生会宇都宮病院健診センター
- ・JCHOうつのみや病院
- ・宇都宮記念病院総合健診センター
- ・宇都宮セントラルクリニック
- ・その他人間ドック実施検診機関(特定健康診査項目を実施している場合のみ)

### ●申請方法

事前に検診機関へ予約のうえ、受診日の**14日前**までに住民課窓口、もしくはオンラインで申請してください。



オンライン申請は  
こちら

▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134

## 住宅の耐震無料相談会を開催します

住宅の耐震化に関するお悩みに専門家や町職員がお答えします。  
補助金等ご案内もいたしますので、お住まいの家に不安がある方はぜひご相談ください。

- ▶対象=町内に木造住宅を所有している方
- ▶日時=8月10日(月)午後2時~4時 事前予約が優先となります。
- ▶相談時間=1組あたり15分程度
- ▶会場=ORIGAMIプラザ 学習室2
- ▶申請方法=電話または申込フォーム
- ▶申込期限=7月27日(月)午後5時まで



詳しくはこちら

▶問い合わせ先=建築課 住宅係 ☎0285(56)9145

## 町営住宅入居者募集

▶募集住宅=

下町第二町営住宅	3DK(平成元年築) (単身入居はできません。)	1戸
下町第二町営住宅	3DK(平成3年築) (単身入居はできません。)	1戸

- ▶受付期間=7月1日(水)~15日(水)(土日祝日を除く)
- ▶家賃=入居者の年収等により決まります。
- ▶入居可能日=翌月3日(月)からになります。



▶問い合わせ先=建築課 住宅係 ☎0285(56)9145

# 7月から健康診査がスタートします。

毎年必ず、健康診査を受診しましょう！

## ●集団健診について

集団健診の日程や申込みについては、健康福祉課成人健康係にお問い合わせください。

## ●個別健診について

下表のとおり、個別健診を実施します。

かかりつけ医が指定医療機関（※4）の方や、集団健診の日程が合わない方は、各医療機関にお申し込みください。

健診項目	特定健診	75歳以上健診	がん検診	子宮がん検診	歯周病検診 (後期高齢者歯科健診)
健診内容	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など		胃 ※1・肺・大腸・前立腺	子宮頸部または子宮頸部及び体部 ※2	歯科健診、歯周病検査、保健指導・ブラッシング指導
対象者 (R9.3.31時点の年齢です)	40～74歳の国民健康保険加入者	75歳以上	40歳以上 (前立腺は50歳以上の男性)	20歳以上の女性	20・30・40・50・60・70・76・81・86歳
費用 ※3	200円	無料	胃：2,200円 肺：1,300円 (65歳以上は無料) 大腸：600円 前立腺：400円	頸部：1,600円 頸+体部：3,100円	800円
医療機関	町内の指定医療機関※4			宇都宮市内の指定医療機関※4	町内及び宇都宮市内の指定医療機関※4
実施期間	7月1日～12月31日				
申込み方法	医療機関に直接お申し込みください。				
持参するもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診券(受診券は6月末に町から郵送しました。なお、76歳以上の方は、歯科健診以外の受診券は交付されません)</li> <li>・保険情報の分かるもの(マイナ保険証、保険資格確認書など)</li> </ul>				
その他	個別健診の各種健診実施日および時間は、医療機関によって異なります。詳しくは、医療機関へお問い合わせください。				

※1 「胃がん検診」は、医療機関によりバリウム検査または内視鏡検査の選択ができます。

※2 「子宮体部がん検診」は、最近6か月以内に①不正性器出血、②月経異常、③褐色帯下のいずれかの症状に該当する方が対象です。

※3 住民税非課税世帯の方、後期高齢者医療被保険者の方は無料です。

※4 実施医療機関は、健康カレンダーまたは町ホームページでご確認ください。



▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

# ご存じですか? 民生委員児童委員 つなぐ、つながる民生委員



悩みや困りごとをもつ  
地域の方



行政、社協等の関係部署

今回は民生委員児童委員の活動の一部を紹介します。

上三川町社会福祉協議会では、寝たきりの状態にある高齢者に対して紙おむつ支給事業を行っています。

民生委員児童委員は、担当地域の支給対象者(※)のお宅を訪問して、高齢者の状況把握を行い、申請方法を家族の方に説明します。その後、社会福祉協議会から交付された紙おむつ支給券を家族の方へ手渡します。

お母さんは、お元気ですか



散歩途中に声かけをする小野田委員



社協窓口で手続きをする渡辺委員

介護、お疲れ様です



紙おむつ支給券を手渡す上野委員

民生委員児童委員は、専門的な技能や資格を持っているわけではなく、地域の方からの相談内容に応じて、必要な支援を受けることができる専門機関などにつなぎ、課題が解決できるよう寄り添います。

そのために、行政や社会福祉協議会、学校など、さまざまな機関と連携しています。



※支給対象者は、町内に住所を有し、居住する65歳以上で介護保険制度における要介護3以上に認定され在宅で常に寝たきりの状態にある者。(社協の対象者の基準による)

▶問い合わせ先=健康福祉課 社会福祉係 ☎0285(56)9190

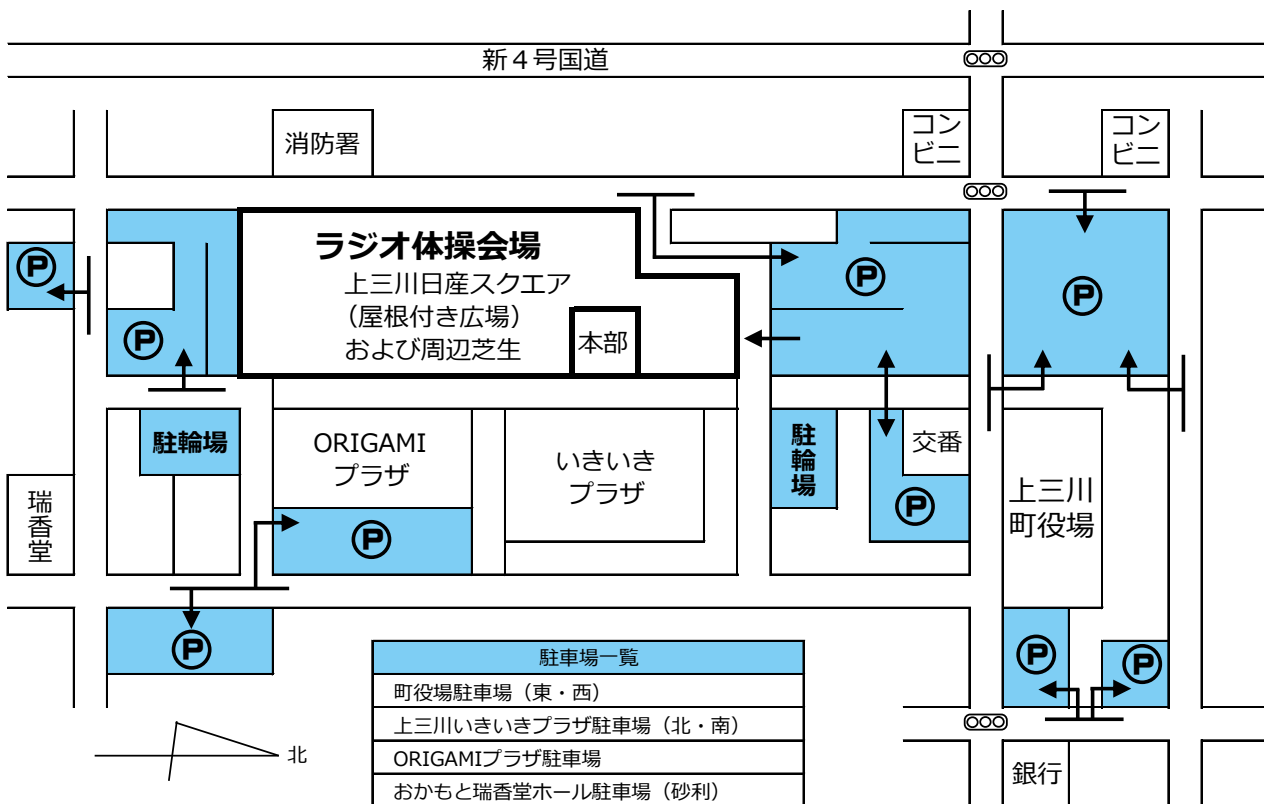
# 夏期巡回ラジオ体操 参加者募集!

## NHK AM にて全国に生放送!

巡回ラジオ体操が、栃木県代表として8年ぶりに本町で開催されます。  
ご家族・お知り合いみんなで参加して、気持ちの良い汗をかきましょう!



