

かみのかわ

令和7年
10月号
第722号

夏の顔、ひまわり (第18回かみのかわサンフラワー祭り)



【お知らせ】

今月号から、すべてのページを横書きにしました。令和8年1月号から、現在の右開きから左開きに変更を予定しています。



●【特集】第25回中学生海外派遣 P2～5

- 町から：P6～21 ●町の話：P22 ●図書館：P23
- スポーツ情報：P24～26 ●東館南集会所：P27 ●ORIGAMI プラザ：P28～30
- 上三川いきいきプラザ：P31 ●お知らせ版：P32～36 ●催し物情報：P37～39
- 国勢調査にご協力ください、わが町の輝ける星：P40

上三川町ホームページ <https://www.town.kaminokawa.lg.jp>
〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎ 0285 (56) 9111



異文化体験を通じた自己の成長を実感!



オーストラリア “ケアンズ”訪問

～第25回～
中学生
海外派遣



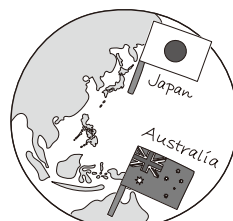
全日程表	
月日	スケジュール
8/1(金)	出発式後、成田空港へ空路、オーストラリア・ケアンズへ(機内泊)
8/2(土)	ケアンズ市内見学
8/3(日)	ホストファミリーと対面式 ホストファミリーと過ごす(ホームステイ)
8/4(月)	学校訪問・体験授業・ 英語の語学研修(ホームステイ)
8/5(火)	学校訪問・体験授業・ 英語の語学研修(ホームステイ)
8/6(水)	キュランダ村研修(ホームステイ)
8/7(木)	空路、ケアンズから成田空港へ バスで上三川町へ

町では町内中学校の2年生を対象に、現地の生徒や家族との交流を通じて生活や文化に触れるとともに、外国語による表現と理解を高め、国際感覚豊かな青少年の育成と国際交流の推進を図ることを目的として海外に派遣しています。

今年は、8月1日から7日までの7日間、生徒20名をオーストラリアのケアンズに派遣しました。

生徒たちは現地で市内見学をした後、学校訪問による授業参加やホームステイを体験しました。学校訪問では、様々な教科の授業を体験するとともに、バディ(現地生徒)と一緒にレクリエーションを楽しんだり、折り紙を折る活動をしたり、豊かな文化交流ができました。日本とは違う言語や生活習慣に触れ、ホストファミリーや現地の中学生との交流を通して、コミュニケーションの大切さを肌で実感し、様々な人たちの温かな支えによって、多くのことを学んで帰国しました。

参加した生徒の皆さんが、海外派遣で学んだことや、今後に生かしたいことなどをまとめましたので、ここに紹介します。





参加生徒に
2つの質問(①・②)をし、
回答をいただきました。

今回の海外派遣にあたって

- ① この海外派遣で得たものは何ですか？
- ② この海外派遣を自分の将来に、
どのように役立てていきますか？

おおすぎ みこ
大杉 泉心

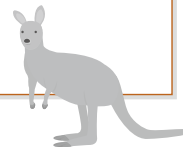
【本郷中】 MIKO OSUGI

- ① 自分の気持ちを日本語ではない違った言語で相手に伝わった時の嬉しさと楽しさを得ることができました。
- ② 今より必死に英語を勉強し、まずは日本で困っている海外の方を英語が話せる私で安心させてあげたいです。

いくた ゆめの
生田 夢乃

【本郷中】 YUMENO IKUTA

- ① 自分から交流し行動する大切さを知り、悔いのない大きく成長できた貴重な経験でした。
- ② 英語が伝わらなかった悔しさを生かし学び、海外派遣で得た積極性を続けていきたいです。



かとう あみ
加藤 綾美

【本郷中】 AMI KATO

- ① 日本とオーストラリアの文化の違いを学ぶことができました。異文化交流の楽しさを知ることができました。
- ② 文化や価値観の違いを受け入れ、いろいろな人と積極的にかかわっていききたいです。



おおぜき さくら
大関 咲空

【本郷中】 SAKURA OZEKI

- ① ホームステイや観光などで現地の文化などを学ぶことができました。英会話にも、積極的に挑戦しました。
- ② 現地で学んだ英語が沢山あったので、その経験を生かして英語をもっと得意にしていきたいです。

おおつか なお
大塚 菜櫻

【上三川中】 NAO OTSUKA

- ① 異文化に触れ、言葉が通じなくても心が通じ合えることを知り、何事にも挑戦する勇気を得られました。
- ② この経験で得た事を生かし、様々なことに臆せず挑戦したいです。そして、多様な価値観を大切にしたいです。

かとう さき
加藤 咲

【本郷中】 SAKI KATO

- ① 海外での交流を通して、言葉や文化の違いをこえて相手の気持ちを理解し、自分の考えを自信をもって伝える力です。
- ② 今回学んだ異なる文化や会話の力を将来外国人と友達になったり、一緒に仕事をするときに役立てたいです。

かさくら はな
笠倉 花

【上三川中】 HANA KASAKURA

- ① 今まで学習した英語の文法・単語を用いて楽しく、スムーズに会話する力を得られたと思います。
- ② 外国人と接するような状況の時、自分にとって最大限のリアクションができるように役立てていきたいです。



おおはし めい
大橋 芽依

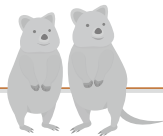
【上三川中】 MEI OHASHI

- ① ホストシスターと英語で遊べたこと、ジェスチャーで伝える楽しさも体験でき、さらに英語が好きになりました。
- ② 貴重な体験から英語だけではなく、異文化理解を勉強し、グランドスタッフになる夢の実現に生かしたいです。

そえた かい
添田 快維

【上三川中】 KAI SOETA

- ① 苦手だった知らない人と話すことが少しできるようになった気がします。
- ② 自分は将来、英語に関わる仕事をしたいと思っていますので、その時に役に立てばいいなと思っています。



のざわ れお
野沢 怜央

【上三川中】 REO NOZAWA

- ① 得たものは、日本とは全く違う私生活や文化を実際に体験できたことです。さらに、現地の英語を聞いたことです。
- ② この海外派遣で学んだことを生かして海外で困ってる人、助けが必要な人達をどんどん助けたいです。

いしくろ ゆいり
石畝 唯莉

【明治中】 YUIRI ISHIGURO

- ① 異文化を間近で体験し、語学の楽しさと交流の重要性、さらに英語での意思疎通の難しさを学びました。
- ② 積極的な心を持ち続け、語学力や異文化理解を深める姿勢を、将来仕事に就く際に生かしていきたいです。



さいとう えま
齊藤 永真

【明治中】 EMA SAITO

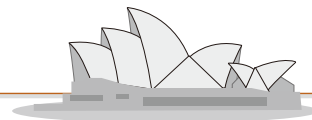
- ① 様々な人と共存しているため、相互を理解し、それによって英語によるコミュニケーション能力が向上しました。
- ② 「多角的視点を持ち、価値観を受け入れ、伝え合える環境」を作って社会全体を豊かに楽しんでいます。



くろだ こうすけ
黒田 幸佑

【上三川中】 KOSUKE KURODA

- ① 相手に積極的に話しかけ、コミュニケーション能力を高めることができました。
- ② もっと英語を使いこなせるようになり、世界中の人と交流できるようになりたいです。



こやま たく
小山 大琥

【上三川中】 TAKU KOYAMA

- ① ネイティブ英語を話すために大切なこと、外国の人と相手のノリでコミュニケーションを取ろうとする楽しさです。
- ② 明るい感じで話すことを生かして、外国の人にも利用しやすい、または入りやすい職場やお店の雰囲気になりたいです。

まつもと るきあ
松本 瑠妃彩

【上三川中】 RUKIA MATSUMOTO

- ① 英語で人と話すときには間違いを気にするより相手に「伝える」ことが大切なんだということを知りました。
- ② 英語に力をいれている高校、大学や留学に行くという選択の幅を広げることに活用していきたいです。

おおつか ともし
大塚 友喜

【明治中】 TOMOKI OTSUKA

- ① 多くの人と話し、多くの失敗をしたことで「失敗を成功につなげていく過程」を見つけることができました。
- ② 失敗を繰り返しながらもくじけずに、難しいことにも挑戦し、自分の夢への成功につなげたいです。



すぎはら とうま
杉原 冬磨

【明治中】 TOMA SUGIHARA

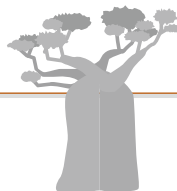
- ① 英語でのコミュニケーション能力です。話していくうちに、耳が英語に慣れて、聞き取れるようになりました。
- ② 未来の視野を広げていきたいです。例えば、海外に住むとか。国内だけでなく、国際的にこれから考えます。



なかむら はいじ
中村 葉衣司

【明治中】 HAIJI NAKAMURA

- ① 積極的に会話に参加したり、自分からも話題を振ったりするなど、間違いを恐れず挑戦する心です。
- ② 教育職や観光業につき外国人と関わる楽しさ・日本や海外の良さなどを伝えるための実体験として役立てたいです。



さくま あゆみ
佐久間 愛弓美

【明治中】 AYUMI SAKUMA

- ① 現地での生活や交流を通して、怖がらずに自分から伝える挑戦の大切さと表現する力を得ることができました。
- ② この経験で得た、挑戦する気持ちや表現する力を役立てて、将来は人と関わる仕事でこの力を発揮したいです。



なかむら いずみ
中村 和泉

【明治中】 IZUMI NAKAMURA

- ① 自分の英語に自信をもって話すことや日本との文化の違い、安心できる人がいることの大切さがわかりました。
- ② この経験を踏まえて異文化や英語について学んだので少しでも英語がかかわる仕事につきたいと思いました。

報告会

AUSTRALIA DAYS

8月25日、上三川町ORIGAMIプラザにおいて帰国報告会を開催しました。

報告会では、町長・副町長・教育長及び議会関係者を前に、生徒や引率した先生方から報告がありました。

生徒からは、「積極的に行動することが大切である。」や「英会話は完璧にできなくても伝えようと挑戦することで、気持ちを伝えることができる。」「これからは、英語学習にもっと力を入れていきたい。」などの報告がありました。

また、「オーストラリアでの生活を通して、現地の文化を肌で感じる事ができた。今後は、日本の文化について説明できる力を更に身に付けたい。」「将来、大人になり社会に出た時に、この経験を生かし、積極的にチャレンジしたい。」などの報告もありました。

さらに、キュランダ村での大自然の雄大さやカンガルーやコアラなどのオーストラリア固有の動物に感動した様子がうかがえるとともに、ホストファミリーが作ってくれた料理の美味しさが心に残っているようでした。

引率者からは、「現地の中学生やホストファミリーと共に過ごした時間を通し、味わえた感動やたくさんの思い出を力に変え、それぞれの目標に向かって努力を続けてほしい。」と生徒を評価し、今後に期待を寄せる報告がありました。

生徒の言葉の一つ一つや表情から、多くの貴重な体験を積んできたことが伝わってきた報告会でした。



▶ 問い合わせ先＝教育総務課 学校教育係 ☎ 0285(56)9156

（仮称）「道の駅かみのかわ」の基本計画を策定しました

現在、町では（仮称）「道の駅かみのかわ」の整備を計画しています。

令和6年には基本構想として、整備の軸となるコンセプトや導入機能についてまとめ、その後、導入する施設の種類や配置、事業手法等の検討を行い、このたび（仮称）「道の駅かみのかわ」基本計画を策定しました。

〈整備イメージ〉



基本計画本編 ▶

● 導入施設

農産物直売所、おさかな市場、コンビニエンスストア、レストラン・カフェ、休憩・情報発信施設、トイレ、公共交通・モビリティハブ、地域デザインセンター、日産名車展示、折り紙教室、水遊び広場、大型遊具、イベント広場、ドッグラン、RVパーク、コンテナハウスなど

● 事業手法

事業手法について、これまでの公共事業では、設計、工事、管理運営はそれぞれ個別の発注で進めていく事が一般的でしたが、それらすべてを一括して民間事業者へ委託するPFI（BTO）方式による整備を進めてまいります。

PFI（BTO）方式は、一括発注によって経費の削減が見込めるほか、今回の道の駅という商業的な特性から見て、民間事業者のノウハウを最大限活用できる手法です。

基本計画での「整備イメージ」や「導入施設」については、現段階における町としての基本的な考えとなります。今後、この考えを踏まえ、PFI方式による民間事業者が採算性などを考慮して基本設計、実施設計を行うことにより内容が変更となることが想定されます。

