

## ■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診				子育て・母乳相談 ※要予約	
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
4月15日(月)	4月16日(火)	4月9日(火)	4月8日(月)	4月 3日(水)	5月 8日(水)
令和5年12月生	令和5年6月生	令和4年9月生	令和3年3月生	4月11日(木)	5月15日(水)
5月20日(月)	5月21日(火)	5月14日(火)	5月13日(月)	4月17日(水)	5月24日(金)
令和6年1月生	令和5年7月生	令和4年10月生	令和3年4月生	4月25日(木)	5月28日(火)
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)			実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。			実施場所	育児相談室

教室 ※要予約			親と子の栄養相談 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室	4月3日(水)	5月8日(水)	
4月10日(水)	4月24日(水)	4月12日(金)	実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時	
5月12日(日)	令和6年1・2月生	令和5年11月生			
実施時間: 午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	5月22日(水)	5月10日(金)	実施場所	栄養相談室	
	令和6年2・3月生	令和5年12月生			
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)	※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になります。		
実施場所:検診ホール	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室			

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎9132

## 上三川町子育て支援センター『あったかひろば』

### ☆大切なお知らせ

上三川町子育て支援センターは4月からシダックス大新東ヒューマンサービス(株)へ業務委託し、運営していきます。

### ☆4月の子育て支援センター『あったかひろば』

4月も日時を限定して現子育て支援センターを利用することができます。利用方法等については、センター内でお知らせします。

▶開館日は4月2日(火)～12日(金)(土日を除く)  
※4月1日(月)はお休みとなります。

▶時間=午前9時～午後4時

▶利用できる方=町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者

▶利用料=無料

▶4月13日(土)～5月5日(日・祝)につきましては、ORIGAMIプラザ内への移転準備のためお休みとなります。

▶5月6日(月・祝)よりORIGAMIプラザ内に移転し、通常利用となります。利用時間は午前9時～午後5時までです。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 相談支援係 ☎9137  
子育て支援センター ☎2043

# 上三川いきいきプラザ

☎0211  
FAX 0212

休館日  
4月29日(月・祝)～30日(火)

## 【開館時間】変更のお知らせ

令和6年4月以降、「開館時間」が次の通り一部変更となります。ご確認の上ご来館いただきますようお願い申し上げます。

	平日	土曜日	日・祝日
開館時間	午前8時30分～午後10時30分	午前8時30分～午後9時	午前8時30分～午後7時
プール・マシンスタジオ	午前9時～午後9時	午前9時～午後9時	午前9時～午後7時
エアロスタジオ	午前9時～午後10時	午前9時～午後9時	午前9時～午後7時
浴室	午前9時～午後10時30分	午前9時～午後9時	午前9時～午後7時
サウナ(浴室内)	午前9時30分～午後9時30分	午前9時30分～午後8時	午前9時30分～午後6時
青少年健全育成施設 (音楽室、遊戯室、創作室、図書コーナー)	午前9時～午後7時	午前9時～午後7時	午前9時～午後7時
会議室・栄養指導室	午前9時～午後9時	午前9時～午後9時	午前9時～午後7時

## Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

### ＼春のおすすめメニュー／

- ・さくらミルクラテ R ¥500-
- ・定番のドリップコーヒー R ¥380-
- L ¥430-

ゆったりくつろぐ店内でも  
行業のおともみテイクアウトでもお楽しみいただけます。

## 浴室からのお知らせ

- ・4月10日(水)～13日(土)  
「ゲルマニウム風呂」  
【効能】乾燥肌、肩こり、腰痛、高血圧、  
ダイエット効果、アンチエイジング効果
- ・4月20日(土)～22日(月)  
「紅花風呂(ベニバナ)」  
【効能】リラックス効果、リフレッシュ効果、  
消臭効果、疲労回復効果

## 料理教室のお知らせ

- キッズキッチン  
▼日 時 5月18日(土)  
午前10時～午後1時  
▼対象 満3歳～小学生(10名)  
▼参加費 3,400円
- 親子お菓子教室  
▼日 時 5月11日(土)  
午前10時～正午  
▼対象 3歳以上の親子12組  
▼参加費 3,200円
- 大人料理教室  
〜上三川を食らう〜  
▼日 時 5月15日(水)  
午前10時～午後1時  
▼対象 一般男女(20名)  
▼参加費 1,900円
- 大人パン教室  
▼日 時 5月22日(水)  
午前10時～午後2時  
▼対象 一般男女(12名)  
▼参加費 4,400円