

ひとりで悩まず、ご相談ください。

栃木いのちの電話 ☎028(643)7830(24時間365日)

▼問い合わせ先Ⅱ

住民課 総合窓口係

☎0285(56)9125



- ④ 暗証番号の変更及び再設定
 - ③ 電子証明書の発行及び更新
 - ② マイナンバーカードの交付
 - ① マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート
- ▼実施内容Ⅱ① マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート
- 電話でご予約ください。

▼日程Ⅱ 8月24日(日)

※8月22日(金)午後4時までに事前予約が必要です。左のQRの読み取り、または電話でご予約ください。

マイナンバーカードの
休日交付等のお知らせ
※予約制等

▼問い合わせ先Ⅱ

健康福祉課 成人健康係

☎0285(56)9133

献血の種類Ⅱ 200ml又は400mlの全血献血(200ml献血は予定数に達したら受付を終了します)

- ▼献血の種類Ⅱ 200ml又は400mlの全血献血(200ml献血は予定数に達したら受付を終了します)
- ▼献血の種類Ⅱ 200ml又は400mlの全血献血(200ml献血は予定数に達したら受付を終了します)
- ▼献血の種類Ⅱ 200ml又は400mlの全血献血(200ml献血は予定数に達したら受付を終了します)
- ▼献血の種類Ⅱ 200ml又は400mlの全血献血(200ml献血は予定数に達したら受付を終了します)

献血から作られる赤血球製剤の有効期限は21日間しかなく、長期間の保存ができませんので、この機会にぜひ献血へのご協力をお願いします。

献血バスがいきいき
プラザに来ます

お知らせ版



次回の納期

納期限9月1日(月)

町県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

今月の休日納税相談

日時=8月24日(日)
午前8時30分～正午
場所=1階 税務課窓口
※口座振替の届出も受付
しています。
連絡先=税務課 納税係
☎0285(56)9121

もりもり食べよう
かみのかわ かんぴよう
料理の試食会開催!

▼日時Ⅱ 8月23日(土)

午前11時30分～正午
(無くなり次第終了)

▼場所Ⅱ サンフラワー祭り

会場 農産物加工所前

▼内容Ⅱ かんぴよう入りミネストローネ、米粉のピザ

パン(先着100名)

▼問い合わせ先Ⅱ

郷土食を考える集い
実行委員会

☎0285(56)0755

(平日・土曜日
午後2時～5時)



秋の農作業を頼みたい
方は農業公社へ

町農業公社では大型農業機械による稲刈りなど農作業の斡旋を行っております。

「高齢化により農作業が
つらくなった」、「コンバイン
が老朽化した」など、農作
業でお困りの方は農業公
社にご相談ください。

▼斡旋農作業Ⅱ 稲刈り、
乾燥調整、耕起等

▼作業実施者Ⅱ 営農集団
及び認定農業者等、地域の
担い手

▼問い合わせ先Ⅱ

(公財)上三川町農業公社
☎0285(56)4312

農地パトロールを実施
します

農業委員会では、農地の
利用促進を図るため、
年1回農地パトロール(利用
状況調査)を行っています。
今年度も8月下旬に実施
する予定です。

荒れた農地は害虫の発
生や有害鳥獣の隠れ場所
になるほか、農地としての
利用や売却も困難になり
ますので、雑草の刈り取り
を行うなど適正な管理を
お願いします。

また、農地を荒れた状
態で放置しておく、固定
資産税の評価額が1.8倍
になる課税強化制度の対
象となる場合があります
のでご注意ください。

調査の際には農業委員
や農地利用最適化推進委
員が農地内に立ち入るこ
とがありますのでご理解ご
協力をお願いします。

▼問い合わせ先Ⅱ

農業委員会事務局
☎0285(56)9166

上三川いきいきプラザ 農産物直売所の旬情報!「8月:なす」

なすの最盛期がきました。たくさんのなすが直売所にも並びます。

焼き、揚げ、煮物、漬物、炒め物、カレーにと用途が盛りだくさんのなすはつつい買い過ぎてしまうことも・・・。

冷蔵保存する場合はペーパータオルに包んでジッパー付の保冷袋にいれ野菜室へ。1週間程度は良好状態で保存可能ですよ!

