

生涯学習センター

▶ 問い合わせ先=生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎ 0285(56)9159 FAX 0285(56)6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

閉講式

「弦楽四重奏コンサート」

美しい弦楽器のハーモニーとともに、
今年度の皆さまの学びをあたたく締めくくります。



- ◆ 日 程=3月12日(木)
- ◆ 開 場=午後1時30分
開 演=午後2時
終 演=午後3時45分
- ◆ 演 奏=NASAs Quartet
(ナーサズカルテット)
ヴァイオリン とみた なおや 富田 尚也
ヴァイオリン せ ばた 瀬端 あいり
ヴィオラ まるやま そうと 丸山 蒼人
チェロ さとう あいが 佐藤 愛雅
- ◆ 定 員=150名程度
- ◆ 申込み=QR、お電話または
直接窓口でお申込みください。



わくわく教室

「うきうき可愛いきのこハウス」を
つくります。

- ◆ 日 時=2月21日(土) 午前10時~11時30分
- ◆ 講 師=アトリエぴっか にしうら みか 西浦 美佳さん
- ◆ 内 容=牛乳パックをリサイクルして工作します。
- ◆ 材料費=1個300円
- ◆ 対象者=未就学児、小学校低学年(1・2年生)の親子
- ◆ 定 員=16名
- ◆ 申込み=QRからお申込みください。



eスポーツ教室

まちのみんなで応援! 親子や仲間に参加
する交流型eスポーツ大会です。

- ◆ 日 時=3月15日(日) 午後1時~4時
- ◆ 講 師=ANSER.M.GAMING (アンサー・エム・ゲーミング)
- ◆ 参加費=無料
- ◆ 対象者=小学生以上から大人
- ◆ 定 員=50名程度
- ◆ 申込み=QR、お電話または、
窓口でお申込みください。



おしゃべりサロン

- ◆日 時=2月19日(木) 午前10時~11時
- ◆会 場=ORIGAMIプラザ
子育て支援センター保育室
- ◆内 容=「おてて♡あんよぺったんこ」
- ◆材料費=100円
- ◆定 員=10名
- ◆講 師=家庭教育オピニオンリーダー
はーとグリーン
- ◆申込み=QRからお申込みください。



みんなのおりがみ広場(3月)

いろいろな折り紙を楽しみましょう。

- ◆日 時=3月30日(月) 午前9時30分~11時
- ◆内 容=「こいのぼり」
- ◆参加費=100円
- ◆定 員=20名
- ◆講 師=ORIGAMI普及指導員の会
- ◆申込み=2月12日(木) から申込み開始
お電話またはQRより
お申込みください。



参加してみませんか
地域でつながる! 仲間がひろがる!

生涯学習センター自主学習グループ紹介

やってみたい!をご一緒に! どなたでも見学・参加できます。

グループ名	活動日	内 容	グループ名	活動日	内 容
絵手紙・金曜 【絵手紙】	第1・3金曜 午前	季節を感じながら 絵手紙にして楽しむ	パステル千夏の会 【パステル画】	第4火曜 午前	やさしい色で描くパステル教室
絵手紙・水曜 【絵手紙】	第2・4水曜 午前	主に初心者を対象に絵手紙の 基本を学ぶ	俳句会 【俳句】	第3月曜 午後	心を詠う俳句の暮らし、 日本の美意識を学びます
絵画教室 【絵画】	第1・4日曜 午前	日々、感動した景色や草花など を水彩、油彩で描写する	つわぶき 【茶道】	第2・4火曜 午後	裏千家のお手前で 季節を感じながらお茶を楽しむ
布楽の会 【手芸】	第3土曜 午前	「つくる」楽しみを 分かち合いましょう	ハイキングクラブ 【ハイキング】	月2回 不定期	心身の健康と 自然や景色を楽しむハイキング
短歌虹の会 【短歌】	第3水曜 午前	短歌をとおして、会員の融和、 教養を高める	上三川囲碁クラブ 【囲碁】	毎週土曜 午後	囲碁対局をご一緒に
ハッピースマイル 【英会話】	第1・3金曜 午後	英会話で楽しいひとときを 仲間と共に♪脳トレにも!	命の貯蓄体操 すみれ教室	毎週金曜 午後	丹田呼吸法と共に インナーマッスルを動かす体操
上三川健康麻雀クラブ 【健康麻雀】	月3回 木曜 午後	会話を楽しみながら、頭を使う 賭けない麻雀です	ヨガを楽しむ会 【ヨガ】	第1・3 水・木曜 午前	50~70代中心 ややハードなストレッチ
日産将棋愛好会 【将棋】	第4日曜 午前・午後	参加費100円で 7局対戦します	上三川ハーモニカ サークル「さくら」	第1・3木曜 午前	正しいハーモニカ奏法を 楽しく学ぶ
命の貯蓄体操 カトレア教室	毎週火曜 夜間	心身のリラックスと深層筋を 気持ちよく伸ばします	ウクレレサークル K-moani(ケーモニア)	第2・4土曜	アンサンブルで唄って演奏。 初心者大歓迎!
コールゆうがお 【女声合唱】	月2回 土曜 午後	健やかな心身をめざし 楽しく歌っています	うさうさ フィットネスクラブ	毎週水曜 午後	健康維持を目的とした ダンスです
しらさぎ吹奏楽団 【吹奏楽】	毎週日曜 午前	イベントや施設での演奏活動 を行っています			

