

おには〜そと!ふくは〜うち!(白鷺神社節分祭:しらさぎ幼稚園)



ORIGAMI のまち
かみのかわ

●【特集】あなたのお金と情報が危ない! P2 ~ 3

- 町から: P4~12 ●ORIGAMIのまちおこし: P13 ●図書館から: P14~15
- かみしるべ: P16 ●ゴミの分別情報(取り外してご利用いただけます)
- 東館南集会所: P17 ●上三川いきいきプラザから: P18~19 ●中央公民館: P20~21
- スポーツ情報: P22~23 ●町の話: P24~26 ●お知らせ版: P27~30
- 催し物・募集情報: P31 ●町内の小学校等で児童表彰式・元気な声で、おにはそと♪ふくはうち♪: P32

上三川町ホームページ <https://www.town.kaminokawa.lg.jp>
〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎0285(56)9111

～そのメール詐欺かもしれません～

最初は決して
信用せずきちんと
確認を!

大手通販企業をかたるメール

例:「重要」今すぐあなたのアカウントを確認してください。アカウントはセキュリティ上の理由でロックされています。

◎大手通販企業を騙るフィッシング詐欺

Amazonや楽天などの注文メールや発送の連絡、アカウントの確認などを装ったメール。アカウントに異常があると不安をあおり、詐欺サイトへ誘導しログイン情報をだまし取るなどの手口です。日頃利用しているネットショッピング事業者などからのメールで、思わず開けてしまうことを狙っています。

銀行やクレジットカード会社になりすました偽メール

例:〇〇銀行です。登録されている情報が流出した可能性があります。安全のためパスワードの変更をお願いします。

◎ズバリ、お金を狙う詐欺

金融機関やカード会社になりすまして個人情報をだまし取るメールです。緊急性を強調するメールにだまされ、口座番号などのアカウント情報を取られてしまえば口座の預金を引き出されてしまいます。金融機関やクレジットカード会社では、IDやパスワード、暗証番号の入力を依頼するメールは送りません。

詐欺メール だまされないための3つのポイント

開かない

あやしいメール、身に覚えのないSMSは、最初から開かない方が安全です。

タップしない

フィッシングメールのURLは、詐欺サイトにつながるリンクが埋め込まれています。

入力しない

個人情報や銀行口座、カード番号の入力を求められたら、まず詐欺を疑いましょう。



▶問い合わせ先＝

上三川町消費生活センター(上三川町役場1階 地域生活課内)

受付時間 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～正午・午後1時～4時

電話番号 ☎ 56 9153

(消費者ホットライン「188」でもつながります)

【消費生活クイズ(3ページ) 答え】

Q1 A 通信販売ではクーリング・オフできない。利用規則に従う。表示がない場合は商品を受け取った日から8日以内であれば返品できる(返品費用は消費者負担)。

Q2 B クレジットや借金を勧められるケースもある。断りにくいと思っても断るときははっきり伝える。

Q3 A 未成年者が親の同意を得なければ取り消すことができる。ただし、親の同意を得ていると嘘について相手を信用させた場合や、小遣いの範囲の契約は取り消せない。契約期間が1か月を超え、総額5万円以上のエステでは、成人であってもクーリング・オフや中途解約ができる。

あなたのお金と情報が危ない!

詐欺被害では電話の「オレオレ詐欺」、「振り込み詐欺」、「還付金詐欺」が有名ですが、メールを使った詐欺被害も数多くあります。最近の迷惑メールは、悪質化、巧妙化していて、気をつけないとお金や情報をだまし取られる被害につながるケースが多くなっています。

架空請求メール

例：お客様の利用料金が未納となっています。本通達からご連絡がいただけない場合、法的手続きにより強制徴収となります。

◎架空の請求に支払いの必要はありません!

身に覚えのないサイトから登録料や情報料などの利用料金を請求される「架空請求メール」。慌てて連絡してしまうと、何度も督促を受けたり、脅される被害に遭う可能性があります。

宅配の不在通知を装うメール

例：お客様宛にお荷物のお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。

下記よりご確認ください。

◎荷物の配達を装う偽メールに注意!

宅配業者や郵便局になりすまし、荷物の不在通知や発送完了などのお知らせを装い、記載のリンクをタップさせ、偽サイトへ誘導し不正なアプリをインストールさせようとしたり、個人情報を入力させようとするものです。スマホを外部から操作されたり、身に覚えのない請求が発生する被害もあります。

目指せ
全問正解

消費生活クイズ! (A or B)



Q1

ネット通販で一目ぼれして買った服。届いたので早速着てみたけれど、自分には似合わなかった。返品できる?

A

「返品不可」と書かれていれば、原則、返品できない

B

クーリング・オフをすれば無条件で返品できる

Q2

友人から「簡単に稼げる」というあやしい投資話を勧められたが、費用が高額なので断りたい。どうする?

A

「興味はあるけれど、お金がないので」と遠回しに断る

B

「契約しない」ときっぱり断る

Q3

エステの無料体験後、強引に勧められて高額なエステコースを契約した。未成年で、親にも相談していなかった。契約を取り消せる?