▶問い合わせ先＝商工課 道の駅整備係 ☎0285（56）9127

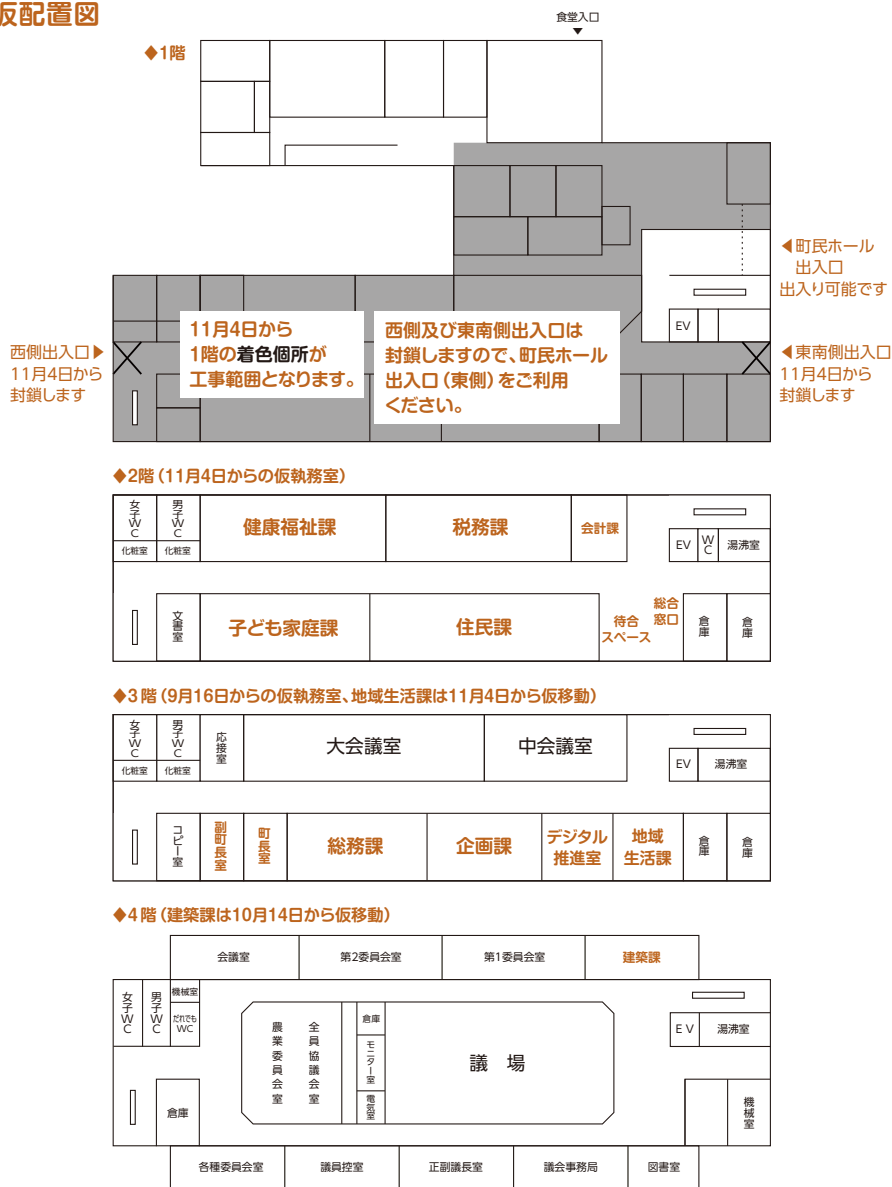
庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。

工事に伴い、下記の予定で1・2階の執務室が上の階に仮移動します。

- 9月16日（火）から：・2階→3階（町長室、副町長室、総務課、企画課、デジタル推進室）
- 10月14日（火）から：・1階→4階（建築課）※仮移動予定が前倒しとなりました。
- 11月4日（火）から：・1階→2階（住民課、税務課、健康福祉課、子ども家庭課、会計課）・1階→3階（地域生活課）

◆上三川町庁舎仮配置図



〈その他〉10月中は主に2階で工事を実施します。

工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、農政課（農業委員会事務局を含む）・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎（旧中央公民館）へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先＝総務課 庁舎改修班 ☎0285（56）9174
建築課 建築係 ☎0285（56）9148



防災情報やイベント情報など上三川町からの
お知らせをスマートフォンで受け取れるアプリが
登場しました！

防災情報が届くと
アラートでお知らせ！



緊急の防災情報も
逃すことなく確認できる！

多言語配信に
対応！

配信 Push



音声読み上げ TTS



アプリの登録方法

step 1

ストアからアプリのダウンロードを行う
Install apps from the store

Google Play・App Store からダウンロード！

上三川町 防災 | Q

Android はこちら

Google Play
で手に入れよう

Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

iPhone はこちら

App Store
からダウンロード

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。

step 2

アプリを起動する
Launch the app

端末のホームからアプリのアイコンをタップ。

step 3

アプリの設定を入力する
Configure app settings

アプリの説明に従って言語や受信したい情報などの各設定を入力してください。

step 4

アプリを利用できます
You can use the app

防災情報など、町からののお知らせを確認できるようになります。

特徴
1上三川町からの
お知らせを受信

上三川町からの情報をアプリで受け取ることができます。PUSH通知で受け取ることもできるので情報をしっかりと確認できます。

You can receive information from Kamino-kawa Town through the app. You can also receive push notifications, so you can stay well-informed about important updates.

特徴
2

多言語配信機能

配信内容を多言語で受け取ることができます。複数の言語に対応しているため、様々な住民の方に快適に使用していただけます。

You can receive push notifications in multiple languages. Since we support various languages, residents from diverse backgrounds can use the app comfortably.

特徴
3

便利なリンク集

便利なリンク集でアプリから素早く情報にアクセスできます。

You can quickly access information from the app through a convenient collection of links.

特徴
4

防災に役立つ機能

いざという時に役立つ様々な防災機能が搭載されています。

Emergency preparedness features are built in to help you when you need them most.



町公式LINEが新しくなりました!

町公式LINEで受け取る町からのお知らせを選択できるようになりました。既に登録されている方も、再設定を行わないとお知らせが届かなくなってしまうので、必ず下記の設定をお願いします。

- ① **LINEを開いて友だちに追加します。**
 - ▶既に「上三川町」を友だち追加している方
・トーク画面で何か文字を入力して送信してください。
 - ▶新規追加の方
・QRを読み取り「上三川町」を友だちとして追加してください。
- ② **LINEに通知が届きます。**
 - ・メッセージに記載された登録用URLを押して登録に進みます。
- ③ **利用規約を確認の上、「同意する」を押します。**
- ④ **配信カテゴリを選択します。**
 - ・配信カテゴリ・登録情報を入力して「確認画面へ」を押します。
- ⑤ **入力内容を確認して登録します。**



▶問い合わせ先=総務課 防災係 ☎0285(56)9115
企画課 広報係 ☎0285(56)9117

上三川町人事行政の運営の状況

住民の皆さんに町職員の任免や勤務時間その他の勤務条件などの情報を正しく知っていただくため、地方公務員法第58条の2の規定に基づき、職員の任用、給与、服務や勤務条件などの人事行政の運営状況について公表するものです。



採用（令和6年4月2日から令和7年4月1日）及び退職（令和6年度中）の状況

	採用者数			退職者数					
	新規採用	暫定再任用勤務職員	暫定再任用短時間勤務職員	定年退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	失職	死亡退職
一般行政職	11人	0人	1人	2人	5人	1人	0人	0人	0人
技能労務職	0人	1人	1人	3人	0人	0人	0人	0人	0人

職員数の状況（令和7年4月1日現在）

年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
職員数 ※（）内数字は対前年度増減数	210人（-3）	214人（+4）	215人（+1）

※暫定再任用短時間勤務職員は、職員数に含まれておりません。

人件費の状況（令和6年度一般会計決算）

住民基本台帳人口（R7年3月末現在）	歳出総額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B/A）	前年度の人件費率
30,596人	12,590,936千円	973,574千円	1,775,021千円	14.1%	13.1%

職員給与費の状況（令和7年度一般会計予算）

職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B/A）	前年度の1人当たり給与費
	給料	職員手当	期末勤勉	計（B）		
195人	719,746千円	134,466千円	302,998千円	1,157,210千円	5,934千円	5,554千円

職員の平均給料月額及び平均年齢状況（令和7年4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
町職員	310,938円	39.2歳	227,500円	61.7歳

家計の固定費削減は、でんき代から！

でんきの支払いを
ケーブルテレビで
まとめたらお得に！！

詳しくは ケーブルテレビ栃木 ☎ 0120-25-1819 まで！

広告

楽しく学べる
無料塾

場 所：いきいきプラザ中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先
主催者：NPO法人 Dream Support・ドリームサポート
☎ 090-1055-8560（渡辺）
受付 10:00～18:00

詳しい内容は
下のQRコードを
読み取って見てね！

広告

主な職員手当の状況(令和7年4月1日現在)

区分	内容			
	区分	期末手当(月分)	勤勉手当(月分)	計(月分)
期末勤勉手当	6月期	1.225	1.025	2.25
	12月期	1.275	1.075	2.35
	計	2.5	2.1	4.6
扶養手当	配偶者:3,000円 扶養親族(配偶者を除く):1人当り6,500円(満22歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある子:1人当り11,500円)			
住居手当	借家の場合:28,000円を限度に支給(家賃16,000円以下は支給なし)			
通勤手当	通勤距離が2km以上の場合に限る 交通機関利用:通勤に要する運賃等の額に相当する額を支給 自家用車等を利用した場合:距離に応じ2,000円~31,600円を支給			
管理職手当	管理又は監督の地位にある職員に支給 (課長:54,300円 主幹:38,900円 課長補佐・所長:34,600円)			
時間外手当	令和6年度 (一般会計)	支給総額	49,004,834円	
		職員1人当りの支給月額	21,493円	

特別職の報酬等の状況(令和6年度)

区分	町長	副町長	議長	副議長	議員
報酬等月額	780,000円	620,000円	365,000円	295,000円	270,000円
期末手当	3.40月分				

勤務時間の状況

1週間の勤務時間	勤務時間の割振り			
	始業時間	終業時間	休憩時間	週休日
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午~午後1時	土曜日及び日曜日

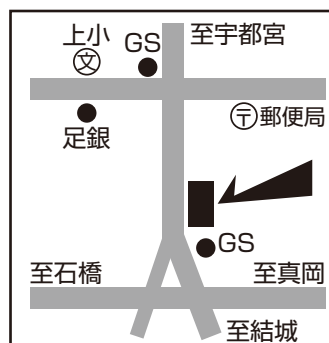
休暇等

区分	内容
年次有給休暇	一年度ごとに20日とし、20日を超えない範囲内で残日数を繰り越すことができる (令和6年度平均取得日数:12.5日)
病欠休暇	負傷又は疾病のため療養を要する場合、最小限必要と認められる期間
特別休暇 (主なもの)	夏 季 休 暇 : 6日 分 べ ん 休 暇 : 出産予定日の6週間前の日から出産の日まで及び出産した日の翌日から8週間を経過する日までの期間 親 族 の 死 亡 : 配偶者及び父母=7日 子=5日 祖父母及び兄弟姉妹=3日 その他=1日
介護休暇	配偶者、父母、子、配偶者の父母等で、負傷、疾病又は老齢により日常生活を営むのに支障がある者の介護を行う場合、3回を超えず、かつ、通算して6月を超えない範囲内
育児休業	子が3歳に達する日までの期間

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店  **海老原善次商店**

プレミアム商品券使えます。商品1つからでも配達します。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー &
多目的スペース**やねうら**ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>

上三川町消防団並びに上三川消防署による 通常点検・分列行進を実施します

通常点検



通常点検では、服装や機械器具、放水などの点検を行い、火災等に対する備えが整っているかを確認します。

▶日時＝11月9日（日） 午前8時30分開始

▶場所＝上三川町役場庁舎西側駐車場

「分列行進」を行います！ぜひお越しください！

通常点検終了後、「上三川いきいきプラザ・ORIGAMIプラザ」の敷地内において、吹奏楽部演奏のもと、消防団と消防署、園児達による分列行進が行われます。

▶日時＝11月9日（日） 午前11時30分開始予定

▶場所＝上三川いきいきプラザ・ORIGAMIプラザ敷地内



※分列行進の時間帯、会場の一部において通行規制がかかります。

▶問い合わせ先＝総務課 防災係 ☎0285(56)9115

上三川と真岡に在る
髪、まつ毛、まゆ毛、脱毛
を取り扱う美容室

abbzi
Hair Revo

美容
LOVE
人材
募集



フル、時短、パート、業務委託 働き方はさまざま
業界エリアトップクラスの 給与形態

客個室、スタッフ専用トイレ、駐車場
社保、労保、有休、年末年始休暇、賞与、社割 完備
時代に負けない 美容室 アブジー のメンバーになりませんか
ご家族、知人にぜひご紹介ください

スタイリスト、アシスタント、アイリスト
ご応募お待ちしております!!



