

ふしママ・パパ教室のご案内



赤ちゃんのいる生活をイメージしていただき、参加者同士の情報交換や沐浴実習等を行います。
また、助産師または保健師が個別に心配事等の相談に応じます。
あっとほ～むな教室ですので、ぜひご参加ください。



教室の内容

- 産後の作戦会議
- 沐浴の実演・演習
- 妊婦ジャケット体験（夫・パートナー）
- 出産準備品の展示、説明等
- 個別相談

参加者の声

- ★赤ちゃんの沐浴体験ができ、
自信ができました！
- ★他の妊婦さんやパパの
悩みや意見が聞けて良かった！

1. 日程(令和8年度)

R8年 5月16日(土)	7月11日(土)	9月5日(土)
11月7日(土)	R9年 1月9日(土)	3月6日(土)

2. 時間：【受付】午前9：15～9：25 【教室】午前9：30～11：30

3. 対象：おおむね妊娠7～8か月の妊婦とその夫
(体調が安定していれば妊娠5か月から参加可能)

4. 場所：上三川いきいきプラザ 保健センター

5. 定員：先着10組（予約制）

6. 持ち物：母子健康手帳、筆記用具
(水分やタオル、ひざ掛け等、必要な方はお持ちください。)

7. 費用：無料

8. 予約方法：実施日の前の週の金曜日 16時まで に予約フォームから
お申し込みください。

【予約フォーム】



9. その他：キャンセルをする場合は、お電話にてお知らせください。
ごきょうだいの託児が必要な場合は、予約時に入力してください。
託児利用日の前日までに、いきいきプラザ託児室で利用登録をしてください。

<問い合わせ先>

上三川町こども家庭センター 母子保健 「しらピヨ」

(子ども家庭課 母子健康係)

電話：0285 (56) 9132



ORIGAMIのまち