

かみのかわ

令和7年

12月号

第724号



しらさぎ吹奏楽団



中学生による全力プレゼン



上三川少年少女合唱団

これまでも、
そしてこれからも
(町政70周年記念式典)



記念講演会 (海老原有希さん)



●【特集】令和8年は、交通ルールが大きく変わります P2~3

- 町から：P4 ~ 14 ●東館南集会所：P15 ●町の話：P16 ~ 19
- ORIGAMI プラザ：P20 ~ 22 ●上三川いきいきプラザ：P23
- スポーツ情報：P24 ~ 26 ●図書館：P27 ●お知らせ版：P28 ~ 30 ●催し物情報：P31
- 町政 70 周年記念式典開催、「かみのかわフォトコン!」受賞者決定：P32

「令和8年は、交通ルールが大きく変わります」

1 自転車の交通違反にも「青切符」制度が導入されます

自転車で交通違反をした場合、これまでは、重大なものでなければ警察官による指導警告が行われていました。

しかし、**令和8年4月1日**からは、車の違反と同じように青切符が交付され、反則金の納付を求められる交通反則通告制度（いわゆる「青切符」制度）が始まります。

① なぜ、自転車にも青切符なの？

自転車に関連する交通事故の発生件数が増えていることや、自転車の死亡・重傷事故のうち、約4分の3には自転車側にも違反があることなどが挙げられます。

② 子どもにも青切符？

対象となるのは、16歳以上の方です。

③ どんな違反をすると青切符？

交通事故につながる危険な運転をした場合や、警察官の警告に従わずに違反行為を続けた場合などの、悪質・危険な行為が青切符の対象となります。

単に歩道を通行しているといった違反などについては、これまでと同様に、通常「指導警告」が行われます。

④ 青切符をもらってしまったら、どうすればいいの？

決められた期日内に反則金を納めれば、手続きは終了します。



反則行為と反則金の一例

 携帯電話使用（ながら運転） 12,000円	 信号無視 6,000円	 傘差し運転 5,000円
 2台以上横並び走行 3,000円	 2人乗り 3,000円	 詳しくはこちらから ご確認ください （警察庁HP）

自転車安全利用五則

自転車安全利用五則は、自転車の交通ルールのうち、特に重要なものをまとめたものです。事故や違反のないよう、ご家族のみなさんで確認し合ってみてください。

年末年始には飲酒の機会が増えますが、自転車の飲酒運転でも逮捕されたり、運転免許停止処分が科された事例があります。自転車も車の仲間、飲酒運転は絶対にやめましょう。

- ① 車道が原則、左側を通行。
歩道は歩行者優先(一部例外*あり)
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

乗り方の悪い例



乗り方の良い例



※ 標識で歩道通行が認められている場合や、自転車の運転者が高齢者や児童・幼児等である場合、交通の状況に照らし合わせて、安全のためにやむを得ない場合。

2 生活道路の最高速度が時速30キロメートルに引き下げられます

令和8年9月1日から、生活道路における車の最高速度が、現在の時速60キロメートルから時速30キロメートルに引き下げられます。

最高速度引き下げの対象となる生活道路は次のとおりです

- ・ 中央線や車両通行帯がない一般道
- ・ 中央分離帯などにより、自動車の通行が往復の方向別に分離されていない一般道 など

※ただし、対象の道路であっても、標識などにより最高速度が指定されている場合、その速度が最高速度となります。

詳しくはこちらから
ご確認ください



警察庁資料



速度規制について



判断のポイント

- ① まずは速度規制の標識などがあるか確認。標識などがあれば、それに従う。
- ② 標識などがいない場合、今回の引き下げ対象に該当する道路かどうか確認。
該当すれば最高速度は30キロメートル、該当しなければ60キロメートル。



決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

▶問い合わせ先＝地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

年末年始の医療機関の利用について

年末年始は多くの医療機関が休診となります。あらかじめかかりつけ医の休診日を確認したり、体調がすぐれない場合は早めに受診したりするなど事前の準備をお願いします。

急な病気やけがの場合は、状況により電話相談や救急医療機関を利用してください。

年末年始の在宅当番医（小山地区医師会管内）

※事前に医療機関へ電話をしてから受診してください。

日にち・診療時間	医療機関（名称・住所・電話番号）		
12月27日（土）午後5時～ 12月28日（日）午後5時	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎0285（53）1134
	光南病院	小山市乙女795	☎0285（45）7711
12月28日（日）午後5時～ 12月29日（月）午前9時	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎0285（44）7000
	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280（57）1011
12月29日（月）午後5時～ 12月30日（火）午後5時	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎0285（53）1134
	光南病院	小山市乙女795	☎0285（45）7711
12月30日（火）午後5時～ 12月31日（水）午後5時	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎0285（44）7000
	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280（57）1011
12月31日（水）午後5時～ 1月1日（木）午後5時	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎0285（53）1134
	光南病院	小山市乙女795	☎0285（45）7711
1月1日（木）午後5時～ 1月2日（金）午後5時	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎0285（44）7000
	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280（57）1011
1月2日（金）午後5時～ 1月3日（土）午後5時	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎0285（53）1134
	光南病院	小山市乙女795	☎0285（45）7711
1月3日（土）午後5時～ 1月4日（日）午後5時	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎0285（44）7000
	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280（57）1011
1月4日（日）午後5時～ 1月5日（月）午前9時	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎0285（53）1134
	光南病院	小山市乙女795	☎0285（45）7711

「安心！信頼！快適！」をお届けいたします



灯油の配達承ります！

お電話一本でご自宅まで迅速・丁寧にお届けいたします。



灯油「定期配送」も受付中！

忘れがちな補充も定期配送なら安心！注文の手間が省けてお得にご利用いただけます。



軽油・免税軽油・重油の配送もおまかせ！

トラクターにも、ハウスにも、安心サポート！

ご注文お問い合わせはコールセンターまで



株式会社JAエルサポート



0800-700-0085

受付時間/AM8:00～PM5:30 定休日/日・祝日
※内容確認や送料品質向上のため、変更させていただきます。

広告

かみのかわ情報アプリを知っていますか？

防災情報やイベント情報など上三川町からのお知らせをスマートフォンで受け取れるアプリが登場しました！ぜひご登録をお願いします。



Android
の方はこちら



iPhone
の方はこちら



とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配な時に、経験豊富な看護師が家庭での対処法や受診の目安などをアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までの年末年始期間中は毎日24時間開設しています。

●子ども

☎ #8000 または ☎ 028 (623) 3511

●大人(概ね15歳以上)

☎ #7119 または ☎ 028 (623) 3344

休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 保険情報が分かるもの(マイナ保険証、保険資格確認書など)や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～5時	午後6時～9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

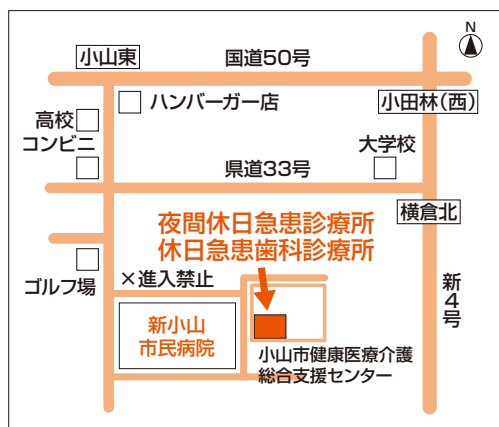
場所＝小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター内)

▶ 問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎ 0285(56)9133

案内図

※縮尺は実際と異なります



日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店  **海老原善次商店**

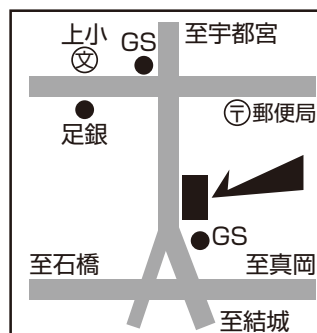
プレミアム商品券使えます。商品1つからでも配達します。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



広告

年末年始の水のトラブルについて

年末年始の水のトラブルについては、町内工事店の当番制となりますので、下記にお問い合わせください。
※上下水道の工事は指定工事店以外の方が行うことはできませんのでご注意ください。

日にち	町内工事店	電話
12月29日(月)	(株)柳田商会	☎0285 (56) 2162
	(有)野沢建設工業	☎0285 (56) 3461
12月30日(火)	(株)津野田土木	☎0285 (53) 6451
	(有)栃木屋	☎0285 (56) 2117
12月31日(水)	(有)太陽建設	☎0285 (56) 6873
	(株)カクタ技建	☎0285 (53) 0699
令和8年 1月1日(木)	(株)東部興業	☎0285 (56) 2509
	(有)明和設備工業	☎0285 (56) 2239
1月2日(金)	(株)星野組	☎0285 (56) 3492
	(株)高田組	☎0285 (56) 3395
1月3日(土)	(有)上野住設工業	☎0285 (56) 4252
	(株)神吉工業	☎0285 (53) 2337

▶問い合わせ先＝上下水道課 上水道業務係 ☎0285 (56) 9168
下水道業務係 ☎0285 (56) 9167

年末年始のごみ収集等のお知らせ

年末年始は、特にごみの量が増えるため、収集時間が遅くなることがあります。
また、年末のクリーンパーク茂原への持ち込み量が増えるため、大掃除はお早めをお願いします。

