

# 上三川いきいきプラザ

0285(57)0211

FAX 0285(57)0212

休館日

2月22日(日)～28日(土)

## メンテナンス休館のお知らせ



2月22日(日)～2月28日(土)まで  
施設メンテナンスのため、休館とさせていただきます。  
ご不便をおかけしますがよろしくお願ひいたします。



## 浴室からのお知らせ

・2月3日(火)～5日(木)  
「ゲルマニウム風呂」  
【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・むくみ改善・  
冷え性改善・肩こり・腰痛改善

・2月13日(金)～15日(日)  
「コーヒー風呂」  
【効能】脂肪燃焼・ダイエット効果・  
血行促進・リラックス効果・  
むくみ改善・疲労回復

※効果・効能につきましては  
個人差があります。



## Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

大人 1,490円、小人 990円のパーティーメニュー!

### 【基本セット】

選べるパスタ・サラダ・スープ・ソフトドリンク

### 【選べるパスタ】

ミートソース・カルボナーラ・ナポリタン・あさり

### 【ソフトドリンク】

コーヒー・紅茶・コーラ・メロンソーダ・  
りんごジュース・カルピス

+500円でスナックセット(ポテト・ナゲット)・  
デザートセット(パンケーキ・ソフトドリンク)を付けることが  
できます!

詳しくはカフェまでお問い合わせください。

▼ 参加費 ≪ 上三川を食らう ≫  
対象 ≪ 一般男女 ≫ 午前 10時～午後1時 日時 ≪ 3月11日(水) ≫  
2,600円 (12名)

▼ 参加費 ≪ 大人料理教室 ≫  
対象 ≪ 一般男女 ≫ 午前 10時～午後2時 日時 ≪ 3月16日(月) ≫  
4,500円 (12名)

▼ 参加費 ≪ 大人パン教室 ≫  
対象 ≪ 一般男女 ≫ 午前 10時～午後2時 日時 ≪ 3月4日(水) ≫  
4,500円 (10名)

▼ 参加費 ≪ 親子お菓子教室 ≫  
対象 ≪ 満3歳以上 小学生までの親子 ≫ 午前 10時～正午 日時 ≪ 3月14日(土) ≫  
(12名) 5,000円 (12組)

▼ 参加費 ≪ キッズキッチン ≫  
対象 ≪ 満3歳～小学生 ≫ 午前 10時～午後1時 日時 ≪ 3月25日(水) ≫  
4,000円 (12名)

## 料理教室のお知らせ

## ワークショップのお知らせ

### ワークショップ～幸せを運ぶ和紙アート～

煌びやかな和紙で作る曼荼羅アートは、  
糊とハサミがあれば誰でも作ることができます。  
和紙選びからワクワクが始まり、出来た作品に  
デコパーツを組み合わせて作ります。

【日時】2月21日(土)午後2時～3時30分

【場所】2階児童館 創作室

【対象】どなたでも可

※小学3年生以下は保護者同伴

【参加費】2,500円(税込み)

【定員】10名

【持ち物】のり・はさみ

【講師】南条 友紀先生

【申込み】2月14日(土)正午まで

不器用だけど何か作ってみたい方や、達成感を  
味わいたい方におすすめです!  
ぜひご参加ください。



申込みはこちら↓

