

# ORIGAMIプラザ

〒329-0611  
上三川町大字上三川4173番地1

## 生涯学習センター

▶ 問い合わせ先=生涯学習センター  
(生涯学習課 生涯学習係)  
☎0285(56)9159 FAX0285(56)6691

### 受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。  
※ 講座の受付は先着順になります。



◀ 各講座の  
お申込みはこちらから  
※ 講座内容の詳細は町ホームページを  
ご確認ください。

### 開講式・公開講座

#### 記念講演会『身近なおいしい! が地域を元気にする』

いよいよ今年度の各講座が始まります。開講式で講演者をお招きし、「食の世界」とおして誰もが明るく活気のある生活につなげていきます。



- ◆日 時=4月22日(水) 午後1時30分~3時
- ◆会 場=ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ◆講 師=<sup>むらさき</sup>村崎 なぎこさん(作家・栃木県在住)

2021年「百年厨房」(小学館)にて「第3回おいしい小説大賞」を受賞。  
主な作品は、県内唯一の水産科のある馬頭高校をモデルとした「ナカスイ! 海なし県の水産高校」他2冊、最近では、「オリオンは静かに詠う」を出版。食べ歩きブロガーとしても活躍中。

- ◆参加費=無料 ◆定 員=150名 ◆申込み=上記QR、電話または窓口でお申込みください。

### うたごえサロン

#### 唱歌や懐かしのメロディーをご一緒に♪

- ◆日にち= 5月20日 6月24日 7月15日 9月16日 10月28日 11月25日  
12月16日 1月20日 2月17日 3月 3日(全水曜日)
- ◆時 間=午後1時30分~2時30分 ◆定 員=100名
- ◆参加費=無料 ◆申込み=電話または窓口でお申込みください。



### 手工芸教室

#### マクラメ編みでおしゃれ小物をつくろう

マクラメ編みは、鍵棒などを使わず、特製の糸を手で編んでいく技法です。様々な編み方を学びながら、小物づくりを一緒に楽しみませんか。

- ◆講 師=下野手仕事会会員 <sup>うの</sup> <sup>こ</sup>卯野 サチ子 さん
- ◆日にち=5月22日・29日、6月5日・12日・19日(全5回 金曜日)
- ◆時 間=午後1時30分~3時30分
- ◆制作品=携帯ストラップ・筒型ティッシュBOXカバー・  
タバストリー(葉書飾り)
- ◆定 員=10名 ◆対 象=成人 ◆参加費=1,500円(初回に集金)
- ◆申込み= 4月10日(金)より受付(先着順) 締切日=5月1日(金)まで  
電話または窓口でお申込みください。



# 音楽でつながる、みんなのステージ!

## ORIGAMIプラザ ピアノリレーコンサート

上三川町ORIGAMIプラザには、2台のグランドピアノがあります。  
ソロ・連弾・2台ピアノ・アンサンブル・合唱・楽器との共演など、  
ピアノを使えばどなたでも参加できます。



- ◆日にち=5月31日(日)
- ◆時間=午後1時~4時(申込み人数によって変更あり)
- ◆会場=ORIGAMIプラザ内 上三川日産ホール
- ◆演奏方法=ピアノソロ・連弾・2台ピアノ・ピアノを含む声楽・器楽アンサンブルなど  
(ベース等電気を必要とするものは不可)
- ◆演奏時間=個人5分以内 グループ8分以内 ◆定員=40名程度 ◆参加費=無料
- ◆申込み=①P26のQRから、または②「応募用紙」にご記入の上、窓口またはFAXでご応募ください。  
応募用紙は町ホームページよりダウンロードしていただくか、受付窓口にもあります。
- ◆受付期間=4月30日(木)まで

### おりがみ広場

毎月1回の教室です。  
楽しいおりがみの時間を過ごしましょう。

- ◆日時=5月29日(金) 午前9時30分~11時
- ◆内容=「跳ねるカエル」
- ◆参加費=100円
- ◆講師=ORIGAMI普及指導員の会
- ◆定員=20名
- ◆申込み=4月8日(水)より電話またはP26のQRから



### 吉澤おりがみ教室

5回連続の講座になります。  
吉澤章創作おりがみを学びます。

- ◆日にち=6月29日 7月13日 8月17日  
10月19日 11月2日(全月曜日)
- ◆時間=午前9時30分~11時30分
- ◆内容=「吉澤折り紙」
- ◆講師=国際折り紙研究会 さくらい なおこ 桜井 直子さん  
いわさき かずよ 岩崎 和代さん
- ◆参加費=2,000円
- ◆定員=20名
- ◆申込み=4月15日(水)より  
電話またはP26のQRから

### 女性スマイル講座

心のゆとりと潤いをもとめて、  
新たな知識と体験をご一緒に!

