



上三川町

令和6年度

健康カレンダー



問い合わせ先

健康福祉課

■成人健康係 0285-56-9133

特定健診、特定保健指導、がん検診、健康相談、運動・栄養教室、
こころの相談、感染症に関することなど

■福祉人権係 0285-56-9128

自立支援医療、障がい者福祉(身体・知的・精神)など

■高齢者支援係 0285-56-9102

介護保険の申請・認定・給付、高齢者在宅福祉サービスなど

■保健センター(上三川いきいきプラザ内) 0285-56-4584

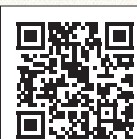
■上三川いきいきプラザ 0285-57-0211

■上三川町子育て支援センター「あったかひろば」 0285-56-2043

※令和6年度中にORIGAMIプラザ施設内に移転します。

■上三川町 FAX 0285-56-6868

アクセスは
こちらから→



上三川町ホームページは **上三川町** で 🔍検索

※健康カレンダーの掲載内容は令和6年1月時点の情報ですので、変更になる場合があります。

子ども家庭課

■母子健康係 0285-56-9132

母子健康手帳、乳幼児健診、子どもの予防接種、妊産婦・児童医療費、
子育て世代包括支援センターなど

■子育て係 0285-56-9130

児童手当、保育所・幼稚園等、放課後児童クラブなど

■相談支援係 0285-56-9137

児童相談、ひとり親家庭支援、子ども家庭総合支援拠点など

町の情報を発信「かみたんメール」にご登録ください

天候不良等により健診日程を変更又は中止をする場合は、
「かみたんメール」及び「上三川町ホームページ」
にてお知らせします。

かみたんメールの登録は **かみたんメール** で 🔍検索



医療機関一覧
救急医療

②③

健康診査・検診

④⑤

こころ・健康習慣
高齢者に関する相談

⑥⑦

母子に関する相談
乳幼児健診・教室等

⑧⑨

予防接種

⑩⑪

(50音順)

区分	医療機関名	診療科目	診療日・診療時間	住所・電話番号																																
病院・診療所	在宅 石川医院	内科・小児科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 3:00 ~ 7:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>2:00 ~ 5:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>☆</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	-	○	○	○	午後 3:00 ~ 7:00	-	○	○	-	○	○	☆	2:00 ~ 5:00(土曜)	-	○	○	-	○	○	☆	《住所》 大山 467-5 《電話》 (52) 0100
		日	月	火	水	木	金	土																												
	午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	-	○	○	○																												
	午後 3:00 ~ 7:00	-	○	○	-	○	○	☆																												
	2:00 ~ 5:00(土曜)	-	○	○	-	○	○	☆																												
	うえのクリニック	内科・循環器内科 呼吸器内科 アレルギー科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:30</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 3:00 ~ 6:30</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:30	-	○	○	○	○	○	○	午後 3:00 ~ 6:30	-	○	○	○	-	○	-	《住所》 上蒲生 2312-3 《電話》 (56) 0008								
		日	月	火	水	木	金	土																												
	午前 9:00 ~ 12:30	-	○	○	○	○	○	○																												
	午後 3:00 ~ 6:30	-	○	○	○	-	○	-																												
	川島内科小児科 クリニック	内科・小児科 アレルギー科 すい臓消化器内科 心療内科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>9:00 ~ 午後1:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>午後 3:00 ~ 5:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	-	○	☆	9:00 ~ 午後1:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆	午後 3:00 ~ 5:00	-	○	○	○	-	○	-	《住所》 上三川 2863-1 《電話》 (37) 7800
	日	月	火	水	木	金	土																													
午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	-	○	☆																													
9:00 ~ 午後1:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆																													
午後 3:00 ~ 5:00	-	○	○	○	-	○	-																													
倉持整形外科 上三川	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:30</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td></tr> <tr><td>午後 2:30 ~ 6:30</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:30	-	○	-	○	-	○	-	午後 2:30 ~ 6:30	-	○	-	○	-	○	-	《住所》 西汗 1644-2 《電話》 (55) 0888									
	日	月	火	水	木	金	土																													
午前 9:00 ~ 12:30	-	○	-	○	-	○	-																													
午後 2:30 ~ 6:30	-	○	-	○	-	○	-																													
在宅 小口内科 小児科医院	内科・小児科 循環器内科 消化器内科 呼吸器内科 放射線科・皮膚科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 2:00 ~ 6:30</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>2:00 ~ 5:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>☆</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	○	○	○	午後 2:00 ~ 6:30	-	○	○	-	○	○	☆	2:00 ~ 5:00(土曜)	-	○	○	-	○	○	☆	《住所》 上三川 3358 《電話》 (56) 2109	
	日	月	火	水	木	金	土																													
午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	○	○	○																													
午後 2:00 ~ 6:30	-	○	○	-	○	○	☆																													
2:00 ~ 5:00(土曜)	-	○	○	-	○	○	☆																													
しらすぎ耳鼻咽喉科 クリニック	耳鼻咽喉科 アレルギー科 小児科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 2:30 ~ 6:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>2:30 ~ 5:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	-	○	○	午後 2:30 ~ 6:00	-	○	○	○	-	○	☆	2:30 ~ 5:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆	《住所》 しらすぎ 2-25-7 《電話》 (57) 1133	
	日	月	火	水	木	金	土																													
午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	-	○	○																													
午後 2:30 ~ 6:00	-	○	○	○	-	○	☆																													
2:30 ~ 5:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆																													
新上三川病院	整形外科 リハビリテーション科 内科・泌尿器科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 午前 8:00 ~ 11:30)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 2:00 ~ 5:00 (受付時間 午後 1:00 ~ 4:00)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診。午後の診療は予約のみ(救急の方はお電話でご確認ください)		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 午前 8:00 ~ 11:30)	-	○	○	○	○	○	○	午後 2:00 ~ 5:00 (受付時間 午後 1:00 ~ 4:00)	-	○	○	○	-	○	-	《住所》 上三川 2360 《電話》 (56) 7111									
	日	月	火	水	木	金	土																													
午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 午前 8:00 ~ 11:30)	-	○	○	○	○	○	○																													
午後 2:00 ~ 5:00 (受付時間 午後 1:00 ~ 4:00)	-	○	○	○	-	○	-																													
せんば医院	内科・胃腸科・外科 肛門科・消化器科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:30</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 2:30 ~ 6:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:30	-	○	○	-	○	○	○	午後 2:30 ~ 6:00	-	○	○	-	○	○	-	《住所》 しらすぎ 1-19-8 《電話》 (55) 1500									
	日	月	火	水	木	金	土																													
午前 9:00 ~ 12:30	-	○	○	-	○	○	○																													
午後 2:30 ~ 6:00	-	○	○	-	○	○	-																													
在宅 どんどんまろう クリニックしらすぎ	内科・循環器内科 消化器内科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 8:30 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 1:30 ~ 5:30</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 8:30 ~ 12:00	-	○	○	○	○	○	○	午後 1:30 ~ 5:30	-	○	○	-	○	○	-	《住所》 しらすぎ 1-41-17 《電話》 (56) 7007									
	日	月	火	水	木	金	土																													
午前 8:30 ~ 12:00	-	○	○	○	○	○	○																													
午後 1:30 ~ 5:30	-	○	○	-	○	○	-																													
藤沼医院	内科・循環器内科 心療内科 リハビリテーション科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>8:00 ~ 11:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>午後 3:00 ~ 6:00</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:00	-	○	-	○	○	○	☆	8:00 ~ 11:00(土曜)	-	○	-	○	○	○	☆	午後 3:00 ~ 6:00	-	○	-	○	○	○	-	《住所》 梁 347 《電話》 (53) 7105	
	日	月	火	水	木	金	土																													
午前 9:00 ~ 12:00	-	○	-	○	○	○	☆																													
8:00 ~ 11:00(土曜)	-	○	-	○	○	○	☆																													
午後 3:00 ~ 6:00	-	○	-	○	○	○	-																													
在宅 本郷台医院	内科 リハビリテーション科 麻酔科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 8:15 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 3:00 ~ 6:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 8:15 ~ 12:00	-	○	○	○	○	○	○	午後 3:00 ~ 6:00	-	○	○	○	-	○	-	《住所》 西汗 1706-1 《電話》 (57) 1623									
	日	月	火	水	木	金	土																													
午前 8:15 ~ 12:00	-	○	○	○	○	○	○																													
午後 3:00 ~ 6:00	-	○	○	○	-	○	-																													