A

契約を取り消せる

B

契約を取り消せない

ORIGAMIプラザの紹介

これまでの工事現場写真



令和5年4月14日に、建設地である上三川いきいきプラザ南側広場にて起工式が執り行われ、工事の安全を祈願しました。



5月には、建設地に仮囲いを設置しました。まずは、基礎工事として建物が傾いたり沈んだりしないよう、地盤補強のための柱状改良工事を行いました。



6月には、根切り工事や捨てコン打設などの基礎工事を開始しました。



9月には、工場で作成した鉄骨を、現場に搬入して建てていく、鉄骨建方工事が行われました。



8月には、基礎の埋め戻しが行われ、無事に基礎工事が完了しました。基礎は建物が完成してしま看不见い部分となりますが、とても重要なため、約4か月の期間をかけ、丁寧にを行いました。



7月には、建物を支える基礎となるコンクリート打設工事を行いました。



10月には、コンクリート打設が完了し、外壁工事が始まりました。また、以前ウッドデッキがあった場所で、屋根付き広場の工事が始まりました。



11月には、内装・仕上げ工事が始まり、建具などの取り付けを開始しました。また、こどもひろばのトラス建方が始まりました。



12月には、外壁工事が完了し、内部では天井や壁の下地取付工事が行われています。また、こどもひろばに屋根がかかりました。

ORIGAMIプラザは、5月6日(月)から開館します。5月分の利用申請は、4月1日(月)から中央公民館で受付開始します。

▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎669159

買取・仲介 どちらでもOK!

無料相談! 致します 秘密厳守! 致します

とちぎ未来開発

栃木市箱森町 36-17 株式会社

お問合せはこちら
0282-24-5687

「ノーブルホーム」

のグループ会社



土地・建物 売ってください!



児童医療費助成制度について

お子様が病気やケガで受診した際の医療費のうち『保険診療分の自己負担額』について助成します。予防接種、薬の容器代、証明料など保険適用されないもの、食事療養費及び学校管理下で発生したケガ等で日本スポーツ振興センターの災害共済給付を受けられる医療費は助成対象外です。

助成対象期間：0歳（または転入日）から高校3年生相当まで

（18歳に達する日以降の最初の3月31日、または転出日の前日まで）

栃木県内の医療機関等に児童医療費受給資格証を提示すると、医療機関等窓口での保険診療分の自己負担がありません。（現物給付方式）

注意：小学生以下と中学生以上とは、児童医療費受給資格証の色が変わります。

0歳児～小学生：ピンク色 / 中学生～高校生相当まで：ベージュ色

※栃木県外の医療機関等を受診した場合や、受給資格証を提示せず、現物給付を受けられなかった場合でも、診療日の翌月1日から1年以内に申請いただければ、助成を受けることができます。（償還払い方式）

4月から新中学1年生(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)になるお子さまがいるご家庭へ

現在お使いの「ピンク色」の児童医療費受給資格証が、令和6年4月から「ベージュ色」に変更となります。新しい受給資格証を3月下旬にご自宅に送付いたします。お手元に届きましたら、受給資格証の内容等をご確認ください。変更がある場合、子ども家庭課で手続きが必要となります。

【変更の際の必要書類】

- ①児童医療費受給資格証
- ②お子様の健康保険証
- ③申請者の本人確認書類



～医療機関への適正な受診に、ご協力をお願いします。～

○体の不調を感じたら早期に受診を

早期に受診することで皆さんの健康を守ることはもちろん、医療費を抑えることにもつながります。体のことで不安なことがあれば、医療機関に相談してみましょう。

○休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間などの時間外に受診しようとする際には、平日の診療時間内に受診することができないか一度考えてみましょう。休日や夜間の急な病気やケガで、病院の診療を受けたほうがよいのか等判断に迷った場合は、「電話相談」も実施していますので、ぜひご利用ください。

・子ども「とちぎ子ども救急電話相談」

【電話相談】 #8000 または 028(600)0099

【相談時間】 月曜～土曜日 午後6時～翌朝8時・日曜、祝休日 午前8時～翌朝8時(24時間)

・大人(概ね15歳以上)「とちぎ救急医療電話相談」

【電話相談】 #7111 または 028(623)3344

【相談時間】 月曜～金曜日 午後6時～10時・土曜、日曜、祝休日 午後4時～10時

○かかりつけ医を持ちましょう

何かあったらすぐに受診や相談ができるかかりつけ医は、それまでの病歴や健康状態、体質等を把握しています。体調の変化など気になることがあったときに、すぐ相談できることで病気の早期発見につながります。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎569132

LIB結婚相談センター

婚活は1日でも早い方が良い

迷う時間が
もったいない
まずはLINEで
ご相談を



「広報を見た」で
入会金が90%オフ
10,000円に

お問い合わせは
こちらから
LINE
ご相談

上三川町上蒲生197-3
(WEDDING CoCo内)

070-8457-5244



障がい者デイサービス(対象:18歳～64歳)
生活介護 スマイルサポート上三川

「笑顔が輝く！人生を楽しむ！」を合言葉に一日を楽しく過ごせる施設です。

■選べる3コース■「やりたい」を尊重し選択して一日を過ごせます。



「ゆっくり班」：自分のペースで一日をゆっくり過ごせます。

「作業班」：提携保育園のおもちゃ作り、eスポーツや簡単なIT(工費300円/1H)

無料体験実施中！

無料LINE相談

住所：栃木県河内郡上三川町しらさぎ2-1-1

電話：0285-37-9080(体験受付:平日8:30～17:30)

詳しくはホームページまで

スマイルサポート上三川

検索



新型コロナワクチン接種について

全額公費による無料の接種は、令和6年3月31日で終了します。接種をご希望の方は、期間内に接種の予約をしてください。

- ▶使用するワクチン：オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン
- ▶予約方法：電話またはインターネットで予約してください。

電話での予約はこちら

上三川町新型コロナウィルスワクチン接種対策班(健康福祉課内)

☎0285-56-9126

対応時間：午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)



←その他、詳しい情報は町ホームページでご確認ください。

インターネットでの予約はこちら

町ホームページを開く⇒サイト内検索「ワクチン 予約」



令和6年4月以降は、秋冬の時期に65歳以上の方等を対象に定期接種として接種が行われる予定です。

▶問い合わせ先=新型コロナウィルスワクチン接種対策班 ☎(56)9126

自殺対策強化月間

“誰かに話す勇気”と“声をかける勇気”