●ごみ収集及びし尿くみ取りの実施日

ごみの収集 [年末] 12月30日(火)まで [年始] 令和8年1月5日(月)から

し尿のくみ取り 栃南産業(株)、(有)マルフジ [年末] 12月26日(金)まで [年始] 令和8年1月5日(月)から

▶問い合わせ先＝ごみ 地域生活課 環境係 ☎0285 (56) 9131
し尿 栃南産業(株) ☎0285 (53) 5557
(有)マルフジ ☎0285 (56) 6544

忙しい毎日にプロの力を！ 元自衛官の代表が立ち上げた、信頼第一の清掃サービス

お客様の住まいと心をピカピカに

ハウスクリーニング ゴリピカ

Google 口コミ ★4.9
口コミ数 180件超

ご依頼・お見積もりはこちら ☎047-707-3475

住所：〒329-0618 栃木県河内郡上三川町しらさぎ 3-41-14 代表者：羽石竜彦

エリア内交通費無料

ノーマルエアコン清掃料金
税込 **9,000円**～

お掃除機能付きエアコン清掃料
税込 **14,000円**～

<https://goripika.com>

広告

クリーンパーク茂原のお知らせ

年末になりますと、クリーンパーク茂原へのごみの持ち込みが集中し、混雑が予想されます。

ごみの収集は12月30日(火)まで行いますので、出せるごみはごみステーションへ出したり、前もって持ち込みをするなど、年末の混雑緩和にご協力ください。

- ▶受け入れ日=12月30日(火)まで 令和8年1月5日(月)から
- ▶受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
- ▶注意事項=紙類・布類はクリーンパーク茂原へ持ち込むことはできませんので、大量に出したい場合は、地域生活課にご連絡ください。

▶問い合わせ先=地域生活課 環境係 ☎0285(56)9131
クリーンパーク茂原 ☎028(654)0018

年末年始の防犯対策 ～住宅対象窃盗被害に注意!～

年末年始は帰省や旅行などで自宅を留守にする家庭が多く、会社(企業オフィス)や店舗も年末年始のお休みで人がいないため、犯罪が起きやすい時期であり、防犯対策が必要です。

「自分だけは大丈夫」と油断せずに、日ごろから防犯対策に取り組みましょう。

住宅対象窃盗被害とは

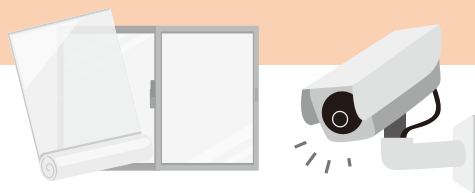
下記の3つの犯行手口を総称したもの

- ①空き巣: 家人などが不在の住宅に侵入して、金品を盗む犯行の手口
- ②忍込み: 家人などが就寝したところを見計らって住宅内に侵入し、金品を盗む犯行の手口
- ③居空き: 家人などが昼寝や食事をしている際に、住宅内に侵入し、金品を盗む犯行の手口



今からできる防犯対策

- ・玄関や窓などに確実に鍵をかけましょう。
- ・窓に防犯フィルムや補助錠を設置しましょう。
- ・防犯カメラやセンサーライトを設置しましょう。
- ・泥棒が侵入したことに音で気付けるように、庭先などに砂利を敷いておきましょう。



※不審だと思ったら迷わず110番してください。

▶問い合わせ先=地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数!
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください!

東昭こすも

検索

広告



どうしょうくん®

戸建もお見積り無料!

と元気アップ↑栄養教室

20歳以上の栃木県民が、1日に摂取している食塩量は、男性で10.7g、女性で8.8g。

1日の食塩摂取は男性で7.5g、女性で6.5gを目標としており、県民の約8割が1日の食塩摂取の目標量を超えていました。

(令和4年度県民健康・栄養調査より)

食塩摂取量が多いと血圧が上昇し、心臓病や脳卒中のリスクを高めます。



食塩摂取量を減らしましょう!

生活習慣病予防のための料理教室『元気アップ栄養教室』を開催します!
テーマは「減塩」です。



- ▶ 対象者 = 上三川町民で18歳以上の方
- ▶ 日時 = 令和8年1月27日(火) 午前10時～正午
- ▶ 場所 = 上三川いきいきプラザ
- ▶ 内容 = 管理栄養士によるミニ講話「食塩摂取量を減らすコツ」
調理実習※「食生活改善推進員のおすすめ料理」※作った料理は持ち帰りになります。
- ▶ 参加費 = 500円
- ▶ 申込み = 令和8年1月20日(火) までに成人健康係へご連絡ください。
- ▶ 共催 = 上三川町食生活改善推進協議会

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎ 0285(56)9133

ファミサポ提供依頼会員募集

ファミリー・サポート・センター提供会員・依頼会員を募集しています

◎ファミリー・サポート・センターとは

子育ての援助を受けたい人と、行いたい人が会員になり、地域で子育てを支えあう有償のボランティア活動です。

☆幼稚園・保育園・習い事への送り迎え

☆学童保育から習い事への送り迎え

☆上の子の参観日や遠足・運動会の時に、下の子をお預かり

☆少しの時間だけど預かってほしい時…など

◎会員の条件について

【提供会員】町内に居住している20歳以上の方で、心身ともに健康な方。

※申込み後に指定する講習の受講が必要です。

【依頼会員】町内に居住または、勤務している方で、生後6か月から小学6年生以下のお子様の保護者。

◎報酬について(ファミリー・サポート・センターの利用料金)

保 育	月曜日から金曜日の午前7時～午後7時	1時間あたり700円
	土・日・祝日及び年末年始並びに上記以外の時間帯	1時間あたり800円
送 迎	交通費(自家用車利用時)	1回あたり200円
	公共交通機関、タクシーを使用した場合	実費
食 事	食事(ミルクを含む)の提供をした場合	実費

※興味がある方のお問い合わせ、お待ちしております。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 相談支援係 ☎ 0285(56)9137
(ファミリー・サポート・センター事務局)

宝くじの助成金で防災倉庫・ 防災資機材を整備

この度、『本郷台第三自治会自主防災会』がコミュニティ助成事業（宝くじ助成金）の自主防災組織育成助成事業を活用し、防災倉庫・投光器・ポータブル電源などの防災資機材を整備しました。

今回の整備により、地域の防災力向上に繋げることが期待できます。

『コミュニティ助成事業（宝くじ助成金）』とは…

一般財団法人自治総合センターにより、宝くじの社会貢献広報事業として、「コミュニティ活動に必要な備品」や「安全な地域づくりと共生の街づくり」などに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与しています。

〈今回整備された防災資機材〉



▶問い合わせ先＝総務課 防災係 ☎ 0285(56)9115

上三川と真岡に在る
髪、まつ毛、まゆ毛、脱毛
を取り扱う美容室

abbzi
Hair Revo

美容
LOVE
人材
募集



フル、時短、パート、業務委託 働き方はさまざま

業界エリアトップクラスの 給与形態

客個室、スタッフ専用トイレ、駐車場

社保、労保、有休、年末年始休暇、賞与、社割 完備

時代に負けない美容室 アブジー のメンバーになりませんか

ご家族、知人にぜひご紹介ください

スタイリスト、アシスタント、アイリスト

ご応募お待ちしております!!



株式会社 Jill plus ☎0285(38)9234 ✂上三川町上蒲生1489-8

まずは検索しよう!

▶ abbzi.com

広告

かみたん号、土曜日も走ります!

～ 期間限定・実証運行スタート ～

町民の皆さまの足として親しまれているデマンド交通「かみたん号」は、現在、平日のみの運行となっております。

この度、デマンド交通の利用状況の変化や、他の交通機関の影響など、必要な運行データを収集するため、期間限定で土曜日の実証運行を行います。この実証運行の結果をもとに、土曜日運行の可否を判断します。

▶ 実施期間 = 令和8年4月1日(水) から令和9年3月31日(水) までの1年間

▶ 運行日 = 平日(月～金曜日) + 土曜日

※日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は運休

▶ 運行時間 = 午前8時～午後6時

▶ 運賃 = 〈一般〉町内及び石橋駅 300円・町外 450円

〈小学生〉一律 150円 〈未就学児〉無料

▶ 対象地域 = 上三川町全域+町外9施設

▶ 利用方法 = 電話またはインターネットから予約が可能です。

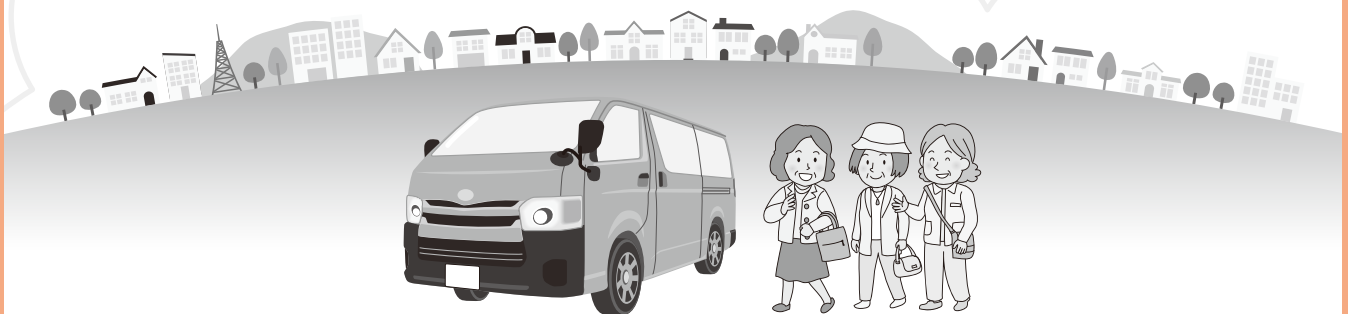
電話は2週間前から・インターネットは5営業日前から予約することができます。

▶ 予約受付時間 = 午前8時～午後6時

インターネットからの受付は24時間対応

▶ 予約電話番号 = ☎0120(272)315

初めてご利用の方は、事前に利用者登録が必要です。すでに登録されている方は改めての登録は必要ありません。登録は地域生活課までお越しください。



▶ 問い合わせ先 = 地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

誰でもわかる!

