

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診				育児相談 ※要予約	
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
3月11日(月)	3月12日(火)	3月5日(火)	3月4日(月)	3月 1日(金)	4月 3日(水)
令和5年11月生	令和5年5月生	令和4年8月生	令和3年2月生	3月 8日(金)	4月11日(木)
4月15日(月)	4月16日(火)	4月9日(火)	4月8日(月)	3月15日(金)	4月17日(水)
令和5年12月生	令和5年6月生	令和4年9月生	令和3年3月生	3月22日(金)	4月25日(木)
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)			実施時間 午前10時～正午 午後1時30分～2時45分	
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。			実施場所 3月:子育て支援センター 4月:保健センター 育児相談室	

教室 ※要予約			親子の栄養相談 ※要予約	
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室	3月22日(金) 4月3日(水)	
3月3日(日)	3月6日(水)	3月8日(金)	実施時間 午前10時～正午 午後1時30分～2時45分	
4月10日(水)	令和5年12月生	令和5年10月生	実施場所 3月:子育て支援センター 4月:保健センター 栄養相談室	
実施時間: 午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	4月24日(水)	4月12日(金)	※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になります。	
実施場所:検診ホール	令和6年1月・2月生	令和5年11月生		
	実施時間:午前10時～11時15分 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)	実施場所:栄養指導室	

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎69132

上三川町子育て支援センター『あったかひろば』 3月行事予定

発育測定

- ▶日時=開館時間に、随時行います。
(午前11時45分～午後1時を除く)
- ※測定のみ希望の場合、利用予約は必要ありません。

ベビーサロン(事前申し込みが必要)

- ▶日時=3月15日(金) 午前10時40分～
- ▶対象=11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

- ▶日時=3月14日(木) 午前10時40分～
- ▶対象=1歳以上のお子様と保護者
- ※各回10組定員
- ※3月4日(月)より、センター内または電話にて受付開始
- ※3月14日(木)・15日(金)の午前中は、ベビー・キッズサロンのため、予約のない方の利用は午前9時から午前10時30分までとなります。

『あったかひろば』お楽しみ会

- ▶日時=3月22日(金) 午前10時～
- ▶対象=お子様と保護者
- ▶内容=親子でゲーム、職員の出し物等



【普段の様子】
ママと一緒におりがみを折ったり、おもちゃで遊んでいます。

- ▶開館日=月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▶時間=午前9時～11時45分・午後1時～4時
- ▶利用できる方=町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者
- ▶利用料=無料

▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎662043

上三川いきいきプラザ

☎670211
FAX 670212

休館日
3月29日(金)～31日(日)

Cafe di ORIGAMIからのお知らせ

4月からの
新メニュー

さくらミルクラテ



浴室からのお知らせ

- ・毎週木曜日
「ひのきの香り風呂」
【効能】リラックス効果、リフレッシュ効果、消臭効果、
抗菌作用、疲労回復効果、保湿効果
- ・3月15日(金)～17日(日)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌、肩こり、腰痛、高血圧、
ダイエット効果、アンチエイジング効果
- ・3月18日(月)～20日(水・祝)
「ラベンダー風呂」
【効能】疲労回復、リラックス効果、脂肪燃焼、
生活習慣病の予防、美肌効果

料理教室のお知らせ

○キッズキッチン

- ▶日時=4月1日(月)
午前9時30分～午後0時30分
- ▶対象=満3歳～中学1年生(15名)
- ▶参加費=3,400円

○親子お菓子教室

- ▶日時=4月20日(土)
午前10時～正午
- ▶対象=3歳以上の親子(12組)
- ▶参加費=3,000円

○大人料理教室

- ▶日時=4月15日(月)
午前10時～午後2時
- ▶対象=一般男女(8名)
- ▶参加費=4,400円

○大人料理教室

- ～上三川を食らう～
- ▶日時=3月13日(水)
午前10時～午後1時
- ▶対象=一般男女(20名)
- ▶参加費=2,400円



マシスタジオからのお知らせ

★体操教室体験会(4月)

- (開催日)
火・水=午後3時45分～4時35分
土 =午後0時30分～1時20分
(場所)上三川いきいきプラザ2F
エアロビクススタジオ
(対象)年中～年長
(定員)12名
(申込)インターネット予約
(授業内容)鉄棒・マット運動

プールからのお知らせ

★いきプラ春の水泳教室

- (開催日)3月22日(金)～26日(火)
- (場所)上三川いきいきプラザ1F プール
- (対象)3歳～小学生(オムツが外れている方)
- (定員)各30名
- (申込)インターネット予約
- 詳細は、上三川いきいきプラザホームページをご覧ください。

★ベビースイミング体験会開催中!!

- 火曜日=3月5日・12日・19日・26日
午前11時～11時50分
- 木曜日=3月7日・14日・21日・28日
午前10時～10時50分