「こんなこと相談していいのかな・・・。」
話すことで気持ちが軽くなったり、糸口が見つかることがあります。

誰かに話す勇気を持ちましょう。



悩んでいても、一人で抱えている人がいるかもしれません。
「元気がないけど、どうしたの？」
あなたの一言を待っている人がいます。

声をかける勇気を持ちましょう。

自殺対策基本法では月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けた相談事業及び啓発活動を実施しています。

電話相談窓口	電話番号	対応時間
上三川町 健康福祉課 成人健康係	☎0285(56)9133	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころのダイヤル (栃木県精神保健福祉センター)	☎028(673)8341	平日 午前9時～午後5時
栃木いのちの電話	☎028(643)7830	毎日 24時間

この他の相談窓口やSNSでの相談先を知りたいときは **まもろうよ こころ** で検索

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎(56)9133

日産EVは時代の真ん中へ。

NISSAN 栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

相続対策【遺言・遺産承継】 認知症対策【後見・家族信託】
無料・出張相談にも応じます。

司法書士
ゆい総合法務事務所

河内郡上三川町しらさぎ1-25-7 TEL:0285-37-9742 上三川 司法書士

人間ドック・脳ドック検診費用助成制度を一部変更します

国民健康保険及び後期高齢者医療制度では、加入している方の健康保持と病気予防のために人間ドック・脳ドック検診費用の一部助成を行っています。

今後も皆様にご利用いただくために、その役割と健全な財政運営の観点から助成金額の見直しを行い、令和6年4月より次のように変更します。

【変更内容】

区分	現行(令和5年度まで)	変更後(令和6年度から)
助成金額	●日帰り・脳ドックコース → 28,000円 ●宿泊コース → 43,000円	●日帰り・脳ドックコース・宿泊コース →一律 28,000円
申請期限	検診を受ける日の7日前まで	検診を受ける日の14日前まで

【人間ドック・脳ドック検診費用助成制度とは】

●助成対象者

- ・上三川町国民健康保険の満30歳以上の被保険者で、国民健康保険税の滞納がない世帯の方
- ・後期高齢者医療制度の被保険者で、後期高齢者医療の保険料の滞納がない方
- ・特定健診(町が実施する健康診査)を受けていない方

●健診機関

- ・自治医科大学健診センター
- ・栃木県保健衛生事業団
- ・宇都宮セントラルクリニック
- ・栃木県済生会宇都宮病院健診センター
- ・JCHOうつのみや病院
- ・石橋総合病院
- ・宇都宮記念病院総合健診センター
- ・その他人間ドック実施健診機関(特定健診項目を含む)

●申請方法及び必要書類

検診機関に予約の上、次のものを持って、検診日の14日前までに住民課へ申請してください。

- ・保険証
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎569134

ケーブルテレビの ケーブルスマホ

窓口にご来社
のかた限定!

ご来社
お待ちしております!

学割

キャンペーン実施中

CATV ケーブルテレビ栃木 〒329-0412 下野市柴 830-6
下野センター ☎0120-25-1819

楽しく学べる

無料塾

場所: いきいきプラザ 中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者: NPO法人 Dream Support・ドリームサポート
☎090-1055-8560 (渡辺)
受付 10:00~18:00

詳しい内容は
下のQRコードを
読み取ってみてね!



ご存じですか??

ごみ・資源物分別アプリ

「さんあ〜る」



スマートフォン対応アプリ「さんあ〜る」は、ごみ・資源物の分別方法や出し方、収集日などを検索できます。また、お住まいの地区(自治会)を設定することにより、収集日をお知らせする機能もついていますので、ごみ・資源物の分別収集に、ご活用ください。

アプリのインストール

Android、iPhoneそれぞれのストアより、「さんあ〜る」で検索するか、下記のQRコードからダウンロードしてください。

お住まいの地域を登録すれば、使用することができます。

※アプリの利用料は無料ですが、通信料についてはご負担ください。

Android



iPhone



アプリをインストールしたら…

お住まいの地区を選択してください。

設定が完了すれば、使用開始できます。



お住まいの地区(自治会)を設定してください。*

※収集日は、ごみステーションの設置されているエリアや移設等により、お住まいの地区とは異なる他自治会の設定になっている場合があります。ごみステーションに設置された看板の回収日と「さんあ〜る」内の案内が異なる場合は町地域生活課へご連絡ください。



▶問い合わせ先=地域生活課 環境係 ☎9131

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 **海老原善次商店**

商品1個から配達します。☎0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。



上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



みんなの安心な毎日を支える 農業・農村を守る一員になりませんか

農業・農村には、作物を作るだけでなく、洪水や土砂崩れの防止、自然環境の保全、良好な景観の形成などたくさんの機能(多面的機能)があります。しかしながら近年の農村地域の高齢化や混住化などにより、その機能は失われつつあります。町では、この機能を維持・発揮していくため、多面的機能支払交付金制度を活用した、地域ぐるみでの活動を支援します。



高めよう 地域協働の力!

