

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

販売中

フローズンシェイク・
さわやか炭酸ドリンク



これからの暑い季節にぴったりです!
季節を感じながら過ごせるような空間づくりを
目指しております。
フードと合わせて是非ご利用ください。

マシンスタジオからのお知らせ

コーディネーション(小学生コース)スクール
生徒募集中!!

楽しく・あらゆるスポーツに対応できる
身体の基本作りをしませんか?

日時:毎週水曜日 午後4時~4時40分

場所:上三川いきいきプラザ2階
エアロビクススタジオ

持ち物
動きやすい服装・タオル・飲み物
(ワンピースやスカートはご遠慮ください)

詳しくはマシンスタジオまで
お問い合わせください。
心よりお待ちしております!

浴室からのお知らせ

・6月12日(木)~14日(土)

「びわの葉風呂」

【効能】冷感性・神経痛・関節痛・肩こり・
腰痛の緩和・美肌効果・
皮膚トラブルの炎症の緩和

・6月22日(日)~24日(火)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・
美肌効果・
むくみ改善・
冷感性改善・
肩こり・
腰痛改善



指定運動療法制度のお知らせ

指定運動療法制度・・・

高血圧や糖尿病などの症状改善を目的として
運動療法を行い、下記の条件を満たした場合、
会員会費や施設利用料金などの費用が
医療費控除の対象となる制度です。

【医療費控除の対象となる条件】

- ① かかりつけ医師等から運動療法処方箋を
発行してもらうこと
- ② 概ね週1回以上の頻度で8週間以上に継続する
こと
- ③ 概ね4週間に1度の経過観察を受診すること
- ④ 指定運動療法施設で行われた運動療法である
こと

上三川いきいきプラザは厚生労働大臣認定の
指定運動療法施設です。

個別説明会随時受付中。お気軽にご相談ください。

料理教室のお知らせ

○キッズキッチン

日時 7月13日(日)

午前10時~午後1時

対象 満3歳~小学生

参加費 3,900円

○親子お菓子教室

日時 7月26日(土)

午前10時~正午

対象 3歳以上の親子

参加費 3,200円

○大人パン教室

日時 7月2日(水)

午前10時~午後2時

対象 一般男女(12名)

参加費 4,500円

○大人料理教室

日時 7月17日(木)

午前10時~午後2時

対象 一般男女(12名)

参加費 4,500円

○上三川を食らう

日時 7月16日(水)

午前10時~午後1時

対象 一般男女(12名)

参加費 2,000円