区分	医療機関名	診療科目	診療日・診療時間	住所・電話番号																																							
病院・診療所	やの小児科医院	内科・小児科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 4:00 ~ 6:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	○	○	○	午後 4:00 ~ 6:00	-	○	○	○	-	○	-	《住所》 上三川 3446-3 《電話》 (56) 0280															
		日	月	火	水	木	金	土																																			
	午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	○	○	○																																			
	午後 4:00 ~ 6:00	-	○	○	○	-	○	-																																			
	山崎医院	内科・小児科 循環器内科・胃腸科 放射線科・リウマチ科 呼吸器内科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 午後 1:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 3:00 ~ 6:30</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>3:00 ~ 5:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 午後 1:00	-	○	○	○	-	○	○	午後 3:00 ~ 6:30	-	○	○	○	-	○	☆	3:00 ~ 5:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆	《住所》 上蒲生 2353-3 《電話》 (56) 0211							
		日	月	火	水	木	金	土																																			
	午前 9:00 ~ 午後 1:00	-	○	○	○	-	○	○																																			
	午後 3:00 ~ 6:30	-	○	○	○	-	○	☆																																			
	3:00 ~ 5:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆																																			
	やまだ整形外科内科 クリニック	整形外科・内科・外科 リハビリテーション科 脳神経外科(月曜日午後・ 水曜日・金曜日のみ)	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 8:30 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 2:30 ~ 6:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>2:00 ~ 5:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> </table> 祝日は休診。*祝日のある週の木曜日は不定休。		日	月	火	水	木	金	土	午前 8:30 ~ 12:00	-	○	○	○	-	○	○	午後 2:30 ~ 6:00	-	○	○	○	-	○	☆	2:00 ~ 5:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆	《住所》 西汗 1701-47 《電話》 (55) 1340							
	日	月	火	水	木	金	土																																				
午前 8:30 ~ 12:00	-	○	○	○	-	○	○																																				
午後 2:30 ~ 6:00	-	○	○	○	-	○	☆																																				
2:00 ~ 5:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆																																				
大川上三川 ファミリー歯科	歯科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:30 ~ 12:30</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 2:30 ~ 7:30</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>2:30 ~ 6:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:30 ~ 12:30	-	○	○	○	-	○	○	午後 2:30 ~ 7:30	-	○	○	○	-	○	☆	2:30 ~ 6:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆	《住所》 西汗 1706-9 《電話》 (56) 8148								
	日	月	火	水	木	金	土																																				
午前 9:30 ~ 12:30	-	○	○	○	-	○	○																																				
午後 2:30 ~ 7:30	-	○	○	○	-	○	☆																																				
2:30 ~ 6:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆																																				
さとう歯科クリニック	歯科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 午後 1:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>9:00 ~ 12:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>午後 3:00 ~ 8:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>2:00 ~ 6:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>☆</td></tr> </table> 祝日は休診。*祝日のある週の木曜日は診療。		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 午後 1:00	-	○	○	○	-	○	○	9:00 ~ 12:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆	午後 3:00 ~ 8:00	-	○	○	○	-	○	☆	2:00 ~ 6:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆	《住所》 上三川 4377-2 《電話》 (55) 0252
	日	月	火	水	木	金	土																																				
午前 9:00 ~ 午後 1:00	-	○	○	○	-	○	○																																				
9:00 ~ 12:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆																																				
午後 3:00 ~ 8:00	-	○	○	○	-	○	☆																																				
2:00 ~ 6:00(土曜)	-	○	○	○	-	○	☆																																				
しもた歯科	歯科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 10:00 ~ 午後 2:00</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 3:00 ~ 7:00</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 10:00 ~ 午後 2:00	-	○	-	○	○	○	○	午後 3:00 ~ 7:00	-	○	-	○	○	○	○	《住所》 大山 466-3 《電話》 (51) 2299																
	日	月	火	水	木	金	土																																				
午前 10:00 ~ 午後 2:00	-	○	-	○	○	○	○																																				
午後 3:00 ~ 7:00	-	○	-	○	○	○	○																																				
デンタルオフィス ヒロ	歯科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 午後 1:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 2:30 ~ 6:30</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> 祝日は休診。*祝日のある週の木曜日は不定休。		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 午後 1:00	-	○	○	○	-	○	○	午後 2:30 ~ 6:30	-	○	○	○	-	○	○	《住所》 多功 1868-1 《電話》 (38) 8975																
	日	月	火	水	木	金	土																																				
午前 9:00 ~ 午後 1:00	-	○	○	○	-	○	○																																				
午後 2:30 ~ 6:30	-	○	○	○	-	○	○																																				
二階堂歯科医院	歯科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:00</td><td>-</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 2:00 ~ 6:00</td><td>-</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:00	-	-	○	○	○	○	○	午後 2:00 ~ 6:00	-	-	○	○	○	○	○	《住所》 上三川 2844-1 《電話》 (56) 7518																
	日	月	火	水	木	金	土																																				
午前 9:00 ~ 12:00	-	-	○	○	○	○	○																																				
午後 2:00 ~ 6:00	-	-	○	○	○	○	○																																				
柳田歯科医院	歯科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 2:40 ~ 5:00</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診。*不定休、予約時に確認してください。		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	-	○	○	午後 2:40 ~ 5:00	-	○	-	○	-	○	-	《住所》 上三川 4944-21 《電話》 (56) 2041																
	日	月	火	水	木	金	土																																				
午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	-	○	○																																				
午後 2:40 ~ 5:00	-	○	-	○	-	○	-																																				
山崎歯科クリニック	歯科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:00 ~ 12:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後 2:00 ~ 7:00</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> 祝日は休診。(10月~12月は水曜日が休診となる場合があります)		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	-	○	○	午後 2:00 ~ 7:00	-	○	○	○	-	○	○	《住所》 下神主 58-5 《電話》 (53) 8241																
	日	月	火	水	木	金	土																																				
午前 9:00 ~ 12:00	-	○	○	○	-	○	○																																				
午後 2:00 ~ 7:00	-	○	○	○	-	○	○																																				
ゆうデンタル クリニック	歯科	<table border="1"> <tr><td></td><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>午前 9:30 ~ 12:30</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>9:30 ~ 午後 3:00(土曜)</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>☆</td></tr> <tr><td>午後 2:00 ~ 5:00</td><td>-</td><td>○</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>-</td></tr> </table> 祝日は休診		日	月	火	水	木	金	土	午前 9:30 ~ 12:30	-	○	-	○	○	○	○	9:30 ~ 午後 3:00(土曜)	-	○	-	○	○	○	☆	午後 2:00 ~ 5:00	-	○	-	○	○	○	-	《住所》 上蒲生 1782-2 《電話》 (56) 5533								
	日	月	火	水	木	金	土																																				
午前 9:30 ~ 12:30	-	○	-	○	○	○	○																																				
9:30 ~ 午後 3:00(土曜)	-	○	-	○	○	○	☆																																				
午後 2:00 ~ 5:00	-	○	-	○	○	○	-																																				

