

浴室からのお知らせ

・4月6日(月)～8日(水)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善・

冷え性改善・肩こり・腰痛改善

・4月18日(土)～20日(月)

「たんぼ風呂」

【効能】血行促進・美肌効果・

疲労回復・炎症の緩和



※効果・効能につきましては個人差があります。

マシジムからのお知らせ

幼児体操・コーディネーション1か月お試し体験会

対象年齢：年中～年長

参加費：全4回4,400円

(曜日・カテゴリー組み合わせ自由)

対象クラス：毎週火曜日

コーディネーション幼児コース

毎週土曜日

体操幼児コース

持ち物：飲み物・タオル・外履きを入れる袋

初回事務所にてお支払いをお願いいたします。

当日は、運動できる服装に着替えて

お越しください。



お申込みはこちら▶

ワークショップのお知らせ

～幸せを運ぶ和紙アート～
和紙アートでこどもの日にピッタリな
「こいのぼり」を作ってみよう！

【日時】4月26日(日)午後1時～2時30分

【参加費】1,800円(税込)

【持ち物】のり・はさみ

【場所】2階児童館 創作室

【定員】10名



プログラミング教室からのお知らせ

プログラミング教室体験会開催中!

マイクラフトの世界で楽しくプログラミングを学ぼう♪

開催日時 5月6日(水・祝)

料金 1回/1,000円(税込)

場所 2階リラクゼーションルーム



Ritomoベビー&キッズスクールからのお知らせ

音楽に合わせて体を動かしながら、
リズム感や表現力を楽しく育てましょう！

【場所】2階児童館内遊戯室

【日時】5月13日、5月20日、5月27日 水曜日

ベビークラス 午前10時15分～10時45分

キッズクラス 午前11時～11時30分

【参加費】2,500円(税込)/全3回分

【定員】各10組



ベビーマッサージ教室からのお知らせ

優しいタッチでお子様の体をマッサージすることで、
リラックス効果や親子のコミュニケーションを
深めることができます。

【場所】2階児童館内遊戯室

【日時】5月13日、5月20日、5月27日 水曜日

午前9時30分～10時

【対象】満2カ月～3歳

【参加費】1,500円(税込)/全3回分

【定員】10組



▼参加費 2,000円

▼対象 一般男女(12名)

▼日時 5月20日(水)
午前10時～午後1時

▼参加費 4,500円

▼対象 一般男女(10名)

▼日時 5月21日(木)
午前10時～午後2時

▼参加費 4,500円

▼対象 一般男女(10名)

▼日時 5月27日(水)
午前10時～午後2時

▼参加費 3,500円

▼対象 小学生の親子(12組)

▼日時 5月27日(水)
午前10時～午後2時

▼参加費 3,500円

▼対象 3歳以上

▼日時 5月10日(日)
午前10時～正午

料理教室のお知らせ

○大人お菓子&
料理教室

○大人パン教室

○親子お菓子教室