- ▶ 名称 = 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
- ▶ 日時 = 7月22日(水) 開会: 午前6時  
放送: 午前6時30分~
- ▶ 会場 = 上三川日産スクエア 大字上三川4 1 7 3-1  
(いきいきプラザ西側 屋根付き広場及び周辺芝生)
- ▶ 参加 = **参加無料・事前申込不要**です。当日6時までに会場へお越しください。  
終了後に**参加記念品**をお配りします。数に限りがありますのでご了承ください。
- ▶ 駐車場 = 矢印の方向で進入ください。相乗りや徒歩・自転車での来場にご協力ください。



- ▶ その他 = 荒天の場合中止となります。  
中止の場合は、当日の午前4時30分頃に、次の方法でお知らせします。

町ホームページ・かみのかわ情報アプリ  
かみたんメール(カテゴリ: イベント)・町公式SNS  
ラジオ体操公式X

かみのかわ情報アプリの登録は裏表紙をご覧ください。

町ホームページ

ラジオ体操公式X  
(@radio\_kampo)



▶ 問い合わせ先 = 生涯学習課 スポーツ係 ☎0285 (56) 9170

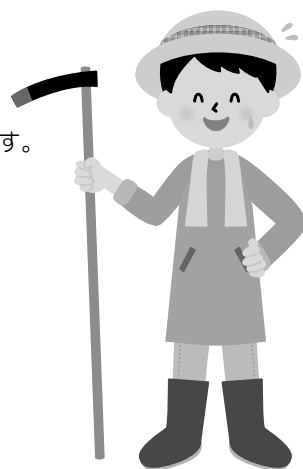
# 農業者対象の「原油価格・物価高騰対策 農業者支援事業交付金」を交付します

## 農業経営規模助成

- ▶対象＝令和7年中の農業収入が50万円以上の申告をしている、  
又は水田耕作面積が1ヘクタール以上の農業者
- ▶内容＝農業収入、水田耕作面積等に応じて支援金(3万円～30万円)を交付します。
- ▶申請方法＝農政課(仮庁舎)へ申請書を提出
- ▶受付期間＝7月1日(水)～9月30日(水) 土日祝日を除く  
詳細は町ホームページをご確認ください。

## 水稲種もみ・苗購入費助成

- ▶対象＝JAうつのみや又は小売店から種もみ等を購入した農業者
- ▶内容＝1) 種もみ 上限300円/kg  
※令和7年度購入単価からの上昇額を交付します。  
2) 苗 50円/枚
- ▶申請方法＝JA購入の方：申請不要です。後日、JAを通じて交付金の交付をします。  
小売店購入の方：農政課(仮庁舎)へ令和7年、令和8年の2ヶ年の購入伝票等を添えて申請書を提出
- ▶受付期間＝7月1日(水)～9月30日(水) 土日祝日を除く  
詳細は町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

▶問い合わせ先＝農政課 農産園芸係 ☎0285(56)9138

## 第62回 上三川町文化祭一般参加申込のご案内

ジャンル		募集内容	期日	会場
ステージ部門	歌謡祭	カラオケの発表 一般出場者募集	10月16日(金)午前9時～午後4時	ORIGAMIプラザ
	芸能舞踊祭	民謡、日本舞踊、ダンスなどの発表 ジャンル不問	10月17日(土)午後1時～午後4時	
	音楽祭	合唱、合奏、楽器演奏などの発表 一人での参加も歓迎	10月18日(日)午前11時～午後3時	
展示部門	美術展	油絵、日本画、水彩など(50号以内) どなたでも可	10月16日(金)～18日(日) [搬入]15日(木)午後2時～7時 [搬出]18日(日)午後3時～5時 ※搬入搬出は各自行ってください	ORIGAMIプラザ または いきいきプラザ
	書道展	全紙以内 表装または額装し釈文をつける		
	写真展	四つ切り以上全紙以内 点数は出品数による		
	文芸展	短歌・俳句・川柳(一人3句まで) 詩、創作など		
	自由展示	上記以外の作品を展示するコーナー どんなジャンルでも可 1作品から可		

- ▶日時＝10月16日(金)～18日(日) 午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時まで
- ▶会場＝ORIGAMIプラザ、上三川いきいきプラザ
- ▶対象＝町内在住、在勤、町内を中心に活動する団体、個人の方
- ▶申込方法＝右記のQRまたは、事務局窓口にて、**8月17日(月)正午**までにお申し込みください。  
申込用紙は、町HPよりダウンロードしていただくほか、ORIGAMIプラザ窓口にもございます。  
代表者(申込者)の住所・氏名・連絡先、ジャンル・作品名・数量・  
必要なスペースと物品などをご記入ください。  
申し込み受付終了後に事務局および部門代表者より詳細を連絡します。



▲申し込みはこちら

▶問い合わせ先＝文化祭運営委員会事務局 (生涯学習課 文化係) ☎0285(56)3510

## 敬老会の開催について

次のとおり、敬老会を開催しますのでぜひお申込みください。

- ▶日時＝9月18日(金)  
午前の部(本郷地区・明治地区) 午前10時30分から  
午後の部(上三川地区) 午後1時45分から
- ▶場所＝ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール(多目的ホール)
- ▶内容＝式典、イベント(日本総合伝統芸能集団 井坂斗絲幸社中「喜楽座」による津軽三味線ライブショー)
- ▶対象＝75歳以上の町民の方(昭和27年3月31日以前にお生まれの方)
- ▶申込方法＝7月中に対象者の皆様へ通知をお送りします。参加を希望される方は、氏名、送迎バスの利用及び介助者の有無、連絡先をご記入の上、通知文の上部を切り取り投かんしてください。
- ▶締め切り＝7月31日(金)当日消印有効  
※参加地区(午前・午後)の変更をご希望の方はご相談ください。  
※午前・午後の部が満席になる場合は、参加時間の変更をお願いすることもございますのでご理解・ご協力をお願いいたします。  
※招待者には9月上旬に招待状を送付いたします。詳細については招待状をご確認ください。

▶問い合わせ先＝健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191

## 計量モニター募集

県では、普段皆さんが購入している食料品を一定期間、実際に計量していただくことを通じて、計量への関心を深めていただくことを目的とした、計量モニター事業を行っています。

今年度は本町で実施することになりましたので、次のとおり計量モニターを募集します。

- ▶募集人数＝10名程度(抽選により決定。参加希望された方全員に個別通知いたします。)
- ▶活動内容＝10月1日から10月31日までの期間中に購入した商品のうち、調査対象商品について計量し、計量日誌に記入します。はかりは、県から貸与されます。
- ▶資格要件＝①現に町内にお住まいの満18歳以上の方  
②期間中、モニター業務に従事できる方  
③過去に計量モニターの経験が無い方(優先)  
④説明会に参加できる方  
以上の条件を満たす方とします。
- ▶説明会＝9月15日(火)午後2時から(概ね1時間程度を予定しています)  
ORIGAMIプラザ学習室1
- ▶謝礼等＝6,000円(説明会参加費用2,000円、モニター調査謝金4,000円として)
- ▶申込方法＝7月31日(金)までに、商工課商工振興係に電話でお申し込みください。

▶問い合わせ先＝商工課 商工振興係 ☎0285(56)9150

## マイナンバーカードの休日交付等のお知らせ ※予約制

- ▶日程＝7月12日(日)  
※7月10日(金)午後4時までに事前予約が必要です。右のQRの読み取り、または電話でご予約ください。
- ▶実施内容＝①マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート  
②マイナンバーカードの交付  
③電子証明書の発行及び更新  
④暗証番号の変更及び再設定



▲ご予約はこちら

▶問い合わせ先＝住民課 総合窓口係 ☎0285(56)9125

# 上三川町職員を募集します

## 1. 受付期間

7月7日(火)～9月3日(木)

## 2. 採用予定職種・人員・受験資格



職種	人員	受験資格
一般事務①	4名程度	平成9年4月2日以降に生まれた方
一般事務② (障がいのある方)	1名程度	平成9年4月2日以降に生まれた方で、次の要件の全てに該当する方 ①身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳若しくは療育手帳のいずれかの交付を受けている方 ②活字印刷文による出題に対応できる方
一般事務③ (会計年度任用職員等経験者)	若干名	平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、次の要件に該当する方 ①令和8年7月1日時点で、本町の会計年度任用職員(週30時間以上勤務)又は臨時職員として連続1年以上の在職期間がある方
保健師①	2名程度	平成9年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方又は令和9年3月31日までに保健師免許を取得見込みの方
保健師② (社会人経験者)	若干名	平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、次の要件の全てに該当する方 ①保健師免許を有する方 ②令和8年7月1日時点で、保健師業務の実務経験が通算3年以上ある方

## 3. 申込方法

令和8年度上三川町職員募集要項を参照し、申込書兼履歴書等を総務課へ郵送で提出してください。募集要項、申込書兼履歴書等は、総務課窓口でお受け取りになるか、町ホームページからダウンロードしてください。



▶問い合わせ先=総務課 人事係 ☎0285(56)9110

# 上三川町民の健康を守る、とてもやりがいのある仕事です。 上三川町の保健師として一緒に働きませんか

**保健師の仕事内容** 保健師が活躍する主な配属先の仕事内容を紹介します

## 健康づくりの推進、疾病予防・早期発見等に取り組む 健康福祉課 成人健康係

生活習慣病の発症・重症化予防や病気の早期発見、こころの健康づくりなど、町民のみなさんの健康寿命を延ばすための活動を行っています。  
成人の健康診査や保健指導、がん検診、健康教育、健康相談などの事業があります。