株式会社 Jill plus ☎0285(38)9234 ✂上三川町上蒲生1489-8

まずは検索しよう！

▶ abbzi.com

広告

10月1日～窓口での手数料等のお支払いに PayPayがご利用いただけます

庁舎窓口での証明書の発行手数料などの支払いに、キャッシュレス決済サービス『PayPay』がご利用いただけるようになりました。対象となる手数料などは下表のとおりです。



PayPay窓口払いのできる手数料等一覧

令和7年10月1日現在

No.	取扱窓口	対象となる手数料など
1	住民課	住民票、戸籍など各種証明書発行手数料、マイナンバーカード再発行手数料、電子証明書の再発行手数料
2	税務課	税証明発行手数料、備え付け図面・台帳等の閲覧手数料
3	地域生活課	犬登録料、狂犬病予防注射済票交付手数料、霊園清掃手数料、粗大ごみ等運搬手数料、ポリカゴ容器代金
4	都市建設課	都市計画基本図交付手数料、町名地番変更証明書、都市計画証明書、道路台帳写し、境界協定図写し、地籍調査成果の閲覧および交付、道路幅員証明
5	農政課	農用地証明、農業振興地域図
6	上下水道課	各種証明書の発行手数料、台帳写し、事業者指定料、計画確認・審査手数料、検査手数料

注①:PayPayでお支払いの場合、領収書の発行ができません。領収書が必要な場合は現金でのお支払いをお願いします。

注②:現金とPayPayを併用してのお支払いはできませんので、あらかじめご了承ください。

注③:納付書にお支払い用のQRが印字されてる各種税金や水道料金などは、PayPay窓口払いの対象外です。

▶問い合わせ先=会計課 会計係 ☎0285(56)9164

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0285-37-9821

結婚相談所 ムスベル

広告

かみたん LINE スタンプ

～好評配信中！～



日常で使いやすいボクたんのスタンプが
配信されているよ！スタンプをいっぱい
使って会話を楽しもう♪ かみたんより

DLはコチラから！



※ダウンロードには、50コイン(120円相当)が必要となります。

▶問い合わせ先=企画課 情報広報係 ☎56-9117



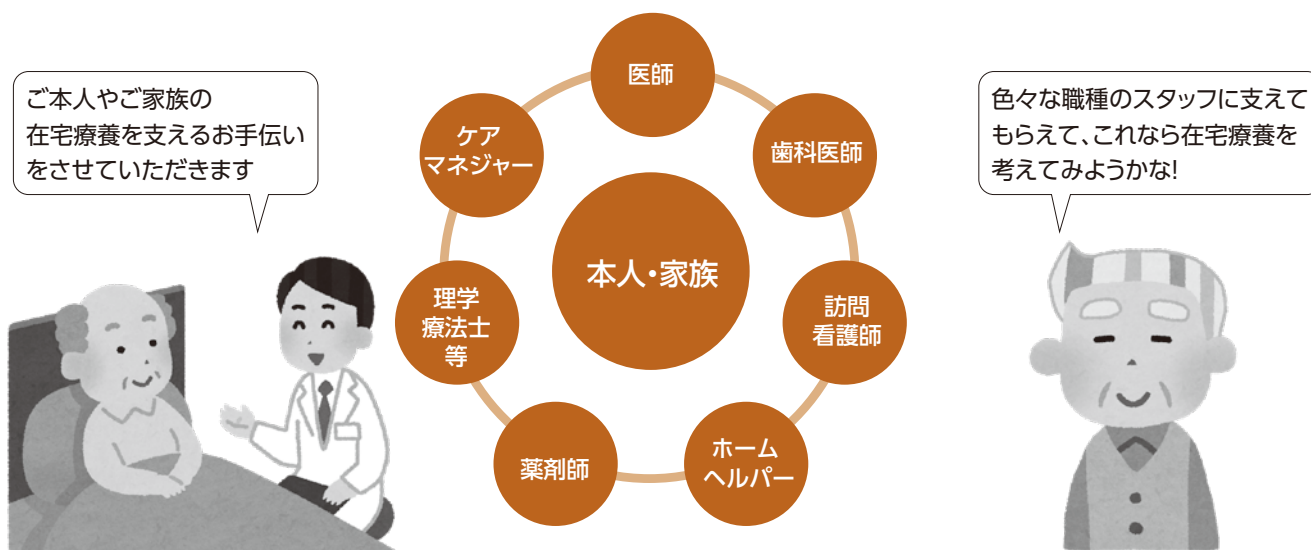
住み慣れた地域で あなたの在宅療養を支えます ～在宅医療と介護の連携～

在宅療養とは

「在宅療養」とは、住み慣れた地域で在宅医療を行う医師や看護師、薬剤師、理学療法士、介護支援を行うホームヘルパーなどが自宅等を訪問し、医療と介護を受けながら療養生活を送ることをいいます。いろいろな専門職員がチームを組んで、24時間365日の対応を行います。

通院が困難な方で、病名や年齢は関係ありません。脳卒中の後遺症、重い呼吸器や心臓の病気、がん、難病、最期を自宅で過ごしたい、認知症、障がいのある方等が対象です。

在宅療養はワンチーム (One Team)



それぞれの職種が、本人や家族の状況に応じ、
ワンチームで在宅療養を支援します。

「かみしるべ」とは？

年齢を重ねても誰もが安心して自分らしく生活でき、自立した生活を続けられるように地域ぐるみで支える仕組み(=地域包括ケアシステム)の基盤づくりとして、多くの方に情報をお届けするために、かみしるべを発行しています。タイトルは「上三川町」と「道しるべ・道案内」の意味を込めました。

【発行】 チームかみしるべ (上三川町高齢者支援協議体)

【事務局】 上三川町 健康福祉課 高齢者支援係

電話 0285(56)9191

FAX 0285(56)6868

メール fukushi01@town.kaminokawa.lg.jp

町内で在宅療養を支える医療機関

診療所名	住所	電話番号
石川医院	大山467-5	0285-52-0100
小口内科小児科医院	上三川3358	0285-56-2109
どんどんまろうクリニックしらさぎ	しらさぎ1丁目41-17	0285-56-7007
二階堂歯科医院	上三川2844-1	0285-56-7518

町内で在宅医療を支える薬局：訪問薬局管理指導を行う薬局

薬局名	住所	電話番号
チューリップ薬局	大山468-1	0285-51-1070
くすの木薬局	しらさぎ1-18-9	0285-55-1281
中央薬局上三川店	上蒲生2312-4	0285-57-0727
ちとせ薬局	上三川町3357-9	0285-55-2080
みのり薬局	しらさぎ2-25-7	0285-37-6737
サン薬局上三川店	しらさぎ1-43-2 第2高橋ハイツ111	0285-55-1030
さくら新上三川病院前薬局	上三川2360-1	0285-39-8039
本郷台調剤薬局	西汗1701-45	0285-55-1371
セイムス上三川薬局	上蒲生2200	0285-56-4738

※訪問薬剤管理指導:処方箋に基づき、薬剤師が自宅にお薬をお届けし、お薬の飲み方、副作用の有無や服薬状況の確認等を行います。

町内で在宅医療を支える訪問看護ステーション

訪問看護ステーション名	住所	電話番号
ひなた訪問看護ステーション	上蒲生3-15 2階	0285-37-7841
訪問看護ステーションたねまき	しらさぎ1-43-3-101	0285-38-7640
青空訪問看護ステーション	上蒲生2203-10	0285-38-8072

【医療と介護に関する相談窓口】



町ホームページ

▶問い合わせ先＝上三川町役場 健康福祉課 高齢者支援係
在宅医療と介護連携相談窓口 ☎ 0285(56) 9191
上三川町地域包括支援センター ☎ 0285(56) 5513

❀❀ お気軽にご相談くださいね ❀❀



交通事故等にあったときは、第三者行為に関する届出を!

交通事故のように第三者(加害者)から傷害を受けてケガをしたときは、原則として加害者が治療費を全額負担すべきものとなります。

国民健康保険を使って治療を受けた場合は、あとから加害者に国保がその費用を請求することになりますので、「第三者行為に関する届出」を必ず提出してください。

なお、医療機関等を受診する場合には、第三者行為であることを医療機関等に申し出てください。

※単独事故の場合も「自損行為による傷病届」が必要です。

※けんかや他人が飼育するペットによるケガをした場合も第三者行為となります。

※加害者と示談が成立している場合、国民健康保険が使えなくなる場合がありますので、示談を結ぶ前に必ず届出をしてください。

【届出に必要なもの】

- ・資格確認書又はマイナ保険証
- ・交通事故証明書
- ・事故発生状況報告書
- ・同意書
- ・第三者行為による傷病届
- ・誓約書



▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134

かんぴょうの街めぐりスタンプラリー

かんぴょうの街(上三川町、下野市、壬生町)で行われるお祭り会場を巡るスタンプラリーを、今年も開催します。集めたスタンプの数に応じて、抽選で各市町の産直品賞品をプレゼントします。ぜひ多くのお祭り会場を巡って、会場オリジナルデザインのスタンプを集めて応募ください。

スタンプの台紙や、各お祭りの内容、賞品などの情報は、特設サイトにてご確認ください。



日程	市町	会場
10月25日(土)	上三川町	フェスタinかみのかわ
11月2日(日)	下野市	東の飛鳥「芋煮会」
11月8日(土)	壬生町	壬生町総合産業まつり



▶問い合わせ先=イベント事務局 株式会社五光 ☎028(678)3740
企画課 総合政策係 ☎0285(56)9118



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数!
「高収入」「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

- ①総合現場管理者
- ②鉄塔塗装工
- ③建築塗装工
- ④ブラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください! 東昭こすも 検索



とうしょうくん®

戸建もお見積り無料!

10月は「乳がん月間」です

～4つのポイントで乳がんの早期発見を～

女性が最もかかりやすいがんは『乳がん』です。忙しい毎日の中でも、乳房を意識する生活を心がけ、日頃から正常な乳房の状態を把握し、「いつもと違う変化」に気づくことが大切です。

乳房を意識する生活

① 知	る	乳房を見て、触って自分の乳房の状態を知りましょう。		
② 気	づ	く	「しこり」「かたち」「皮膚の変化」「乳頭からの分泌物」「わきの下の違和感」等、いつもと違う変化に気を付けましょう。	
③ 相	談	す	る	変化に気づいたら自己判断や放置はせず、すぐに専門医への相談が必要です。乳房と命を守るために、勇気を出して受診することが大切です。
④ 検診を受ける		乳房のチェックに異常がなくても年に1回は乳がん検診を受けましょう。		

町の乳がん検診について ※集団健診のみ

30～39歳	超音波(エコー)検査	超音波を使って乳房の病変を検査する方法であり、身体への負担は軽い検査。
40歳以上	超音波(エコー)検査及びマンモグラフィー(レントゲン)検査	マンモグラフィー検査は乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影する検査。

9月19日現在、下表の日程が予約可能です。完全予約制ですので問い合わせ先までお申込みください。

日程	会場
10月	7日(火) 明治南コミュニティセンター
	21日(火) 明治コミュニティセンター
	22日(水) 農村環境改善センター
11月	25日(火) 上三川いきいきプラザ
12月	5日(金) 上三川いきいきプラザ
	8日(月) 上三川いきいきプラザ
令和8年1月	18日(日) 上三川いきいきプラザ
	21日(水) 上三川いきいきプラザ

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

空家・空地どうなっていますか？

空家をそのままにしておくと、強風や豪雨で倒壊して周囲に被害を与えたり、屋根や外壁が損傷して修理費用がかさむ…なんてことに!? 空家になった実家や、使わなくなった土地、老朽化や管理不足で大変なことになる前に…将来を見据えて一度とちみらにご相談ください！相談・査定は完全無料♪↓↓

台風の季節がやってきます！

空家、空地
そのままでは
大丈夫ですか？



「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687



広告

10月は「とちぎ食育推進月間」です!