新鮮なナス選びは「がく」にトゲがあるもの、切り口がみずみずしいものが見極めポイントです。



▶ 営業時間＝午前9時～午後1時

▶ 定休日＝8月5日(火)、29日(金)～31日(日)

▶ 問い合わせ先＝JAうつのみや

上三川営農経済センター 営農課

☎ 0285(55)1515

町営住宅入居者募集

▶ 募集住宅＝

下町第二 町営住宅	3DK(平成3年築) 3階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸
--------------	--------------------------------------	----

▶ 受付期間＝8月1日(金)～15日(金)

(土日祝日を除く)

▶ 家賃＝入居者の年収等により決まります。

▶ 入居可能日＝

翌月1日からになります。



▶ 問い合わせ先＝建築課 住宅係

☎ 0285(56)9145

住宅の耐震無料相談会 を開催します

住宅の耐震化に関するお悩みに専門家や町職員がお答えします。

補助金等のご案内もします。不安がある方はぜひご相談ください。

▼対象＝町内に木造住宅を所有している方

▼日時＝8月22日(金)

午後2時～4時

事前予約が優先となります。

▼相談時間＝1組あたり15分程度

▼会場＝ORIGAMIプラザ 学習室2

▼申込方法＝電話または申込フォーム

▼申込期限＝8月8日(金)午後1時まで



申込フォーム

▼問い合わせ先＝

建築課 住宅係

☎ 0285(56)9145

土地の適正管理

近年、私有地の草木が生い茂り、隣地や道路にはみ出しているといった、生活環境に関する相談が増えています。

土地の管理責任は所有者にあるため、生い茂った草木が道路や隣地にはみ出したことにより、近隣住民や通行人などが怪我を負った場合、その土地の所有者が損害賠償などの責任を負うこととなりますので、所有者は定期的な管理をお願いいたします。

ご自身での除草作業や管理などが難しい場合は、シルバー人材センターや専門業者へ依頼ください。

また、令和5年4月1日の改正民法施行により、越境された土地の所有者は、

竹木の所有者に枝を切除させる必要があるという原則を維持しつつ、次のいずれかの場合には、枝を自ら切り取ることができることとなりました。(改正民法第233条第3項より)

1. 竹木の所有者に越境し

た枝を切除するよう勧告したが、竹木の所有者が相当の期間内に切除しないとき。

2. 竹木の所有者を知ることができず、又はその所在を知ることができないとき。

3. 急迫の事情があるとき。

なお、町では枝が法的に切除可能かどうか等の判断はできませんので、当事者同士の話し合いや法律に基づく解決をお願いいたします。当事者同士で問題が生じた場合は、弁護士にご相談ください。弁護士による法律相談については、31ページをご覧ください。

▼問い合わせ先＝

地域生活課 環境係

☎ 0285(56)9131



【犯罪被害相談日時】平日午前10時～午後4時 費用＝無料
連絡先：被害者支援センターとちぎ ☎028(643)3940

税の作文募集

中学生、高校生を対象に
税の作文を募集します。

▼題材＝税に関すること
(題名は自由です。)

▼文字数＝

中学生＝1,200字以内

高校生＝800字以上

1,200字以内

▼提出期限＝

中学生＝9月3日(水)

高校生＝9月8日(月)

▼その他＝

優秀作品には賞状と記念品を贈呈します。

なお、応募された作品は返却しないほか、税に関する広報活動に利用することがありますので、ご了承ください。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁
ホームページ

▼問い合わせ先＝

宇都宮税務署

☎028(621)2151

(自動音声流れますので「2」を選択してください。)

全国一斉

「こどもの人権相談」
強化週間のお知らせ

強化週間中は、法務局職員又は人権擁護委員が、こどもに対する様々な相談について、時間を拡大して電話対応します。

また、SNS(LINE)による人権相談も実施します。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼期間＝8月27日(水)～9月2日(火)

▼時間＝午前8時30分～午後7時(土曜日・日曜日は午前10時～午後5時)

▼実施方法＝

○電話相談 こどもの人権110番(フリーダイヤル)0120(007)110

○LINEじんけん相談(チャット人権相談)

アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」

検索ID：@linejinkensoudan

▼問い合わせ先＝

宇都宮地方事務局

人権擁護課

☎028(623)0925

薬物依存症家族のつらい

「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いのかわからない。」

同じような悩みを抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

初めて参加を希望される方は職員による事前面談がありますので、お電話でお問い合わせください。

▼日時＝9月4日(木)

午後1時30分～3時

▼会場＝

栃木県庁小山庁舎本館

▼問い合わせ先＝

県南健康福祉センター

生活衛生課

☎0285(22)6119

自衛隊ヘリコプターの 夜間訓練を実施します

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日(平日)＝

8月4日～7日・18日～21日・25日～28日

▼時刻＝日没から午後9時頃までを予定

▼実施予定日(休日)＝

8月2日・3日・16日・17日・23日・24日・30日・31日

▼時刻＝午前8時から午後5時頃までを予定

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先＝

陸上自衛隊北宇都宮駐屯地

☎028(658)2151

「健康習慣に関する 川柳」募集

健康管理のために実践している取り組みや日常生活の中で感じた想いなど、「私の健康習慣」をテーマにした川柳作品を募集します。

▼対象者＝栃木県在住の70歳以上の方(令和7年9月30日現在)

※優秀作品には記念品を贈呈(結果発表は令和8年1月頃)、広域連合ホームページ等で公表します。応募方法等は問い合わせ先へ。

▼締切＝9月30日(火)必着

▼問い合わせ先＝

栃木県後期高齢者医療広域連合

☎028(627)6830



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎0285-37-9821

結婚相談所 ムスベル

広告



広域連合
ホームページ

※優秀作品には記念品を贈呈(結果発表は令和8年1月頃)、広域連合ホームページ等で公表します。応募方法等は問い合わせ先へ。

介護者リフレッシュ研修
参加者募集!