## 高齢者に関する相談や介護予防事業に取り組む 健康福祉課 高齢者支援係

「いつまでも 元気で安心 上三川」を基本理念として、介護予防や認知症に関すること、地域包括ケアシステムの推進などの事業を行っています。  
高齢者に関する相談も、地域包括支援センターと連携しながら対応しています。



## 妊娠期から幼児期までの母子の心身のケアと育児のサポートを行う 子ども家庭課 母子健康係

母子手帳の交付、妊婦さんのプレママパパ教室、乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児・5歳児)、むし歯予防、お子さんに関する相談対応、小中学生の性教育など様々な母子保健事業を幅広く展開します。  
お子さんの成長を共に見守り、子育て中のパパさんやママさんをサポートします。



### 先輩保健師からのメッセージ

母子、成人、高齢者に関わるさまざまな業務を通じて、多くの事業や住民が必要とする支援に、じっくりと取り組むことができる環境です。住民一人ひとりの健康を支えるために、保健師が主体となり企画を立ち上げたり、地域に根差した活動を行っています。自分の知識や経験を活かしながら充実感を得られる職場です。

人口約3万人というコンパクトな町だからこそ、住民と顔の見える関係を築きながら丁寧に支援を行うことができ、その結果を身近に実感できるのもこの町ならではの魅力です。

保健師を目指しているみなさん、私たちと一緒に、人々が健やかに暮らせるまちづくりに取り組みませんか？



### 育児休業から復帰した 先輩保健師からのメッセージ

復帰前は仕事と子育てを両立する新しい生活に不安がありましたが、子育て世代の同僚も多く、上司をはじめ、理解ある相談しやすい職場の中で、安心して復帰することができました。

現在、母子保健の業務に携わっていますが、自

身の妊娠・出産・子育ての経験が、相手と同じ目線に立って共に考えるという姿勢を強くしてくれたと思います。

ライフステージが変わっても、その経験自体が保健師としての強みになるのは、保健師という仕事の魅力と感じています。

皆さんの保健師としての力を発揮してみませんか？一緒に働ける日を楽しみにしています。

## とちぎ結婚支援センターの 出張相談会を開催します！

結婚を誠実に希望する独身男女のために新たな出会いの場を提供する「とちぎ結婚支援センター」の出張相談会を上三川町で開催します。

※相談会の参加には事前予約が必要です。

センターについて詳しく知りたい方や登録するか迷っている方など、ご本人またはそのご両親でも気軽にご相談いただけます。

その場で登録のサポートもできますので、この機会にぜひご参加ください。

※町民の方には、入会登録料の一部を補助しています。

- ▶開催日=9月4日(金)
- ▶時間=①午後1時45分～2時15分  
②午後2時30分～3時  
③午後3時15分～3時45分  
④午後4時～4時30分  
⑤午後4時45分～5時15分  
⑥午後5時30分～6時

▶場所=ORIGAMIプラザ

▶対象者=上三川町に在住または在勤で

結婚を希望している独身の方及びその両親

※町の入会登録料の補助は、後日役場で申請が必要です。

▶問い合わせ先=とちぎ結婚支援センター ☎028(688)0880  
子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132



▲詳細はこちら

## ウィメンズヘルスケアサービス 「ルナルナ」有料プランの無償提供開始

栃木県と上三川町では、ライフステージを通じて心身の健康を維持し、自分らしい生き方や将来の選択ができるよう、「プレコンセプションケア」の推進に取り組んでいます。

この取組をさらに進めるため、県はウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。これにより栃木県にお住まいの方は、通常有料の「ルナルナプレミアムコース」を無料でご利用いただけます。

このアプリでは、生理日や体調の記録をはじめ、妊娠を希望する方へのサポート、女性の体調管理など、ライフステージに応じた情報を確認することができます。妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひご活用ください。

▶提供期間=令和10年6月30日まで

※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

▶利用方法=上三川町特設ページにアクセスして利用登録を行ってください。

専用コード：  
QLFHUYG3



▲詳細はこちら

▶問い合わせ先=栃木県 保健福祉部 こども政策課 母子保健担当 ☎028(623)3064  
上三川町 子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

## 上三川こぼれ話 第45話「上三川城について」

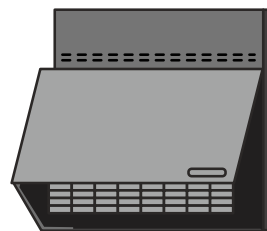
上三川城は、宇都宮城5代城主宇都宮頼綱うつのみやよりつなの次男頼業よりなりにより建長元(1249)年に築られました。宇都宮氏の世継ぎ争いの結果、真岡城主の芳賀高武はがたかたけに攻められ、慶長(1597)2年に落城しましたが、約350年にわたり栄えた中世の平城でした。城主は横田氏、今泉氏の二期に区分されます。現在は公園となっており、遊歩道が整備された土塁どるい上を歩くことができます。また、ツツジや桜、もみじなどの植物で賑わい、季節ごとに花見や紅葉を楽しめます。

現在では、城の存在を感じられる場所は公園のみとなってしまいましたが、お城が機能していた当時ほどのくらいの大きさだったのでしょか。

上三川城は本丸のほかに、二の丸、三の丸といわれる城郭敷地が区画されていたと考えられています。城の範囲は、東側は東館ひがしだて、北側は長泉寺を含めた白鷺神社付近、西側は普門寺西方の通り、南方は真岡一石橋街道そとほりまであり、外堀と土塁めくがぐるりと巡めぐっていたと考えられています。本丸には、城主の居館きょかんや政治や外交を行う部屋、重臣たちと会議をする評定の間ひょうじょう、城で勤務していた者(勤番の士きんぼん)の詰め所などがあつたとされています。二の丸には、本丸を守備するための櫓やぐらや堀のほか、建造物がいくつかあり、三の丸は城域で一番広い敷地となっており、城主の分家一族や重臣たちの屋敷が10~20家くらいあり、そこで生活していたと考えられています。

消費生活センターにご相談ください 消費豆知識 156

## ハウスクリーニングの トラブルに注意!



### 事例

電話で換気扇のクリーニングの勧誘があり、依頼した。翌日、換気扇を掃除してもらった際、換気扇フードを風呂場で洗わせてほしいと言われたので業者を風呂場に案内したら、カビ臭いと言われ、風呂場と洗面所、トイレのクリーニングも勧められ、相場が分からないまま契約してしまった。2日間の作業の予定だが、内容もよく分からず、約50万円と高額なので換気扇以外の契約を解約したい。

- 契約内容や料金について十分な検討ができないまま契約してしまった結果、トラブルにつながってしまうケースが少なくありません。
- 事業者によってサービス内容や料金は異なるため、必ず複数社から見積もりを取り、事業者は慎重に選びましょう。
- 料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。
- 作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時はなるべく家族などに同席してもらいましょう。
- 一定の要件に該当する場合には、クーリング・オフ等が適用できる場合があります。

▶ 相談日時=月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時~正午、午後1時~4時

▶ 相談場所=上三川町消費生活センター(役場3階 地域生活課内)

▶ 相談専用電話 = ☎0285(56)9153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188いっやでもつながります。

## 町おこし第2回前原歌謡教室・ジョージ倶楽部合同 チャリティーカラオケ発表会

5月17日、ORIGAMIプラザ上三川日産ホールにおいて、「町おこし第2回前原歌謡教室・ジョージ倶楽部合同チャリティーカラオケ発表会」が開催されました。カラオケを通じた文化交流の活性化や健康増進、地域住民の憩いの場づくりを目的として行われ、上三川町の魅力発信と町おこしにつながる催しとなりました。また、町社会福祉協議会へ寄付も行われ、地域福祉への貢献にもつながりました。



## 避難所開設訓練を行いました

### 避難所開設訓練の様子

町職員による避難所開設訓練を、災害時に避難所として使われる町内小学校の体育館（6か所）で行いました。

※本郷北小は、11月28日に実施される総合防災訓練時に実施予定です。

避難所開設訓練は、災害時に町職員が迅速に避難者の受入態勢を取れることを目的として毎年実施しています。

訓練では、4年生の児童が避難者役として参加して避難所での生活を体験しました。



### 電気自動車からの給電を実演！

訓練では、「日産自動車株式会社 栃木工場」様のご協力により、電気自動車からの給電を実演していただきました。日産自動車株式会社 栃木工場様とは、災害時における電気自動車からの電力供給の協力に関する協定を締結しています。



## 企業広告募集しています。

申し込み方法などの詳細は  
右記QRをご確認ください。



## 令和8年7月1日から パスポートの手数料が 改定されます。



詳しくは、上三川町HPを  
ご覧ください。  
HPは右記QRから▶



## 浴室からのお知らせ

- ・7月18日(土)~20日(月・祝)  
「シソの葉風呂」  
【効能】冷え性改善・血行促進・美肌効果・  
疲労回復・リラックス・ストレス解消・  
風邪予防
  - ・7月23日(木)~25日(土)  
「ゲルマニウム風呂」  
【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善・  
冷え性改善・肩こり・腰痛改善
- ※効果・効能につきましては個人差があります。