○:診療実施 ☆:診療実施(ただし、平日の診療時間と異なります。)

-:休診又は診療時間外 **在宅** 在宅療養支援診療所

在宅療養支援診療所って何？

在宅療養支援診療所とは、在宅医療の中心的な役割を担う診療所です。

在宅医療とは、住み慣れた自宅で療養したいと希望された通院が困難な患者さんを支えていく医療です。在宅医療には、訪問診療と往診の2種類があります。
○訪問診療：あらかじめ設定した訪問日に定期的に医師が訪問して診療を行う。 ○往診：急な病状の変化があった時に、患者の求めに応じて医師が訪問して診療を行う。

●休日や夜間に診てもらいたいとき

○救急医療機関

夜間・休日の急な病気やけがのときは、次の救急医療機関を受診しましょう。

■夜間休日急患診療所 TEL 0285-39-8880

小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日から1月3日まで)

※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話してから来院してください。

■休日急患歯科診療所 TEL 0285-39-8881

小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

診療日	診療時間	
休日	午前10時～正午	午後1時～午後4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年始年始(12月31日から1月3日まで)

■在宅当番医

(1日2か所の医療機関が診療を行います。当番の医療機関については、町ホームページでご確認ください。)

●杉村病院 ●小山整形外科内科 ●光南病院 ●石橋総合病院 ●小金井中央病院 ●野木病院

診療日	診療時間
休前日・年末年始	午後5時～翌日の午後5時
上記以外の日	午後5時～翌日の午前9時

※年末年始：12月29日から1月2日まで

夜間休日急患診療所地図



ご利用になる際の注意点

- 受付は、診療終了時間の15分前までに済ませてください。
- 健康保険証や児童医療費受給資格証を忘れずにお持ちください。
- 事前に電話をしてから受診してください。

詳細図

従業員用駐車場

小山市健康医療介護総合支援センター

夜間休日急患診療所

休日急患診療所

院外薬局

院外薬局

患者様用駐車場

※新小山市市民病院とは別の建物です

●電話相談に関すること

中毒事故が発生したとき

(財)日本中毒情報センターでは、化学物質による急性中毒の緊急の相談(問い合わせ)に24時間体制で応じています。

【中毒110番】(財)日本中毒情報センター

大阪 TEL 072-727-2499
●毎日24時間(年中無休)

つくば TEL 029-852-9999
●毎日午前9時～午後9時(年中無休)

たばこ専用電話 TEL 072-726-9922
●毎日24時間対応(テープによる情報提供)

急な病気やケガで心配なとき

看護師が家庭での対処方法や、救急医療受診の目安などをアドバイスします。

とちぎ子ども救急電話相談

- 対象：お子さん(概ね15歳未満)

局番なし#8000または TEL 028-600-0099

- 時間：月～土曜日 午後6時～翌朝8時
日曜・祝休日 24時間(午前8時～翌朝8時)

とちぎ救急医療電話相談

- 対象：大人(概ね15歳以上)

局番なし#7111または TEL 028-623-3344

- 時間：月～金曜日 午後6時～午後10時
土曜・日曜・祝休日 午後4時～午後10時

令和6年度 集団健診日程

健診項目一覧

※対象年齢は令和7年3月31日時点。

場所:いきいきプラザ 保健センター

受付時間:8時00分～10時30分

7月17日(水)
7月20日(土)
7月23日(火)
7月24日(水)
7月26日(金)
8月1日(木)
8月4日(日)
8月7日(水)
8月21日(水)
8月26日(月)
9月6日(金)
9月24日(火)
10月6日(日)
10月9日(水)
11月1日(金)
12月8日(日)
12月10日(火)
1月11日(土)
1月16日(木)

女性の日

7月18日(木)
8月9日(金)
9月7日(土)
9月25日(水)
11月5日(火)
12月9日(月)

※女性の日は、女性のみ受診できます。

地域の会場

受付時間:8時00分～9時30分

明治コミュニティセンター 10月8日(火)	農村環境改善センター 10月16日(水)
明治南コミュニティセンター 10月17日(木)	