空き家のことまるわかりセミナー

このセミナーでわかること

空き家になる前に行うべきこと

自分で管理するときのポイント

空き家にかかるコスト など!



2026

2.14

(土)

10:00~

参加無料

栃木商工会議所

【栃木市片柳町2丁目1-46】

※事前予約制

※先着順

(定員なり次第終了)

転勤や相続で
空家を持っている方!

空家を管理
します!

詳細はこちらまで

「ノーブルホーム」のグループ会社

売却を希望の方もご相談ください!

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687



広告

確定申告における医療費控除の申告について

申告する方やその方と生計を一にする配偶者やその他の親族のために、令和7年中に支払った医療費がある場合は、次のとおり計算した金額（最高200万円）を医療費控除として所得金額から差し引くことができます。

令和7年中に支払った
医療費の総額



保険金等で補てん
される金額



10万円 または
総所得金額等の5%の
いずれか少ない金額

※医療費控除は医療費の還付ではありません。

医療費控除は、支払う所得税や住民税が少なくなったり、すでに納めている所得税が還付される制度です。所得税や住民税を納めていない方は、還付金額はありません。

○医療費控除の手続きに必要な書類

- ・医療費控除の明細書

控除を受けられる方は、必ず明細書を事前に作成し、申告書に添付してください。医療費控除の明細書は、国税庁または町のホームページよりダウンロードできます。

※申告に使用した医療費の領収書等は、5年間は税務署から領収書の提示または提出を求められる場合がありますので、ご自宅等で保管してください。

※健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」がある場合は、それを明細書に添付することで記載に代えることができます。

次のようなものは医療費控除の対象とはなりません。

- ・予防接種費用
- ・人間ドックなどの健康診断のための費用
- ・健康増進や疾病予防のための医薬品や健康食品の購入費用
- ・美容整形手術費用
- ・自己の都合で希望する特別室への差額ベッド代
- ・入院中の身の回りの品
- ・自家用車で通院した際のガソリン代や駐車料金



医療費控除について
詳しくはこちら

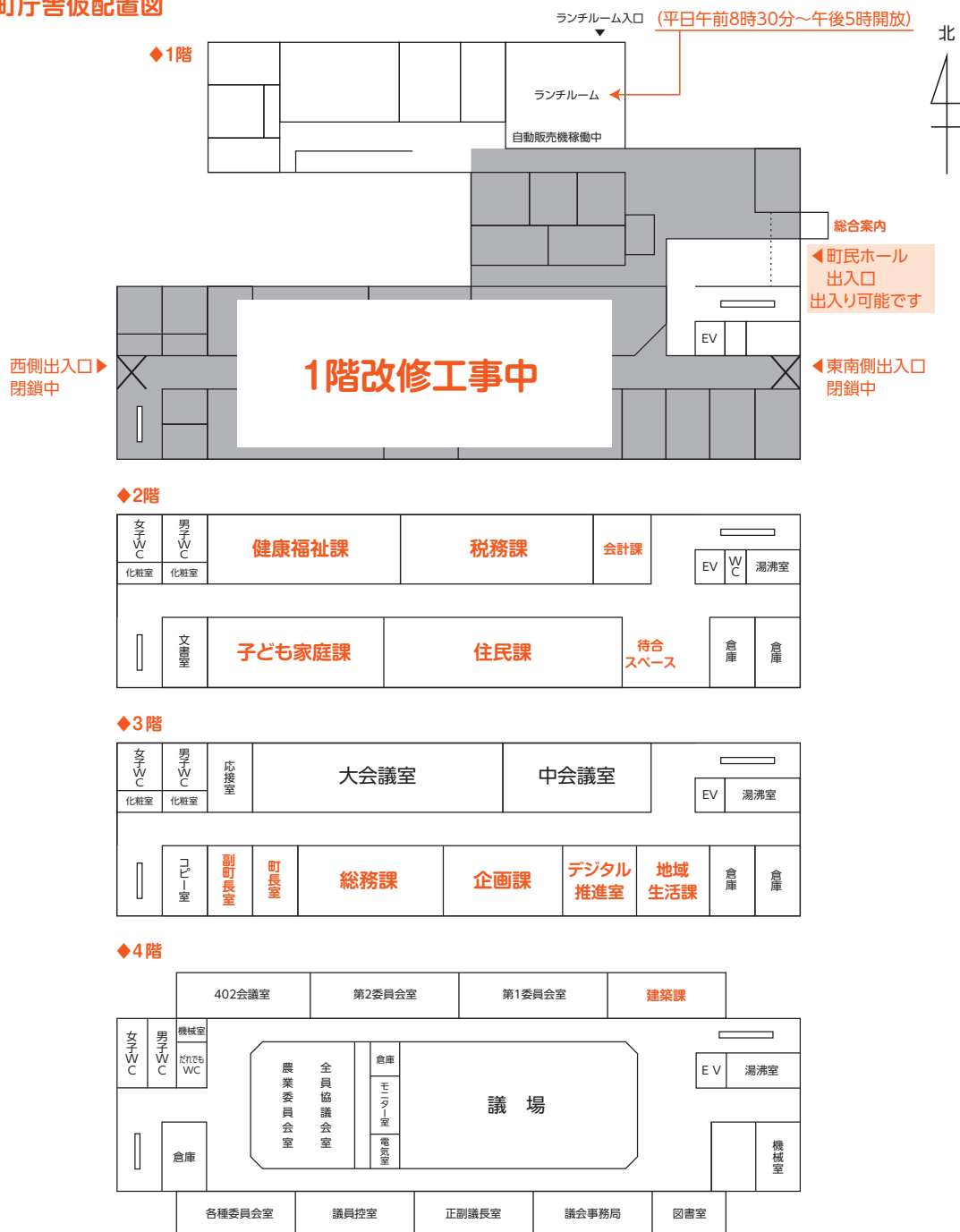


▶問い合わせ先＝税務課 住民税係 ☎ 0285(56)9122

庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。工事に伴い、庁舎執務室の配置が変更になっています。

◆上三川町庁舎仮配置図



〈その他〉12月は1階で改修工事を実施しています。

工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、農政課（農業委員会事務局を含む）・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎（旧中央公民館）へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先＝総務課 庁舎改修班 ☎0285（56）9174
建築課 建築係 ☎0285（56）9148

上三川町パブリックコメント(町民意見の募集)を実施します

町では健康増進と食育推進を目指すため、「上三川町第2期健康増進計画改定版」「上三川町第4期食育推進計画」の策定を進めています。

策定にあたり、広く町民の皆さまからのご意見を募集します。

お寄せいただいたご意見等は、内容ごとに整理・分類し、町の考えをつけて公表します。

なお、個々のご意見に対して直接回答は行いませんので、ご了承ください。

▶公表する資料＝「上三川町第2期健康増進計画改定版 素案」「上三川町第4期食育推進計画 素案」

▶資料閲覧期間・意見募集期間＝12月5日(金)～令和8年1月5日(月)

▶資料の閲覧方法＝町ホームページ、健康福祉課窓口にてご覧になれます。

▶意見を提出できる方＝町内に居住・通勤・通学する方、その他本案件に利害関係を有する個人又は法人

▶意見の提出方法＝意見等提出に係る詳細については、町ホームページや閲覧窓口にてお知らせします。なお、ご意見等は口頭・電話では受付しません。

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

上三川こぼれ話 第39話「将門の乱にまつわるお堂」

東蓼沼のとあるお堂には、平将門の乱にまつわる伝承が残されています。

平安時代中期になると、地方各地の豪族や名主層は、互いの領地争いや自衛のために同族の家の子(郎党)や支配下の農民たちを武装させた武士団を組織するようになりました。その武士団の中で早くから力をつけたのが平氏と源氏でした。

平氏は、桓武天皇の曾孫である高望王が臣籍降下して「平」姓を名乗るようになりました。上総介に任官されて上総(現千葉県)、下総(現千葉県・茨城県・東京都・埼玉県)、常陸(現茨城県)を所有しました。高望王の孫である将門が都での任務から帰還すると、将門の叔父にあたる国香などに所領の多くを奪われていました。このことが契機となり、一族内で小競り合いが発生し、そのうち、将門は常陸の国司に反抗する豪族の藤原玄明と手を結んで東国の各国府を襲い、新皇を名乗って新政権を樹てるまでになりました。この事態に中央政府が介入したことで一族内の私闘が深刻化し、平将門の乱となりました。

結果、乱は平定され将門の一族は敗走します。将門四天王と呼ばれた4名の武将と女子供は、唐金(青銅)の舟に乗り鬼怒川を遡って落ち延びました。そして、蓼沼の地まで来たときに舟が沈んでしまったため上陸し、そこにお堂を建てたといわれています。そのお堂が「上総堂」と呼ばれ、舟が沈んだところが「銅沼」であったそうです。

一族はその後、将門を刺した刀を納めたといわれている成田山新勝寺には、決して参拝することはなかったといわれています。

▶問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510

防犯カメラサービス



新登場!