## 料理教室のお知らせ

- 親子パン教室  
▶日 時=8月22日(土) 午前10時~正午  
▶対 象=満3歳以上~小学生までの親子(12組)  
▶参加費=3,800円
- キッズキッチン  
▶日 時=8月18日(火) 午前10時~午後1時  
▶対 象=小学生(8名)  
▶参加費=4,000円
- 大人パン&お菓子教室  
▶日 時=8月26日(水) 午前10時~午後2時  
▶対 象=一般男女(16歳以上)(12名)  
▶参加費=4,500円

## Ritmoベビー&キッズスクールのお知らせ

- 音楽に合わせて体を動かしながら、リズム感や表現力を楽しく育てましょう♪  
8月はご兄弟の参加も可能!
- 【日 時】8月5日、8月12日、8月19日(水曜日)  
ベビークラス 午前10時15分~10時45分  
キッズクラス 午前11時~11時30分
- 【場 所】2階児童館 遊戯室
- 【参加費】2,500円(税込)/全3回分  
兄弟参加 800円(税込)/1回
- 【定 員】各回10名
- ベビーマッサージ教室も開催中!  
【日 時】8月5日、8月12日、8月19日(水曜日)  
午前9時30分~10時
- 【参加費】1,500円(税込)/全3回分
- 【定 員】10組
- ぜひ、Ritmoとベビーマッサージ合わせてご参加ください!

## Café Di ORIGAMIからのお知らせ

今年も暑い夏がもうすぐそこまで!  
涼しい店内で、おくつろぎいただけます。  
セットメニューや大人気のハンバーガーなど  
多数のメニューをご用意しております!  
いきいきプラザに来館の際にはぜひ足を運  
んでみてください。

大人数での貸し切りなど、  
予約も承ります。  
是非ご利用ください!



## マシンスタジオからのお知らせ

カウンセリング日時変更のご案内  
毎週火曜日・木曜日に開催しておりました  
カウンセリングの曜日・時間が、7月より  
一部変更いたします

- 【旧スケジュール】  
毎週火曜日 午前11時00分~正午(約1時間)  
毎週木曜日 午後6時30分~7時30分(約1時間)
- 【新スケジュール】  
毎週水曜日 午前10時00分~11時00分(約1時間)  
毎週木曜日 午後6時30分~7時30分(約1時間)

料金・予約方法などに関しては、変更はござ  
いせん。

- 【料金】  
施設使用料+カウンセリングチケット(1,500円)
- 【予約方法】希望日1週間前までにスタジオ受  
付にて(電話予約不可)
- 【定員】各1名

INBODY定後、目標設定や、普段のトレーニ  
ングメニューの見直しをさせていただきます。  
詳細につきましては、マシンスタッフまでお声  
かけください♪

## 生涯学習センター

▶ 問い合わせ先 = 生涯学習センター  
(生涯学習課 生涯学習係)  
☎ 0285 (56) 9159 FAX 0285 (56) 6691

### 受講生募集

- ※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。



◀ お申込みはこちら  
※ 講座の申込み等は  
こちらホームページを  
ご確認ください。

### 手工芸教室

#### パッチワークでバッグを作ろう！

古布や端切れを生かしたパッチワークは、温かみがありいつまでも手元に置いておきたくなります。今回は、細かい作業の多いトートバッグに挑戦します。今回は上級者向けです。

- ◆ 講師 = 漆原 幸子さんうるしはら ゆきこ
- ◆ 日にち = 8月27日、  
9月3日、10日、24日  
10月1日 全5回 木曜日
- ◆ 時間 = 午後1時30分～3時30分
- ◆ 制作品 = シャドーキルトのトートバッグ  
(柿の実と枝葉のデザイン)  
※ 完成品高さ約30cm、幅約35cm
- ◆ 材料費 = 2,000円(初回に集金)
- ◆ 定員 = 15名以内(先着順)
- ◆ 申込み = お電話から  
7月10日(金)から



### 文学講座

#### 「宮沢賢治の世界」パートII

講師は、宮沢賢治研究の第一人者で、『NHK100分de名著 宮澤賢治スペシャル』や『NHKカルチャーラジオ 宮沢賢治スペシャル』を担当されました。昨年度に引き続き、数々の物語や詩に込められた賢治の願いや思いなどを深く学びます。

- ◆ 講師 = 日本大学芸術学部文芸学科  
教授 ソコロフ山下 聖美さんやました きよみ
- ◆ 日にち = 第1回 9月19日  
『風の又三郎』他～「風」が教えてくれるもの  
第2回 9月26日  
『いてふの実』他～愛・旅立ち  
第3回 10月3日  
読み継がれる『春と修羅』 全3回
- ◆ 時間 = 午後1時30分～3時 土曜日
- ◆ 定員 = 150名
- ◆ 参加費 = 無料
- ◆ 申込み = お電話またはQRから  
7月1日(水)から

### 7月おしゃべりサロン

親子で楽しい時間を過ごしましょう！

- ◆ 日時 = 7月16日(木)  
午前10時～11時
- ◆ 場所 = ORIGAMIプラザ内  
子育て支援センター保育室
- ◆ 内容 = 「缶バッチづくり」
- ◆ 講師 = 家庭教育オピニオンリーダー  
「はーとグリーン」
- ◆ 対象 = 乳幼児とその保護者等
- ◆ 参加費 = 100円
- ◆ 定員 = 10名程度
- ◆ 申込み = QRから

### キッズひろば おこづかいゲーム

お金の使い方を楽しく学べます

- ◆ 日にち = 8月7日(金)
- ◆ 時間 = 午前10時～11時30分
- ◆ 講師 = 日本FP協会
- ◆ 対象 = 小学生
- ◆ 定員 = 30名程度
- ◆ 参加費 = 無料
- ◆ 申込み = 7月1日(水)QRから

## 上サマーイングリッシュ

大人気！上三川町ALTの先生達と英語で楽しむ夏休みのスペシャルクラス！

### 「MYTHICAL SUMMIT」

～伝説の生き物がいる森や海岸をめぐりながら英語を使って冒険しよう～

#### 【小学1・2・3年生クラス】

- ◆日にち＝7月30日(木)または8月1日(土)
- ◆時間＝午前9時30分～午後0時30分

#### 【小学4・5・6年生クラス】

- ◆日にち＝7月30日(木)
- ◆時間＝午後2時～5時
- ◆定員＝各クラス30名
- ◆参加費＝600円程度
- ◆申込み＝7月1日(水)QRから

### 「Kami Summer Workshop」

#### 【中学生クラス】

ALTと過ごすスペシャルクラス。  
英語で「つくる」「表現する」「伝える」  
好きなコースに挑戦して使える英語を身につけよう！

- ◆日にち＝7月24日(金)
- ◆時間＝午後5時～8時
- ◆対象＝中学1・2・3年生
- ◆定員＝30名程度
- ◆参加費＝500円程度
- ◆申込み＝7月1日(水)QRから

## はじめての演劇体験

上三川町出身俳優・藤田真澄さんと楽しむワークショップ！「表現する楽しさ」や「人とつながる面白さ」を体験します。演劇が初めての方も安心してご参加いただけます。

- ◆日にち＝8月10日(月)
- ◆時間＝午後2時～5時
- ◆講師＝とちぎ未来大使 ふした ますみ 藤田 真澄さん  
劇団-4cus-主宰
- ◆対象＝小学5年生～中高生、  
学生・社会人を含む  
若い世代のみなさん
- ◆参加費＝無料
- ◆申込み＝7月1日(水)  
QRから



## 8月おりがみ広場

子どもの参加も大歓迎です!!毎月1回の教室です。楽しいおりがみの時間を過ごしましょう。

- ◆日にち＝8月24日(月)
- ◆時間＝午前9時30分～11時
- ◆内容＝無限ぐるぐる
- ◆講師＝ORIGAMI普及指導員の会
- ◆参加費＝100円 ◆定員＝20名
- ◆申込み＝7月8日(水)  
お電話またはQRから

## キッズひろば

### 太陽の力で動く！ソーラーカーづくり

- ◆日にち＝8月9日(日)
- ◆時間＝午前10時～正午
- ◆対象＝小学3年生～6年生
- ◆定員＝30名
- ◆参加費＝100円
- ◆申込み＝7月1日(水)QRから



## わくわく教室・だんごむし編

だんごむしのお話と観察をします。

- ◆日にち＝8月8日(土)
- ◆時間＝午前10時～11時30分
- ◆内容＝だんごむしの観察と迷路づくり
- ◆講師＝栃木県立博物館
- ◆参加費＝無料
- ◆定員＝10名程度
- ◆対象＝小学低学年までの子どもと保護者
- ◆申込み＝電話から

## わくわく教室・かんぴょう編

カンナでかんぴょうむきを体験し、  
自宅で干して完成！

- ◆日にち＝8月22日(土)
- ◆時間＝午前10時～正午
- ◆内容＝かんぴょうのお話とかんぴょうむきを体験
- ◆講師＝しもつけ風土記の丘資料館
- ◆参加費＝100円程度 1人につき
- ◆定員＝10名程度
- ◆対象＝小学低学年までの子どもと保護者
- ◆申込み＝QRから

