

第34回 関東高等学校空手道選抜大会

1月17・18日
YohaSアリーナ
(千葉公園スポーツ施設内)



女子個人組手
-53kg級

優勝 = 出利葉 莓香さん
(宇都宮商業高等学校 1年)

下野新聞社杯パークゴルフ大会

2月12日 かみのかわパークゴルフ場

男子の部 優勝 = 山口 哲郎
準優勝 = 大城 一彦
第3位 = 蓬田 広

女子の部 優勝 = 荒 せつ
準優勝 = 荒木 敏子
第3位 = 金久保 とし子



第44回 町民卓球大会

2月22日 上三川日産スポーツセンター

一般男子2部 (中学生程度)

1位トーナメント 優勝 = 長谷川 蒼 (上三川中)
準優勝 = 赤羽 陸斗 (上三川中)
第3位 = 黒田 幸佑 (上三川中)
第3位 = 小河 颯 (本郷中)

一般女子2部 (中学生程度)

優勝 = 野口 心実 (本郷中)
準優勝 = 仲島 聖 (本郷中)
第3位 = 瀧田 ひなた (本郷中)
第3位 = 大島 侑来 (本郷中)

一般男子1部

優勝 = 神原 翔
準優勝 = 石崎 琢也
第3位 = 森田 一義
第3位 = 熊谷 昊

一般女子1部

優勝 = 糸井 絵理
準優勝 = 高橋 明美
第3位 = 長谷川 悠子
第3位 = 熊谷 優子

公園のグラウンドや芝生等で、気楽にいつでも どこでも 誰もが 出来る競技です。

グラウンド・ゴルフ
体験教室
参加者募集

専用のクラブ・ボール・ホールポスト・スタートマットを使用し、何打でホールポスト内に静止させる事ができるかを数えるスポーツです。この機会にあなたの健康増進と新しい仲間づくりを楽しく一緒にやりませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

▶日 時: 4月23日(木) 午前9時～正午頃 [予備日 24日(金)] 荒天時 中止/小雨 決行

▶場 所: 蓼沼親水公園 多目的広場 (上三川町大字東蓼沼1013番地先)

参加希望者は、午前8時30分に現地集合願います。

▶問い合わせ先: 生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

▶参加費: 無料(参加賞有り) ▶講師: 上三川町グラウンド・ゴルフ協会員 ▶定員: 15名程度 ▶年 齢: 不問

▶用 具: 全て準備します ▶持参品: 折りたたみ椅子・雨具等を準備願います。



4月 各種大会等予定

ソフトボール審判伝達講習会

5日(日) 上三川日産スポーツセンター

春季学童野球大会

11日(土)・12日(日) 蓼沼緑地公園

町民ソフトテニス大会(中学生の部)

12日(日) 町テニスコート

第20回 上三川パークゴルフ協会長杯パークゴルフ大会

17日(金) かみのかわパークゴルフ場



第45回 近隣市町親善弓道大会

19日(日) 町弓道場

野球連盟第1回大会

5日(日)・19日(日) 蓼沼緑地公園

グラウンドゴルフ体験教室

23日(木) 蓼沼親水公園

第1回 ペタンク大会

23日(木) ふれあいの家ひまわり

上三川乗馬大会

29日(水) 上三川ホースパーク



※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

第67回 栃木県都市町対抗駅伝競走大会

1月25日、カンセキスタジアムとちぎ(栃木県総合運動公園内)とニッコウクリエートスポーツフィールドとちぎ(栃木市総合運動公園内)を往復する10区間66.0kmのコースを舞台に競技が行われました。

県内都市町の31チームが参加し、10区間の合計タイムで競い合い上三川チームは23位でした。最後まで粘り強く走り続け、その勇姿が感動を与えてくれました。沿道では、「頑張れ上三川」の声援と活気にあふれていました。

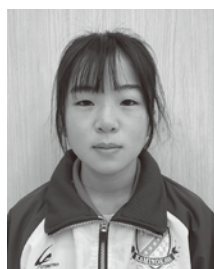
杉山監督からは、「都合が付かず参加できなかった選手も数名いますが、5月からの強化練習会で力を付け大会に挑みました。順位は昨年より3つ落とし23位でしたが、タイムは1分45秒縮めました。来年は、順位もタイムも更に向上出来るようにがんばります。応援していただいた皆様に感謝申し上げます。」とのコメントをいただいております。今後も温かいご声援をよろしくお願いします。



