

スポーツ推進委員会だより

上三川町教育委員会
上三川町スポーツ推進委員会
TEL: 56-9170



町民一人1スポーツ
健康で明るいまちづくり

令和5年度栃木県スポーツ推進委員功労者表彰

令和5年12月9日栃木県総合教育センター大講堂にて令和5年度栃木県スポーツ推進委員研究大会が開催されました。

令和5年度栃木県スポーツ推進委員功労者表彰として、上三川町スポーツ推進委員の野尻委員、蓬田委員が表彰されました。



10年前、私がスポーツ推進委員として委嘱された当時はちょうど体育指導員からスポーツ推進委員に名称が変更になった年度でもありました。最初は何も分からず、先輩方に付いて色々流れを指導していただいた事を思い出します。私自身バレーボールの指導をしておりますので、スポーツを指導するだけならと安易に考えておりましたが、実際の推進委員の仕事は大変で、長期に渡ってこの仕事をしている先輩方は凄いな！と感じておりました。色々な企画をし、実践し、結果を反省し次年度に活かす。これはなかなか自分の仕事をしながら出来るものではありません。

それをこなして来た先輩方の後ろに付き勉強させてもらった10年でした。今後はこの10年という時間を無駄にせず、次の5年、10年に向け、そして新たに加わってくれる人の為しっかりと指導出来る様に励んで行かなければと決意した表彰でもありました。

今後も上三川町のスポーツの発展に尽力し、町民一人1スポーツを叶えられる様精進して参ります。

今後よろしくお願いいたします。

記:スポーツ推進委員 野尻 宗利

町スポーツ推進委員になって多くの仲間に出会い、助けられながら10年という節目を迎える事ができました。周囲の方々には深く感謝しております。昔からスポーツが好き、スポーツと関わる何かが出来ればと思い推進委員になりました。

活動の中でも、3大行事の企画・運営は楽しいものです。もちろん多くの問題点なども出てきますが、次回どのようにしたら良いのか、皆と一緒に思索し進めていくことも有意義な時間であり、評価点を言われた時は嬉しさと達成感が味わえます。

いろいろありますが、推進委員の活動は私にとって貴重な経験になっています。

スポーツは観ても参加しても楽しいですが、推進委員で裏方を経験した今は、ボランティアの重要性を強く感じています。

今後の目標は、自身の健康に気を付けながら10年後もスポーツに関わりたいと思います。

記:スポーツ推進委員 蓬田 仁美

スポーツ推進委員主催 寺社巡りのお知らせ

～新春 上三川町開運寺社巡りについて～

1月21日(日)に開催予定でした開運寺社巡りですが、雨天の為中止と致しました。

多くの皆様が楽しみにされていたところ、大変残念ではありましたが、ご理解いただければ幸いです。

また来年も趣向を凝らし企画致しますので、ご家族ご友人お誘いの上、是非ご参加ください。

記:スポーツ推進委員 菱沼洋子

上三川小学童クラブ親子レクを開催



11月25日(土)上三川小学校の学童クラブとそのご家族の皆様(38名)と一緒に親子レクを行いました。じゃんけんをしながら身体を使って遊ぶ親子体操で身体をほぐしたり、親子のふれあいを楽しんでいました。タオルを使ってのタオル取りも夢中になって遊ぶ様子が見られ、勝ち負けを味わいながらとても盛り上がりました。

また小さなボールを使って投げたり蹴ったりキャッチボールをしたり、利き手ではない方の手で投げる等を通して様々な気づきがあったようです。キンボールの大玉転がしも親子で協力しながら楽しみました。

これからも色々な運動遊びを提案し、身体を動かして遊ぶ楽しさを味わえるよう取り組んでいきたいと思ひます。

記:スポーツ推進委員 中山晴江

第2回 栃木県スポーツ推進委員研修会 兼スポーツボランティアリーダー研修会に参加

令和5年度、第2回 栃木スポーツ推進委員研修会 兼スポーツボランティアリーダー研修会が2月24日(土)栃木県総合教育センターに於いて、各市町のスポーツ推進委員277名が参加し開催されました。

午前中は、スポーツボランティアリーダー研修講話として、『スポーツの課題と新しい展開』と題し、明治大学准教授澤井和彦氏の講話をいただきました。スポーツの本来の意味である『愉快的娯楽・癒み・気晴らし』と言う原点に戻り、健常者、障がい者と共にスポーツを楽しめるニュースポーツの重要性を改めて考える場となりました。

午後は、ユニカール、室内ペタンク、モルックの実技研修を行いました。上三川町スポーツ推進委員は、塩谷町の指導でユニカールを研修しました。カーリングの室内版で老若男女、誰もが楽しめるニュースポーツを体験する事が出来ました。

スポーツ推進委員 伊藤 和彦



ユニカールの実技研修を受ける 左より杉山委員、蓬田委員、中山委員

編集後記

今年度よりスポレク祭、マラソン大会、駅伝大会が再開しています。感染予防を徹底し、より楽しいスポーツ活動の実施に取り組みます。

スポーツ推進委員会 編集班一同