# 上三川町子育て支援センター「あったかひろば」7月行事予定

## たなばたフォト

～フォトスポットでおりひめとひこぼしに変身！～

- ◆7月1日(水)～7月10日(金) ※参加自由となります。

## おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催 ※参加自由となります。
- おはなし 午前11時30分～11時45分
- おりがみ 午後2時～3時(随時)
- ※7月2日(木)のおはなしひろばは七夕のおはなしスペシャルです。

## Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆7月6日(月)～10日(金) 随時
- ◆7月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん  
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

## ファミリーフォト～家族写真撮影会～

- ◆7月7日(火) 午前10時～正午
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんご家族
- ◆先着6名まで
- ※7月1日(水)～ホームページにて予約受付

## 食育キャラバンがやってくる!

～子どものおやつ(補食) & 美味しいだしの取り方を知ろう～

- ◆7月8日(水) 午前11時～11時45分
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ※参加自由となります。

## 大きくなったかな(発育測定)

～身長・体重を測定します～

- ◆7月13日(月)～17日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

## ベビーマッサージ

- ◆7月13日(月) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後1か月(1か月健診済)～未就学のお子さん
- ◆先着10名まで
- ※7月1日(水)～ホームページにて予約受付

## スウェーデンハンドセラピー

～ママの心と身体を癒しましょう～

- ◆7月17日(金) 午前10時～正午(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
- ※7月1日(水)～ホームページにて予約受付

## 産後のバランスボール

～お子さんと参加できます～

- ◆7月21日(火) 午前10時30分～11時
- ◆対象 町内の生後6か月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※7月1日(水)～ホームページにて予約受付

## こども姿勢ヨガ

～みんなでヨガにチャレンジ!～

- ◆7月23日(木) 午前10時30分～11時
- ◆対象 町内の満3歳～未就学のお子さん
- ◆先着6名まで
- ※7月1日(水)～ホームページにて予約受付

## にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、町内の同じ年代のお子さんと楽しく一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)  
※7月は『みんなで水遊び』です

- ◆7月 8日(水) 対象 0歳のお子さん
- ◆7月 9日(木) 対象 1歳のお子さん
- ◆7月10日(金) 対象 2歳以上のお子さん

- ◆午前10時～10時45分
- ◆先着 各10名まで
- ※7月1日(水)～ホームページにて予約受付

## 水遊びが始まります!

- ◆7月1日(水)～17日(金) 木曜日・土曜日・日曜日を除く
- ※8日(水)、10日(金)はイベントのため実施なし
- ◆午前10時～10時45分(着替え等の時間を含みます)
- ◆対象 町内の0歳～3歳のお子さん
- ◆先着6名まで
- ※7月1日(水)～ホームページにて予約受付

## 一時預かり保育

- ◆利用日時 土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く) 午前9時～午後5時まで
- ◆対象 町内に住所のある生後4か月～未就学のお子さん
- ◆利用料金 4時間まで1,000円  
4時間以降1時間当たり500円

※利用日の3日前までに予約が必要となります。  
※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

▶休館日=年末・年始 メンテナンス等により休館になる場合がございます。

▶時間=午前9時～午後5時

▶利用できる方=0歳～小学校のお子さんとその保護者

▶利用料=無料



▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎0285(56)2043  
子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137

# 図書館

☎ 0285 (56) 7825

4月～9月：午前9時30分～午後7時

FAX 0285 (56) 7826

10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：7月6日・18日 / 8月17日・24日・31日

## えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います  
 ・午後2時30分～ おはなしひろば  
 ・午後3時～ えいごのじかんですよ  
 ※状況により中止になる場合があります

## 学習室のご利用について



【7月・8月の開放日】土・日・祝日  
 7月19日(日)～8月30日(日)  
 夏休み期間中(休館日を除く)  
 【利用時間】午前10時～午後6時  
 利用希望の方はカウンターにお声掛けください

## 今月の展示

企画1：読書感想文課題図書・すいせん図書  
 8月30日(日)まで  
 企画2：芥川賞・直木賞 8月30日(日)まで  
 きせつ：あめ 7月12日(日)まで  
 なつ 8月30日(日)まで  
 新刊棚：夏休み宿題参考図書 8月30日(日)まで  
 入口右：りんごの棚 バリアフリー展示(新設)  
 ※展示期間・内容が変更になる場合もあります

## 図書館ビンゴ2026

無料

本をかりてビンゴにチャレンジ!  
 1列・3列・全列をそろえると景品がもらえる!  
 期間：7月19日(日)～8月30日(日)  
 対象：0歳～中学生

## 調べる学習講座

無料 申込要

### 自由研究おたすけ隊!

★夏休み!好きなテーマを決めて、図書館で  
 いっしょに調べてみよう!  
 参加したら宿題がひとつ完成するかも!?

日時：7月26日(日)

①午前の部 午前10時～正午

②午後の部 午後2時～4時

場所：2階視聴覚室

対象：町内在住・在学の小学生

※小学3年生までは保護者の方同伴をお願いします

定員：各回6名

申込：カウンターまたは電話にて受付中

※①か②の時間どちらかのみ

## ミニリサイクルコーナー

年月が経過し、読まれなくなった図書館の本を町民の方に無料で配布いたします  
 期間：令和9年3月31日(水)まで なくなり次第終了  
 ★絵本・紙芝居のみ、1日1人合わせて3冊まで

## 紙ものとスタンプを楽しむ会

無料 申込要

簡単な紙もの工作で作ったものに好きなスタンプを押して楽しんでみませんか?

日時：8月2日(日)午後2時～3時

場所：2階視聴覚室

対象：小学生以上(大人の方の参加も歓迎)

定員：10名

申込：7月1日(水)～

カウンターまたは電話にて受付

## 夏休み一日司書さん

無料 申込要

図書館のお仕事を体験してみませんか?

日時：8月7日(金)

①午前10時～正午

②午後2時～4時

対象：町内在住・在学の小学生

定員：各回6名

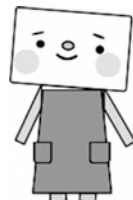
申込：7月13日(月)～20日(月)の期間に

カウンターにて受付いたします

※①か②の時間どちらかのみ

★7月21日(火)に抽選を行い、当選された方には随時ご連絡いたします

3日間ご連絡が取れない場合は、キャンセルとさせていただきます(留守電不可)



## 図書館入り口付近に自動販売機を設置しております

暑い季節の熱中症対策として、こまめな水分補給に  
 ぜひご利用ください

なお、館内での飲食はお断りしております

飲み物は、必ず休憩コーナーでお召し上がりください

イベントはホームページやX(旧:Twitter)でもご案内しています。  
 不明な点がございましたら、お電話でお問合せ下さい。

HP：<https://www.kmnlb.jp>

X(旧:Twitter)：@Kaminokawalib

ホームページ→



# 東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

東館南集会所では、さまざまな人権問題等を解決する実践力を養うための学習会を継続的に開催しています。人権や地域の課題について一緒に考えていきませんか。

## 7月の第3回共同学習会「部落差別の現状と課題」

人権問題である部落差別は、どのように起きているのでしょうか。その現状と実際についての話をお聞きます。また、差別の歴史を振り返りながら、差別意識を存続させている制度や慣習などにも焦点を当てます。

部落差別(同和問題)の解消にあたって、大切な視点や行動は何かを学習し、多くの人権問題の解決にも通じる、人権尊重のあり方を考えていきます。

▶期日＝7月23日(木) 午前9時30分～11時30分 ▶場所＝東館南集会所 集会室

▶講師＝部落解放同盟栃木県連合会 戸田 真 氏

▶定員＝30名 ※町内の教職員の人権教育研修と兼ねています。

▶申込み期間＝7月16日(木)まで

▶申込み先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

## 7月の集会所開故事業「手作りアロマキャンドル」～くつろぎのひとときを！～

環境にも優しい大豆で作られたソイキャンドルを使ったアロマキャンドルです。心も空間もきれいになる癒やしアイテムを作りませんか？

▶期日＝7月26日(日) 午前10時～正午 ▶場所＝東館南集会所

▶講師＝小野崎 洋子さん

▶材料費＝500円 ▶定員＝6人(先着順)

▶申込み期間＝7月17日(金)まで ▶持ち物＝タオル、エプロン、マスク

▶申込み先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159



## 第1回共同学習会の内容をお知らせします 5月26日(火)開催

### 講話：「経験者が語る不登校・ひきこもり～一歩踏み出せたきっかけ」

講師 特定非営利活動法人KHJ とちぎベリー会理事 吉成 勇一さん

高校1年生のときに家からも、また外にも出られなくなり、家では現実から逃れようとゲーム三昧の日々。母親に無理矢理登校させられ、自暴自棄になりました。母親が親の会に参加するようになってからは接し方に少しずつ変化が見られ、自分は目の前にあることにまず取り組もうと思うようになりました。どうしたいのか自分でも分からないという葛藤の中、自身も親の会に参加し、人とつながることで就労支援にたどり着き、仕事を始めることになりました。人のためになることをしたいと思い、現在に至っています。「家族もサポートが必要」「安心してひきこまれる環境」「時間が必要な場合も」「ひきこもったからこそ今がある」と振り返り、歩んできた道は決してマイナスではなかったと締めくくりました。

