

上三川いきいきプラザ

☎ 0285(57)0211

FAX 0285(57)0212

休館日

5月29日(木)～31日(土)

プールからのお知らせ

スイミングスクール生募集中!

週1コース/6,380円(税込)/年48回

週2コース/8,030円(税込)/年96回

随時体験も行っておりますので是非ご参加ください!

※人数の関係でお受けできない場合があります。予めご了承ください。

マシンスタジオからのお知らせ

【NEWスクールのご案内】

コーディネーショントレーニング(幼児コース)

日にち 毎週火曜日

時間 午後4時～4時40分

場所 2階エアロビクススタジオ

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル・
外履きを入れる袋

コーディネーションとは、「自分の体を自由に使える能力を高める」プログラムになります。さまざまなスポーツの基礎となるカラダづくりをしませんか?



※コーディネーショントレーニング(小学生コース)についてはお問い合わせください。

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

新メニュー

ビーフカレー 850円

+200円でICE/HOT紅茶・コーヒー付き

その他多数商品ございますので

ぜひご来店ください!



浴室からのお知らせ

・5月4日(日・祝)～6日(火・振休)

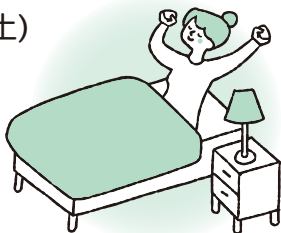
「よもぎ風呂」

【効能】血行促進・冷え性改善・リラックス効果・
美容効果

・5月15日(木)～17日(土)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・
美肌効果・むくみ改善・
冷え性改善・肩こり・
腰痛改善



新スクールのお知らせ

マイクラフトとスクラッチを融合させたプログラミング教材を使用し、ゲームを進めるような感覚で楽しみながらプログラミングスキルを伸ばすことができます。

スクール時間 水・金曜日

午後5時10分～午後6時10分

午後6時20分～午後7時20分

定員 各6名

月会費 マイクラッチJr. 8,580円(税込)/年36回
マイクラッチ 8,800円(税込)/年36回

※マイクラッチコースは、マイクラッチJrコース受講終了後に受講可能となります。詳しくは事務所までお問い合わせください。



○多国籍料理教室
日時 6月10日(火)
午前10時～午後1時30分
対象 一般男女(12名)
参加費 4,500円

○大人料理教室
日時 6月26日(木)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(12名)
参加費 4,500円

○大人パン教室
日時 6月11日(水)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(10名)
参加費 4,500円

参加費 3,000円
対象 3歳以上の親子(12組)

○親子お菓子教室
日時 6月15日(日)
午前10時～正午
対象 満3歳～小学生(12名)
参加費 3,900円

○キッズキッチン
日時 6月1日(日)
午前10時～午後1時
対象 満3歳～小学生(12名)
参加費 3,900円

料理教室のお知らせ