健診項目	対象年齢	健診料金		検査について	
		個別健診	集団健診		
特定健診(国保)	40～74歳	200円		問診・身体計測・血圧・尿検査・血液検査・心電図など	
後期高齢者健診	75歳以上	無料			
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上	2,200円	700円	個別:バリウム検査または内視鏡検査 集団:バリウム検査のみ
	内視鏡検査		2,200円		
	ABC検診	バリウム検査を受診した 40・45・50・55・60・ 65・70歳	800円		血液検査でピロリ菌感染と胃炎を調べて、 胃がんになりやすいか等の危険度を調べます。
	ピロリ菌検査	21歳			
大腸がん検診	40歳以上	600円	300円	2日分の便を採り、血液の有無を調べます。	
肺がん検診	レントゲン検査	40～64歳	1,300円	200円	レントゲン写真で肺の状態を調べます。
	喀痰検査	40歳以上 ※受診条件あり	700円	400円	※1日に吸うタバコの本数×喫煙年数が 600以上の方が対象です。
肺がん及び結核検診	65歳以上	無料		レントゲン写真で肺の状態を調べます。	
前立腺がん検診	50歳以上	400円	300円	血液検査でPSA値(前立腺がん等の危険度)を調べます。	
乳がん検診	超音波のみ	30～39歳	300円		乳房の超音波検査を行います。
	超音波及びマンモグラフィ	40歳以上			
子宮がん検診	頸部	20歳以上	1,600円	600円	子宮頸部をブラシで擦り、細胞を調べます。
	頸部及び体部	20歳以上 ※受診条件あり	3,100円		※最近6か月以内に、不正性器出血、月経異常、 褐色帯下のいずれかがあった方
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	300円			
肝炎ウイルス検診	B型のみ	40歳 および41～65歳の 未受診者	300円	無料	血液検査で、B型C型肝炎ウイルスに感染しているかを調べます。
	C型のみ		700円	300円	
	B型+C型		700円	400円	
歯周疾患検診	40・50・60・70・76歳	800円			口腔内の検査を行います。

・全日程の健診項目は同じです。

・いきいきプラザでの健診は託児室が利用できます。

・集団健診希望調査票は、4月下旬に発送予定です。

75歳以上の方は無料です。

20～39歳で健診を受ける機会のない方へ

勤務先等で受診する機会のない方は、集団健診で、特定健診と同様の項目(胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診)を受診することができます。

●子宮がん 個別検診について

【実施期間】7月1日～12月31日

【受診方法】以下の医療機関に直接予約する。(★の医療機関は頸部のみ実施)

【持ち物】町発行の「受診券」、健康保険証

【注 意】妊娠している方は、妊婦健診をご利用ください。

医療機関	住所	電話番号
アルテミス宇都宮クリニック	宇都宮市インターパーク5-1-9	028-655-5600
宇都宮記念病院	宇都宮市大通り1-3-16	028-622-1991
宇都宮中央クリニック	宇都宮市中央1-7-1	028-636-1121
こいけレディスクリニック	宇都宮市若松原3-1-2	028-688-3588
すみれレディースクリニック	宇都宮市一条2-9-29	028-614-7000
たかたクリニック	宇都宮市戸祭町3039-2	028-625-1015
高橋あきら産婦人科	宇都宮市東今泉2-2-16	028-663-1103
高橋レディスクリニック	宇都宮市東塙田1-5-1	028-624-0130
ちかざわLadies'クリニック	宇都宮市城東1-2-5	028-638-2380
中田ウイメンズ&キッズクリニック	宇都宮市西1-3-11	028-634-2488
平尾産婦人科医院	宇都宮市鶴田3-1-4	028-648-5222
福泉医院	宇都宮市下栗1-1-1	028-639-1122
マイクリニックたなか	宇都宮市桜4-3-16	028-622-6464
もちづき女性クリニック	宇都宮市双葉1-2-1陽南ビル1F	028-678-4165
★宇都宮セントラルクリニック	宇都宮市屋板町561-3	028-657-7300
★宇都宮東病院	宇都宮市平出町368-8	028-664-1551
★JCHOうつのみや病院	宇都宮市南高砂町11-17	028-653-1001
★大栗医院	宇都宮市泉町1-27	028-622-5166
★関湊記念会クリニック	宇都宮市本町5-12 宇都宮東武ホテルグランデ5F	028-643-0990
★ミヤ健康クリニック	宇都宮市ゆいの杜3-2-23	028-667-8181

●町内医療機関 個別健診について

健診項目	特定健診	後期高齢者健診	がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺) 肝炎ウイルス検診
対象者	40～74歳の 国民健康保険加入者	75歳以上	40歳以上 ※前立腺のみ50歳以上男性
実施期間	7月1日～12月31日		
実施医療機関	②ページ記載の内科の医療機関		
受診方法	医療機関に直接予約する。		
持ち物	・町発行の「受診券」(76歳以上の方は不要) ・健康保険証		
備考	・がん検診は、医療機関により受診できる項目が異なります。 ・受診券の再発行が必要な方は、町へご連絡ください。		

●歯周疾患検診について

【対象者】40歳・50歳・60歳・70歳・76歳の方

【実施期間】7月1日～12月31日

【受診方法】②ページの歯科診療所、または宇都宮市内の指定歯科診療所*
に直接予約する。

※詳細は町のホームページでご確認ください。

【持ち物】町発行の「受診券」、健康保険証

健診に関する問い合わせ先
健康福祉課 成人健康係 ☎0285-56-9133

医療機関一覧
救急医療

②③

健康診査・検診

④⑤

こころ・健康習慣
高齢者に関する相談

⑥⑦

母子に関する相談
乳幼児健診・教室等

⑧⑨

予防接種

⑩⑪

⑫

今からつくる健康習慣

プラステン +10から始めよう!

今より10分多く体を動かすだけで、健康寿命を延ばせます。あなたも+10で健康を手に入れましょう!

“歩く”をもっと楽しく

『FUN+WALK』アプリをダウンロードして歩くと、日々の歩数が記録されます。歩数をポイントに換えて、クーポンをゲット! 抽選に応募すると、特産品などが当たるかも。



QRコードからアプリをダウンロード

「とちぎ健康づくりロード」

町内をはじめ、県内のおすすめウォーキングコースが多数掲載! 「とちぎ」の良さに触れながら、楽しく歩きましょう。



詳細はこちらから

あなたの健康づくりをサポート

町では、健康づくりを応援する相談や教室を開催しています。日程は広報紙やホームページ等でご案内しています!ぜひご参加ください!