～10月第3日曜日は、「家族で食育の日」～

令和7年は

19日

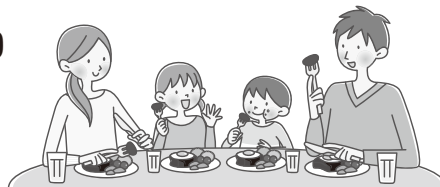
毎月19日は、自分や家族の食生活を見直す「食育の日」でもあります。

食

「しょ(初)」=1、「く」=9

育

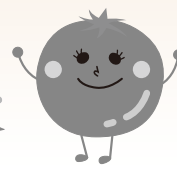
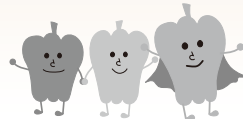
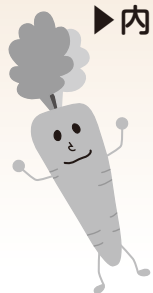
「い(ち)」=1、「く」=9



第10回 上三川町食育フェスタを開催します!

～ 楽しく学ぼう!! 上三川町の食 ～

- ▶日 時 = 11月8日(土) 午前9時30分～午後2時
- ▶会 場 = 上三川町保健センター (いきいきプラザ内)
- ▶内 容 = 食育かるた・紙芝居、動画上映「給食ができるまで」
パネル展示「食育活動団体の取り組み」、食育クイズ
塩分に関する展示 など



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285 (56) 9133

とちぎ結婚支援センターの出張相談会を開催します!

結婚を誠実に希望する独身男女のために新たな出会いの場を提供する「とちぎ結婚支援センター」の出張相談会を上三川町で開催します。※相談会の参加には事前予約が必要です。

センターについて詳しく知りたい方や登録するか迷っている方など、ご本人またはそのご両親でも気軽にご相談いただけます。その場で登録のサポートもできますので、この機会にぜひご参加ください。※町民の方には、入会登録料の一部を補助しています。

- ▶開催日 = 11月28日(金)
- ▶場 所 = ORIGAMIプラザ
- ▶時 間 = ①午後1時45分～2時15分 ②午後2時30分～3時
③午後3時15分～3時45分 ④午後4時～4時30分
⑤午後4時45分～5時15分 ⑥午後5時30分～6時
- ▶対象者 = 上三川町に在住または在勤で結婚を希望している
独身の方及びその両親



詳細はこちら

※町の入会登録料の補助は、後日役場で申請が必要です。

▶問い合わせ先=とちぎ結婚支援センター ☎028 (688) 0880
子ども家庭課 母子健康係 ☎0285 (56) 9132



ごみの「野焼き」は法律で禁止されています!

法律で認められた焼却施設以外でごみを燃やすことを「野焼き」といい、家庭や事業所で出たごみを直接地面で燃やすことやブロック囲い・ドラム缶・素掘りの穴・法律で認められていない焼却炉でごみを燃やすことは一部例外を除いて禁止されています。

ごみは焼却せず、家庭ごみはごみステーションに出し、事業所は処理業者へ委託するなどして適正に処理してください。

【野焼き行為禁止の例外となるもの】

- 農業や林業を営むためにやむを得ないもの（害虫駆除、稲わらの焼却など）
- 社会習慣上または宗教上の行事を行うためのもの（どんど焼きなど）
- 日常生活で通常行われるもので軽微なもの（たき火、キャンプファイヤーなど）

※例外とされた行為であっても周辺の環境への影響が認められる場合は中止していただくなど改善指導の対象となります。

※農家の方が農業等のためにやむを得ず行う場合でも、周辺の環境に十分注意したうえで行ってください。

※ビニール類やプラスチック類が混ざらないよう注意してください。

みんなが困っています!

野焼きをすると、煙やニオイで窓もあけられなかったり、洗濯物にニオイがついてしまったりする等、周囲のみなさんに大変な迷惑をかけてしまいます。



厳しい罰則があります!

野焼きは法律で禁止されており、これに違反すると罰則として「5年以下の拘禁刑若しくは1,000万円以下の罰金またはこれらの併科」に処せられます。



▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎0285 (56) 9131

消費生活センターにご相談ください 消費豆知識 147

慌てないで!災害後に増える住宅修理のトラブル

事例

突然業者が自宅に訪問し「お宅の屋根瓦がずれているようだ。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後で影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「このまま放置すると雨漏りで大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約80万円で契約した。しかし、言われるままに焦って高額な契約をしたことを後悔したので解約したい。

- ・台風や大雨、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- ・「今修理しないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- ・本当に工事が必要か、費用は適正なのか、その場で判断するのは難しいため、その場で契約せず、複数の業者から見積りを取って比較検討しましょう。
- ・不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- ・業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフができる可能性があります。

▶相談日時＝月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時～正午、午後1時～4時

▶相談場所＝上三川町消費生活センター（役場1階 地域生活課内）

▶相談専用電話＝☎0285 (56) 9153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188^{いっや}でもつながります。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

こどものインフルエンザ任意予防接種の一部費用助成

生後6か月から小学6年生までと15歳及び18歳になる方を対象に、インフルエンザの予防接種費用を助成しています。

対象者	生後6か月～小学6年生	15歳（中学3年生）	18歳（高校3年生相当）
助成回数 （助成上限額）	年度内に2回 （2,000円×2回）	年度内に1回 （2,000円）	
要件	・接種日に町内に住所がある方 ・予防接種を10月1日から翌年2月末までの期間に接種した方		
本人負担額	予防接種料金から町負担額を引いた金額（医療機関により料金は異なります）		
医療機関に 持っていくもの	① 保険資格を確認できるもの ② 母子健康手帳（お持ちの方）		
手続き等	現物給付	償還払い	
	上三川町、小山市、下野市、野木町などの医療機関（一部を除く）で予防接種を受けると医療機関の窓口で提示される予防接種費用は助成後の金額です。	左記以外の医療機関で予防接種を受けた場合、医療機関に予防接種の費用の全額を支払った後に町に申請する（予防接種後1年以内）と、助成を受けることができます。 【助成に必要なもの】 ① 予防接種を受けた時の領収書と明細書 ② 予診票のコピーまたは母子手帳等 ③ 申請者の振込口座番号がわかるもの ④ 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）	
医療機関	上三川町内、小山市、下野市、野木町など栃木県内にある医療機関		

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

高齢者の定期予防接種 (インフルエンザ、新型コロナウイルス)のお知らせ

ご自身の健康を守るため、予防できる感染症は防いでいきましょう。
町では、接種を希望する下表の方に、接種費用の助成を行っています。

対象者		接種日に町内に住所がある 65歳以上の方	接種日に町内に住所が ある方で、60～64歳で 一定の障がいをお持ちの方※	左記のいずれかの 対象者のうち、生活保護を 受給している方
自己負担額 (助成は1回のみ)	インフルエンザ	1,300円	1,300円	無料
	新型コロナウイルス	3,500円	3,500円	
医療機関に持っていくもの		①保険資格を 確認できるもの ①保険資格を確認できるもの（生活保護受給者は不要） ②インフルエンザ受診券（該当する方に郵送しています。）		
手続き等		予防接種を希望する方は、直接医療機関で接種してください。予約を必要とするかは医療機関により異なりますので、直接医療機関へお問い合わせください。 県外の医療機関等で接種を希望する場合は、依頼書の発行が必要となりますので、事前に町へご相談ください。		
助成期間		令和7年10月1日（水）～令和8年3月31日（火）		
医療機関		上三川町内、小山市、下野市、野木町など栃木県内にあるかかりつけ医療機関		

※主に身体障害者手帳1級に相当する障がい(心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいに限る)のある方

▶問い合わせ先=健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191

初心者が「スマホを使える」までをサポート！ 受講無料の楽しく理解できるスマホ教室！

スマートフォンを持っているけど使い方がよくわからない方や、スマートフォンの購入を検討している方を対象とした、初心者向けのスマホ教室を行いますので、是非お申し込みください。

今年も
開催します！



▶ 日 程 = 下表のとおり (2日間で1コースとなります)

コース	1日目	2日目	時間
A	11月10日(月)	11月17日(月)	午後1時～ 4時30分
B	11月13日(木)	11月20日(木)	

▶ 内 容 = 下表のとおり (受付は午後0時45分からとなります)

日	時間	内容
1日目	午後1時～2時	①電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
(A)11月10日	午後2時15分～3時15分	②電話・カメラを使おう
(B)11月13日	午後3時30分～4時30分	③デジタルリテラシーを身につけよう
2日目	午後1時～2時	④インターネットを使ってみよう
(A)11月17日	午後2時15分～3時15分	⑤地図アプリを使おう
(B)11月20日	午後3時30分～4時30分	⑥メッセージアプリ(LINE)を使おう

- ▶ 場 所 = ORIGAMIプラザ 学習室1
- ▶ 対 象 = どなたでもご参加いただけます。
- ▶ 定 員 = 各コース15名(先着順)
- ▶ 持 ち 物 = ご自身のスマートフォン(お持ちでない方は貸出用で受講いただけます。)
- ▶ 講 師 = 株式会社ハヤブサドットコム スマホ教室専門スタッフ
- ▶ 申込期間 = 10月14日(火)午前8時30分～10月31日(金)午後5時

申込先

電 話 の 場 合 : 0285(56)9188(平日 午前8時30分～午後5時)
はじめに、スマホ教室に申込みたい旨お伝えください。
インターネットの場合 : 右記のQRまたは下記のURLから。
<https://logoform.jp/form/a2oj/1171750>



▶ 問い合わせ先 = デジタル推進室 デジタル推進係 ☎ 0285(56)9188

上三川こぼれ話 第37話「文化協会の設立」

芸術の秋ということで、今回は町内で活動する文化活動団体「文化協会」の歴史を見てみましょう。

文化協会は町内で活動する文化・芸術関係者の親睦交流を図るとともに、町の文化向上・振興を目的に活動しています。今年で創設50周年を迎えました。

町文化協会の設立に向けて本格的に動き出したのは、1975(昭和50)年5月でした。先進地である栃木県や石橋町、足利市、岩舟町を視察したり、当時町内で活動していた文化団体代表者20名との意見交換会を実施したりして、会則や細則の原案を作成するなど調査研究を重ね、ついに10月25日に上三川町文化協会が設立しました。

当時の会員数は、個人会員27名、加盟団体数41、延人員814名という非常に大きな団体でした。部門も「皮革」「盆栽」「読書」など現在は見られないものもあり、多様な文化活動を楽しんでいた様子がうかがえます。

▶ 問い合わせ先 = 生涯学習課 文化係 ☎ 0285(56)3510



栃木県公衆衛生大会長表彰を受賞

第65回栃木県公衆衛生大会において、保健衛生事業功労者の栄養改善部門の個人の部で、本協議会の副会長である中川活子さんが大会長表彰を受賞されました。

これまで幅広い年齢層に向け望ましい食事の普及に努め、町の栄養改善に貢献されています。

今後もご活躍を祈念しております。



灯ろう祭りを開催

8月9日、西木代自治会ミニサロン和み主催の「灯ろう祭り」が町内の薬師堂で開催されました。

今年で4度目となる今回は、灯ろうのほか、竹灯籠を境内通路側に設置し、幻想的な趣のある風景を映し出していました。

三連休を利用して帰省された同自治会のお子さんや、近所のご家族がお参りされるなど、多くの方が訪れました。



中学生が自動車整備体験

8月22日、日産栃木自動車大学校で近隣の中学生を対象とした「SUPER耐久レースカーイベント」が開催され、24組の親子が参加しました。

このイベントは、自動車業界に興味を持ってもらうことで将来の整備士に繋げることを目的とされて、今回初めて開催されました。

イベント内では、24時間耐久レースに参加しているTEAM ZEROONEのレースカー「フェアレディZ」が紹介され、参加した生徒はタイヤ交換を体験したほか、同校の卒業生であるD1ドライバー伊藤充輝選手いとうみつきの紹介や実習場内の車両見学等、盛りだくさんな内容でした。

イベントの最後には、特別企画として新型ZやGTRの親子試乗会があり、参加した親子にとっては、夏休み後半のビッグイベントとなりました。



図書館

☎ 0285 (56) 7825
FAX 0285 (56) 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：10月6日～9日・20日・27日 / 11月10日・17日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います。

- ・午後2時30分～ おはなしひろば
- ・午後3時～ えいごのじかんですよ

※状況により中止になる場合があります。

学習室のご利用について

【開 放 日】土・日・祝日

【利用時間】午前10時～午後6時

利用希望の方はカウンターにお声掛けください。



図書館整理日による休館のお知らせ

10月7日(火)～9日(木)の3日間は図書館整理のため休館いたします。

※10月6日(月)は通常休館日になります。

※休館中の本の返却は入口右側にある返却ポストをご利用ください。

CD、DVD、他の図書館からお借りになっている資料は、開館中にカウンターにてご返却ください。

開館時間の変更について

10月から開館している時間が午前9時30分～午後6時30分になります。

ご来館の際は、時間をご確認の上お越しください。

トリック・オア・トリート 無料

本を3冊以上借りてくれた方にハロウィンの景品をプレゼント!

