

上三川いきいきプラザ

☎ 0285(57)0211

FAX 0285(57)0212

休館日

8月29日(金)~31日(日)

マシンスタジオからのお知らせ

カウンセリングのお知らせ

内容: InBody測定・説明・メニュー作成

日時: 毎週火曜日 午前11時~正午

毎週金曜日 午後1時~2時

料金:

施設利用料+カウンセリングチケット(1,500円)

当日、券売機にてご購入ください。

予約方法:

マシンスタジオ受付にて直接お申込みください。

予約希望日の1週間以上前までにお申込みを

お願いします。

目標に向けた体づくりのサポートをします。

ご予約お待ちしております!!

指定運動療法制度のお知らせ

指定運動療法制度をご存じですか?

指定運動療法制度・・・

高血圧・高脂血症・糖尿病等(整形外科的疾患も含む)の症状改善を目的として医師が発行する運動処方箋に基づき運動療法を行い、下記条件を満たした場合、会員会費や施設利用料金などの費用が医療費控除の対象となる制度です。

【医療費控除の対象となる条件】

- ① 医師等から運動療法処方箋を発行してもらうこと
- ② 概ね週1回以上の頻度で8週間以上継続すること
- ③ 概ね4週間に1度の経過観察を受診すること
- ④ 指定運動療法施設で行われた運動療法であること

上三川いきいきプラザは厚生労働大臣認定の指定運動療法施設です。

個別説明会随時受付中。お気軽にご相談ください。

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

今月のオススメメニュー

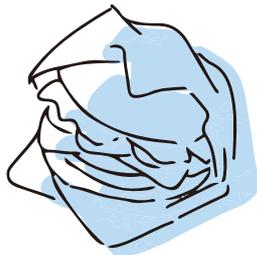
FOOD

NEW

ORIGAMI チキンバーガー

ORIGAMI フィッシュバーガー

各650円



DRINK

スカッシュドリンク

有機アサイードリンク

450円

500円

浴室からのお知らせ

・8月13日(水)~15日(金)

「ミント風呂」

【効能】リラックス効果・疲労回復効果・
血流促進効果

・8月23日(土)~25日(月)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・
美肌効果・
むくみ改善効果・
冷え性改善・
肩こり・腰痛改善



▼参加費 2,000円

▼対象 一般男女(12名)

▼日時 9月17日(水)
午前10時~午後1時

○上三川を食らう

▼参加費 4,500円

▼対象 一般男女(12名)

▼日時 9月26日(金)
午前10時~午後2時

○大人料理教室

▼参加費 4,500円

▼対象 一般男女(12名)

▼日時 9月24日(水)
午前10時~午後2時

○大人パン教室

▼参加費 3,200円

▼対象 満3歳以上の親子(12組)

▼日時 9月20日(土)
午前10時~正午

○親子お菓子教室

料理教室のお知らせ