運動教室
「かんたんフィットネス教室」

筋力チェック!
「からだの元気度測定会」

保健師や管理栄養士による、健康相談、栄養相談、こころの相談 (随時受付)

生活習慣病予防料理教室
「元気アップ栄養教室」

こころの健康

誰かに話すことは、ストレスの解消方法の一つになります。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

こころの相談

実施日: 毎月1回 (偶数月: 金曜日、奇数月: 日曜日)
日程は毎月の広報紙、ホームページでご案内しています。

時間: 午前9時~12時20分まで (1人あたり約1時間)

定員: 先着3名 (予約制)


場所: いきいきプラザ 共用相談室

内容: 主にカウンセラーによる面談

費用: 無料

予約・問い合わせ先: 健康福祉課 成人健康係までお申し込みください。

眠れない話を聞いてほしい人付き合いに疲れた...



電話相談

相談窓口	時間	電話番号
栃木いのちの電話	24時間、365日	028-643-7830
こころのダイヤル	月~金曜日 (祝休日、年末年始除く) 午前9時~午後5時	028-673-8341
栃木県精神保健福祉センター	月~金曜日 (祝休日、年末年始除く) 午前8時30分~午後5時15分	028-673-8785
栃木県県南健康福祉センター	月~金曜日 (祝休日、年末年始除く) 午前8時30分~午後5時15分	0285-22-6192
精神科救急医療相談電話 (緊急的な精神医療相談受付)	平日: 午後5時~翌日午前8時30分 土日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日): 24時間	0570-666-990

悩みをSNSで相談できる場所もあります。



●フレイル予防・介護予防について

いつまでも健康で自立した生活が送れるよう、元気なうちからフレイル予防・介護予防に取り組みましょう。フレイルとは…加齢にともない心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、「健康」と「要介護」間の状態をいいます。フレイルの兆候にいち早く気付いて生活習慣を改善し、対策を行えば、健康な状態を取り戻すことができます。

人生100年 フレイル予防プロジェクトで 🔍検索



介護予防出前講座

町と地域包括支援センター、在宅介護支援センターでは、保健師などが自治会、ふれあいいきいきサロン、ミニサロン、シニアクラブなどへ伺い、出前の介護予防講座を行っています。内容についてはご希望に応じて行いますので、下記までお気軽にご連絡ください。

上三川町役場 健康福祉課 高齢者支援係
☎0285-56-9102
上三川町地域包括支援センター
☎0285-56-5513

●認知症について

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症は高齢者だけの病気ではありません。早期に発見・治療することで進行を遅らせることができます。認知症についての詳しい情報については認知症ケアパスをご覧ください。

認知症ケアパス

上三川町 認知症ケアパスで 🔍検索

(QRコード)



認知症カフェ えんがわ

認知症カフェは、認知症の方とご家族の集いの場です。参加者同士の交流や情報交換、悩みを話し合う場所です。心のリフレッシュをしましょう。認知症に興味がある方のご参加も大歓迎です。
○上三川いきいきプラザ ○明治コミュニティセンター ○本郷地域福祉センター
詳細は上三川町社会福祉協議会 HP または上三川町地域包括支援センターまでご連絡ください。

認知症についての相談

上三川町地域包括支援センター(☎0285-56-5513)または認知症地域支援推進員(在宅介護支援センタートータスホーム☎0285-52-2220、在宅介護支援センター友愛苑☎0285-56-8885、在宅介護支援センターふじやまの里☎0285-56-0958)までご相談ください。

●高齢者虐待について

高齢者への虐待の発生要因は、多種多様です。高齢者虐待は、誰にでも起こる身近なものとの認識が必要です。

介護が負担になっていませんか…?おや?虐待かな?と思うことはありませんか…?ひとりで悩まず、困ったときはご相談ください。

虐待に関する相談、通報

上三川町地域包括支援センター ☎0285-56-5513
上三川町役場 健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285-56-9102



医療機関一覧
救急医療

②③

健康診査・検診

④⑤

こころ・健康習慣
高齢者に関する相談

⑥⑦

母子に関する相談
乳幼児健診・教室等

⑧⑨

予防接種

⑩⑪

⑦

上三川町 子育て世代包括支援センター しらピヨ



しらピヨとは…?

「子育て世代包括支援センター」とは、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のないサービスを提供するための相談窓口です。保健師や助産師が、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じるほか、各種サービスの情報提供等を行います。

【対象者】

町内に住所を有する、妊産婦さん及び就学前のお子さんとその保護者の方

【相談先】

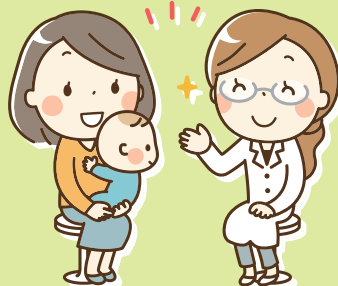
上三川町子育て世代包括支援センターしらピヨ

(子ども家庭課 母子健康係内)

電話：0285-56-9132

受付時間：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

一人で悩まずに
しらピヨに相談を!!



保健師・助産師が
対応します。

● 妊娠したら…

妊娠中の体調や妊娠・出産に対する不安・心配についてお話をうかがい、継続的にサポートします。



● 出産・産後…

赤ちゃん訪問を行い、ママの体調や赤ちゃんの発育の確認、育児についてアドバイスを行います。



● 子育て…

お子さんの成長や子育てなどで不安や心配がある場合は、継続的にサポートします。



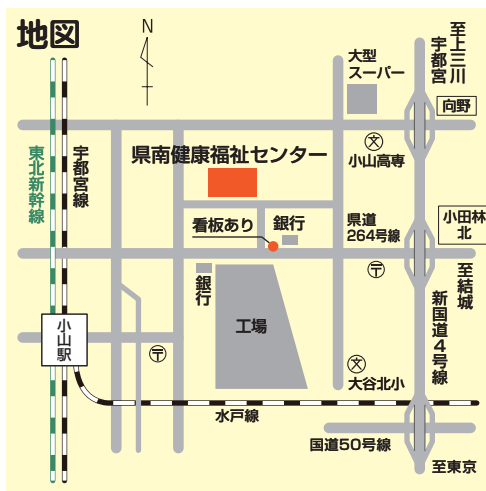
● 栃木県県南健康福祉センターのご案内

◇健康対策課

担当	電話	業務
栄養難病	0285-22-1509	難病相談、栄養相談、小児慢性特定疾病医療費助成申請、特定医療費(指定難病)申請等
感染症予防	0285-22-1219	性感染症・肝炎検査、感染症に関する相談、肝炎治療費助成申請等

◇健康支援課

電話	業務
0285-22-0488 または 0285-22-6192	思春期相談、精神保健福祉相談(依存症に関する相談も含む)