お客様の安全も
ケーブルテレビにおまかせ!



ケーブルテレビ栃木
下野センター

〒329-0412 栃木県下野市柴830-6

☎0120-25-1819

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0285-37-9821

結婚相談所 ムスベル

広告

水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると、蛇口や水道管が凍結によって水が出なくなったり、破裂して水が噴き出したりする恐れがあります。気象情報に注意し凍結対策をしておきましょう。

対策方法などは、町ホームページに掲載していますのでご確認ください。



▲水道管の凍結にご注意ください
(町ホームページ)

▶問い合わせ先=上下水道課 上水道業務係 ☎ 0285 (56) 9168

消費生活センターにご相談ください 消費豆知識 149

無料動画を見ていたらいきなり有料登録になってしまった！

事例

スマホで無料のアダルト動画サイトを見ていたら、突然「登録完了」という画面になった。「誤作動の方はこちらにお電話ください」という表示が出たので電話すると、50万円の料金が発生していると言われた。登録したつもりはないと伝えたら「いったん35万円を支払ってもらえれば、手数料千円を差し引いてすぐに返金する」と言われた。コンビニで電子マネーを購入して、電子マネーの裏面のカード番号(10数桁の英数字等)を連絡して支払ったが、返金される予定日を過ぎても返金されない。

- 無料のアダルト動画サイトを見たり年齢確認ボタンを押したりすると、突然「登録完了」となり、焦って連絡すると料金を請求される「ワンクリック詐欺」の手口です。
- 「誤作動の方はこちら」「退会はこちら」などの案内があっても、決して連絡してはいけません。支払いを求められたり、個人情報聞き出される場合もあります。
- ギフトカード等のプリペイドカードを購入させるほか、コンビニに設置されているマルチメディア端末を操作させて、申込み用紙を印刷させ、電子マネーを購入させる手口もあります。
- 事業者にお金を払ってしまうと取り戻すことは困難です。相手に何を言われても慌てて支払わないようにしましょう。



▶相談日時=月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

▶相談場所=上三川町消費生活センター(役場3階 地域生活課内)

▶相談専用電話=☎ 0285 (56) 9153

まずは、お電話を。消費生活ホットライン188でもつながります。

東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

12月の集会所開故事業「蕎麦打ち教室」

「手打ちそば」を味わってみませんか。打ち方を覚えれば、年越しそばも自分で打てます。毎年人気の教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。



▶日時=12月14日(日) 午前10時～正午

▶場所=東館南集会所

▶講師=小野崎 洋子さん

▶材料費=300円

▶定員=6名(応募者多数の場合抽選)

▶申込み期間=12月9日(火)まで、お電話でお申込みください。

▶持ち物=エプロン、三角巾、タオル、飲み物

▶申込み先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

毎年12月4日から10日は、人権週間です。

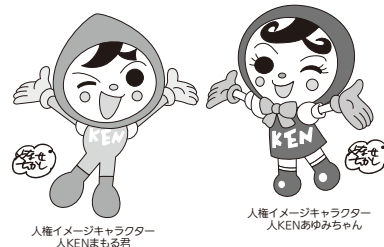
1948(昭和23)年12月10日、国際連合の総会において、すべての人民、すべての国が達成すべき共通の人権基準として、「世界人権宣言」が採択されました。1950年には、12月10日を「人権デー」と決めました。

日本では、1949年から、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、人権尊重の普及啓発を図っています。

「マイクロアグレッション」は、「人権」とどう関わるの？

マイクロアグレッションとは、無意識の思い込みによって相手を傷つけることです。些細なことを意味する「マイクロ」と攻撃を意味する「アグレッション」を合わせたものです。

差別は明確な偏見や敵意によって攻撃することですが、マイクロアグレッションの特徴は、悪意がない点です。無意識の行動やよかれと思った発言が相手を傷つけ、差別と受け取られることがあります。

人権イメージキャラクター
人KENもる君人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

マイクロアグレッションの具体例と隠されたバイアス(無意識の思い込み)

I ジェンダー(性に対する攻撃)

- ・無条件に「彼」「彼女」という表現を使う
- ・若い女の子は面倒だと考える
- ・注文されたビールを男性の前に運ぶ
- ・言動の根底には、無意識の「女らしさ・男らしさ」の観念があります。受け手によっては、プレッシャーや格差を感じることがあります。

II 年齢

- ・高齢者はパソコンが苦手と決めつける
- ・若い方に対して高圧的な態度をとる
- ・「新入社員にしては意外とできる」という「年齢の高い方がえらい」「年齢が高いと新しい知識を得ようとする」との思い込みが、マイクロアグレッションに繋がってしまう事例です。能力は年齢ではなく、持っているスキルや人柄から判断するものではないでしょうか。

III 人種

- ・外国人を避けて通る
- ・アフリカ人だから足が速そうだと考える
- ・外国人や外国にルーツがある人に「日本語がお上手で

すね」という

- ・韓国人なので辛い食べ物が好きだと考える
- ・人種に対する隠れた偏見は、その国や地域のイメージから来ています。アフリカ諸国の人口は約15億人、足の速い人も遅い人もいるでしょう。国籍や人種でひとくくられることを不快に感じる人もいます。

IV 身体的特徴や障がい

- ・大柄な人に「それで足りるの?」と聞く
- ・身長が高いと「バスケットボールの経験がある?」と尋ねる
- ・「耳が不自由なのに勉強頑張ってるね!」と声をかける
- ・身体的特徴や障がいへのアンコンシャスバイアスは、特別扱いしている点が特徴です。話のきっかけとして「ほめ」や「話題作り」に使う言葉は、相手によって不快に感じるケースがあります。

無意識にハラスメントの加害者になっていないか、定期的にチェックをしましょう。

▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159



教育長再任

9月の町議会において、増淵忍教育長の再任が同意されました。
2期目の任期は令和7年11月10日から令和10年11月9日までの3年間です。

教育長として2期目を拝し、改めて身の引き締まる思いです。
子どもたちの未来を見据えるとともに、子どもから大人まで、
すべての人がいきいきと学び続けることのできる教育行政に
取り組んで参ります。



民生委員・児童委員活動功績で表彰

10月16日、第35回栃木県民生委員児童委員大会において、下記の方々が栃木県民生委員児童委員協議会会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。



優良民生委員児童委員協議会表彰

上三川町民生委員児童委員協議会

自主的・計画的な運営により、活動実績をあげている民生委員児童委員協議会に贈られます。協議会を代表して、会長の田口 成子さんが受け取られました。



民生委員・児童委員表彰

高橋 直人 さん

7年以上にわたり積極的に民生委員活動を行い、地域のために貢献されています。

令和7年度戦没者追悼式が挙行されました

10月2日、上三川町ORIGAMIプラザで行われた追悼式では、若くして犠牲となった尊い命を想いながら、戦後80年という節目に、遺族など関係者が参列し、上三川町の戦没者774柱の碑を前に献花等を行いました。

その尊い命と引き換えに今日の平和があり、戦争の悲劇とその代償の重さを忘れることなく、次世代に語り継ぐことこそ、私たちに課せられた責務であることを改めて思う追悼式となりました。





「かみマル大収穫祭 地域の恵みと笑顔の祭典 2025秋」 ～上三川・とちぎの魅力発信基地！～

11月1日・2日の2日間、ジョイフル本田宇都宮店(共催 上三川町)において「かみマル大収穫祭 地域の恵みと笑顔の祭典 2025秋」が開催されました。

6回目の開催となった今回は、町産の新米をメインにさまざまな商品が店頭に並びました。

上三川高校生プロジェクトは、地元の農産物を賞品とした射的で会場を盛り上げました。



秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日から30日までの10日間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動が実施されました。

運動期間中には、交通安全関係団体や下野市、下野警察署と連携した合同啓発活動が行われました。各地区での街頭指導や町内施設における啓発品配布等を通して、交通安全意識を持つことの重要性を伝えました。

また、12月11日から31日まで「年末の交通安全県民総ぐるみ運動」が実施されます。期間中には、反射材などの交通安全啓発品の配布を行います。地域生活課の窓口でも配布していますので、日頃から身に着ける習慣をつけ、交通事故から自分の身を守りましょう。



【町内施設における啓発品配布の様子】



【各地区における街頭指導の様子】



高齢者・障がい者スポーツ大会

10月24日、「第43回高齢者・障がい者スポーツ大会」が富士山公園グラウンドで開催されました。

このイベントは、健康増進や相互の親睦を目的として行われています。

町内のシニアクラブ等30チーム約500名が、お掃除競争など6つの種目に参加し、笑顔で元気に競技に取り組む参加者の姿が見られました。



フェスタinかみのかわ

10月26日、上三川いきいきプラザ多目的広場で「フェスタinかみのかわ2025」が開催されました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、ハロウィンコスプレ仮装大会やステージイベント、よさこい流し踊りなどが披露され、会場は盛り上がりました。