1区
はまの ありと
浜野 有都さん



2区
おおつか はるき
大塚 春輝さん



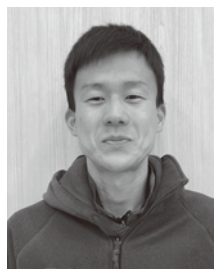
3区
くじら あかり
鯨 灯さん



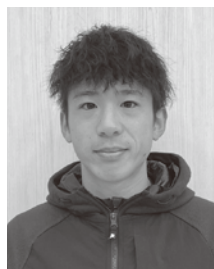
4区
かわしま たかまさ
川島 隆雅さん



5区
えびはら あきと
海老原 晃斗さん



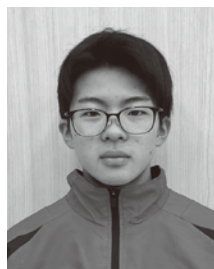
6区
ねぎし がく
根岸 岳さん



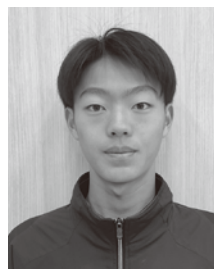
7区
ふじわら ひろと
藤原 広翔さん



8区
はやしがみ ななみ
林上 七海さん



9区
おおつか ともき
大塚 友喜さん



10区
まえだ ゆうと
前田 悠斗さん

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

スポーツデーのお知らせ 全15クラス

NEWスポーツデー シニアヨガ 一部抜粋

- ▶日時=毎週金曜日 午前11時～正午
- ▶参加費=1,000円/回(税込)
- ▶持ち物=ヨガマット・動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ

毎日を健やかに過ごせるサポートをします
笑顔で楽しみましょう♪

シニアヨガ講師
あらい ゆきこ
新井 祐喜子 先生



【スポーツデー空手道】

- ▶日時=毎週火曜日 午後6時～6時30分
- ▶参加費=500円/回(税込)
- ▶持ち物=動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ

【スポーツデーズンバ】

- ▶日時=毎週水曜日 午後1時～2時
- ▶参加費=700円/回(税込)
- ▶持ち物=動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ

【スポーツデー卓球】

- ▶日時=毎週日曜日 午後1時～6時
- ▶参加費=1人/1時間/100円(税込)
- ▶持ち物=動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ

当日窓口にて料金をお支払いください

※大会等でお休みになる場合がございます

5月 特別イベント開催

【バランスボールとヨガの見守りレッスン】 随時受付中!

- ▶日時=5月15日(金)
午前9時45分 受付開始～午後0時20分 解散予定
- ▶場所=上三川日産スポーツセンター
- ▶参加費=1組1,000円(税込)
- ▶参加対象=生後7ヶ月以上3歳までのお子さんとお母さん8組
単身(子育て経験者の女性)4名

※ご兄弟、姉妹のご参加はご遠慮いただきます(保育スタッフはおりません)

- ▶持ち物=[母]運動できる服装・水分補給用のお飲み物・ヨガマット(貸出もできます)
[子]水分補給用のお飲み物・おむつ・ミルクなどお子さんのお世話に必要なもの
- ▶レッスン内容=2チームに分かれて、お子さんをみまもり合いながら、バランスボールとヨガのレッスンを受講できます。(定員に達し次第、締切となります)



▲お申込みは
こちらから



【スポーツデーバランスボールダンス】▶日時=毎週木曜日 午前11時～11時50分 ▶料金=800円/回(税込)

【スポーツデーベビトレヨガ】▶日時=毎週金曜日 午前10時30分～11時30分 ▶料金=1,200円/回(税込)

◎4月～6月教室レッスン紹介◎ (全10回)

曜日	教室名	レッスン時間	場所	レッスン料	定員
火	姿勢美ヨガ	午前9時40分～10時40分	多目的②	1回 1,100円 回数 × 900円	11名
	ボディコンディショニング	午前11時～11時40分	多目的②	1回 900円 回数 × 700円	12名
	パンチフィット	午後7時～8時	多目的②	1回 1,100円 回数 × 900円	12名
水	パンチフィット	午前9時30分～10時	多目的②	1回 700円 回数 × 500円	12名
	シェイプアップエアロ	午後7時～7時40分	多目的①	1回 900円 回数 × 700円	25名
	バウンド	午後8時～8時40分	多目的①	1回 900円 回数 × 700円	15名

※大会等でお休みになる場合がございます

曜日	教室名	レッスン時間	場所	レッスン料	定員
木	エンジョイエアロ	午前10時～10時40分	多目的②	1回 900円 回数 × 700円	15名
	はじめてのプレイキン	午後7時～7時40分	多目的②	1回 1,400円 回数 × 1,200円	15名
	ベーシックヨガ	午後8時～8時40分	多目的①	1回 900円 回数 × 700円	25名
金	硬式テニススクール	午前10時～11時30分	テニスコート	1回 1,640円 回数 × 1,400円	10名
	カラダほくしチェアヨガ	午後2時30分～3時30分	多目的①	1回 1,100円 回数 × 900円	25名
	ピラティス	午後7時～7時40分	多目的①	1回 900円 回数 × 700円	15名
	POPエクササイズ	午後8時～8時40分	多目的①	1回 900円 回数 × 700円	20名

- ▶休館日= 4月6日・13日・20日・27日 / 5月11日・18日・25日
- ▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328