◎対象となる取組内容と交付金額

●地域資源の基礎的な保全活動

- ・農地法面の草刈り、水路の泥上げ
- ・農道の路面維持 ・施設の点検 など
- 田：3,000円/10アールあたり
- 畑：2,000円/10アールあたり



水路の草刈り、泥上げ

●地域資源の質的向上を図る共同活動

- ・水路、農道などの軽微な補修
- ・植栽による景観形成
- ・生態系の保全活動
- ・遊休農地の有効活用 など
- 田：1,800円/10アールあたり
- 畑：1,080円/10アールあたり



生態系の保全活動(田んぼの周りの生きもの調査)

●施設の長寿命化のための活動

- ・老朽化の進む水路の補修、更新
- ・農道の舗装 など
- 田：4,400円/10アールあたり
- 畑：2,000円/10アールあたり

※農業振興地域内の一団の農用地面積に単価をかけた金額が交付金額となります。
※活動に対して、5年間、町でサポートします。

◎対象となる組織

農業者および地域住民などで構成する活動組織(※個人での活動は対象外となります。)

◎対象となる使いみち

活動参加者への日当、資材の購入費、機械のリース料、作業時の保険料、消耗品費、役員報酬、施設の補修・更新工事の外注費、お茶代

※甚大な自然災害が発生した場合、被災した対象農用地周りの施設の応急措置や補修・更新等に取り組むこともできます。

本交付金事業に関する要件、詳細につきましてはお問い合わせください。

▶お問い合わせ先=農政課 農村振興係 ☎9136



職種



株式会社
東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数!
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください! 東昭こすも

検索

住所を変更したら必ず届出が必要です

住民票は、居住関係を証明するだけでなく、あらゆる行政サービスの基礎となっています。住所が変更となった場合には、決められた期間内に必ず届出をしてください。



【住民異動届】

届出名		届出の期間	届出に必要なもの
転入届	他の市区町村から本町へ住所を移したとき	実際に住み始めた日 (異動日)から14日以内 ※異動日より前に届出することは出来ません	・転出証明書(前住所地で発行) ・マイナンバーカード ・届出人の本人確認ができるもの (マイナンバーカード、運転免許証など)
転出届	本町から他の市区町村へ住所を移すとき	転出する前または転出した日から14日以内	・届出人の本人確認ができるもの (マイナンバーカード、運転免許証など)
転居届	町内で住所を移したとき	実際に住み始めた日 (異動日)から14日以内 ※異動日より前に届出することは出来ません	・マイナンバーカード ・届出人の本人確認ができるもの (マイナンバーカード、運転免許証など)

※本人、同一世帯員以外の方が届出をする場合は委任状が必要です。

※届出期間内に届出が提出されなかった場合や虚偽の届出をされた場合は、5万円以下の過料(住民基本台帳法第52条)の対象になる場合がありますので、ご注意ください。

▶受付場所=役場1階 住民課

▶受付時間=午前8時30分~午後5時15分 (木曜日のみ午後7時まで)
土日、祝日、年末年始は除く

※3月~4月は住民異動に関係する届出が集中し、普段よりも手続きに時間がかかる場合があります。

▶問い合わせ先=住民課 総合窓口係 ☎9125



↑↑↑
HPはこちら

小さな仕事から大きな仕事までご相談ください！！

地域の「困った」すべて解決！！

★まずはお気軽にご要望をお聞かせください！

見積無料！

- ◎ 頼れる家族や知人がいない
- ◎ ちょっと困った。助けが欲しい
- ◎ 一人では片付けできない

短時間
作業OK



出張費無料！

住宅110当番！地域密着

コロナ特約店 (株)ホームスタイル

☎0120-107-077

〒329-0618 栃木県河内郡上三川町しらさぎ1-37-1

◆営業時間 9:00~18:00

○国民健康保険加入者へ

▶転出または転居する方は、国民健康被保険者証をお持ちください。

なお、転出する方は、転出日以降に本町の被保険者証を使わないようご注意ください。

▶大学、高校などに進学するため転出する方は、学生用の本町の被保険者証(マル学被保険者証)を交付しますので、次のものをお持ちください。

- ・国民健康保険被保険者証
- ・在学証明書(入学前の場合は、合格通知書または入学許可証)の原本

国民健康保険は、住所地で加入することが原則ですが、修学のため町外に転出し転出前に所属していた世帯と生計が同一の場合は、本町の国民健康保険に継続して加入し、マル学被保険者証の交付を受けることができます。

国民健康保険税は、これまでどおり転出前の世帯主に課税されます。

▶老人ホームや障がい者施設などに入所するため転出する方は、そのまま本町の被保険者証を使用する場合がありますので、ご相談ください。

▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎66 9 1 3 4

○後期高齢者医療制度加入者へ

県外へ転出する方は、後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。

▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎66 9 1 3 4

○転入転出に伴う窓口業務の休日開庁のお知らせ

年度末年度始めに住民異動が集中するため、以下のとおり窓口業務を休日開庁します。

▶取扱業務=

転入転出等に伴う関連手続き

- ・住民票異動届(転入届・転居届・転出届等)
- ・個人番号カード等の住所変更
- ・国民健康保険被保険者証発行
- ・国民年金加入
- ・後期高齢者医療被保険者証の変更届
- ・介護保険被保険者証の交付回収
- ・児童手当認定請求、住所等変更届・消滅届
- ・児童扶養手当の住所変更届
- ・児童医療費受給資格登録申請
- ・印鑑登録
- ・水道料金、開栓・休止 など

※パスポートの申請受付・受取は実施しません。

▶日程及び時間=

3月31日(日)

午前8時30分~正午

※手続き内容によっては、当日処理できない場合があります。事前に担当課へお問い合わせください。



▶問い合わせ先=住民課 総合窓口係 ☎66 9 1 2 5

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識

128

震災に便乗した悪質・詐欺商法に注意

～豪雨・台風・地震・大雪などの大規模な災害の後は便乗した悪質商法等のトラブルが発生する傾向にあります～

事例1 いきなり訪問した工事業者に「屋根をこのままにしておいては危ない。すぐに工事した方がよい」と言われた。見た目では特に工事が必要とは思えない。不審だ。

事例2 「火災保険を申請して、おりた保険金を使えばタダで住宅修理ができるので、サポートする」と言われたが、保険金で修理ができるとは本当か。

事例3 役所を名乗り、義援金を集めると訪問があった。役所は各家庭を回って義援金を集めているのか。

・地震等の災害が発生すると、混乱や被災者を支援したいという気持ちにつけ込んだ便乗商法と疑われる悪質な商法が多くなり、トラブルが広がる可能性があり注意が必要だ。

・住宅修理等の勧誘をされても、その場ですぐに契約せず、複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりして慎重に契約しましょう。