読書通帳のポイントももらえます

期間：10月17日(金)～31日(金)

対象：本・雑誌・紙芝居(CD、DVDは対象外)



読書通帳 2025 秋 無料

本を借りるとポイントがもらえるよ!

たくさん集めて景品と交換しよう!

0と5のつく日は+5ポイントデー♪

期間：11月9日(日)まで

対象：本・雑誌・紙芝居(CD、DVDは対象外)

ミニリサイクルコーナー

年月が経過し、読まれなくなった図書館の本を町民の方に無料で配布いたします

期間：3月31日(火)まで なくなり次第終了

★絵本・紙芝居は合わせてお一人1日3点まで

ぬいぐるみおとまりかい

無料 申込要

おうちのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか?

預かり日：10月11日(土)～15日(水)

お迎え日：10月28日(火)～11月4日(火)

対 象：子供から大人までどなたでも

定 員：先着10名

申 込：カウンターまたは電話にて受付

(受付終了の可能性あります。お問合せください)

発達障がいの理解と自立支援 無料 申込要

～将来のために身に付けておきたい大切なこと～

発達障がい児者の就労や自立支援について専門の先生を招いて講座を行います。

①発達障がいの就労の現状を知る

②将来のために身に付けておきたい大切なこと・まとめ

日時：①10月26日(日)午後2時～4時

②11月9日(日)午後2時～4時

場所：2階視聴覚室

講師：清水 浩先生(帝京大学教授)

対象：小学3年生～大人で興味のある方

定員：各回20名程度

申込：カウンターまたは電話にて受付中

①または②のどちらかの参加でも可能

人形劇団きゃべつ村の きゃべつ村バラエティー

無料

日時：11月16日(日)午後2時～

場所：2階視聴覚室

対象：どなたでもご覧いただけます。



イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。
不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP:<https://www.kmnlb.jp>
X(旧Twitter):@Kaminokawalib



ホームページ

各種大会結果



第24回 町民野球大会 兼 野球連盟 第3回大会

7月13日・20日 夢沼緑地公園

- ▶優勝=上町自治会
- ▶準優勝=ビービーコーン

第43回 秋季学童軟式野球大会 兼 第27回 日産自動車株式会社旗争奪戦

8月23日・24日 夢沼緑地公園

- ▶優勝=上三川HMS
- ▶準優勝=上三川BBC
- ▶第3位=しらさぎクラブ
明治クラブ

※優勝、準優勝チームは9月13日開催ノーブルホームカップ
第26回 関東学童野球新人大会栃木県第5ブロック大会に
出場。

町政70周年 第20回 ペタンク大会

7月26日 ふれあいの家ひまわり

- ▶優勝=高田 勝夫
日沖 政江
小西 弥寿雄

- ▶準優勝=金田 星子
長井 靖
小林 京子

- ▶第3位=石戸 宮子
高橋 唯之
植木 茂



各種大会予定 10月

一日体験剣道教室

10月11日(土) 町武道館

第38回 上三川町サッカーフェスティバル

10月11日(土)・12日(日) 桃畑緑地公園

第16回 町民スポーツ・レクリエーション祭

10月12日(日) ORIGAMIプラザ他 町内各地

百射会

10月12日(日) 町弓道場

第4回 グラウンドゴルフ協会長杯 グラウンドゴルフ大会

10月16日(木) 夢沼親水公園



第13回 馬場商店杯パークゴルフ大会

10月16日(木) 田川ふれあい公園

県民スポーツ大会

10月19日(日)・26日(日) 総合運動公園他

高齢者・障がい者スポーツ大会

10月24日(金) 富士山公園

野球連盟 第4回大会

10月26日(日) 夢沼緑地公園



※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

忙しい毎日にプロの力を! 元自衛官の代表が立ち上げた、信頼第一の清掃サービス

お客様の住まいと心をピカピカに

Google 口コミ
★4.9
口コミ数
180件超

ハウスクリーニング **ゴリピカ**



ご依頼・お見積もりはこちら ☎047-707-3475

https://goripika.com ▶

住所: 〒329-0618 栃木県河内郡上三川町しらさぎ 3-41-14 代表者: 羽石竜彦

エリア内交通費無料

ノーマルエアコン清掃料金

税込 9,000 円~

お掃除機能付きエアコン清掃料

税込 14,000 円~



広告

スポーツ推進委員 だより

昨年度までは、年2回「上三川町スポーツ推進委員会だより」を発行しておりましたが、今年度から広報紙で活動報告を行ってまいります。

令和8年度 関東スポーツ推進委員研究大会 栃木大会に向けて



上三川町スポーツ推進委員会 会長
栃木県スポーツ推進委員協議会 会長

栃木県スポーツ推進委員協議会 会長に就任し3年目となりました。

私の目標は、来年度の関東スポーツ推進研究大会 栃木大会を成功させることです。



関東スポーツ推進委員研究大会
山梨大会で次期開催県栃木大会の挨拶

現在、県スポーツ推進委員699名が一丸となり、その準備を進めています。この研究大会は、関東地方1都8県(栃木・茨城・群馬・東京・埼玉・神奈川・千葉・山梨・長野)1,500名のスポーツ推進委員が一堂に会し、生涯スポーツに関する課題を研究協議し、委員の資質向上と相互の連携強化を図ることを目的として行われます。

栃木大会は、令和8年6月5日(金)～6日(土) 栃木県総合文化センターメインホールを中心に開催いたします。

基調講演、3つの分科会を準備中であり、他県から訪れるみなさまに栃木県の魅力についても積極的にPRしたいと考えております。

本郷小学校 親子レクリエーション

上三川スポーツ推進委員が、小学校3年生を対象に親子レクリエーションを開催しました。スポーツ科学に基づいたウォーミングアップを取り入れ、その後はボールを使った親子リレーや、親子対決のオセロで大盛り上がり。参加された皆さんの笑顔が輝き、親子の絆を深める良い機会となりました。ご協力ありがとうございました！



行事等でのニュースポーツ体験や指導のご要望も承っておりますので、是非ご活用ください。(ご要望は生涯学習課スポーツ係まで)

▶ 問い合わせ先 = 生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

ZUMBA・ZUMBA GOLD } に次いで開催決定!
ベビトレヨガ

NEW 《スポーツデー・バランスボールダンス》

バランスボールを使って心も体もリフレッシュ♪

- ▶ 毎週木曜日 午前11時～11時50分
- ▶ 予約なし／定員10名／800円(税込)
- ※都合により休講になる場合があります



12月 特別イベント開催



バランスボールとヨガのスペシャルクリスマスレッスンを開催します
＼今年も一年頑張った母たちへのクリスマスプレゼント／

- ▶ 日時＝12月24日(水) 午前10時～午後0時10分 ▶ 参加費＝1組1,000円(税込)
- ▶ 場所＝上三川日産スポーツセンター 多目的室1・2
- ▶ 参加対象＝生後7ヶ月以上3歳までのお子さんとお母さん8組、単身(子育て経験者の女性)4名
※ご兄弟、姉妹のご参加はご遠慮いただきます。(※保育スタッフはおりません)
- ▶ 持ち物＝【母】運動できる服装・水分補給用のお飲み物・ヨガマット(貸出もできます)
【子】水分補給用のお飲み物・おむつ・ミルクなどお子さんのお世話に必要なもの

(ご参加者へクリスマスプチプレゼント  ご用意予定です♡)



お子さんと
少し離れて
リフレッシュ
しませんか？

**バランスボール×ヨガ
クリスマス
スペシャルレッスン**

2025.12.24



バランスボール
かにちゃん



子宮美人ヨガ
yuri



レッスン内容：2チームに分かれて、お子さんをみまもり合いながら、
バランスボールとヨガのレッスンを受講できます。

※レッスン時間・みまもり時間はそれぞれ40分です。

レッスン担当

ゆり先生 かにちゃん先生

お申込みはこちらから！ ➡



※10月1日(水)から申込受付を開始します。

▶ 休館日＝10月6日・20日・27日／11月10日・17日

▶ 問い合わせ先＝上三川日産スポーツセンター

☎0285(56)7328



東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

「夏休み子どもふれあい教室」 ～学び合いとふれあいを深めた3日間～

町内の小学生を対象に、今年度も「夏休み子どもふれあい教室」を開催しました。

創作活動では、本田技研「ドリームハンズ」の職員の方々を講師に、ダンボールクラフトによる車（ワゴン車またはフォーミュラカー）を各自で制作しました。科学教室では、液体窒素を使った実験や絵が消えるコップなど、グループごとに実験をしました。また、人権カルタ大会や人権に関わるDVDを視聴し、外国の文化を知る英語活動も行いました。

【参加児童の感想】

〈創作や実験から〉

- 工作の難しさや作る楽しさが分かった。
- 英語活動や科学実験が楽しかった。液体窒素や光の屈折を知った。
- 国によって、色々な文化があることを改めて知った。
- 新しい友達ができてうれしかった。
- ワゴン車をつくった。ボンドでくっつけたり、はめたりするのが難しかった。



【1日目】7月22日
創作活動



【2日目】7月28日
科学教室

〈DVDを視聴して〉

- 前に嫌なことをされたときに、いやだ、やめてと言えなかったのが、ちゃんと言えるようにしたい。もし友達がいじめられていたら、僕も助けたい。
- いじめをされたら1人で抱え込まないで、家族や先生に相談することが大切だと思った。いじめは、心に一生残るということが分かった。
- いじめは、人の心を傷つけ、相手に嫌な思いをさせてしまい、学校に行こうと思わなくさせる。周りの人は、それを見て見ぬふりをしてひどいと思った。

「第3回 共同学習会兼人権教育研修会」の内容を報告します

「部落差別の現状と課題」 部落解放同盟栃木県連合会 書記長 戸田 眞 氏

7月24日(木)開催の学習会は、町内の教職員を対象とした研修会も兼ねて開催しました。

講師から、最初に部落差別の起こりと部落解放運動の歴史についての説明がありました。現実の課題として、結婚や住宅購入の際に顕在化する忌避意識の問題、ネット上の差別的な書き込み・差別情報、今なお続く身元調査等の問題が取り上げられました。最後に、「部落差別解消推進法」など人権三法を理解すること、部落差別の歴史を正しく理解し、現実にある差別に関心をもつことが、差別の解消につながっていくと締めくくられました。

参加者からは「自分の中にも差別につながるような考え方があった」「無理解や無関心によって、差別が続いている」「もっと当事者意識をもって、同和問題を学んでいきたい」「現行の法規制の限界を改めて知った」「子どもに接する機会が多い職種なので、まず自分自身が正しい知識を身に付ける必要がある」などの感想が寄せられました。



▶ 問い合わせ先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

生涯学習センター

▶ 問い合わせ先＝生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎ 0285(56)9159 FAX 0285(56)6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

人権講演会

「沖縄戦 撃沈された疎開船『対馬丸』を語り継ぐ ～なぜ子どもたちは犠牲となったのか～」

戦後80年。沖縄から長崎に向かう途中でアメリカ軍によって沈められた対馬丸。

対馬丸の最期で目にした光景、沈んでいった子どもたちの叫び…。乗船していた母から聞いた話や生存者へのインタビューを集め、当時の情景に迫ります。今、伝え続けたい、戦争の本当の恐ろしさを。取り戻せない命の尊さを。

- ◆ 講師＝対馬丸記念会認定
対馬丸語り部 ^{うえの} 上野 ^{かずこ} 和子さん
- ◆ 日時＝12月10日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ 会場＝ORIGAMIプラザ内上三川日産ホール
- ◆ 対象＝成人 ◆ 定員＝150名
- ◆ 参加費＝無料
- ◆ 申込み＝お電話またはQRから
- ◆ 締め切り＝11月28日(金) まで



11月おしゃべりサロン

- ◆ 日時＝11月13日(木) 午前10時～11時
- ◆ 会場＝ORIGAMIプラザ内
子育て支援センター 保育室
- ◆ 内容＝「オーナメントづくり」
- ◆ 材料費＝1家族 100円 ◆ 定員＝10家族
- ◆ 講師＝家庭教育オピニオンリーダー
はーとグリーン
- ◆ 申込み＝QRから
お申込みください。



オリプラカレッジ・公開講座

現役の内閣官房人事局調査官のお話です！
テーマ「暮らしたい! と思える地域に～女性の声がかぎ～」

- ◆ 講師＝内閣官房 内閣人事局 調査官
元エーザイ株式会社グローバルHR
キャリアディベロップメント部長 ^{しんじょう} 新庄 ^{ひろこ} 浩子さん
- ◆ 日時＝12月19日(金) 午後1時30分～3時
- ◆ 定員＝100名程度
- ◆ 電話または、窓口でお申込みください。

はっぴいPAPAMAMA講座

子育てパパママ対象! 楽しく学べる託児付きのリフレッシュ講座です!