また、イベントの最後には大輪の花火が打ち上がり、秋の夜空を彩りました。



ギネス世界記録に挑戦

10月24日～25日、「いちょうの折り紙で作る最大の展示」でギネス世界記録への挑戦を行いました。

当日は、ORIGAMIプラザにおいて、町内外よりたくさんの方が参加。全員が力を合わせ、決められたルールのもとで記録に挑みました。

町民の皆さまの協力と熱意により、たくさんのいちょうの折り紙を準備することができ、その結果、「いちょうの折り紙で作る最大の展示」として、12,180枚でギネス世界記録に認定されました。

ご協力いただいた皆さま、応援して下さった皆さまに心より感謝申し上げます。





上三川町文化祭

10月17～19日、第61回上三川町文化祭が上三川いきいきプラザとORIGAMIプラザで開催されました。

18日には開会式が行われ、大洗町芸術文化協会磯節保存会による演舞やしらすぎ幼稚園鼓笛隊によるマーチングバンドが披露されました。展示物のコーナーでは、書道や陶芸、華道などの作品が数多く並びました。ご来場された皆様ありがとうございました。



150年の歴史を誇る坂上小学校

10月24日、坂上小学校で「創立150周年記念式典及び記念講演会」が開催されました。

当校は、明治8年6月12日に教化学舎として坂上神社（現在の星の宮神社）境内に開校しました。先代より自然豊かな環境が守られてきたおかげで、現在は「緑と花と小鳥の学校」の愛称で親しまれ、緑化に関わる数々のコンクールで入賞を果たしています。

記念講演会では、坂上小出身であり、真岡落語研究会に所属する夢見亭 永楽さんゆめみ みてい えいらくによる「落語」の披露。そして音楽鑑賞会では、アンサンブル・ジュウニールによる弦楽器の演奏が披露され、児童たちの笑い声や美しい音色が会場に響き渡りました。



生涯学習センター

▶問い合わせ先=生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎0285(56)9159 FAX0285(56)6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

わくわく教室

たこを作って、富士山グラウンドであげましょう。

- ◆日 時=1月31日(土)
午前10時～午後0時30分
- ◆講 師=子どもの体験学習支援ボランティア
みちくさ
- ◆参加費=1人300円
- ◆対象者=未就学児、小学校低学年(1・2年生)の親子
- ◆定 員=10名
- ◆申込み=12月1日(月)から
QRからお申込みください。



みんなのおりがみ広場

吉澤 章 創作折り紙など、
いろいろな折り紙を楽しみましょう。

- ◆日 時=1月20日(火)
午前9時～11時
- ◆内 容=「花のさげ飾り」
- ◆参加費=100円
- ◆講 師=ORIGAMI普及指導員の会
- ◆定 員=20名
- ◆申込み=12月15日(月)から
お電話またはQRから
お申込みください。



暮らしのレシピ講座Ⅲ

フラワーアレンジ教室 ～雅やかに迎える新春～

希少で美しい花々を贅沢にあしらう
ワンランク上のフラワーアレンジ教室です。

- ◆日 時=12月28日(日) 午後1時30分～3時
- ◆講 師=^{はなとみ}花富 ^{おの}小野 ^{ゆきえ}由貴恵さん・^{みやざわ}宮澤 ^{かずえ}和枝さん
- ◆材料費=5,500円
- ◆定 員=50名程度
- ◆申込み=お電話またはQRから
お申込みください。



暮らしのレシピ講座Ⅳ

パッチワーク教室 ～リバティプリントのポットカバー～

華やかで上品なプリントの布を使って、
ポットカバーを作ります。
手作りのあたたかさを楽しんでみませんか。

- ◆日 時=2月3日(火)・17日(火)
午前10時～11時30分
- ◆講 師=^{たかはし}高橋 ^{ゆめか}夢香さん
- ◆材料費=1,500円
- ◆定 員=20名程度
- ◆申込み=12月10日(水)から
お電話または窓口でお申込みください。

吉澤章折り紙記念室は
12月22日(月)から12月24日(水)の3日間、展示作品入れ替えのため閉室します。
ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませようお願いいたします。

手工芸教室

～ステンシルアートレッスン～

ステンシルを体験しませんか?それぞれ違った作品を制作します。「ステンシル」は、切り絵の型紙を作り、プリントをする版画技法のことです。回数を重ねるごとに、スキルもアップ!

まとめて4回のお申込みがお得です! 回ごとのお申込みもできます。

託児付きですので、子育て中の方でも安心して取り組みます。

◆講師=ステンシルクリエイター miiya(ミーヤ)さん

栃木県の未来大使に選ばれた本町出身の方です。県内外で講座やワークショップの開催やSNSを活用してのステンシルの魅力を発信中! 初めての方にも丁寧に分かりやすく教えてくれます。

第1回=2月13日 ワンポイント・マスクデコ おしゃれを楽しめる布マスクをステンシルで彩ります。

第2回=2月20日 春待ち模様のエコバッグ 桜や草花など春を感じる模様をあしらった布バッグづくりです。

第3回=3月13日 ワンポイント・ガーゼハンカチ やさしい風合いのガーゼに模様を描き、持ち歩けるアートにします。

第4回=3月27日 カラフル・エコバッグ 自由に色を楽しみながら、世界に1つだけのエコバッグを完成させます。

(全4回金曜日)

◆時間=午後1時30分～3時30分(制作時間は約90分)

◆材料費=1回につき1,200円 4回分まとめての参加は、3,800円 ※代金のお支払いは、当日受付で。

◆定員=各回12名まで

◆対象=成人 ※3名まで託児サービス(先着順無料)がご利用になれます。申込みの際、お申し出ください。

◆申込み=お電話または直接窓口にてお申込みください。各回ともに開催2週間前まで受け付けします。

音楽講座

クリスマスアフタヌーンコンサート ～うたとジャズのひびき～

きょうかな歌声と、
わくわくするジャズオーケストラ!
小さなお子さんから大人まで世代をこえて
楽しめます。

◆日時=12月14日(日)

午後3時～4時30分

◆演奏=上三川少年少女合唱団

宇都宮市民ジャズオーケストラ

◆定員=150名程度

◆参加費=無料

◆申込み=お電話またはQRから
お申込みください。



日光湯元 スノーシューハイク

奥日光で雪遊びやスノーシュー ハイクを体験しませんか!?

◆日時=2月14日(土) 午前8時～午後4時30分

◆参加費=1人250円(スノーシューレンタル料)

◆講師=日光自然博物館 ネイチャーガイド

◆定員=①雪遊びコース 15名

②スノーシューハイクコース 15名

◆対象者=小中学生とその保護者

ただし、小学5年生以上は、子どものみの参加を受け付けます。

◆交通機関=借り上げバス

◆申込み=12月15日(月)から

QRからお申込み
ください。



雪遊びコースは
こちら



スノーシュー
ハイクはこちら

▶問い合わせ先=生涯学習センター(生涯学習課 生涯学習係) ☎0285(56)9159

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」12月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催
- おはなし 午前11時30分～11時45分
- おりがみ 午後2時～3時(随時)
- ※参加自由となります。

Happy Birthday Week ～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆12月8日(月)～12日(金) 随時
- ◆12月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。



ファミリーフォト ～家族写真撮影会～

- ◆12月9日(火) 午前10時～正午
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんご家族
- ◆先着6名まで
- ※12月1日(月)～
ホームページにて予約受付

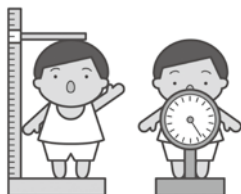


栄養相談 ～栄養士がお話を聞きます～

- ◆12月10日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
- ※予約不要 当日受付にて申込みください。

大きくなったかな(発育測定) ～身長・体重を測定します～

- ◆12月15日(月)～19日(金)
- 午前9時～午後1時
- ※申込み不要
- 職員に声をかけてください。



産後のバランスボール ～お子さんと参加できます～

- ◆12月16日(火)
- 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後6ヵ月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※12月1日(月)～
ホームページにて予約受付



クリスマスを楽しもう ～みんなでメリークリスマス～

- ◆12月19日(金)
- 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ※参加自由となります。

Merry
Christmas



にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、町内の同じ年代のお子さんと
楽しく一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)

- 12月 8日(月) 対象 2歳以上のお子さん
- 12月 9日(火) 対象 1歳のお子さん
- 12月10日(水) 対象 0歳のお子さん

- ◆午前10時30分～11時10分
- ◆先着各10名まで
- ※12月1日(月)～ホームページにて予約受付



一時預かり保育

- ◆利用日時＝土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時
- ◆対象＝町内に住所のある生後4ヵ月～
未就学のお子さん
- ◆利用料金＝4時間まで 1,000円
4時間以降 1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。
- ※令和8年1月4日(日)の予約は12月25日(木)までに
お願いします。

年末年始 休館のお知らせ

12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は
休館となります。

- ▶休館日＝年末・年始
メンテナンス等により休館になる場合がございます。
- ▶時 間＝午前9時～午後5時
- ▶利用できる方＝0歳から小学生のお子さんとその保護者
- ▶利用料＝無料

上三川いきいきプラザ

☎ 0285(57)0211

FAX 0285(57)0212

休館日

12月29日(月)～31日(水)

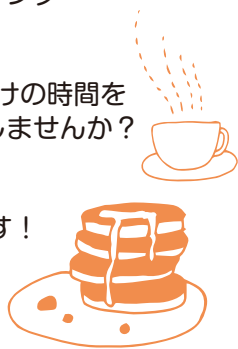
Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

Cafe Di ORIGAMIくつろぎセット開始!