・本来必要のないのに〇〇が壊れているから工事が必要。保険金を使って自己負担なく住宅の修理ができる」と言われてもその場ですぐに契約せず、加入している保険会社や保険代理店に相談しましょう。

・損害保険は自然災害などによる損害を対象としており、経年劣化による損害は対象外です。うその理由で申請するよう求められても決して応じないようにしましょう。

・公的機関が電話や訪問先で義援金を求めることはありません。募金をしている団体等の活動状況や使途をよく確認しましょう。

▼相談日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所 上三川町消費生活センター（役場1階 地域生活課内）

▼相談専用電話番号 ☎5691533

まずは、お電話を。消費者ホットライン1188でもつながります。

上三川ごぼれ話

～第18話 「中央公民館ができるまで」

公民館とは、昭和24（1949）年制定の社会教育法に基づいて設置された、地域住民が様々な学習を行うための公的施設のことです。町では富士山公園にある中央公民館が該当し、各自治会にある公民館はそれに準ずる施設です。

旧上三川町・本郷村・明治村の合併によって現上三川町が誕生した昭和30年当時、旧町村の3つの公民館がそのまま地区別の公民館として機能していました。

昭和40年代に入り、大企業誘致などにより人口が急激に増加していく中で、社会教育の拠点としての施設建設を熱望する声が高まってきました。合併によって広域化した地域と企業誘致によって多様化した町民のニーズに応えるために、中央公民館の建設は必要不可欠でした。

そして、昭和48（1973）年7月1日、富士山公園の一角に町民待望の中央公民館は誕生しました。約4,700㎡の敷地整備と延床面積約1,750㎡の鉄筋コンクリート3階建ての公民館建設にかかった費用は、1億1,530万円でした。

完成した中央公民館には、教育委員会事務局が置かれ、様々な講座やイベントを開催しました。また、3階を貸し切って結婚式を行うこともでき、実際に挙式した町民の方もいらつしやいます。さらに上階には展望室を設けており、町内を一望することができました。

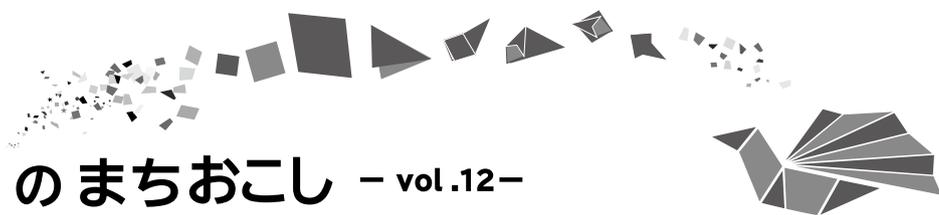
今年、約半世紀に渡って町民の学習活動を支えてきた中央公民館は、その歴史に幕を下ろして閉館します。長きにわたるご愛顧ありがとうございました。



建設当時の中央公民館

▼問い合わせ先 生涯学習課 文化係（中央公民館内） ☎563510

ORIGAMI のまちおこし - vol.12 -



ページ連載1年記念！「ORIGAMIのまちのあゆみ」ダイジェスト版

ORIGAMIのまちかみのかわとしての取り組みを、ぜひみなさんに知ってもらいたいです。

吉澤章さんの作品展大黒屋さんで開催（2003年）

吉澤章さんに直接折り紙を教わった人たちが伝える折り紙（家庭や教育、介護など）—
大黒屋さんでの作品展と町のみなさんの思いとそれから
吉澤章さんの作品が町に寄贈される運びになる（2008年）
ORIGAMIのまちの地方創生推進交付金 地域再生計画の認定（2021年）

ORIGAMI「いいね！」が生まれる
ORIGAMIを取り入れたい！が芽生える

これから取材し、「ORIGAMI」の
繋がりがや大事な思いを発信したいです。

町の魅力再発見×ORIGAMIのコラボ

「ORIGAMIのまち」としての動き（2021年頃～）

ORIGAMI作品を役場各課カウンターに設置
国際折り紙研究会講師のORIGAMI普及指導員養成講座が開始
小中学校の授業や休み時間にORIGAMIを導入
ORIGAMI普及指導員の会が立ち上がる
上三川町教育研究所ホームページで吉澤章さんの資料を元に情報発信
Origami God吉澤章[指導資料・中学校版]公開(教育委員会)
創作おり紙の父吉澤章[指導資料・小学校版]公開(教育委員会)
かみたんの折り紙でふるさと納税のPR
ORIGAMIフェスティバルスタート
高校生中心のまちづくりプロジェクトによる折り紙ワークショップ開催
ORIGAMIフェスティバル来場者記念品を高校生が考案
ORIGAMIのまちのロゴマーク選定→町の利用スタート
公民館出前講座のORIGAMI普及指導員の会の講座がはじまる
健康福祉まつり/健康福祉フェアで吉澤ORIGAMIワークショップ
坂上コミュニティセンターでおりがみ教室実施
地域おこし協力隊がORIGAMIの業務のために移住してくる(企画課)
かみマル収穫祭でORIGAMIワークショップ開催
広報まちおこしページ連載スタート/広報掲載のための取材開始
ORIGAMIのまちのロゴマークの商標登録と応援事業者制度開始
おりがみのまちのホームページ運用開始