- ◆ 第1回「アフタヌーンティー入門」
～日常をちょっと上品に。
本格アフタヌーンティーの世界へようこそ～
- ◆ 日にち＝11月13日(木)
- ◆ 時間＝午前10時30分～11時30分
- ◆ 講師＝^{こばやし} 小林 ^{ゆきえ} 幸恵さん
- ◆ 参加費＝3,000円



- ◆ 第2回「バレエストレッチ」
～のびのび動いて気分スッキリ!
やさしいストレッチでリフレッシュ～
- ◆ 日にち＝11月26日(水)
- ◆ 時間＝午前10時30分～11時30分
- ◆ 講師＝^{つじ} 辻 ^{まきこ} 麻紀子さん
- ◆ 参加費＝無料
- ◆ 定員＝15名程度
- ◆ 申込み＝10月9日(木) から
お電話または窓口にてお申込みください。

(託児は生後3か月以上の乳幼児7名まで受け付けます [無料])

暮らしのレシピ講座Ⅱ

日常を素敵にかえる、アイデアいっぱいの講座です。

◆第1回「大人のためのワイン教室」

～ちょっと知るだけでワインはもっと美味しくなる!～

- ◆日にち=11月11日(火)
- ◆時 間=午後2時～3時30分
- ◆講 師=日本ソムリエ協会栃木支部長
田中 たなか ともみさん
- ◆参加費=1,500円
(当日はワインのテイスティングを行います。
お車でのご来場はご遠慮ください。)

◆第2回「掃除が変わると暮らしが変わる」

プロのコツを知れば短時間で効率よくピカピカに!
今年は「がんばらない大掃除」で新年を気持ちよく
迎えましょう。

- ◆日にち=12月12日(金)
- ◆時 間=午後1時30分～3時
- ◆講 師=サニクリーン宇都宮出前講座
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=10月9日(木) から
お電話またはQRからお申込みください。
- ◆定 員=30名程度



2025 ロマンチックナイト

子どもに夢を!! おうちにサンタがやってくる!

毎年大好評のロマンチックナイトに応募しませんか!?
事前にお預かりしたクリスマスプレゼントをパパ、ママ
にかわってサンタクロースが自宅までお届けします。
是非、応募してみてください。
おじいちゃんおばあちゃんからもお待ちしております。



- ◆日 時=12月21日(日) 午後6時～8時
(時間指定はできません)
- ◆プレゼント預かり日時=12月13日(土)、14日(日)
午後2時～4時 ※時間厳守
- ◆募集件数=25件 ※先着順
- ◆募集条件=届け先が上三川町内であること
たて30cm×よこ60cm×高さ60cm
くらいのもの
- ◆申 込 み=10月15日(水)～
11月16日(日)
QRからお申込みください。



わくわく教室

「バスボムづくり」

～かわいいバスボムをつくろう～

- ◆日にち=12月13日(土)
- ◆時 間=午前10時～11時30分
- ◆講 師=SUGAR.ART.NIINA ほしの 星野 なおみ 直美さん
- ◆参加費=1個800円
- ◆会 場=ORIGAMIプラザ内工作室
- ◆対 象=未就学児、小学校低学年(1・2年生)の親子
- ◆定 員=16名
- ◆申込み=10月15日(水) から
QRからお申込みください。



シニアEスポーツ教室&VR体験講座

ゲーム初心者でも楽しく学べるシニア対象のVR体験と
Eスポーツ教室です。

- ◆日にち=10月28日(火)
- ◆時 間=午後1時30分～4時
アンサー エム ゲーミング
- ◆講 師=ANSWER.M.GAMING
- ◆定 員=30名程度
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=10月9日(木) から
お電話またはQRから
お申込みください。



吉澤折り紙教室

吉澤章創作折り紙を、作品づくりをとおして学びます。

- ◆日 程=10月27日、11月10日、12月22日、1月26日、
2月9日(全5回・月曜日)
- ◆時 間=午前9時30分～11時30分
- ◆内 容=吉澤折り紙
- ◆講 師=国際折り紙研究会 さくらい 桜井 なおこ 直子さん
いわさき 岩崎 かずよ 和代さん
- ◆材料費=2,000円
- ◆定 員=20名(電話より10名、QRより10名)
- ◆申込み=お電話またはQRから
お申込みください。



上三川町子育て支援センター「あったかひろば」10月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催
おはなし 午前11時30分～11時45分
おりがみ 午後2時～3時(随時)
- ※参加自由となります。
- ※10月23日(木)はお休みです。

産後のバランスボール ～お子さんと参加できます～

- ◆10月21日(火)
午前10時30分～11時10分
- ◆対象 生後6ヵ月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※10月1日(水)～ホームページにて予約受付



としこばあばのおたのしみ会 ～歌やお話・手品などお楽しみがいっぱい～

- ◆10月3日(金) 午前10時30分～11時
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ※参加自由となります。

Happy Birthday Week ～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆10月8日(水)～10日(金) 随時
- ◆10月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さんと
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

栄養相談 ～栄養士がお話を聞きます～

- ◆10月8日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
- ※予約不要 当日受付にて申込みください。

大きくなったかな(発育測定) ～身長・体重を測定します～

- ◆10月14日(火)～17日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

スウェーデンハンドセラピー ～ママの心と体を穏やかに整えましょう～

- ◆10月17日(金) 午前10時～正午
(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
- ※10月1日(水)～ホームページにて予約受付

ハロウィンフォト ～可愛いフォトブースで写真を撮り～

- ◆10月8日(水)～31日(金) ※参加自由となります。

ハロウィンうんどうかい

- ◆10月23日(木)
 - ①午前10時～10時30分 (トコトコ)
 - ②午前10時45分～11時15分 (ハイハイ)
 - ③午前11時30分～正午 (ヨチヨチ)
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
 - ①先着12名まで (トコトコかけっこコース)
 - ②先着20名まで (ハイハイコース)
 - ③先着12名まで (ヨチヨチあんよコース)
- ※お子さんが得意なコースにエントリーください
- ※10月12日(日)～ホームページにて予約受付

にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、同じ年代のお子さんと
楽しく一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)

- 10月 8日(水) 対象 0歳のお子さん
- 10月 9日(木) 対象 2歳以上のお子さん
- 10月10日(金) 対象 1歳のお子さん



- ◆午前10時30分～11時10分 ◆先着各10名まで
- ※10月1日(水)～ホームページにて予約受付

一時預かり保育

- ◆利用日時＝土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時
- ◆対象＝町内に住所のある生後4ヵ月～
未就学のお子さん
- ◆利用料金＝4時間まで 1,000円
4時間以降 1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

子ども服のリサイクル品を集めています

秋冬物の子ども服をご提供いただける方を募集します。

- ・対象サイズ 50cm～120cm
- ・状態 洗濯済みで、状態が良いもの
- ・受付期間 10月31日まで
- ・受付場所 上三川町子育て支援センター 受付
- ・リサイクル会は11月に開催予定

休館のお知らせ

- 10月6日(月) 1日休み
- 10月7日(火) 午前中休み 午後1時～開館

▶問い合わせ先 = 子育て支援センター ☎0285(56)2043
子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137

上三川いきいきプラザ

☎ 0285(57)0211

FAX 0285(57)0212

休館日

10月29日(水)～31日(金)

浴室からのお知らせ

・10月13日(月・祝)～15日(水)

「紅茶風呂」

【効能】美肌効果・美白効果・

リラックス効果・消臭効果

・10月24日(金)～26(日)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・

美肌効果・むくみ改善・

冷え性改善・

肩こり・腰痛改善



※効果・効能につきましては個人差があります。

マシンスタジオからのお知らせ

NEWレッスン導入!!

【POUND®】

専用のドラムスティックを使用し、
ドラムの動きにインスパイヤーされた
カーディオセッションプログラム。
短時間で脂肪燃焼・ストレス発散効果大!!

【ボディコンディショニング】

トレーニングによって身体の柔軟性を高め、
表層筋・深層筋を意識しながら身体全体の
バランスを整えます。
(トレーニング部位によって
ダンベルやボール・STEP台などを使用)

ご自身の体を理想の方向に変えてみませんか?
詳しくはタイムスケジュールをご確認ください!



Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

今月のオススメメニュー

	R	L
○ドリンク		
抹茶ラテ	¥500	¥550
キャラメルラテ	¥500	¥550
○フード		
あさりのパスタ	¥880	

焼き菓子・パンもカフェ内にて販売しております!
食後のデザートや、運動後のご褒美にいかがですか?

予約等での大人数のご利用も大歓迎です。
25名ほどであればご利用可能です。
貸し切り等でのご利用もご相談承ります。



是非ご利用ください!

イベントのお知らせ

10月25日(土) 午前10時～午後2時

1階にて縁日を開催します!
射的・ヨーヨー釣りなど内容盛りだくさん!

どなたでも参加可能です!
ぜひご参加ください!



料理教室のお知らせ

○キッズキッチン

▼日時 11月16日(日)

▼午前10時～午後1時

▼対象 満3歳～小学生

(12名)

▼参加費 4,000円

○親子お菓子教室

▼日時 11月22日(土)

▼午前10時～正午

▼対象 3歳以上の親子

(12組)

▼参加費 3,300円

○大人パン教室

▼日時 11月12日(水)

▼午前10時～午後2時

▼対象 一般男女(10名)

▼参加費 4,500円

○大人料理教室

▼日時 11月21日(金)

▼午前10時～午後2時

▼対象 一般男女(12名)

▼参加費 4,800円

○上三川を食らう

▼日時 11月19日(水)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(12名)

▼参加費 2,000円

マイナンバーカードの休日 交付等のお知らせ ※予約制

▶日程=10月26日(日)

※10月24日(金)午後4時までに
事前予約が必要です。QRの読
み取り、または電話でご予約く
ださい。

▶実施内容=

- ①マイナンバーカードの交付申請
に必要な写真撮影等のサポート
- ②マイナンバーカードの交付
- ③電子証明書の発行及び更新
- ④暗証番号の変更及び再設定



▶問い合わせ先=
住民課 総合窓口係
☎0285(56)9125

行政書士相談

相続、遺言など、町役場など官
公庁に提出する書類や手続きに
関する相談です。

▶日時=10月15日(水)

午後1時30分～3時30分

▶場所=上三川いきいきプラザ

大会議室

▶相談員=栃木県行政書士会
宇都宮支部

▶費用=無料

▶その他=1人30分程度。直接
会場にお越しください。

▶問い合わせ先=
健康福祉課 高齢者支援係
☎0285(56)9191



お知らせ版



かんたんフィットネス教室 (昼コース)参加者募集

ストレッチ、筋力トレーニングな
ど、自宅でも続けられるかんたん
な運動を健康運動指導士が紹
介します。楽しみながら、運動不
足の解消、生活改善を目指して
みませんか?