時 間：平日 午後3時～6時、土・日・祝日 終日
内 容：ホットケーキ+ドリンク
値 段：600円(税込み)

一息つく時間、大切な自分だけの時間を
Cafe Di ORIGAMIで過ごしませんか?

ご予約利用も大歓迎!
最大25名までご利用可能です!
貸し切り等でもご利用も
ご相談承ります。
ぜひご利用ください!



料理教室のお知らせ

○キッズキッチン

▶日時=1月18日(日)
午前10時～午後0時30分
▶対象=年少～中学生(20名)
▶参加費=4,000円



○親子お菓子教室

▶日時=1月17日(土)
午前10時～正午
▶対象=満3歳～小学生までの親子(12組)
▶参加費=3,000円



○大人パン教室

▶日時=1月14日(水)
午前10時～午後2時
▶対象=一般男女(12名)
▶参加費=4,500円



○大人料理教室

▶日時=1月28日(水)
午前10時～午後2時
▶対象=一般男女(12名)
▶参加費=4,500円



○上三川を食らう

▶日時=1月21日(水)
午前10時～午後1時
▶対象=一般男女(12名)
▶参加費=2,000円



○冬のアイシングクッキー教室

▶日時=12月26日(金)
①午前9時30分～11時
②午前11時30分～午後1時
▶対象=小学生以上は一人参加可能
(未就学児は保護者同伴)
▶参加費=2,500円



浴室からのお知らせ

・12月10日(水)～11日(木)
「みかん風呂」
【効能】リラックス効果・血行促進・保温効果・
美肌効果・風邪予防効果

・12月15日(月)～17日(水)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・むくみ改善・
冷え性改善・肩こり・腰痛改善

・12月22日(月)
「ゆず風呂」
【効能】血行促進・保湿・美肌効果・
リラックス効果



※効果・効能につきましては個人差があります。

指定運動療法制度のお知らせ

指定運動療法制度をご存じですか?

指定運動療法制度とは・・・
高血圧・高脂血症・糖尿病等(整形外科的疾患も含む)
の症状改善を目的として医師が発行する運動処方箋
に基づき運動療法を行い、右記条件を満たした場合、
会員会費や施設利用料金などの費用が医療費控除の
対象となる制度です。

【医療費控除の対象となる条件】

①医師等から運動療法処方箋を発行してもらうこと
②概ね週1回以上の頻度で8週間以上継続すること
③概ね4週間に1度の経過観察を受診すること
④指定運動療法施設で行われた運動療法であること
上三川いきいきプラザは厚生労働大臣認定の指定運動
療法施設です。
個別説明会随時受付中。お気軽にご相談ください。

上三川町長距離走記録会 9月28日 上三川中学校



1,000m

小学(低学年)男子の部	優勝 = 粕谷 兆
小学(中学年)男子の部	優勝 = 竹澤 善城
小学(中学年)女子の部	優勝 = 吉田 絢音
小学(高学年)男子の部	優勝 = 多田 健人
小学(高学年)女子の部	優勝 = 粕谷 蕾
中学男子の部	優勝 = 大塚 友喜
中学女子の部	優勝 = 加勇田 成実
一般男子の部	優勝 = 前川 健斗
一般女子の部	優勝 = 今村 光代

3,000m

中学男子の部	優勝 = 高野 颯也
一般男子の部	優勝 = 浜野 有都
一般女子の部	優勝 = 福田 薫
壮年男子の部	優勝 = 服部 隆志

5,000m

高校男子の部	優勝 = 渡邊 晟叶
一般男子の部	優勝 = 浜野 有都
壮年男子の部	優勝 = 服部 隆志



第1回 秋涼パークゴルフ大会

10月17日(金) 田川ふれあい公園

男子の部

優勝 = 小口 明生
準優勝 = 金丸 幸三
第3位 = 辻松 寿一

女子の部

優勝 = 金久保 とし子
準優勝 = 荒 せつ
第3位 = 蓬田 久美子



令和7年度 第3回 ペタンク大会

9月25日(木) ふれあいの家ひまわり

優勝 =

日沖 政江
高田 勝夫
金田 星子

第3位 =

小西 弥寿雄
高橋 唯之
石戸 宮子

準優勝 =

長井 靖
大島 尚子
榎本 一郎
小林 京子



各種大会予定

第43回 NISSANしらさぎマラソン大会 in 上三川

12月7日(日) 日産自動車(株) 栃木工場グラウンド及び周辺一般路

上三川乗馬大会

12月7日(日) 上三川ホースパーク

2025クリスマス交流パークゴルフ大会

12月11日(木) 田川ふれあい公園

ティーボールチャレンジ大会

12月14日(日) 夢沼緑地公園

第5回 ペタンク大会

12月18日(木) ふれあいの家ひまわり

第23回 クリスマスカップバスケットボール大会

12月20日(土)・21日(日) 坂上小学校・本郷小学校

納射会

12月21日(日) 町弓道場

44th サッカーミーティング in 宇都宮

第10回 TAKADA CUPサッカー大会

12月25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)

夢沼緑地公園・桃畑緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

第16回 スポーツ・レクリエーション祭 結果 10月12日

パークゴルフ大会

田川ふれあい公園



女性の部

優勝 = 伏見 ^{ふし み} ハツイ
 準優勝 = 荒木 ^{あら き} 敏子 ^{とし こ}
 第3位 = 金久保 ^{かな く ぼ} とし子 ^{とし こ}

男性の部

優勝 = 大沼 ^{おおぬま} 武 ^{たけし}
 準優勝 = 大城 ^{おおしろ} 一彦 ^{かずひこ}
 第3位 = 辻松 ^{つじまつ} 寿一 ^{じゅいち}

ティーボール大会

蓼沼緑地公園



優勝 = 上三川H.M.S
 準優勝 = 明治クラブ
 第3位 = しらさぎクラブ

ラージボール卓球大会

上三川日産スポーツセンター

A組

優勝 = 森田 ^{もり た} 一義 ^{かずよし}、石島 ^{いししま} 悦子 ^{えつ こ}
 準優勝 = 尾身 ^{お み} 昭紀 ^{あきのり}、稲川 ^{いながわ} 恭子 ^{きょうこ}
 第3位 = 石崎 ^{いしざき} 琢也 ^{たく や}、鈴木 ^{すず き} 恵 ^{めぐみ}

B組

優勝 = 伊沢 ^{いざわ} 紀子 ^{のりこ}、柳田 ^{やなぎた} 智江 ^{とも え}
 準優勝 = 濱野 ^{はまの} 賢司 ^{けんじ}、峰 ^{みね} 美由樹 ^{み ゆ き}
 第3位 = 橋本 ^{はしもと} 照美 ^{てる み}、柴崎 ^{しばざき} ゆかり

リレーハーフマラソン大会

蓼沼緑地公園

優勝 = NINE TOCHIGI TC
 準優勝 = 2025 都市町駅伝練習
 第3位 = 酸欠無双ハーハー団

ペタンク大会

ふれあいの家ひまわり

優勝 = 高橋 ^{たかはし} 唯之 ^{ただゆき}
 石戸 ^{いしど} 宮子 ^{みやこ}
 金田 ^{かねだ} 星子 ^{せいこ}

準優勝 = 植木 ^{うえき} 茂 ^{しげる}
 長井 ^{ながい} 靖 ^{やすし}
 高田 ^{たかだ} 勝夫 ^{かつお}

第3位 = 松本 ^{まつもと} 政男 ^{まさお}
 日沖 ^{ひおき} 政江 ^{まさえ}
 小林 ^{こばやし} 京子 ^{きょうこ}



都市町対抗駅伝 上三川チーム選考会

都市町対抗駅伝上三川チームの選手選考会(兼練習会)を行います。

事前受付は不要です。当日現地に直接お集まりください。

参加料は無料です。飲み物や着替えは各自ご持参ください。

▶日 程 = 12月14日(日)・21日(日)

▶集合時間・場所 = 午前8時に蓼沼緑地公園に集合ください。

▶内 容 = 高校生・一般男子は蓼沼緑地公園外周路(844m)12周

中学生男子・女子は外周路4周

※第67回 栃木県都市町対抗駅伝競走大会は令和8年1月25日に開催予定です。

▶主 催 = 上三川町スポーツ協会陸上部

▶問い合わせ先 = 生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

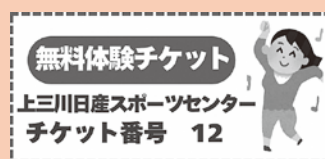
各レッスン申込み受付中

令和7年 12月 ~ 令和8年 3月 レッスン一覧 全14回

曜日	教室名	レッスン時間	場所	レッスン料	定員
火	姿勢美ヨガ	午前9時40分 ~10時40分	多目的②	1回 1,000円 回数 × 800円	11名
	ボディコンディショニング	午前11時 ~11時40分	多目的②	1回 800円 回数 × 600円	12名
	パンチフィット	午後7時 ~8時	多目的②	1回 1,000円 回数 × 800円	12名
水	パンチフィット	午前9時30分 ~10時	多目的②	1回 600円 回数 × 400円	12名
	シェイプアップエアロ	午後7時 ~7時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	25名
	パウンド	午後8時 ~8時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	15名
木	エンジョイエアロ	午前10時 ~10時40分	多目的②	1回 800円 回数 × 600円	15名
	はじめてのブレイキン	午後7時 ~7時40分	多目的②	1回 1,300円 回数 × 1,100円	15名
	ベーシックヨガ	午後8時 ~8時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	25名
金	硬式テニススクール	午前10時 ~11時30分	テニスコート	1回 1,540円 回数 × 1,300円	10名
	カラダほぐしチェアヨガ	午後2時30分 ~3時30分	多目的①	1回 1,000円 回数 × 800円	25名
	ピラティス	午後7時 ~7時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	15名
	POPエクササイズ	午後8時 ~8時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	20名

★お申込みは窓口にて
受付いたします

複数、教室を申込みの方に
【無料体験チケット】を
プレゼント!