不妊・不育に関する相談

栃木県不妊・不育専門相談センターでは、不妊・不育で悩むご夫婦のために、無料相談を実施しています。



●相談日：毎週火曜日から土曜日、毎月第4日曜日*

*ただし、祝日、月曜日が祝日の場合の火曜日、年末年始はお休みです。

●相談時間：午前10時から12時30分、午後1時30分から4時まで

●相談方法：面接相談、電話相談、メール相談があります。

●場所：宇都宮市野沢町4-1

パーティとちぎ男女共同参画センター内1階

なお、詳細は栃木県不妊・不育専門相談センターのホームページをご覧ください。

母子保健事業予定表(令和6年度)

各種事業・相談は町内在住者が対象です。



予約・問い合わせ先：子ども家庭課 母子健康係 ☎0285-56-9132

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

事業名	対象者	場所	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	予約	個人通知	託児	
乳幼児健診	対象月の子	保健センター 検診ホール	午後0時30分 ～ 午後1時15分	15日(月) 令和5年 12月生	20日(月) 令和6年 1月生	17日(月) 令和6年 2月生	8日(月) 令和6年 3月生	19日(月) 令和6年 4月生	9日(月) 令和6年 5月生	21日(月) 令和6年 6月生	18日(月) 令和6年 7月生	16日(月) 令和6年 8月生	20日(月) 令和6年 9月生	17日(月) 令和6年 10月生	17日(月) 令和6年 11月生	不要			
				16日(火) 令和5年 6月生	21日(火) 令和5年 7月生	18日(火) 令和5年 8月生	9日(火) 令和5年 9月生	20日(火) 令和5年 10月生	10日(火) 令和5年 11月生	22日(火) 令和5年 12月生	19日(火) 令和6年 1月生	17日(火) 令和6年 2月生	21日(火) 令和6年 3月生	18日(火) 令和6年 4月生	18日(火) 令和6年 5月生				
				9日(火) 令和4年 9月生	14日(火) 令和4年 10月生	4日(火) 令和4年 11月生	2日(火) 令和4年 12月生	6日(火) 令和5年 1月生	3日(火) 令和5年 2月生	8日(火) 令和5年 3月生	12日(火) 令和5年 4月生	3日(火) 令和5年 5月生	15日(水) 令和5年 6月生	4日(火) 令和5年 7月生	4日(火) 令和5年 8月生				
				8日(月) 令和3年 3月生	13日(月) 令和3年 4月生	3日(月) 令和3年 5月生	1日(月) 令和3年 6月生	5日(月) 令和3年 7月生	2日(月) 令和3年 8月生	7日(月) 令和3年 9月生	11日(月) 令和3年 10月生	2日(月) 令和3年 11月生	14日(火) 令和3年 12月生	3日(月) 令和4年 1月生	3日(月) 令和4年 2月生				
教室	プレママ・パパ教室	妊婦とその夫	保健センター 検診ホール	午前9時15分 ～ 午前9時25分	10日(水)	12日(日)	5日(水)	6日(土)	22日(木)	8日(日)	10日(木)	16日(土)	4日(水)	19日(日)	5日(水)	1日(土)	要	あり (※1)	あり (※2)
	産後ママ応援教室	概ね2・3か月の乳児と その保護者	保健センター 検診ホール	午前9時40分 ～ 午前9時50分	24日(水) 令和6年 1・2月生	22日(水) 令和6年 2・3月生	28日(金) 令和6年 3・4月生	25日(木) 令和6年 4・5月生	27日(火) 令和6年 5・6月生	20日(金) 令和6年 6・7月生	23日(水) 令和6年 7・8月生	27日(水) 令和6年 8・9月生	19日(木) 令和6年 9・10月生	23日(木) 令和6年 10・11月生	19日(水) 令和6年 11・12月生	26日(水) 令和6年12月生 令和7年1月生			
	すくすく離乳食教室	概ね5か月の乳児の 保護者	栄養指導室	午前9時40分 ～ 午前9時50分	12日(金) 令和5年 11月生	10日(金) 令和5年 12月生	10日(月) 令和6年 1月生	4日(木) 令和6年 2月生	8日(木) 令和6年 3月生	5日(木) 令和6年 4月生	18日(金) 令和6年 5月生	6日(水) 令和6年 6月生	13日(金) 令和6年 7月生	10日(金) 令和6年 8月生	12日(水) 令和6年 9月生	7日(金) 令和6年 10月生			
歯科事業	2歳児歯科健診	2歳児	保健センター 検診ホール	午後1時10分 ～ 午後3時25分						19日(木) 令和4年 4月生～ 令和4年 9月生				13日(木) 令和4年 10月生～ 令和5年 3月生		不要			
	フッ素塗布	平成30年4月2日生 ～ 令和3年4月1日生	保健センター 検診ホール	午後1時 ～ 午後3時35分			12日(水) 13日(木)				16日(水) 17日(木)								
相談	親と子の栄養相談	妊産婦 18歳未満の お子さん をもつ保護者	保健センター 栄養相談室	30分の 個別相談 午前10時～12時 午後1時～3時	3日(水)	8日(水)	21日(金)	22日(月)	23日(金)	11日(水)	4日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)	21日(金)	要	なし	なし
	子育て・母乳相談	妊産婦 乳幼児と その保護者	保健センター 育児相談室		3日(水)	8日(水)	6日(木)	5日(金)	8日(木)	5日(木)	4日(金)	6日(水)	5日(木)	8日(水)	6日(木)	6日(木)			
					11日(木)	15日(水)	11日(火)	11日(木)	16日(金)	11日(水)	11日(金)	15日(金)	11日(水)	17日(金)	10日(月)	13日(木)			
					17日(水)	24日(金)	21日(金)	16日(火)	23日(金)	18日(水)	15日(火)	22日(金)	20日(金)	22日(水)	14日(金)	21日(金)			
					25日(木)	28日(火)	25日(火)	22日(月)	28日(水)	26日(木)	28日(月)	28日(木)	25日(水)	28日(火)	21日(金)	25日(火)			

※1 各健診、教室等は、対象の時期にご案内します。事業内容等は通知でご確認いただき、ご不明点がありましたら問い合わせください。

※2 託児には定員(先着順)があります。ご希望の方は、1週間前までに母子健康係にお申し込みください。申込期限を過ぎると有料になります。なお、令和6年度に初めて利用する方は託児室へ事前に利用登録が必要です。