#### 【参加者の感想】

・心の変化、家族や先生、友達などと関わりながら、吉成さんが変わっていく道筋が分かった。

・吉成さんがおっしゃるとおり十人十色だと思うが、様々な要因が重なると、誰もがあり得る状況だということが理解できた。

・きっかけや体験も必要なことで、それによって自信がつき、社会に飛び出せることもあった。

・何かをやりたいと思えるエネルギーが満ちたとき、様々な団体との出会いがあり、マッチングできたと思う。つながりがないと、脱するのは難しいのかもと思った。

▶問い合わせ先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159





# 上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

## スポセン【夏祭り2026】開催!

ご予約不要!当日参加OK

- ▶日時=8月1日(土) 午前9時半~午後0時30分
  - ▶対象=未就学児~大人
  - ▶持ち物=タオル・飲み物
- ※当日、受付窓口にて縁日チケットをご購入ください。  
チケットは『500円分』『1,000円分』の2種類をご用意しております。

開催時間内にお越しいただき  
イベントをお楽しみください



## かにちゃんの【おやこでバランスボール】イベント

- ▶日時=7月23日(木)
  - 1部:午前11時~午後0時15分
  - 2部:午後1時~2時15分
- ▶対象=6歳以上小学生までのお子様1名&親1名
- ▶参加費=1,500円(1組)
- ▶開催場所=多目的室2
- ▶持ち物=運動できる服装・飲み物

お申込みこちら



## スポセン! スポーツ教室・スポーツデー半額キャンペーン開催!

▶期間=7月14日(火)~7月31日(金)

暑い夏こそ、お得に運動を!

期間限定で対象のスポーツデー・  
スポーツ教室の単発参加料金が  
通常料金の半額にてご利用いただけます。  
『興味はあったけど参加する機会がなかった』  
『まずは一度体験してみたい』  
そんな方にピッタリのキャンペーンです。  
この機会にぜひレッスンへご参加ください!

【対象】

- ※講師ありのレッスン
- ※定員に達していないレッスン
- ※スポーツ教室は単発参加の方のみ
- ※1人/1レッスン/1回まで

対象 レッスン		通常料金 (単発)	半額 キャンペーン
火	バトミントン	300	150
火	空手	500	250
水	ZUMBA	700	350
木	巡りアップヨガ	1,000	500
木	バランスボールダンス	800	400
金	ベビトレヨガ	1,400	700
金	シニアヨガ	1,000	500
金	のびのび体操教室	500	250

※講師ありのレッスンが対象 ※ミッドナイトバドミントンは対象外

スポーツ教室		通常料金 (単発)	半額 キャンペーン
火	姿勢美ヨガ	1,100	550
火	ボディコンディショニング	900	450
火	夜パンチフィット	1,100	550
水	朝パンチフィット	700	350
水	シェイプアップエアロ	900	450
水	パウンド	900	450
木	エンジョイエアロ	900	450
木	はじめてのプレイキン	1,400	700
木	ベーシックヨガ	900	450
金	硬式テニス	1,640	820
金	カラダほぐしチェアヨガ	1,100	550
金	ピラティス	900	450
金	POPエクササイズ	900	450

※定員に達していない教室のみ対象となります

※レッスン詳細等はInstagram・ホームページをご確認ください

- ▶休館日=7月6日・13日・27日/8月3日・10日・17日・24日・31日
- ▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



**第1回ペタンク大会**

4月23日(木) ふれあいの家ひまわり

- 優勝 おおしま ひさこ たかた かつお ひおき まさえ  
大島尚子・高田勝夫・日沖政江・  
かなまる こうぞう  
金丸幸三
- 準優勝 ながい やすし かねだ せいこ こにし やすお  
長井 靖・金田星子・小西弥寿雄
- 3位 いしど みやこ うえき しげる こばやしきょうこ  
石戸宮子・植木 茂・小林京子

**第30回上三川町民グラウンドゴルフ大会**

5月7日(木) 富士山公園

**男子の部**

- 優勝 こみね こうせい  
小峰厚生
- 準優勝 しいがい さかえ  
椎貝 栄
- 3位 いざわ きよし  
伊沢 潔

**女子の部**

- 優勝 いけだ とみえ  
池田富江
- 準優勝 やなぎた よし  
柳田ヨシ
- 3位 すずき とよ  
鈴木トヨ



**町民ソフトテニス大会(一般の部)**

5月10日(日) 町テニスコート

**一般男子**

- 優勝 いのうえひろふみ しばはら ゆうた  
井上裕史・柴原裕太ペア
- 準優勝 よこまつ はやと なおい さとし  
横松隼人・直井 聡ペア
- 3位 おおぜき ひかる ほうしと こうき  
大関 光・法師人昂紀ペア
- 3位 ねもと ゆうさく いしい ゆうさく  
根本悠作・石井優作ペア

**シニア男子**

- 優勝 うちやましゅういち よねくら かずのり  
内山修一・米倉一統ペア
- 準優勝 せきくち ひでき よしいり まさゆき  
関口秀樹・義煎将之ペア

**一般女子**

- 優勝 さいとう あやな さいとう めくみ  
齋藤彩菜・齋藤 恵ペア

**シニア女子**

- 優勝 さなざわ みなこ うるしまつか えいこ  
眞澤美奈子・漆眞下映子ペア
- 準優勝 たまき かおり おおぜき みき  
玉城かおり・大関美紀ペア

**第54回ママさん・女性バレーボール大会**

5月10日(日) 上三川日産スポーツセンター

- 優勝 **ときめき☆メモリアル**
- 準優勝 **U!ちゅうじょ**
- 3位 **にゃんだふる**



**7月 各種大会予定**

**一般講習会「パークゴルフ教室」**

3日 かみのかわパークゴルフ場

**陸上競技記録会**

5日 上三川中学校

**第3回混合バレーボール大会**

5日 上三川日産スポーツセンター

**第24回町民ソフトボール大会**

5日・12日 桃畑緑地公園

**野球連盟第3回大会兼町民野球大会**

12日・19日 蓼沼緑地公園

**第19回夏季パークゴルフ大会**

15日 かみのかわパークゴルフ場

**夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会**

22日 上三川日産スクエア

**第21回ペタンク大会**

23日 ふれあいの家ひまわり

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

# 町民卓球大会 5月17日(日) 上三川日産スポーツセンター

## カブ(小学4年生以下)

### 男子

- 優勝 高松 優翔(DECOPIN)
- 準優勝 小島 成騎(白鷺ジュニア)
- 3位 森田 敬己(DECOPIN)

### 女子

- 優勝 角田 倫果(白鷺ジュニア)
- 準優勝 長谷川 愛奈(白鷺ジュニア)
- 3位 吉澤 実央(白鷺ジュニア)

## ホープス(小学6年生以下)

### 男子

- 優勝 長谷川 暖(白鷺ジュニア)
- 準優勝 田村 尚士(白鷺ジュニア)
- 3位 平野 裕慎(白鷺ジュニア)
- 3位 吉澤 海(白鷺ジュニア)

### 女子

- 優勝 熊谷 咲良(白鷺ジュニア)
- 準優勝 小川 藍子(白鷺ジュニア)
- 3位 小倉 一乃(白鷺ジュニア)

## 一般男子

### (一部)

- 優勝 神原 翔
- 準優勝 森田 一義
- 3位 平野 公雄
- 3位 上野 裕輝

### (二部)1位トーナメント

- 優勝 長谷川 蒼(上三川中)
- 準優勝 赤羽 陸斗(上三川中)
- 3位 八川 柊磨(上三川中)
- 3位 黒田 幸佑(上三川中)

### (二部)2位トーナメント

- 優勝 水池 慶太(白鷺ジュニア)
- 準優勝 小河 颯(本郷中)
- 3位 杉本 拳士(明治中)
- 3位 船坂 福音(上三川中)

### (二部)3位トーナメント

- 優勝 吉田 吏玖(明治中)
- 準優勝 鶴見 雑(本郷中)
- 3位 佐藤 好悦(上三川中)
- 3位 杉山 琉巖(明治中)

### (二部)4位トーナメント

- 優勝 富久田 奏(本郷中)
- 準優勝 町田 晴飛(白鷺ジュニア)
- 3位 藤井 拓真(本郷中)
- 3位 木村 碧(本郷中)

## 一般女子

### (一部)

- 優勝 長谷川 悠子
- 準優勝 吉澤 美樹
- 3位 熊谷 優子
- 3位 小島 麻美

### (二部)1位トーナメント

- 優勝 野口 心美(本郷中)
- 準優勝 船越 結月(明治中)
- 3位 猪熊 柚希(明治中)
- 3位 神原 萌々花(明治中)

### (二部)2位トーナメント

- 優勝 中島 聖(本郷中)
- 準優勝 村田 彩希(明治中)
- 3位 大島 侑來(本郷中)
- 3位 瀧田 ひなた(本郷中)