生涯学習センター育成支援団体紹介

上三川町の住民や子どもの「学び」をサポートするために施設と連携して活動する団体です。

団体名	活動日	内 容	団体名	活動日	内 容
上三川町 子ども会連合会	1年中 (不定期)	青少年育成のリーダー研修や キッズ養成塾等	上三川 少年少女合唱団	毎週土曜 午後練習	小学生~高校生対象 コンサート・イベント出演
家庭教育 オピニオンリーダー 「はーとグリーン」	年5回	子育てに寄り添う おしゃべりサロン開催中	こどもの体験活動 支援ボランティア みちくさ	依頼があった とき	子どもの積極的な活動の お手伝いをします
ORIGAMI普及 指導員の会	月2回 程度	古澤章折り紙普及のための指導 ・学校への講師派遣	◆活動に興味のある方は、生涯学習課まで お問い合わせください。		

▶問い合わせ先=生涯学習センター(生涯学習課 生涯学習係) ☎0285(56)9159

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」2月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼう

- ◆毎週木曜日開催
- おはなし 午前11時30分～11時45分
- おりがみ 午後2時～3時(随時)
- ※参加自由となります。

ベビーマッサージ～親子でスキンシップ♡～

- ◆2月18日(水) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後1ヵ月(1ヵ月検診済)～未就学のお子さん
- ◆先着10名まで
- ※2月1日(日)～ホームページにて予約受付

Happy Birthday Week ～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆2月2日(月)～6日(金) 随時
- ◆2月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さんと
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

物語&ふれあいのセラピー ～おはなしに合わせた親から子へのふれあいセラピー～

- ◆2月20日(金) 午前10時30分～11時
- ◆対象 町内の2歳～未就学のお子さん
- ◆先着6名まで
- ※2月1日(日)～ホームページにて予約受付

節分を楽しもう ～豆まきごっこであそぼう～

- ◆2月3日(火)
- 午前10時30分～11時、午後3時30分～4時
- ※参加自由となります。



子宮美人ヨガ ～お子さんはお預かりいたします～

- ◆2月25日(水)
- ①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分
- ◆対象 町内の生後4ヵ月～未就学のお子さんとママ
- ◆各回 先着6名まで
- ※2月1日(日)～ホームページにて予約受付

大きくなったかな(発育測定) ～身長・体重を測定します～

- ◆2月9日(月)～13日(金) ※2月11日(水)は実施なし
- 午前9時～午後1時
- ※申込み不要
- 職員に声をかけてください。



おまつりゲームであそぼう in ORIGAMIフェスティバル

- ◆2月28日(土)
- ※詳細につきましてはホームページをご覧ください。

ファミリーフォト～家族写真撮影会～

- ◆2月10日(火) 午前10時～正午
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんご家族
- ◆先着6名まで
- ※2月1日(日)～ホームページにて予約受付



栄養相談～栄養士がお話を聞きます～

- ◆2月12日(木) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
- ※予約不要 当日受付にて申込みください。

産後のバランスボール ～お子さんと参加できます～

- ◆2月17日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後6ヵ月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※2月1日(日)～ホームページにて予約受付



にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、町内の同じ年代のお子さんと楽しく一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)

- 2月 9日(月) 対象 1歳のお子さん
- 2月10日(火) 対象 0歳のお子さん
- 2月13日(金) 対象 2歳以上のお子さん



- ◆午前10時30分～11時10分 ◆先着各10名まで
- ※2月1日(日)～ホームページにて予約受付

一時預かり保育

- ◆利用日時=土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時
- ◆対象=町内に住所のある生後4ヵ月～未就学のお子さん
- ◆利用料金=4時間まで1,000円
4時間以降1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。
- ※2月28日(土)、3月1日(日)は実施なし

- ▶休館日=メンテナンス等により休館になる場合がございます。
- ▶時間=午前9時～午後5時
- ▶利用できる方=0歳から小学生のお子さんとその保護者
- ▶利用料=無料
- ▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎0285(56)2043
子ども家庭課 相談支援係
☎0285(56)9137