医療機関一覧
救急医療

②③

健康診査・検診

④⑤

こころ・健康習慣
高齢者に関する相談

⑥⑦

母子に関する相談
乳幼児健診・教室等

⑧⑨

予防接種

⑩⑪

⑨

こどもの定期予防接種スケジュール

問い合わせ先：子ども家庭課 母子健康係 ☎0285-56-9132



① ② ③ ④ 受ける回数

望ましい接種期間

定期接種の対象時期

予防接種の種類		接種時期																								
		6週	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13~16歳	
ロタウイルス <small>経口生ワクチン</small>	1価		①	②	(24週まで)																					
	5価		①	②	③	(32週まで)																				
B型肝炎 <small>不活化ワクチン</small>			①	②				③																		
Hib <small>不活化ワクチン</small>			①	②	③					④				※初回接種開始年齢により、接種回数が異なります。												
小児用肺炎球菌 <small>不活化ワクチン</small>			①	②	③					④				※初回接種開始年齢により、接種回数が異なります。												
4種混合 <small>不活化ワクチン</small>			①	②	③					④	(7歳6か月未満)															
BCG <small>生ワクチン</small>						①																				
水痘(水ぼうそう) <small>生ワクチン</small>										①	②															
MR(麻しん・風しん) <small>生ワクチン</small>										①						②	(小学校就学前の1年にある子・予診票は年長時に個別通知)									
日本脳炎 <small>不活化ワクチン</small>														①	②	③	(7歳6か月未満)				④	(予診票は小学3年生時に個別通知)				
2種混合 <small>不活化ワクチン</small>																							①			
子宮頸がん <small>不活化ワクチン</small> (予診票は中学1年時に個別通知)	2価																									
	4価																								① ② ③	
	9価																								① ②	
																									① ② ③	

【接種間隔について】

生ワクチン を接種した場合:次の生ワクチンを接種するまでに27日以上の間隔をおきます。
経口生ワクチン 不活化ワクチン を接種した場合:接種間隔に制限はありませんが、かかりつけ医に相談のうえ、接種してください。

【予防接種に関する注意点】

・対象年齢の「未満」とは、誕生日の前日までを指します。・明らかな発熱(37.5℃以上)があるときは、予防接種を受けることができません。
 ・予防接種を受ける前には「予防接種説明書」または「予防接種と子供の健康」などをよくお読みになり、効果や副反応のリスクなどを十分に理解した上で接種してください。・県外の医療機関等で接種を希望する場合は、事前にご相談ください。

接種間隔

ロタウイルス

- 2種類のワクチンからどちらかを選択
- ロタリックス(1価・2回)
 - 1回目接種後4週間以上あけて生後24週までに2回目接種
- ロタテック(5価・3回)
 - 1回目接種後4週間以上あけて2回目接種
 - 2回目接種後4週間以上あけて生後32週までに3回目接種
 - ※3回目接種分の予約票は出生時にお渡ししていません。

B型肝炎 3回

- 27日以上の間隔で2回接種
- 1回目の接種から139日以上あけて3回目接種

Hib

- 初回接種年齢が生後2か月～7か月未満 4回
 - 27日以上の間隔で3回接種(生後12か月を超えての2回目、3回目接種は行わない)
 - 初回3回接種後、7か月～13か月あけて追加接種
- 初回接種開始年齢が7か月～12か月未満 3回
 - 27日以上の間隔で2回接種(生後12か月を超えての2回目接種は行わない)
 - 初回2回接種後、7か月～13か月あけて追加接種
- 初回接種年齢が1歳～5歳未満 1回

小児用肺炎球菌

- 初回接種開始年齢が生後2か月～7か月未満 4回
 - 27日以上の間隔で3回接種(生後24か月を超えての2回目、3回目接種は行わない)
 - 初回3回接種後60日以上の間隔をあけて、生後12か月以上で追加接種
- 初回接種年齢が生後7か月～12か月未満 3回
 - 27日以上の間隔をおき、かつ生後24か月になるまでに2回接種
 - 初回2回接種後60日以上の間隔をあけ、かつ生後12か月以上で追加接種
- 初回接種年齢が1歳～2歳未満 2回
 - 1回目接種後、60日以上の間隔で2回目接種
- 初回接種開始年齢が2歳～5歳未満 1回

4種混合または3種混合・不活化ポリオ 4回

- 20日以上の間隔で3回接種。3回目終了後、6か月以上の間隔をあけて、追加接種
- ※3種混合とポリオで接種を終えた場合、4種混合の接種は不要。
- ※3種混合完了後のポリオは、原則として単独の不活化ポリオを接種。
- ※生ポリオを2回接種した場合、不活化ポリオの接種は不要。
- ※生ポリオを1回接種した場合、不活化ポリオを3回接種。

水痘(水ぼうそう) 2回

- 初回接種後、3か月以上の間隔をあけて、追加接種

日本脳炎 4回

- 6日以上の間隔をあけて2回接種
- 2回目終了後、6か月以上の間隔をあけて3回目接種
- 追加からおおむね5年後4回目接種(2期)
- ※平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方は無料で接種できます。

子宮頸がん

- 3種類のワクチンからいずれか1つを選択
- サーバリックス(2価) 3回
 - 1回目接種後1か月以上の間隔をあけて2回目接種
 - 1回目接種後5か月以上、かつ2回目接種から2か月半以上あけて3回目接種
- ガーダシル(4価) 3回
 - 1回目接種後1か月以上あけて2回目接種
 - 2回目接種から3か月以上あけて3回目接種
- シルガード(9価)
 - ★初回接種開始年齢が15歳未満 2回
 - 1回目接種後5か月以上間隔をあけて2回目接種
 - ★初回接種開始年齢が15歳以上 3回
 - 1回目接種後1か月以上あけて2回目接種
 - 2回目接種から3か月以上あけて3回目接種
 - ※平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子は、令和7年3月末まで無料で接種できます。

町内の医療機関で受けられる予防接種 (令和6年1月時点の情報です)

○予約不要 ●予約要

	石川医院	うえのクリニック	川島内科小児科 クリニック	倉持整形外科 上三川	小口内科小児科 医院	しらすき耳鼻 咽喉科クリニック	新上三川病院	せんば医院	とんどもろうクリニック しらすき	藤沼医院	本郷台医院	やの小児科医院	山崎医院	やまた整形外科内科 クリニック
A類	ロタウイルス	●	●	○	○			●	●			○	●	●
	B型肝炎	●	●	○		○		●	●	●		○	●	●
	Hib	●	●	○		○		●	●			○	●	●
	小児用肺炎球菌	●	●	○		○		●	●			○	●	●
	4種混合	●	●	○		○		●	●	●	●	○	●	●
	不活化ポリオ		●					●	●	●	●	●	●	●
	BCG	●	●	○		○		●	●	●	●	○	●	●
	水痘	●	●	○		○		●	●	●	●	○	●	●
	MR	●	●	○		○		●	●	●	●	○	●	●
	日本脳炎	●	●	○		○		●	●	●	●	○	●	●
2種混合	●	●	○		○		●	●	●	●	○	●	●	
子宮頸がん	●	●	●		●		●	●	●	●	○	●	●	
B類	インフルエンザ(高齢者)	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○
	高齢者用肺炎球菌	○	●	○		○	●	○	○	●	●	○	○	○
任意	おたふくかぜ	●	●	○		○		●	●	●	●	○	●	●
	インフルエンザ(B類を除く)	●	○	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○
	風しん単独		●					●	●	●	●	●	●	●
	破傷風	●	●	●		●		●	●	●	●	○	●	○