### (二部)3位トーナメント

- 優勝 大八木 莉乃(明治中)
- 準優勝 稲葉 絢希(明治中)
- 3位 坂入 陽花(本郷中)
- 3位 福田 愛梨(本郷中)

### (二部)4位トーナメント

- 優勝 大杉 埜々(本郷中)
- 準優勝 金子 紬(本郷中)
- 3位 小宮 莉々夏(本郷中)

## ラージボール(抽選ダブルス)

### 1ブロック

- 優勝 長久保 保・青木 実
- 準優勝 和賀井 喜市・高橋 博之
- 3位 松本 良平・大谷 国男
- 3位 金子 勝夫・名瀨 元延

### 2ブロック

- 優勝 伊沢 紀子・隅内 正枝
- 準優勝 鶴見 智恵子・中嶋 あき子
- 3位 相田 里子・広澤 一枝
- 3位 松本 富子・岸 みさ子

### 3ブロック

- 優勝 清水 幸子・親松 まち子
- 準優勝 佐藤 美津江・宮島 京子
- 3位 橋本 照美・渡邊 孝子
- 3位 室井 恵美子・森田 和子

## 上三川町サッカー教室 ⚽ ボランティアコーチ募集 ⚽

「昔サッカーをやっていた」  
 「子どもたちに教えてみたい」  
 「地元貢献したい」

そんなあなたの想いを、グラウンドで活かせませんか？  
 サッカー経験は問いません。指導経験がなくても大丈夫！  
 地域の子どもたちと一緒に楽しく活動できます。  
 まずはお気軽にお問い合わせください！

※指導者資格取得のサポートします  
 ※本募集はボランティア活動であり、報酬を目的としたものではありません。

- ▶担当クラス＝小学生1年～6年生
- ▶対象＝18歳以上の方
- ▶練習日＝毎週土曜日(9時～正午)
- ▶会場＝桃畑緑地公園・蓼沼緑地公園



▶問い合わせ先＝上三川町スポーツ協会  
 サッカー部 坂本  
 ☎090(5339)3338  
 kaminokawafc@beach.ocn.ne.jp

# お知らせ版



## 今年も暑い夏がやってくる！ かみのかわ町おこし夏祭り

お囃子が響き渡る中、迫力あるおみこしが上三川通りを練り歩きます!!  
山車屋台、マーチングバンドなど楽しめる催しが盛りだくさん。  
▶日時=7月18日(土)  
▶宮だし=午後3時から  
▶場所=上三川通り(午後4時から交通規制があります)

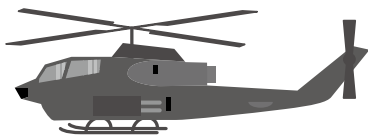
▶問い合わせ先=  
かみのかわ町おこし夏まつり実行委員会  
☎090-3245-9726  
(実行委員長:春山)



## 自衛隊飛行訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は下記までお問い合わせください。  
▶実施時間(平日)=午前8時頃~午後9時頃までを予定  
▶実施時間(休日)=午前8時頃~午後5時頃までを予定  
※天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▶問い合わせ先=  
陸上自衛隊北宇都宮駐屯地  
☎028(658)2151



## 令和8年度自衛官 各種目募集のお知らせ

▶2等陸・海・空士=  
任期制自衛官で、任期満了時に自衛官を継続するか、退職して他の進路に進むか選択できる制度です。  
①応募資格 18歳以上33歳未満の方  
②受付期間 年間を通じて受付  
▶一般曹候補生=  
部隊の中核となり、現場のプロフェッショナルを目指す制度です。  
①応募資格 18歳以上33歳未満の方  
②受付期間 7月1日(水)~9月1日(火)  
採用情報などの詳細はQRをご確認ください。

▶問い合わせ先=  
自衛隊栃木地方協力本部  
真岡募集案内所  
☎0285(83)7818



## 石橋地区消防組合職員(地方公務員) 採用試験のご案内 令和9年4月採用

▶試験申込方法=  
石橋地区消防組合ホームページからお申込みください。  
▶受験資格=  
平成14年4月2日~平成21年4月1日までに生まれた方で日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方  
▶申し込み期間=7月1日(水)~7月31日(金)

▶問い合わせ先=  
石橋地区消防組合消防本部総務課  
☎0285(53)0509



石橋地区消防組合  
ホームページ

## 消防設備士試験のご案内

▶試験日=9月13日(日)  
▶申込方法=  
書面申請・電子申請 7月6日(月)~7月17日(金)  
▶願書配布場所=  
石橋地区消防組合消防本部、石橋消防署、壬生消防署、上三川消防署

▶問い合わせ先=  
(一財)消防試験研究センター  
栃木県支部  
☎028(624)1022

## 上三川いきいきプラザ農産物直売所の旬情報! 「7月:かぼちゃ」

かぼちゃは今が収穫の時期です。色々な種類のかぼちゃが販売されます。大部分は、ホクホク系とねっとり系に分かれますが、かぼちゃの品種によって甘味が強いものや、甘味が控えめで他の食材と併せやすいもの等、食味も様々です。ぜひお好みのかぼちゃをお選びください。外皮の色の種類も豊富で見ただけでも楽しいですよ!



▶定休日:7月14日(火)、7月29日(水)~31日(金)

▶問い合わせ先:JAうつのみや上三川営農経済センター 営農課 ☎0285(55)1515

## 令和8(2026)年度 下水道排水設備工事責任技術者更新講習会のお知らせ

下水道排水設備工事責任技術者の更新講習会を実施します。

▶更新講習会対象者＝  
現在この資格を有し、有効期限が令和9(2027)年3月31日までの方。  
または、有効期限が令和8(2026)年3月31日で切れ、現在資格が失効している方。

▶日時・場所＝第1回 10月8日(木) 午後2時～4時 (栃木市)  
第2回 10月15日(木) 午後2時～4時 (大田原市)  
第3回 11月8日(日) 午後2時～4時 (宇都宮市)

(栃木市)……………栃木市大平文化会館  
(大田原市)……………那須野が原ハーモニーホール  
(宇都宮市)……………宇都宮市文化会館

▶申込期間＝7月1日(水)～31日(金)※講習申込は、電子申請をご利用ください。  
▶更新講習会案内＝  
更新講習対象者には、公益財団法人とちぎ建設技術センターから本人あてに6月下旬に案内を送付します。

▶問い合わせ先＝  
公益財団法人 とちぎ建設技術センター 企画研修課  
☎028(626)3187

## こころの健康相談のお知らせ

県南健康福祉センターでは、こころの相談を希望する方やそのご家族などを対象に精神保健福祉相談を次のとおり行います。

▶日程＝7月14日(火)、8月18日(火)  
別日についてはお問い合わせください。  
▶時間＝午後1時30分～4時(完全予約制)  
▶場所＝栃木県庁小山庁舎(県南健康福祉センター)  
▶内容＝精神科医師によるこころの相談(精神保健福祉に関する相談指導)

▶問い合わせ先＝  
県南健康福祉センター 健康支援課  
☎0285(22)6192

## 令和8(2026)年度 下水道排水設備工事責任技術者試験及び試験講習会・模擬試験のお知らせ

下水道排水設備工事責任技術者試験及び試験講習会・模擬試験を実施します。

▶日時・場所＝・試験講習・模擬試験 9月25日(金) 午前10時～午後5時  
栃木県青年会館コンセーレ  
・試験 10月20日(火) 午後2時～4時  
栃木県青年会館コンセーレ

▶申込期間＝8月1日(土)～31日(月)  
▶申込方法＝申し込みは電子申請をご利用ください。当センターのホームページにアクセスして専用サイトから申し込みをしてください。

※受験資格については、当センターホームページの試験案内をご覧ください。  
試験受験・試験講習・模擬試験は併せて申込みできます。  
試験講習・模擬試験は必須ではありません、受験のみの申込みも可能です。

▶問い合わせ先＝  
公益財団法人 とちぎ建設技術センター 企画研修課  
☎028(626)3187

## 7月は「愛の血液 助け合い運動」月間です

夏場は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得られにくい時期です。

また、少子化の進展などにより、献血可能な人口が減少している中、特に10代～30代の献血者数が減少傾向にあり、将来的に輸血用血液の確保が難しくなる可能性があります。

そこで、7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」を全国で展開します。ぜひ多くの方に献血へのご協力をお願いします。

▶問い合わせ先＝  
栃木県 保健福祉部  
医薬・生活衛生課  
☎028(623)3119

## ラジコンヘリコプターによる水稻の農薬散布の実施について

水稻に対するカメムシの被害が拡大していることから、ラジコンヘリコプターによる農薬散布(殺虫・殺菌)を実施します。

▶散布日時＝7月22日(水)～24日(金)午前5時～正午頃  
※雨天等で実施が困難な場合は、翌日に順延。  
▶散布地区＝上三川全地域  
※白旗が立っている水田に農薬を散布