日頃ご家庭で介護されている方への感謝とねぎらいを込めて、美味しい物を食べ、おしゃべりをして、リフレッシュしましょう!

▼日時 10月6日(月)

午前10時～午後3時30分

(役場集合出発)

▼場所 花之江の郷・道の駅どまんなかたぬま

▼対象者

・在宅で介護をしている方
・町内在住で、町外に介護に出掛けている方(介護認定の有無は問いません)

▼募集人員 20名

▼参加費 無料

▼申込方法 直接電話にてお申込みください。

▼申込締切日 8月29日(金)

※定員になり次第、締め切ります。

▼問い合わせ先

在宅介護支援センター

トータスホーム(松岡)

☎ 080(5183)1746

在宅介護支援センター

友愛苑(石塚)

☎ 090(3685)3367

在宅介護支援センター
ふじやまの里(青柳)
☎ 080(4382)1502



初秋の演遊会
「なつかしの歌をあなたのもとに」

かぐや姫、加藤登紀子、P.P.M.などのフォークソング。また、グループ・サウンズ、ムード歌謡といったあの頃を思い出す名曲の数々をお届けします。

▼日程 9月15日(月)

▼開場 午前11時30分

▼開演 正午 ※入場無料

▼場所 ORIGAMI

プラザ 上三川日産ホール

▼出演者 ぱつび、ワンダーK、

フォークデュオつくし、しのや

ん&ふらいばん、オーティム

6、ブルーンムーン

▼問い合わせ先

桜井博子

☎ 080(5410)7980

乳幼児健診等のお知らせ



乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
8月18日(月)	8月19日(火)	8月5日(火)	8月4日(月)
令和7年4月生	令和6年10月生	令和6年1月生	令和4年7月生
9月16日(火)	9月17日(水)	9月2日(火)	9月1日(月)
令和7年5月生	令和6年11月生	令和6年2月生	令和4年8月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
8月 7日(木)	9月 3日(水)
8月13日(水)	9月 9日(火)
8月21日(木)	9月19日(金)
8月26日(火)	9月26日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
9月20日(土)	8月22日(金)	9月4日(木)
11月15日(土)	令和7年5・6月生	令和7年3・4月生
	9月25日(木)	11月6日(木)
	令和7年6・7月生	令和7年5・6月生
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分)	実施時間:午前10時～ (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～ (受付:9時40分～50分)
実施場所:検診ホール	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約

8月13日(水)	9月19日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	栄養相談室



▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 0285(56)9132

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ
下館ゴルフ倶楽部

板谷波山展
廣澤美術館

広沢商事株式会社

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-45-5601 (観光部)

町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 8月22日(金)、9月28日(日)
相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133

法律相談

日時 = 8月17日(日)
午前10時～
午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士
申込期間(先着7名・予約制)
= 8月1日(金)～14日(木)

費用 = 無料



▶問い合わせ先=
健康福祉課 社会福祉係
☎0285(56)9190

上三川町交通事故
(人身事故)発生状況

	令和7年 6月	本年累計 件(人)数	前年 同月比 (6月)
発生件数	9 件	36 件	- 1 件
負傷者数	9 人	49 人	+ 4 人
死者数	0 人	1 人	+ 1 人

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先=
上三川町社会福祉協議会
☎0285(56)3166

隣保相談

地域住民の生活上の相談、
人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 8月9日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

▶問い合わせ先=
健康福祉課 社会福祉係
☎0285(56)9190

※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

まじゅうろ
〈善意銀行〉(敬称略)
(令和7年7月18日現在)

・匿名(第37回)	10,000円
・匿名(第41回)	10,000円
・匿名(第3回)	10,000円

みなさまの温かいご支援、
ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

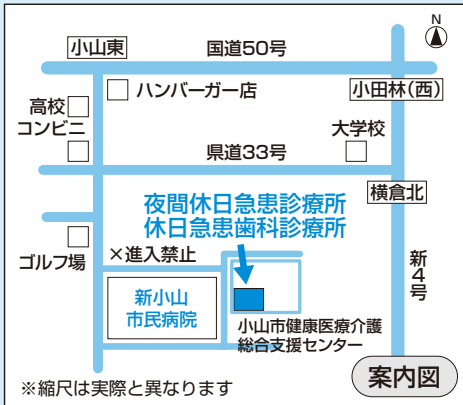
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

案内図