医療機関一覧
救急医療

② ③

健康診査・検診

④ ⑤

こころ・健康習慣
高齢者に関する相談

⑥ ⑦

母子に関する相談
乳幼児健診・教室等

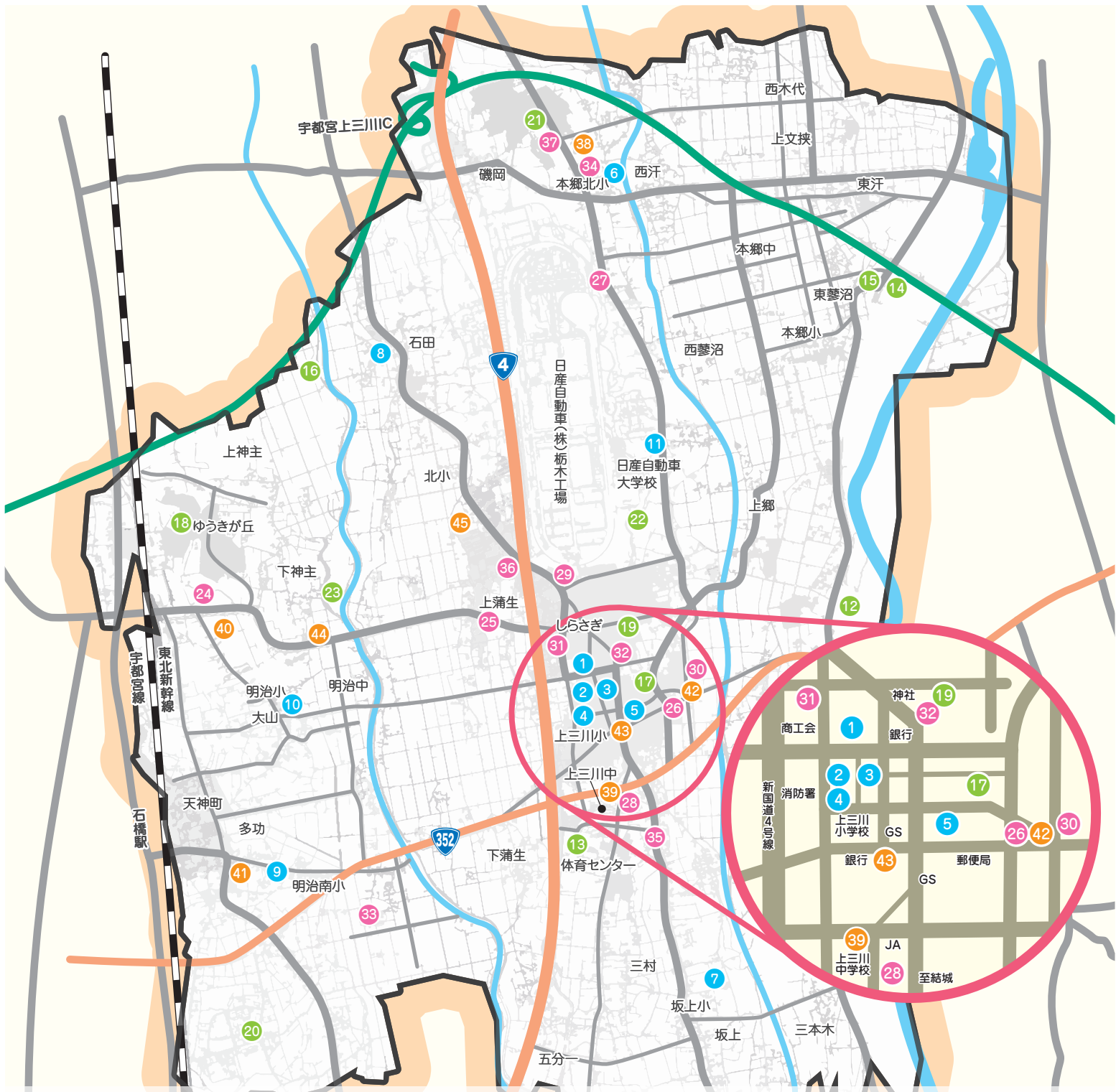
⑧ ⑨

予防接種

⑩ ⑪

⑪

上三川町 ほけんマップ



公共施設

- 1 上三川町役場
 - 2 上三川いきいきプラザ
 - 3 子育て支援センター「あったかひろば」(※1)
 - 4 ORIGAMIプラザ(※2)
 - 5 図書館
 - 6 本郷北コミュニティセンター
 - 7 坂上コミュニティセンター
 - 8 石田コミュニティセンター
 - 9 明治南コミュニティセンター
 - 10 明治コミュニティセンター
 - 11 農村環境改善センター
- (※1)令和6年度中にORIGAMIプラザ内に移転予定
(※2)令和6年度中に閉館予定

公園

- 12 桃畑緑地公園
- 13 富士山公園
- 14 蓼沼緑地公園
- 15 蓼沼親水公園
- 16 石田公園
- 17 上三川城址公園
- 18 ゆうき公園
- 19 しらさぎ公園
- 20 多功南原公園
- 21 ゆうがお公園
- 22 礪川緑地公園
- 23 水環境神主公園

病院・診療所(50音順)

- 24 石川医院
- 25 うへのクリニック
- 26 川島内科小児科クリニック
- 27 倉持整形外科上三川
- 28 小口内科小児科医院
- 29 しらさぎ耳鼻咽喉科クリニック
- 30 新上三川病院
- 31 せんば医院
- 32 どんどんまもろうクリニックしらさぎ
- 33 藤沼医院
- 34 本郷台医院
- 35 やの小児科医院
- 36 山崎医院
- 37 やまだ整形外科内科クリニック

歯科診療所(50音順)

- 38 大川上三川ファミリー歯科
- 39 さとう歯科クリニック
- 40 しもた歯科
- 41 デンタルオフィスヒロ
- 42 二階堂歯科医院
- 43 柳田歯科医院
- 44 山崎歯科クリニック
- 45 ゆうデンタルクリニック