▶対象=町内在住の40歳～69
歳の方(初回参加に限る)

▶定員=先着25名

▶日程=11月5日から12月24日ま
での水曜日(全8回)

▶時間=午後1時30分～3時30分

▶場所=上三川いきいきプラザ
(保健センター)

▶費用=運動で使うゴムバンド代
(550円または600円)

▶内容例=ストレッチ、筋力トレ
ーニング、有酸素運動等

▶託児=先着5名まで、いきいき
プラザの託児室が利用できます。
対象は生後2ヶ月～未就学児で
す。申込時に利用の旨を伝えてく
ださい。

▶申込期限=10月24日(金)まで

▶申込方法=電話または申込み
フォーム



▶問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133

10月は「骨髄バンク推進 月間」です

骨髄移植は白血病などに対す
る有効な治療法ですが、骨髄など
の提供者(ドナー)が必要です。

患者さんに移植の機会が確保
されるよう、骨髄バンクへの登録の
ご協力をお願いします。

なお、町では提供者等に奨励
金を交付する「骨髄移植ドナー支
援事業」を実施しています。

▶問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133

特定健診結果の提供を お願いします

国民健康保険に加入されてい
る方で、職場で健診を受けている
方や、町の助成を受けずに人間
ドックを受けられた方は、町に健診
結果の提供をお願いします。

提供いただいた結果は、町の健
診結果と同様に扱い、保健事業の
分析等に活用しますのでご理解と
ご協力をお願いします。

▶対象となる方=

今年度中に40～74歳になる国
民健康保険の加入者のうち、職場
の健診や人間ドックを受けた方

※社会保険加入者は対象外です

▶提供していただくもの=
健診結果のコピー

▶提供方法=窓口持参

▶問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133

自衛隊ヘリコプターの 飛行訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までお問い合わせください。

- ▶実施予定時刻＝
(平日)日没から午後9時頃まで
(土日・祝日)午後8時頃から午後5時頃まで
天候などにより実施日・時刻の変更があります。

- ▶問い合わせ先＝
陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎028(658)2151

農業経営簿記パソコン 研修会の開催について

- ▶開催日＝11月7日(金)・21日(金)・12月5日(金)・19日(金)
(以降5回分の日程は未定)
- ▶時間＝午後6時30分～8時30分
- ▶場所＝農村環境改善センター
- ▶受講料＝全9回・5,000円(受講が1回でも9回でも同じ料金。ただし初めて受講される方は、ソフト料59,400円が別途かかります。)
- ▶持ち物＝パソコン、筆記用具
- ▶申込締切＝10月17日(金)
- ▶問い合わせ先＝
(公財)上三川町農業公社
☎0285(56)4312

相続・遺言に関する講演会 &相談会の開催について

- ▶日時＝令和7年11月15日(土)
午前10時～午後3時
- ▶場所＝栃木県青年会館コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6)
- ▶費用＝無料(予約制 ※受付期間は10/6～11/7。定員に達し次第締切。)

- ▶予約及び問い合わせ先＝
宇都宮地方法務局総務課
☎028(623)0911

栃木県立国分寺特別支援 学校交流学习発表会 『おおぞら祭』のお知らせ

- ▶会場＝栃木県立国分寺特別支援学校
- ▶日にち＝11月1日(土)
- ▶時間＝午前9時30分～午後1時30分
- ▶内容＝小学部・中学部・高等部・訪問教育学級の日頃の学習成果・交流活動の発表(演技発表、作業製品販売、模擬店、作品展など)



- ▶問い合わせ先＝
栃木県立国分寺特別支援学校
☎0285(44)5121

とちぎ若者サポートステー ション シンポジウム

様々な不安がありながらも自身の仕事・自立を考え行動していった先輩の話を聞き、みなさんの今後の活動のヒントをもらってみませんか。

- ▶実施機関＝とちぎ若者サポートステーション
- ▶日時＝10月19日(日) 午後1時30分～3時30分(定員50名、要予約)
- ▶場所＝宇都宮市総合コミュニティセンター 大集会室(宇都宮市明保野町7-1)
- ▶内容＝シンポジウム 及び個別相談会(希望者のみ)
- ▶対象＝おおむね15歳から49歳までの方及びそのご家族
- ▶予約方法＝電話又は、QR(Googleフォーム)からの事前予約



- ▶問い合わせ先＝
とちぎ若者サポートステーション
☎028(612)2341

小山地区医師会健康づくり 公開講座の開催について

上三川町ふれあい健康福祉まつり会場で公開講座を開催します。ぜひ、お越しください。

- ▶演題＝「脳卒中にならないために!今日からできること!」

▶講師＝
獨協医科大学病院
脳卒中センター 教授・センター長
竹川 英宏先生

脳卒中の予防について分かりやすく説明していただけます。

- ▶日時＝令和7年11月8日(土)
午後1時～2時

▶会場＝ORIGAMIプラザ
上三川日産ホール

- ▶入場料＝無料
※事前申込不要

- ▶問い合わせ先＝
子ども家庭課 母子健康係
☎0285(56)9132

手話通訳者の配置に関する お知らせ

毎月第2水曜日は、町民ホールに手話通訳者を配置し、聴覚に障がいのある方が役場を利用する際のサポートをしています。また、庁舎内部大規模改修工事に伴い11月から配置場所が変更となりますので、ご利用の際はご注意ください。

- ▶日程＝令和7年10月8日・11月12日・12月10日、令和8年1月14日・2月12日・3月11日
- ▶場所＝10月まで 役場1階 町民ホール(正面玄関ホール)
11月以降 役場2階 総合窓口
- ▶時間＝午後1時～4時

- ▶問い合わせ先＝
総務課 人事係
☎0285(56)9110

AMラジオ放送の運用休止

ラジオ局の栃木放送は2017年からFMラジオ放送を開始し、現在ではAM・FM2波で同じプログラムを放送しています。

今般、総務省の「AM局の運用休止に係る特例措置」により、2025年12月1日からAMラジオ放送（県央1530kHz、県北864kHz、県南1062kHz）の運用を休止します。

今後は、FM放送（宇都宮94.1MHz、足利91.1MHz、今市・塩原・葛生93.4MHz）またはインターネット・スマートフォンアプリ「radiko」でお聞きください。

▶問い合わせ先＝

栃木放送 報道制作局編成部
☎028(622)1111

税の百人一首作品の募集

税に関するものをテーマにした短歌を募集します。なお、自作・未発表のものに限ります。

▶応募方法＝税務課または宇都宮税務署に置いてある応募用紙または郵便はがきで応募してください。なお、郵便はがきには作品・住所・氏名・職業・年齢・電話番号を明記してください。

▶応募期限＝10月31日（金）必着

▶応募先＝〒320-0857

宇都宮市鶴田2丁目21-14

公益社団法人宇都宮法人会内
税の百人一首実行委員会事務局

▶その他＝優秀作品には賞を贈呈し、作者の氏名とともに税の啓発活動や税知識の普及と向上のために活用します。なお、作品は返却しません。

▶問い合わせ先＝

税の百人一首実行委員会
事務局
☎028(621)2043

子育て世代の女性のための 就活セミナー・個別相談会 参加者募集

<就職支援セミナー>

▶日時＝11月13日（木）午前10時～11時30分（受付 午前9時30分～）

▶会場＝ORIGAMIプラザ学習室2

▶内容＝自分らしい働き方、就活に活用できる経験の棚卸等をキャリアコンサルタントと行います。

▶定員＝先着15名

▶託児＝あり、先着5名

▶費用＝無料

<個別相談会>

▶日時＝11月27日（木）午前10時～午後3時50分（おひとり50分）

▶会場＝上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶内容＝ライフプランなどのお悩み事をキャリアコンサルタントと一緒に考えてみましょう。

▶定員＝先着5名

▶託児＝なし、お子様同伴可能

▶費用＝無料

▶申込方法＝QRもしくは、TEL・FAX・メールにて
（氏名・住所・電話番号）をご連絡ください。



▶問い合わせ先＝

株式会社ワークエントリー
栃木事業部

☎028(612)8643

FAX 028(612)8645

メール

shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

栃木県育英会奨学生等募集

栃木県育英会では、令和8（2026）年度に進学予定者を対象に、月額貸与奨学生、入学一時金奨学生及び東京学生寮入寮者を募集します。

▶対象者＝

月額貸与奨学生及び入学一時金奨学生：令和8（2026）年度に進学予定の人

東京学生寮入寮者：令和8（2026）年度に大学等に進学予定の人

▶募集期間＝令和7（2025）年10月1日（水）～令和7（2025）年11月14日（金）

▶願書等＝本会ホームページ（<https://tochiiku.sakura.ne.jp/>）からダウンロードが可能です。また、県内各中学校、高等学校、町教育委員会でも配布しています。※本会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。振込書は、本会ホームページからダウンロードが可能です。また、町教育委員会にも用意してあります。詳細は、お電話でお問い合わせください。

▶問い合わせ先＝

栃木県育英会事務局
☎028(623)3459



薬物依存症家族のつどい

「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いのかわからない。」同じような悩みを抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか? 初めて参加を希望される方は職員による事前面談がありますので、お電話でお問い合わせください。

▶日時＝11月6日（木）午後1時30分～3時

▶会場＝栃木県庁小山庁舎本館（小山市犬塚3-1-1）

▶問い合わせ先＝県南健康福祉センター生活衛生課 ☎0285(22)6119

シルバー人材センター会員募集
興味のある方は、町シルバー人材センター ☎ 0285(56)8766まで

町営住宅入居者募集

▶募集住宅＝

下町第二 町営住宅	3DK(平成3年築) 3階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸
下町第二 町営住宅	3DK(平成5年築) 1階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸

- ▶受付期間＝10月1日(水)～15日(水)
(土日祝日を除く)
- ▶家賃＝入居者の年収等により決まります。
- ▶入居可能日＝翌月1日からになります。
- ▶問い合わせ先＝建築課 住宅係
☎ 0285(56)9145

上三川いきいきプラザ
農産物直売所の旬情報！「10月：里芋」

秋を感じさせる里芋の入荷が始まりました。里芋は「親芋」の回りに「子芋」や「孫芋」がたくさんつくことから、子孫繁栄を表す縁起のよい食べ物とされています。煮物、味噌汁、から揚げももちろんですが、チーズ焼きもお薦めです。

レシピは全農広報部【公式】

日本の食を
味わうonX
にて→



- ▶営業時間＝午前9時～午後1時
- ▶定休日＝10月14日(火)、29日(水)～31日(金)
- ▶問い合わせ先＝JAうつのみや
上三川営農経済センター 営農課
☎0285(55)1515



乳幼児健診等のお知らせ

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
10月20日(月)	10月21日(火)	10月7日(火)	10月6日(月)
令和7年6月生	令和6年12月生	令和6年3月生	令和4年9月生
11月17日(月)	11月18日(火)	11月11日(火)	11月10日(月)
令和7年7月生	令和7年1月生	令和6年4月生	令和4年10月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
10月 1日(水)	11月12日(水)
10月10日(金)	11月14日(金)
10月16日(木)	11月20日(木)
10月24日(金)	11月28日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約		
ブレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
11月15日(土)	10月28日(火)	11月6日(木)
1月17日(土)	令和7年7・8月生	令和7年5・6月生
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分) 実施場所:検診ホール	11月27日(木)	1月8日(木)
	令和7年8・9月生	令和7年7・8月生
実施時間:午前10時～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前9時55分～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
10月10日(金)	11月12日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	栄養相談室

▶問い合わせ先＝子ども家庭課 母子健康係 ☎ 0285(56)9132



上三川町交通事故(人身事故)発生状況

令和7年8月		本年累計 件(人)数	前年同月比 (8月)
発生件数	4 件	44 件	+ 2 件
負傷者数	4 人	57 人	+ 7 人
死者数	0 人	1 人	+ 1 人

上三川町社会福祉協議会

みなさまの
温かいごころざし、
ありがとうございます。

まじろ
善意銀行(敬称略)

(令和7年9月16日現在)