ORIGAMIのまちのPR用名刺の作成
全国の研修や企業の方も含め、1年間で
1000枚以上お渡ししました。

ORIGAMIのまちの法被をデザイン
イベントだけでなく、研修や交流会でも
着てまちづくりの認知を広げています。

直接関わった各種事業では、**作品の権利の
確認や使用方法の許諾**を得ました。

- ①作者と出版社を調査 ②問合せ先を調査
- ③問合せ/交渉 ④使用の手続き
- ⑤著作権がある折り図は独自の折り図を
作成、または指定の方法で印刷

- ★ [著作権] [意匠] [使用方法] の確認は
本や論文→出版社と著作者
- ★ 商品付属折り図→メーカーさんと作者
- ★ 折り紙業界の人たちの応援(許可、賛
同、協力)が、**ORIGAMI関係人口
創出と拡大**になっています。

「上三川町」の周知→関わり→訪問

これからの作戦 許諾のルート増！！
難関・・・SNSの掲載作品に挑戦！
・ネタ元の作品の創作者を調査・作者
の問合せ先を調査・ネタ元になって
いる出版物や発表ツールの出典元の許
諾・SNSの規程確認などが想定され
ます。

- 「健康長寿！かみのかわ体操DVD」制作(健康福祉課、日本水泳振興会)
- ★ 県民の日イベントでワークショップ実施と吉澤章さんのPRコーナー設置
- ★ 折り師 金澤拓弥さんから子どもにも人気な折り紙作品寄贈→役場展示
- ★ 保育専攻の高校生によるおりがみの授業実施(大山保育園、上三川高校)
- ★ 大山保育園で吉澤章さんが世界に広めたORIGAMI記号に親しむ授業実施
- ★ 韓紙工芸のORIGAMIストラップづくり(韓紙らいふ、Butch cafe)
- ★ サンフラワー祭りでひまわりの折り紙セット配布(商工会)
- ★ 町内の子どもたちの折り紙作品を県の展示発表用に飾りつけ
- ★ 町内小学校と修学旅行の県外小学校とのORIGAMIによる交流(本郷北小学校)
- ★ 放課後児童クラブでORIGAMI(子ども家庭課)
- ★ ORIGAMIフェスティバルを中央公民館/上三川いきいきプラザの2か所で開催
- ★ ORIGAMIフェスティバルの企画の一部を高校生ボランティアが担当(高校生中心のまちづくりプロジェクト)
- ★ 大型ORIGAMI作品などの制作と各種イベントでの展示(商工会女性部、町内小中学校、放課後児童クラブほか)
- ★ ORIGAMIのまちのロゴマークが学校給食の食器に採用
- ★ いしばしなおこさん考案上三川町特産やさいのおりがみで食育のPR(女性農業士会)
- ★ ORIGAMI普及指導員の会による小中学校で吉澤折り紙を教わることのできる授業が開始
- ★ 特色ある道徳教育支援事業で吉澤章さんについて取り上げた授業研究と発表(上三川中学校)
- ★ 地域おこし協力隊まちおこしSNS(Instagram、X、Facebook)運用開始
- ★ 東大折紙などで著名な勝川東さんからORIGAMIの町へ作品寄贈→生涯学習課カウンター展示
- ★ 生沼家住宅にORIGAMIを感じる飾りつけをボランティアが作成(商店会活性化事業)
- ★ 折り紙アーティストの勝川東さんと長山海澄さんが講師の創作折り紙ツーリズムモニターツアー実施(民間事業)

☆はわたしがお手伝いしたこと ★はわたしが企画や運営にも関係したこと

地域おこし協力隊
くまざわ れな
熊澤 怜奈



＼ぜひお立ち寄りください！／

▶問い合わせ先=企画課 総合政策係 ☎569118

図書館

☎ 56 7825
FAX 56 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：3月4日・11日・18日・25日/4月1日・8日・15日・22日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

小学生までを対象に、1階おはなしの部屋で絵本のよみきかせを行います。

- ・午後2時30分～ おはなしひろば
 - ・午後3時～ えいごのじかんですよ
- ※状況により中止になる場合があります。

学習室の利用について

無料

学習室利用 土・日・祝・学校長期休暇のみ

【利用時間】午前10時～午後6時

利用希望の方はカウンターにお声掛けください。

指定された座席のみご利用ください。

※平日は1階の学習コーナーを利用できます。

詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



システムの更新に伴う新機能や変更点について

2023年10月10日からここが変わりました！

対象：Web登録されている方

●返却予定日メール

10月10日から「返却予定日の3日前」に「返却予定日を通知するメール」が送信されるようになります。

※延滞の督促ではありません。延滞資料の督促もweb登録されている方にはメールにて通知します。

※メールが送信できない方への督促は従来通り電話連絡になります。

●図書館送信メールアドレスの変更

図書館からの送信アドレスが「kminlib@libcloud.jp」に変更になります。受信設定をされている方はアドレス登録の変更をお願いいたします。※Gmail等で受信できない問題も解消される見込みとなっております。

●電子貸出カードの運用開始

Web登録をされている方は、スマホの画面で貸出が可能になりました。手順：ログイン後、利用者メニューの「Web利用者カード」ページを開き、カウンターでバーコードを提示する

※スクショではご利用いただけません。表示される現在時刻を確認します。

※変更点をご確認くださいませよう、お願いします。

ミニリサイクルコーナー

無料

年月が経過し、読まれなくなった図書館の資料を町民の方へ無料で少しずつ配布しています。

ご自由にお持ちください。

期間：2024年3月まで 無くなり次第終了

※絵本・紙芝居は一日一人合わせて3冊まで

読書通帳 2024 春

無料

本を借りるとポイントがもらえるよ！たくさん集めて景品と交換しよう！0と5のつく日は+5ポイントデー♪

期間：3月12日(火)～5月12日(日) 景品の交換期間も同じ

対象：本・雑誌・紙芝居 (CD、DVDは対象外)

大人向け映画会

無料

映画 『島だって夢を見る』

故郷である高齢化が進む香川県の離島「浮島」に帰ってきた主人公がゴーストタウン化した浮島に愕然とし島おこしを決意。町長や元漁師など島全体を巻き込んで島おこしを進めていくが・・・ハイテンションドタバタコメディ。

出演：清水三章 清水元基 他

日時：3月20日(水) 午後2時～3時30分

先着15名程度

お申し込みは不要です。10分前から入場いただけます。

図書館2階視聴覚室にお越しください。

開館時間の変更について

4月1日から開館時間が、午前9時30分～午後7時になります。

来館の際は、時間をご確認のうえ、お越しください。

多読賞(たどくしょう) 無料

一番たくさん本を読んだのは誰だ！?