レッスンの詳細は
ホームページ・SNS・お電話
にてご確認ください

新しい空間でご家族・ご友人とピンポンを!

期間限定 にて多目的室2(全面のみ利用可)でも卓球をお楽しみいただけます。

【多目的室2】 全面1時間あたり 220円
(卓球台1台のみ)

【空調設備】 全面1時間あたり 200円

※部活動・クラブチーム等で本格的に
活動される場合を除く
※ラケット・ボール貸出無料



▶ 休館日=12月1日・8日・15日・22日・29日・30日・31日
1月1日・2日・3日・5日・19日・26日

▶ 問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



図書館

☎ 0285 (56) 7825
FAX 0285 (56) 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：12月1日・8日・15日・22日・29日～31日/ 1月1日～3日・5日・19日・26日

年末年始 休館のお知らせ

12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は年末年始のため休館します。

休館中の返却は入口右側の返却ポストをご利用ください(CD・DVD・他館からお借りしている資料は開館中にカウンターに返却してください)

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います。

・午後2時30分～ おはなしひろば

・午後3時～ えいごのじかんですよ

※状況により中止になる場合があります。

※12月6日(土)のおはなしひろばは 午後2時から視聴覚室にて行います

学習室のご利用について

【開 放 日】土・日・祝日・12月26日(金)

【利用時間】午前10時～午後6時

利用希望の方はカウンターにお声掛けください。



クリスマスクイズラリー

無料

本を5冊借りてクイズに挑戦!

正解したらくじ引きで景品がもらえるよ!

期間：12月2日(火)～25日(木)

対象：自分でクイズに挑戦できる子～中学生

年末ありがとうレシートくじ

無料

貸出レシートに「あたり」が出た方に、雑誌付録のカレンダーや手帳をプレゼントいたします!

期間：12月12日(金)～26日(金)

としょかん本みくじ

無料

本を3冊以上借りていただくとおみくじをひけます★

期間：令和8年1月4日(日)～18日(日)

対象：どなたでもご参加いただけます



ミニリサイクルコーナー

期間：令和8年3月31日(火)まで なくなり次第終了

★絵本・紙芝居は合わせてお一人1日3点まで

大人の図書館民話

無料 申込要

発足20周年を迎える上三川民話の会「しらさぎ」の皆さんが語ってくださいます

日時：令和8年1月25日(日) 午後2時～(70分程度)

場所：2階視聴覚室 協力：民話しらさぎ

対象：中学生～大人の方 定員：25名程度

申込：12月18日(木)からカウンターまたは電話にて受付

終活って何から始める?

無料 申込要

～相続と遺言の基本～

相続や遺言の基本を弁護士の方にお話しいただきます

日時：令和8年2月8日(日) 午後2時～3時

場所：2階視聴覚室

講師：平賀 宏典 弁護士(法テラス栃木)

対象：大人の方 定員：16名

申込：令和8年1月6日(火)から

カウンターまたは電話にて受付

パーソナルカラーセミナー

無料 申込要

わたしを綺麗に魅せる色を知る

パーソナルカラーってなんだろう?どんな色が似合うのかな?

講師の先生と一緒にパーソナルカラーについて学んでみませんか?

日時：令和8年2月22日(日) 午後2時～4時

場所：2階視聴覚室

講師：パーソナルカラーアナリスト いしづか ひとみ 先生

対象：高校生～大人の方

定員：12名程度

申込：令和8年1月17日(土)から

カウンターまたは電話にて受付



イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。
不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP:<https://www.kmnlb.jp>
X(旧Twitter):@Kaminokawalib



ホームページ

農村環境改善センターの 利用について

改善センターは、農村経営や農村生活の改善合理化、あるいは地域の皆さんの健康増進とコミュニケーションを深める場所です。施設には、多目的ホールや会議室、和室、調理実習室、研修室等があり、余暇活動や地域の交流の場として幅広く利用されています。

▶開館時間=火～土曜日

午前9時～午後9時30分

日曜日・祝日

午前9時～午後5時

▶休館日=月曜日、

12月29日～令和8年1月3日

▶利用できる方=

町民及び町内に勤務している方

▶利用料=有料

(詳細は、公社までお問い合わせください。)

▶申込方法=

利用日の前月の1日から

(公社窓口でお申込みください。)

▶問い合わせ先=

(公財)上三川町農業公社

☎0285(56)4312

お知らせ版



宇都宮税務署で 非常勤職員を募集します

▶勤務期間=1月中旬～3月下旬

▶勤務場所=

①マロニエプラザ

(宇都宮市元今泉6丁目)

②宇都宮税務署

(宇都宮市昭和2丁目)

▶応募資格=

パソコン・スマホ操作のできる方

▶採用人数=80人程度

▶賃金=時給1,260円程度(詳細については問い合わせください。)

▶申込期限=1月9日(金)

(定員になり次第締め切らせていただきます。)

▶その他=申込方法・勤務内容など詳しくは、国税庁ホームページ→採用情報→「非常勤職員(アルバイト)の採用情報」を確認ください。

▶問い合わせ先=

宇都宮税務署 総務課

☎028(621)2151

(自動音声がかかりますので「2」の番号を選択ください。)

マイナンバーカードの休日 交付等のお知らせ ※予約制

▶日程=12月14日(日)

※12月12日(金)午後4時までに事前予約が必要です。下のQRの読み取り、または電話でご予約ください。

▶実施内容=

①マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート

②マイナンバーカードの交付

③電子証明書の発行及び更新

④暗証番号の変更及び再設定



▶問い合わせ先=

住民課 総合窓口係

☎0285(56)9125

栃木県収入証紙の販売を 終了します

栃木県において、収入証紙は、令和8年3月末日で販売終了となります。

これに伴い、会計課窓口においても、令和8年3月をもって、取り扱いを終了します。

栃木県収入証紙に関する詳細については、県ホームページをご覧ください。



▶販売期間=

令和8年3月31日(火)まで

※在庫がなくなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。

▶問い合わせ先=

会計課 会計係

☎0285(56)9164

町営住宅入居者募集

▶募集住宅=

下町第二 町営住宅	3DK(平成3年築) (単身入居はできません。)	1戸
下町第二 町営住宅	3DK(平成5年築) (単身入居はできません。)	1戸



▶受付期間=12月1日(月)～15日(月)(土日を除く)

▶家賃=入居者の年収等により決まります。

▶入居可能日=翌月5日(月)からになります。

▶問い合わせ先=建築課 住宅係 ☎0285(56)9145

犬・猫に関する相談は県動物愛護指導センターへ
☎028(684)5458

自衛隊ヘリコプターの 飛行訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は下記問い合わせ先までご連絡ください。

- ▶実施予定日(平日)=
12月1日～5日・8日～12日・
15日～19日・22日～25日
- ▶時刻=
日没から午後9時頃までを予定
- ▶実施予定日(休日)=
12月6日・7日・13日・14日
- ▶時刻=
午前8時頃から午後5時頃までを予定

※天候などにより実施日・時刻の変更があります。

※天候などにより実施日・時刻の変更があります。

- ▶問い合わせ先=
陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎028(658)2151

善意銀行ご寄付

まごころ (令和7年11月10日現在)
(敬称略)

- ▶パッチワークキルトサークルハーモニイ(第30回)
.....10,890円
- ▶猪瀬ナミエ(第1回).....30,000円
- ▶匿名(第41回).....10,000円
- ▶匿名(第3回).....4,130円
- ▶上三川町商工会女性部(第7回)
.....10,000円
- ▶成願寺(第13回).....45,408円
- ▶上町パッチワーク教室(第8回)
.....7,800円
- ▶吉澤啓子(第107回).....1,000円
- ▶上三川町赤十字奉仕団(第39回)
.....5,000円
- ▶下野保護区保護司会上三川町分区分(第15回)
.....5,000円
- ▶上三川町ボランティア連絡協議会(第18回)
.....5,000円
- ▶匿名(第1回).....7,452円
- ▶生命の貯蓄体操普及会上三川支部(第30回)
.....5,000円
- ▶上三川町食生活改善推進協議会(第18回)
.....5,000円

みなさまの温かいところざし、
ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

上三川いきいきプラザ 農産物直売所の旬情報!「12月:ほうれん草」

ほうれん草は根元に近い部分から葉が密集しているものが良品です。捨てがちな根元の赤い部分にはポリフェノールが豊富に含まれています。茹でた後、食べやすいサイズに切り、小分けに冷凍すると便利です。これから寒くなるにつれ美味しさの増すほうれん草をぜひ食卓に!!