匿名(第39回)	10,000円
匿名(第40回)	10,000円
匿名(第41回)	10,000円
匿名(第42回)	10,000円
匿名(第43回)	10,000円
匿名(第44回)	10,000円
匿名(第45回)	10,000円
匿名(第46回)	10,000円
匿名(第47回)	10,000円
匿名(第48回)	10,000円
匿名(第49回)	10,000円
匿名(第50回)	10,000円
匿名(第51回)	10,000円
匿名(第52回)	10,000円
匿名(第53回)	10,000円
匿名(第54回)	10,000円
匿名(第55回)	10,000円
匿名(第56回)	10,000円
匿名(第57回)	10,000円
匿名(第58回)	10,000円
匿名(第59回)	10,000円
匿名(第60回)	10,000円
匿名(第61回)	10,000円
匿名(第62回)	10,000円
匿名(第63回)	10,000円
匿名(第64回)	10,000円
匿名(第65回)	10,000円
匿名(第66回)	10,000円
匿名(第67回)	10,000円
匿名(第68回)	10,000円
匿名(第69回)	10,000円
匿名(第70回)	10,000円
匿名(第71回)	10,000円
匿名(第72回)	10,000円
匿名(第73回)	10,000円
匿名(第74回)	10,000円
匿名(第75回)	10,000円
匿名(第76回)	10,000円
匿名(第77回)	10,000円
匿名(第78回)	10,000円
匿名(第79回)	10,000円
匿名(第80回)	10,000円
匿名(第81回)	10,000円
匿名(第82回)	10,000円
匿名(第83回)	10,000円
匿名(第84回)	10,000円
匿名(第85回)	10,000円
匿名(第86回)	10,000円
匿名(第87回)	10,000円
匿名(第88回)	10,000円
匿名(第89回)	10,000円
匿名(第90回)	10,000円
匿名(第91回)	10,000円
匿名(第92回)	10,000円
匿名(第93回)	10,000円
匿名(第94回)	10,000円
匿名(第95回)	10,000円
匿名(第96回)	10,000円
匿名(第97回)	10,000円
匿名(第98回)	10,000円
匿名(第99回)	10,000円
匿名(第100回)	10,000円

町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 10月17日(金)、11月23日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいき
プラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制) = 相談の1週間前まで
(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133



法律相談

日時 = 10月19日(日)
午前10時～
午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)
= 10月1日(水)～10月16日(木)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎0285(56)9190



今月の納期
納期限10月31日(金)

町県民税
.....第3期

国民健康保険税
.....第4期

後期高齢者医療保険料
.....第4期

今月の休日納税相談

日時 = 10月26日(日)
午前8時30分～正午

場所 = 1階 税務課窓口
※口座振替の届出も受付
しています。

連絡先 = 税務課 納税係
☎0285(56)9121



心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにか
かわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先 = 上三川町社会福祉協議会
☎0285(56)3166



隣保相談

地域住民の人権にかかわる相談
に応じます。

日時 = 10月11日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎0285(56)9190



※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

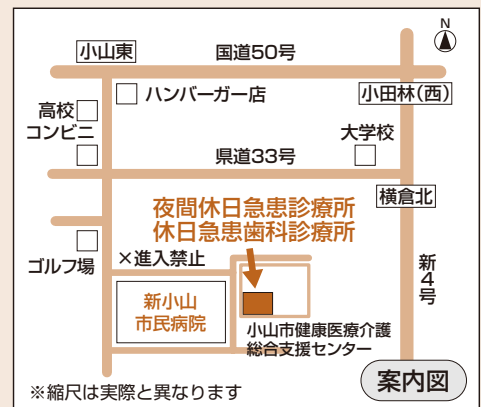
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所＝小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)





みんなでギネスに挑戦!!



10月24日(金)、25日(土)にORIGAMIプラザ上三川日産ホールでギネス挑戦イベント、「いちょうの折り紙で作る最大の展示」として、折り紙で折ったいちょうで「ORIGAMI」の文字を作ります。

当日は、事前に町民の皆さまに折ってもらった折り紙のいちょうを、台紙に張り付ける作業に参加することができます。また、会場で折り紙のいちょうを折ることもできますので、ぜひご参加ください。

▶受付時間＝

10月24日(金) 午前10時～午後5時

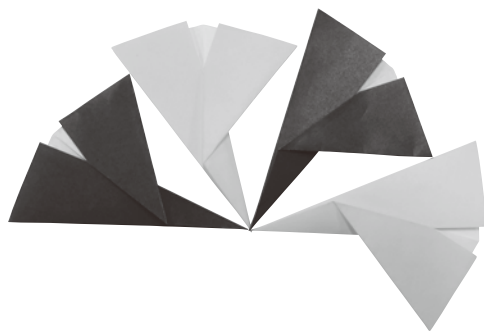
10月25日(土) 午前10時～午後4時

※ギネス記録達成の状況によっては時間前に受付を終了する場合があります。

▶問い合わせ先＝

地域生活課 環境係

☎0285 (56) 9131



フェスタinかみのかわ



ハロウィン仮装と花火で秋の夜長を彩るイベントが今年も開催されます。

▶日時＝10月25日(土)午後2時～8時

※荒天時、翌日に順延

▶場所＝

上三川いきいきプラザ 多目的広場

○打上げ花火

○ハロウィン仮装 コスプレ大会

○折り紙大会

○ステージイベント 等



▶問い合わせ先＝

フェスタinかみのかわ実行委員会
(上三川町商工会)

☎0285 (56) 2206



第61回 上三川町文化祭

10月17日(金)～19日(日)
午前9時～午後4時
(最終日は午後3時まで)

ORIGAMIプラザ

開幕式(18日)

式典	午前10時30分～11時	主催者挨拶等
アトラクション	午前11時～11時30分	大洗町芸術文化協会 磯節保存会
	午前11時30分～正午	しらさぎ幼稚園鼓笛隊

ステージ

歌謡祭	17日(金) 午前9時～午後4時	カラオケの発表
芸能・舞踊祭	18日(土) 午後1時～4時	民謡・舞踊の発表
音楽祭	19日(日) 午前11時～午後3時	合唱・大正琴・吹奏楽等の発表

体験

茶道	18日(土) 午前10時～午後3時	茶会を開催(抹茶・菓子付き一服500円)
貝合せ	18日(土) 午後0時30分～2時30分	大洗町芸術文化協会による貝合せの体験

競技

囲碁大会	19日(日) 午前9時～午後3時	当日午前9時までに受付 参加料500円 参加賞あり
------	------------------	------------------------------

販売

ひまわり村のシュシュ	17日(金) 午前11時～午後2時 売切れ次第終了	パン・雑貨・焼き菓子の販売
------------	------------------------------	---------------

展示(17～19日)

書道展	書道作品約45点を展示
陶芸展	陶芸作品約20点を展示 手作りのカップや花瓶などを販売
服飾展	手作り洋服や小物など約15点を展示
七宝焼展	七宝焼作品約40点を展示
文芸展	俳句・短歌・詩などの文芸作品約20点を展示
消費者友の会活動展	年間の活動写真の展示
絵手紙展	絵手紙作品約40点を展示
ハンジ工芸展	韓国の伝統工芸など約30点を展示、販売 体験あり(午後のみ、実費)
文化財展	「上三川町のお寺を知ろう」をテーマに写真パネルなど約20点を展示
華道展	町内各流派による作品約20点を展示 土日のみ
大洗町芸術文化協会展	友好都市大洗町の芸術文化協会による押し花・七宝焼・貝合せの展示

上三川いきいきプラザ

展示(17～19日)

小中学生作品展	町内の小中学校の児童生徒の作品(図画・書道)展
美術展	油彩画、水彩画、日本画など約80点を展示
写真展	写真愛好家による作品約30点を展示
ふくべ細工展	干瓢ふくべ細工作品約25点を展示 プローチや置物の販売
吊し雛展	吊し雛飾りなど約20点を展示
パッチワーク展	町内のパッチワーク団体の作品約70点を展示、販売
自由展示コーナー	木工作品・瓢箪作品・日光彫・紙細工など個人参加者による作品展

□ **その他** 18日(土)はORIGAMIプラザに手話通訳者がおります。
18日(土)・19日(日)はキッチンカーの出店があります。
イベントの詳細は町ホームページをご覧ください。

▶ 問い合わせ先＝文化祭運営委員会事務局 (生涯学習課文化係)
☎ 0285 (56) 3510



詳細は
こちら▶



町政70周年記念演奏会 ～音楽で繋がるかみのかわ～

上三川町ゆかりの音楽家4人による特別な演奏会をお届けします。ふるさとへの想いを込めた音色が、この町に新しい響きを生み出します。

ラストステージでは、一般公募で集まった合唱団と共に奏でるステージで、会場いっぱいに広がる歌声を、どうぞお楽しみください!

出演ソリスト



編曲 ふくまる こうじ
福丸 光詩

Profile *koji fukumaru*

上三川町出身。
主な受賞に第36回朝日作曲賞、第90回日本音楽コンクール第1位、第2回松村賞など。



ソプラノ はやかわ あい
早川 愛

Profile *ai hayakawa*

東京藝術大学大学院修士課程声乐専攻1年。
第40回ソレイユ声楽コンクール第1位・音楽現代新人賞受賞。劇団四季「ノートルダムの鐘」出演。



ピアノ はやし ともこ
林 朋子

Profile *tomoko hayashi*

国立音楽大学音楽学部器楽学科ピアノ科卒業。
作新学院大学女子短期大学部講師、上三川町の自宅にて音楽教室主宰。



ヴァイオリン ふるいち ことり
古市 琴梨

Profile *kotori furuchi*

東京音楽大学大学院修士課程を修了。
第26回JILA音楽コンクールグランプリを受賞。
NPO法人みんなのことは所属アーティスト。

- 公演日=11月24日(月・休日)
- 公演時間=午後2時～3時30分 (開場=1時30分～)
- 会場=ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- 曲目=早川 愛:オペラ《ジャンニ・スキッキ》より"私のお父さん"/G. プッチーニ作曲 ほか
林 朋子:ホルベアの時代より「前奏曲」op.40-1/グリーグ作曲
古市琴梨:カルメン幻想曲/F.ワックスマン作曲
ソリスト共演:ディズニーメドレー
福丸光詩(編曲)×町民合唱団※:「上三川町民の歌」「ふるさと」「踊り明かそう」
※町民合唱団・・・一般公募で結成されたこの日限りの合唱団です。

- 司会=海老原 美代子(上三川町出身・とちぎテレビお天気キャスター・気象予報士)
- 観覧料=無料(自由席)
- 注意事項=・座席数に限りがあります。満席の時は入場できない場合もありますので、予めご了承ください。
・ORIGAMIプラザ東側駐車場は駐車台数に限りがありますので、上三川町役場西側駐車場をご利用ください。

演奏会
ページは
こちら



▶問い合わせ先=上下水道課 上水道業務係 ☎0285(56)9168

国勢調査への回答はお済みですか？

国勢調査の回答は10月8日(水)までをお願いします。まだ回答がお済みでない方は9月に配布された調査書類をご確認ください。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

▶回答方法=①インターネット回答 ②郵送提出 ③調査員へ提出

▶問い合わせ先=国勢調査コールセンター ☎0570(02)5901

企画課 広報係 ☎0285(56)9117



▲詳しくはこちら

第18回かみのかわサンフラワー祭りが開催されました



多くの方のご来場ありがとうございました。

わが町の★ 輝ける星

全国初優勝!“中学生の夏の甲子園”

8月15日、横浜スタジアムで「第42回全日本少年軟式野球大会ENEOSTーナメント」の決勝戦が行われ、初優勝を飾った作新学院中等部2年の上野羅唯さん(坂上小出身)にインタビューしました。

決勝戦は春の全国大会の決勝戦で破れた相手、星稜中(石川)との一戦。互いに無得点のまま迎えた最終7回に、作新中が先制しそのまま相手を抑え2-0で勝利しました。

上野さんは小学1年生から坂上学童野球クラブで野球を始め、その後作新学院中等部へ進学。今回、2年生ながらに全試合に先発出場し、上野さんの強みである「チャンスに強いプレー」で着実に勝利に貢献しました。優勝が決まった瞬間について、「自然と涙がでた。優勝した実感は今もない。」と話してくれました。また、今後の目標については、「春と夏の大会で2連覇を目指したい」と力強く答えてくれました。

上野さんの今後の活躍に期待しています。



かみたんメールの登録は下記アドレスに
空メールを送信してください
t-kamitan-mail@sg-p.jp

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブ様の登録商標です。

人口と世帯【令和7年9月1日現在】(対前月比)

人 口：30,514人(-28)	世帯数：12,776世帯(+4)
男 性：15,718人(-19)	女 性：14,796人(-9)

本紙は再生紙を利用しています。