上三川いきいきプラザ

☎0285(57)0211
FAX 0285(57)0212

休館日
1月 1日(木)～ 3日(土)
29日(木)～31日(土)

謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
本年も皆様のご期待に沿えるよう従業員一同努めて参りますので
変わらぬお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

なお、新年は1月4日(日)より通常営業となります。
皆様のご来館お待ちしております。

料理教室のお知らせ

○親子お菓子教室
▶日時=2月14日(土)
午前10時～正午
▶対象=満3歳以上～
小学生までの親子(12組)
▶参加費=3,200円

○大人パン教室
▶日時=2月4日(水)
午前10時～午後2時
▶対象=一般男女(10名)
▶参加費=4,500円

○大人料理教室
▶日時=2月18日(水)
午前10時～午後2時
▶対象=一般男女(4名)
▶参加費=4,500円

**○バレンタインデー/
アイシングクッキー教室**
▶日時=2月7日(土)
①午前9時30分～11時
②午前11時30分～午後1時
▶対象=8歳以上のお子様はお一人でも参加可能
満3歳～小学生の親子(各12名)
▶参加費=2,500円

浴室からのお知らせ

・1月10日(土)～12日(月・祝)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・むくみ改善・冷え性改善・
肩こり・腰痛改善

・1月22日(木)～24日(土)
「しょうが風呂」
【効能】血行促進・冷え・
こりの緩和・
免疫力向上・
疲労回復・
肌の保湿

※効果・効能につきましては
個人差があります。

マシンスタジオからのお知らせ

**ご自身の体を知るきっかけづくりとして
InBody測定をしてみませんか**

InBodyとは?

BMIや内臓脂肪レベル・筋肉や体脂肪の量を測定
できる機器になります。

より詳しく知りたいという方には、
カウンセリングをお勧めいたします。
カウンセリングでは、食事のアドバイス・
トレーニングメニューの作成をいたします。

ご興味がある方は、マシンスタッフまで
お問い合わせください。

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

～ おすすめメニュー ～

	M	L
・ブレンドコーヒー	¥400	¥450
・カフェラテ	¥500	¥550
・アールグレイ	¥400	¥450
・キャラメルラテ	¥500	¥550

いきプラショップからのお知らせ

2026年新春特売!

1月5日～22日まで開催します。
水泳用品など多数ご用意しています。
期間限定在庫なくなり次第終了となりますので、
ぜひ、お早めにお立ち寄りください。