参加カードの配布は終了しました。

提出期間：3月1日(金)～10日(日)

発表：3月中旬頃 対象：小学生

参加した方は、2月に配布した参加カードをカウンターに提出してください。読んだ本の数が一番多かった人にはプレゼントがあります。参加賞もあるよ。



スタッフおすすめの1冊

「はじめてでも絶対作れる!かわいい推しぬい&ぬい服」

まるまゆ/たきゅーと/監修 西東社 2021.10

推しキャラのぬいがない!そんな時は自分で作っちゃおう!色んな顔や髪形、服が載っているから、頑張ればあなたの推しも作れるようになるかも?最近はお店でぬい作りに役立つアイテムも増えています。自分だけの推しを作って持ち歩こう!

今月の展示

企画2：本屋大賞

きせつ：はる

卒業・入学

ひなまつり

4月下旬まで

4月下旬まで

4月中旬まで

3月上旬まで

イベントはホームページやツイッターでもご案内しています。

不明な点がございましたら、お電話でお問い合わせください。

HP：<https://www.kminlib.jp>

Twitter：@Kaminokawalib

ホームページ→



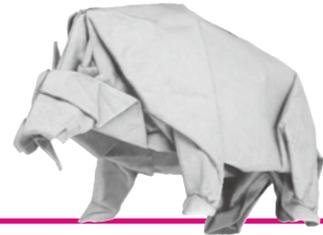
上三川町立図書館 上三川町デジタルアーカイブ第2弾

ORIGAMI 吉澤章さん作品を3D画像で公開



3月に吉澤章さんの折り紙作品を3D画像で公開します。3D画像では、360度様々な角度から作品を鑑賞することができます。更に高精細画像なので、拡大すれば普段見ることのできない細部まで見えてきます。

吉澤さんの繊細な技巧と卓越した技法を味わってみませんか？



町の民話と歴史を動画で楽しもう！

令和3年公開のかみのかわの民話（朗読と紙芝居動画）、町の歴史もぜひご覧ください。「ねずみ観音」「きつね塚」「美女弁天」「今に残る上三川の歴史」が公開中です。



デジタルアーカイブとは

デジタル技術を使い、記録・出版物・文化財など知的財産をデジタルデータにして保存し、ネットワーク通信技術で検索・活用できるものです。

ご自宅のパソコン・スマホなどからアクセスして、様々な資料を閲覧できるサービスです。インターネット環境さえあれば、登録しなくても誰でも世界中どこでも公開されているデータを見ることができます。

上三川 デジタルアーカイブ

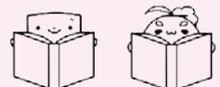
🔍 検索

※上三川デジタルアーカイブは ADEAC を採用しています

または町の図書館 HP 右側のバナー「ADEAC デジタルアーカイブ」からアクセス

上三川町立図書館 : <https://www.kmnlb.jp/>

デジタルアーカイブ : <https://adeac.jp/kaminokawa-lib/top/>





かみしるべ

～すべての人に居場所と出番のあるまちづくり～

協力：(株)日本水泳振興会
撮影：地域おこし協力隊(熊澤)

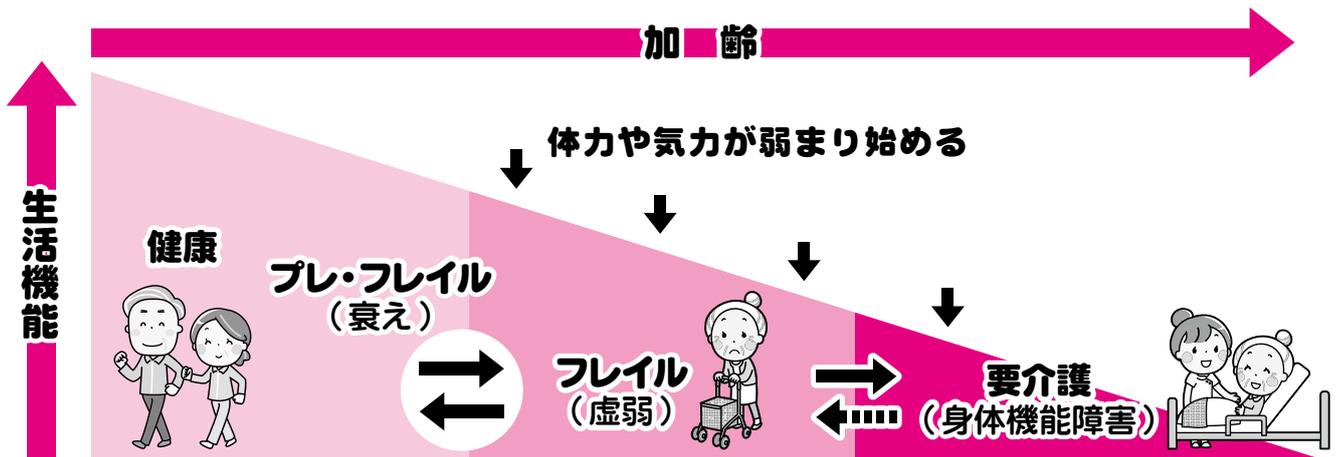
健幸長寿かみのかわ「体操DVD」を作成！

「フレイル(虚弱)」とは、年齢とともに筋力や心身の機能が低下し弱った状態で、「健康」と「要介護」の中間の状態をいいます。

全国の調査では、65歳以上の約8.7%が「フレイル」(※上三川町にあてはめると約680人)、40.8%が「プレフレイル」(※上三川町にあてはめると約3,200人)に該当すると、言われています。