▶注意事項＝  
散布中は水田に近づかないようにしてください。  
当日、近隣の皆様は窓を閉め、洗濯物は屋内に入れてください。

▶問い合わせ先＝  
宇都宮農業協同組合 上三川営農経済センター 営農課  
☎0285(55)1515

## 不動産取得税の納税通知書を発送します

▶対象＝令和7(2025)年中に家屋を新築、増築又は改築により取得した方  
▶送付日＝7月8日(水)  
▶納期限＝7月31日(金)  
▶納税方法＝最寄りの金融機関等で納付(コンビニやペイアプリ、クレジットカードでも納付できます。)

▶問い合わせ先＝  
宇都宮県税事務所  
☎028(626)3014

上三川町交通事故(人身事故)発生状況			
	令和8年5月	本年累計件(人)数	前年同月比
発生件数	5件	25件	-2件
負傷者数	6人	35人	-5人
死者数	1人	1人	±0人

まぐろ(敬称略)  
(令和8年6月17日現在)

善きまぐろ(まぐろ)寄付

みなさまの温かいこころを、  
ありがとございます。

滝沢哲生(第20回)	4,000円
匿名(第48回)	1,000円
匿名(第52回)	1,000円
櫻井正俊(第2回)	4,400円
滝沢哲生(第21回)	2,750円
みぞ膳(第1回)	1,500円

上三川町社会福祉協議会

**「外国人への日本語学習  
 サポートについて知ろう!」  
 受講者募集**

最近、地域で外国人の方を見かけることも多くなってきました。外国人のみなさんの背景を知り、コミュニケーション方法、外国人が日本語を学ぶサポートについて、実践者や外国人ゲストと一緒に楽しく学びます。外国語の知識は必要ありません。お気軽にご参加ください。

▶日時=8月1日(土)午後1時30～4時  
 ▶場所=上三川いきいきプラザ大会議室  
 ▶講師=加藤早苗(かとうさなえ 氏)(インターカルト日本語学校校長)  
 ▶内容=外国人住民の理解、異文化理解とコミュニケーション、日本語教室の紹介、外国人ゲストとの交流  
 ▶定員=40名(先着順)  
 ▶受講費=無料  
 ▶申し込み方法=下記に電話または申込みフォーム  
 (下記QRより)

▶問い合わせ先=  
 栃木県国際交流協会  
 ☎028(621)0777



**【8/5(水)】  
 とちぎ就活フェス開催!**

就職活動中の学生及び若年者の皆様に向けて、合同企業説明会を実施します。【参加企業は約50社を予定!】

▶日時=  
 8月5日(水)午後1時～3時30分  
 ▶場所=ライトキューブ宇都宮  
 ▶応募対象者=  
 ・大学、短大、高専、専修学校等の卒業予定者  
 ・卒業後3年以内または35歳以下の求職者  
 ▶主催=栃木労働局・ハローワーク・栃木県・宇都宮市

▶問い合わせ先=  
 株式会社ワークエントリー  
 栃木事業部  
 ☎028(612)8643



詳細はQRより

**障害者の法定雇用率が  
 引き上げられました**

▶内容=障害者雇用促進法に基づき、従業員が一定数以上の事業主は、法律で定めた割合(法定雇用率)以上の障害者を雇用することが義務付けられています。7月から以下のとおり引き上げとなりましたので、対象事業主の皆様は、ご確認ください。

	令和8年 6月まで	令和8年 7月から
法定雇用率	2.5%	2.7%
対象事業主の規模	40.0人以上	37.5人以上

▶問い合わせ先=  
 栃木県労働政策課  
 ☎028(623)3224



**奨学金の返還を支援します!**

▶内容:県内企業等への就職を希望する大学生等の奨学金の返還を支援する「とちぎ未来人材応援事業」を実施しています!  
 ▶募集期間:11月25日(水)まで  
 助成金額や応募方法などの詳細は県ホームページ(下記QR)で確認してください。

▶問い合わせ先=  
 栃木県 労働政策課  
 ☎028(623)3224



**乳幼児健診等のお知らせ**

実施施設:上三川いきいきプラザ保健センター

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
7月13日(月)	7月14日(火)	7月7日(火)	7月6日(月)
令和8年3月生	令和7年9月生	令和6年12月生	令和5年6月生
8月17日(月)	8月18日(火)	8月4日(火)	8月3日(月)
令和8年4月生	令和7年10月生	令和7年1月生	令和5年7月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください)	
7月1日(水)	8月7日(金)
7月9日(木)	8月12日(水)
7月15日(水)	8月19日(水)
7月24日(金)	8月28日(金)
実施時間	午前9時30分～11時45分
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
7月11日(土)	7月23日(木)	7月2日(木)
9月5日(土)	令和8年4・5月生	令和8年1・2・3・4月生
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分) 実施場所:検診ホール	8月26日(水)	9月4日(金)
	令和8年5・6月生	令和8年3・4・5・6月生
	実施時間:午前10時～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール	実施時間:午前9時55分～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約	
7月9日(木)	8月7日(金)
実施時間	午前9時30分～ 11時45分
実施場所	栄養相談室



問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

### こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 7月12日(日)  
8月21日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分  
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)  
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=  
健康福祉課 成人健康係  
☎(56)9133

### 法律相談

開催日 = 7月19日(日)  
午前10時～午後1時  
(1人20分)


場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)  
= 7月1日(水)～7月16日(木)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=  
健康福祉課  
社会福祉係  
☎(56)9190



### 今月の納期

納期限7月31日(金)

固定資産税……………第2期  
国民健康保険税…第1期  
介護保険料……………第1期  
後期高齢者  
医療保険料……………第1期

---

### 次回の休日納税相談

日時 = 8月30日(日)  
午前8時30分～正午

場所 = 1階税務課窓口  
※口座振替の届け出も受付しています。

▶連絡先=  
税務課 納税係  
☎(56)9121

パブリックコメントの情報はこちらからご確認ください。




### 心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

開催日 = 第2・第4水曜日  
午前9時～正午

場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室

▶問い合わせ先=  
上三川町社会福祉協議会  
☎(56)3166

### 隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

開催日 = 7月11日(土)  
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

▶問い合わせ先=  
健康福祉課 社会福祉係  
☎(56)9190

※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

## とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

- 子ども #8000 または 028(623)3511
- 大人(15歳以上) #7119 または 028(623)3344

## 夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診察終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

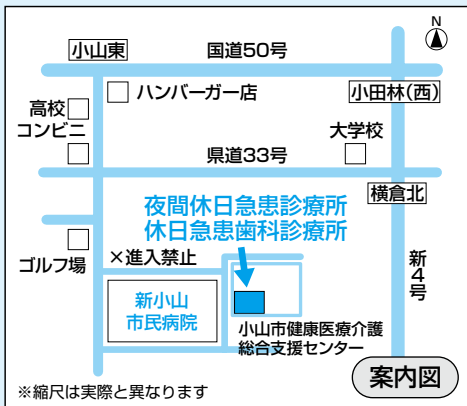
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります 案内図

# 未来をつくる力を育む！ 児童向け「工場見学とモノづくりキャラバン」

5月20日、日産自動車栃木工場主催の児童向け教育プログラム「工場見学とモノづくりキャラバン」が同社のゲストホールで開催され、明治南小学校の5年生が参加しました。児童達は、工場内で自動車の組み立てラインを見学した後、3グループに分かれて工場の「改善活動」に挑戦。玩具の「レゴブロック」を使い、部品の組み立て検査の流れなどを体験しました。グループで協力しながら作業を進め、ものづくりの楽しさやチームワークの大切さを学びました。



わが町の★  
輝ける星

## 武井光桜さん、世界を駆ける！ ランバイクで輝いた2位の快挙

上三川町在住の武井光桜(たけい こと)さん(夢沼保育園)が、4月25日に開催された「R.W.C. ランバイク世界選手権2026」で2位に輝きました。

ランバイクとは、ペダルやブレーキがない競技用の自転車を使い、足で地面を蹴って走る競技で、武井さんは2歳から競技を始め、競技歴わずか3年での快挙となりました。

世界大会は、静岡県の小山町の富士スピードウェイイベント広場で開催され、各国の代表者が参加しました。光桜さんは、「5歳 A クラス」の部門で出場し、決勝ではスタートから快速を飛ばし、上位をキープ。巧みなハンドルさばきと脚力で2位に食い込みました。

光桜さんは、「上位になれてうれしい」と喜ぶ一方で、7月に開催される全日本ランバイク選手権シリーズについても、「3位以内に入りたい。」と意欲を見せていました。光桜さんのさらなる活躍を期待しています。



かがみのかわ情報アプリは  
Google Play・App Storeから  
ダウンロード



Android の方はこちら  
Google Play  
で手に入れよう  
Google Playおよび  
Google Playロゴは、  
Google LLCの商標です。



iPhone の方はこちら  
App Store  
からダウンロード  
AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で  
登録されたApple Inc.の商標です。  
App StoreはApple Inc.のサービス  
マークです。



人口と世帯(対前月比) 人口:30,220人(-3) 世帯数:12,793世帯(+18)  
【令和8年6月1日現在】 男性:15,535人(-7) 女性:14,685人(+4)

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブ様の登録商標です。

本紙は再生紙を利用しています。