- ▶営業時間=午前9時～午後1時
- ▶定休日=12月9日(火)、29日(月)～31日(水)
- ▶問い合わせ先=JAうつのみや 上三川営農経済センター 営農課
☎0285(55)1515

薬物依存症家族のつどい

「薬物依存症ってなんだろう?」
「家族はどう関わったら良いのか
わからない。」

同じような悩みを抱えている他
のご家族と一緒に話してみませ
んか?

初めて参加を希望される方は
職員による事前面談があります
ので、お電話でお問い合わせくだ
さい。

- ▶日時=令和8年1月8日(木)
午後1時30分～3時
- ▶会場=栃木県庁小山庁舎本館
(小山市犬塚3-1-1)

- ▶問い合わせ先=
県南健康福祉センター生活衛生課
☎0285(22)6119

「第21回食育推進全国大会 inとちぎ」出展者募集

- ▶日程=令和8年6月6日(土)
午前10時～午後5時(予定)
- ▶場所=
栃木県立宇都宮産業展示館
(マロニエプラザ)
- ▶主催=農林水産省、栃木県
- ▶申込期限=12月21日(日)必着
詳細やお申込みにつきましては、
右記QRを
ご確認ください。



- ▶問い合わせ先=
栃木県農政部農政課食育・
地産地消担当
☎028(623)2288

上三川町交通事故(人身事故)発生状況

令和7年10月			
令和7年10月		本年累計件(人)数	前年同月比(10月)
発生件数	6 件	54 件	- 1 件
負傷者数	6 人	67 人	+ 1 人
死者数	0 人	1 人	0 人



乳幼児健診等のお知らせ

実施施設：上三川いきいきプラザ

乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
12月15日(月)	12月16日(火)	12月2日(火)	12月1日(月)
令和7年8月生	令和7年2月生	令和6年5月生	令和4年11月生
1月19日(月)	1月20日(火)	1月14日(水)	1月13日(火)
令和7年9月生	令和7年3月生	令和6年6月生	令和4年12月生
実施時間	午後0時30分～(受付：午後0時30分～1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください)	
12月 3日(水)	1月 9日(金)
12月 9日(火)	1月16日(金)
12月17日(水)	1月23日(金)
12月22日(月)	1月28日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
1月17日(土)	12月23日(火)	1月8日(木)
3月 7日(土)	令和7年9・10月生	令和7年7・8月生
実施時間： 午前9時30分～ (受付：9時15分～25分) 実施場所：検診ホール	1月27日(火)	3月6日(金)
	令和7年10・11月生	令和7年9・10月生
	実施時間：午前10時～ (受付：9時40分～50分) 実施場所：検診ホール	実施時間：午前9時55分～ (受付：9時40分～50分) 実施場所：栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約

12月3日(水)	1月7日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	栄養相談室

▶問い合わせ先＝子ども家庭課 母子健康係 ☎ 0285 (56) 9132



こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日＝12月19日(金)、1月25日(日)

相談時間＝午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員＝カウンセラー

申込期間(予約制)

＝相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用＝無料

▶問い合わせ先＝

健康福祉課 成人健康係

☎0285 (56) 9133



法律相談

日時＝12月21日(日)
午前10時～
午後1時(1人20分)

場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員＝栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

＝12月 1日(月)～

12月18日(木)

費用＝無料

▶問い合わせ先＝

健康福祉課 社会福祉係

☎0285 (56) 9190



今月の納期

納期限12月25日(木)

固定資産税

.....第3期

国民健康保険税

.....第6期

後期高齢者医療保険料

.....第6期

今月の休日納税相談

日時＝12月21日(日)

午前8時30分～正午

場所＝2階 税務課窓口

※口座振替の届出も

受付けています。

連絡先＝税務課 納税係

☎0285 (56) 9121

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時＝第2・第4水曜日

午前9時～正午(祝日を除く)

場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先＝

上三川町社会福祉協議会

☎0285 (56) 3166



隣保相談

地域住民の人権にかかわる相談に応じます。

日時＝12月13日(土)

午前10時～正午

場所＝東館南集会所

▶問い合わせ先＝

健康福祉課 社会福祉係

☎0285 (56) 9190



※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

みぶまちを歩こう！ ～1市2町連携事業～

上三川町・下野市・壬生町の1市2町は、その繋がりを活かして文化財を活用した様々な事業を展開しており、毎年連携事業としてウォーキングイベントを開催しています。

今回は壬生町の史跡や寺社を巡ります。

- ▶日時＝令和8年1月17日(土) ※荒天中止
午前9時30分～午後1時頃(午前9時15分集合)
- ▶集合＝壬生町立歴史民俗資料館
(壬生町本丸1丁目8番33号)
- ▶コース＝壬生町中心地の史跡や寺社
(距離約6.3km)
- ▶参加費＝無料
- ▶定員＝20名(先着順)

※長い距離を歩きますので、足腰に自信のある方が対象です。

- ▶受付開始＝12月9日(火)午前9時～

▶申込み先＝

☎0282(82)8544 ※月曜日休館日

壬生町立歴史民俗資料館へお電話にてお申込みください。

- ▶その他＝必要に応じて雨具、飲み物、軽食等はこちらでご用意ください。



- ▶問い合わせ先＝生涯学習課 文化係
☎0285(56)3510

新春上三川町開運寺社めぐり ウォーキングを開催します

健康づくりと一年の幸せを祈願しながら約10km(歩行時間は約2時間30分)のコースを歩きます。途中、上三川町の歴史や文化財についての解説も行います。

- ▶日時＝令和8年1月18日(日) ※荒天中止
午前8時受付開始、8時20分開会式
正午頃解散予定
- ▶集合＝文化財作業所(大山保育所北側)
- ▶参加費＝700円 ※当日お支払いください。
- ▶定員＝30名(先着順)
- ▶参加資格＝
当該距離を通常の速さで完歩できる方
- ▶受付期間＝12月8日(月)～12月26日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日を除く)
- ▶その他＝必要に応じて雨具、飲み物、軽食等はご自分でもご用意ください。

- ▶問い合わせ先＝生涯学習課 スポーツ係
☎0285(56)9170

つながるころ 広がる笑顔の クリスマスおたのしみ会 ころもからだもぽっかぽか

- ▶日時＝12月14日(日) 午前11時～午後3時
- ▶会場＝上三川町上郷595(稲荷社がめじるし)
※入場無料
- ▶内容＝卓球、輪投げ、バルーン

・けんちん汁
・たき込みごはん **数量限定・無料**

- ▶主催＝子ども食堂「夢咲会」
- ▶後援＝上三川町社会福祉協議会



- ▶問い合わせ先＝夢咲会 担当：高松由紀子
☎090(3341)6782

しらさぎ吹奏楽団 クリスマスミニコンサート

クリスマスの曲を中心にコンサートを開催します。入場無料、入退場自由!小さなお子様大歓迎です。お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください!!

- ▶日時＝12月7日(日)
第1回：午後1時30分～
第2回：午後2時30分～
- ▶会場＝ORIGAMIプラザ
上三川日産ホール
- ▶入場料＝無料

▶問い合わせ先＝

しらさぎ吹奏楽団

shirasagi.wb@gmail.com



町政70周年

表紙関連

記念式典開催

11月3日、ORIGAMIプラザ上三川日産ホールで「上三川町政70周年記念式典」が開催されました。第一部では、町内中学生10名による「中学生未来会議70周年3校全力プレゼン」が行われ、中学生の視点から町の課題を調査、改善点を発表しました。また、本町で結成された「しらさぎ吹奏楽団」が演奏でオープニングを飾り、「上三川少年少女合唱団」の歌声が式典を華やかに締めくくりました。

第二部では、陸上女子やり投げの元日本記録保持者で上三川町名誉町民の海老原^{えび はらゆき}有希さんによる記念講演会が行われ、スポーツの大切さや海老原さんの交友関係など貴重なお話を聞くことができました。

町政70周年

「かみのかわフォトコン!」受賞者決定

5月1日～8月31日まで募集しました、町政70周年記念フォトコンテストへ多数のご応募をいただき、誠にありがとうございました。

皆さまからご応募いただきました作品数は、173点。いずれも「未来につたえたい、かみのかわのイチバン!」として上三川町の魅力満載の素晴らしい作品でした。

厳正なる審査の結果、入賞作品3点が決定しましたのでご紹介します。



町長からのコメント

親子仲睦まじく見ているきれいな桜の先には、上三川町の明るい未来があります。次の世代が更にこの町を発展させてくれることでしょう。

秋葉 茉莉花 様

撮影場所 田川さくら堤

m.i 様

撮影場所 磯川緑地



秋山 智弘 様

撮影場所
宮岡橋から見える
鬼怒川と富士山(上三川側)

その他、抽選7点が決定しました。入賞作品の3点は町ホームページからもご覧いただけます。



かみたんメールの登録は下記アドレスに空メールを送信してください
t-kamitan-mail@sg-p.jp

人口と世帯【令和7年11月1日現在】(対前月比)

人 口：30,455人(+ 4) 世帯数：12,751世帯(+11)
男 性：15,688人(- 5) 女 性：14,767人(+ 9)

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブ様の登録商標です。

本紙は再生紙を利用しています。