- ◆第1回=5月19日(火)  
「プロに学ぶ 声と音読の健康レッスン」
  - ◆第2回=6月16日(火)「バレエストレッチで美しく」
  - ◆第3回=7月未定「眠りが変わると毎日が変わる」
  - ◆第4回=9月3日(木)「懐かしい歌を楽しむひととき」
  - ◆第5回=10月21日(水)  
人権講話「聞こえない世界をみつめて」
  - ◆第6回=11月未定  
館外研修「関宿城とキューピー工場(予定)」
  - ◆時間=第1~3回 午前10時~11時30分  
第4・5回 午後1時30~3時
  - ◆定員=40名程度 ◆対象=一般
  - ◆申し込み=電話または窓口で
- ※研修・実習の時は時間の変更、参加費の実費徴収があります。

### 公開講座

「プロに学ぶ 声と音読の健康レッスン」  
~名作童話を味わう~

美しい声の出し方や朗読の楽しさを学びながら  
心も体も元気になる時間です。

- ◆講師=フリーアナウンサー ぬまお ひろこ 沼尾 ひろ子さん
- ◆日にち=5月19日(火)
- ◆時間=午前10時~11時30分
- ◆定員=100名程度
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=電話またはP26のQRから  
(女性スマイル講座受講生以外の方も受講できます)



# 上三川町子育て支援センター「あったかひろば」4月行事予定

## おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催
- おはなし 午前11時30分～11時45分
- おりがみ 午後2時～3時(随時)
- ※参加自由となります。

## Happy Birthday Week ～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆4月6日(月)～10日(金) 随時
- ◆4月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん  
とハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

## 栄養相談 ～栄養士がお話を聞きます～

- ◆4月8日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
- ※予約不要 当日受付にて申込みください。

## 大きくなったかな(発育測定) ～身長・体重を測定します～

- ◆4月13日(月)～17日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

## ファミリーフォト ～家族写真撮影会～

- ◆4月14日(火) 午前10時～正午
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さん  
とご家族
- ◆先着6名まで
- ※4月1日(水)～ホームページにて予約受付



## スウェーデンハンドセラピー

- ◆4月17日(金) 午前10時～正午  
(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
- ※4月1日(水)～ホームページにて予約受付

## 産後のバランスボール ～お子さんと参加できます～

- ◆4月21日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後6ヵ月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※4月1日(水)～ホームページにて予約受付



## ベビトレヨガ

～ママトレ×ベビトレ×スマイル～

- ◆4月23日(木) 午前10時30分～11時
- ◆対象 町内の生後2ヵ月～3歳のお子さん
- ◆先着10名まで
- ※4月1日(水)～ホームページにて予約受付

## 五月かざりをつくろう

～大きなおりがみで兜を折って飾ろう!～

- ◆4月24日(金)
- ①午前10時30分～11時
- ②午後3時～3時30分
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さん
- ◆各回先着20名まで
- ※4月1日(水)～ホームページにて予約受付

## にこにこひろば ～はじめましての会～

初めてさんもリピーターさんもお友だちを増やしませんか?  
おしゃべりティータイム中はお子さんをスタッフが預かり  
します。みんなでゆったり過ごしましょう!

- ◆4月16日(木) 午前10時30分～11時15分
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんとママ
- ※4月1日(水)～ホームページにて予約受付

## 一時預かり保育

- ◆利用日時=土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)  
午前9時～午後5時
- ◆対象 町内に住所のある生後4ヵ月～  
未就学のお子さん
- ◆利用料金=4時間まで 1,000円  
4時間以降 1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

## 子ども服のリサイクル品を集めています

- 春夏物の子ども服をご提供頂ける方を募集します。
- ・対象サイズ 50cm～120cm
- ・状態 洗濯済みで、状態が良いもの
- ・受付期間 4月30日(木)まで
- ・受付場所 上三川町子育て支援センター 受付
- ・リサイクル会は5月に開催予定

- ▶休館日=年末・年始メンテナンス等により休館になる場合がございます。
- ▶時間=午前9時～午後5時
- ▶利用できる方=0歳から小学生のお子さんとその保護者
- ▶利用料=無料



▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎0285(56)2043 子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137