「フレイル」は、早い時期に予防や治療を行えば、より健康な状態に戻すことが可能です。栄養・運動・社会参加に取り組んでいきましょう。

※上三川町の65歳以上の人口7,848人(令和6年1月1日現在)



出典:東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」を一部改変

健幸長寿かみのかわ「体操DVD」は、高齢者支援協議体で発案され作成した、介護予防・フレイル予防を目的としたDVDです。内容は、①ストレッチ ②筋力トレーニング ③脳トレ ④かみたん体操 となっています。

DVDは、町内の高齢者の居場所(ふれあい・いきいきサロン、ミニサロン、創年倶楽部等)へ配布しました。DVDをご希望の団体がありましたら、下記までご連絡ください。

※高齢者支援協議体：地域包括ケアシステム構築を目指し、多様な主体が参画する、話し合いの場

「かみしるべ」とは？

年齢を重ねても誰もが安心して自分らしく生活でき、自立した生活を続けられるように地域ぐるみで支える仕組み(=地域包括ケアシステム)の基盤づくりとして、多くの方に情報をお届けするために、かみしるべを発行しています。タイトルは「上三川町」と「道しるべ・道案内」の意味を込めました。



【発行】チームかみしるべ
(上三川町高齢者支援協議体)

【事務局】健康福祉課 高齢者支援係
電話 0285(56)9102 FAX 0285(56)6868
メール fukushi01@town.kaminokawa.lg.jp

資源物とごみの収集日

(自治会別)

自治会名	燃やせるごみ	不燃ごみ(埋立ごみ)	プラスチック製容器包装・白色トレイ	びん・缶類 ペットボトル	紙・布・紙バック	危険ごみ
上郷一区	月・木	第1・3火	金	第2・4火	第1木・第3水	第2水
上郷二区	月・木	第1・3火	金	第2・4火	第1木・第3水	第2水
上郷三区	火・金	第1・3火	月	第2・4火	第1木・第3水	第2水
上郷四区	月・木	第1・3火	金	第2・4火	第1木・第3水	第2水
上郷五区	火・金	第1・3火	月	第2・4火	第1木・第3水	第2水
西 蓼 沼	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1木・第3水	第1水
東蓼沼西	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
東蓼沼東	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
中 根	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
向 川 原	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
東 汗 東	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
東 汗 西	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
上 文 挾	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
西 木 代	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
西汗上東	火・金	第1・3火	月	第2・4火	第1水・第3木	第2水
西汗上西	火・金	第1・3火	月	第2・4火	第1水・第3木	第2水
西 汗 下	火・金	第1・3火	月	第2・4火	第1水・第3木	第2水
磯 岡	月・木	第1・3火	金	第2・4火	第1水・第3木	第2水
美 里	月・木	第1・3火	金	第2・4火	第1水・第3木	第2水
露 無	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
本 郷 台	月・木	第1・3火	金	第2・4火	第2水・第4水	第2水
ひがしはら	月・木	第1・3火	金	第2・4火	第2水・第4水	第2水
自治会名	燃やせるごみ	不燃ごみ(埋立ごみ)	プラスチック製容器包装・白色トレイ	びん・缶類 ペットボトル	紙・布・紙バック	危険ごみ
三 ツ 家	月・木	第1・3木	火	第2・4木	第1木・第3水	第3水
常 光 坊	月・木	第1・3木	火	第2・4木	第1木・第3水	第3水
下町1区	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
下町2区	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
下町3区	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
下町4区	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
下町5区	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
中 町	月・木	第1・3水	火	第2・4水	第1水・第3木	第1水
大 町	月・木	第1・3水	火	第2・4水	第1木・第3水	第1水
上 町	月・木	第1・3水	金	第2・4水	第1木・第3水	第1水
東館北部	月・木	第1・3月	火	第2・4月	第1木・第3水	第1水
東館南部	月・木	第1・3月	火	第2・4月	第1木・第3水	第1水
井 戸 川	月・木	第1・3火	金	第2・4火	第1木・第3水	第2水
愛 宕 町	火・金	第1・3水	月	第2・4水	第1水・第3木	第1水
峰 町	月・木	第1・3水	火	第2・4水	第1水・第3木	第1水
願 成 寺	火・金	第1・3木	月	第2・4木	第1水・第3木	第3水
N上蒲生	火・金	第1・3木	月	第2・4木	第1水・第3木	第3水
上蒲生東	火・金	第1・3木	月	第2・4木	第1水・第3木	第3水
上蒲生北部	火・金	第1・3水	月	第2・4水	第1水・第3木	第3水
上蒲生南部	月・木	第1・3水	金	第2・4水	第1水・第3木	第3水
下 蒲 生	月・木	第1・3木	金	第2・4木	第1木・第3水	第3水
五 分 一	月・木	第1・3木	火	第2・4木	第1木・第3水	第3水
三 村	月・木	第1・3木	火	第2・4木	第1木・第3水	第3水
坂上本田	月・木	第1・3木	火	第2・4木	第1木・第3水	第3水

自治会名	燃やせるごみ	不燃ごみ(埋立ごみ)	プラスチック製容器包装・白色トレイ	びん・缶類 ペットボトル	紙・布・紙バック	危険ごみ
坂上河原	月・木	第1・3木	火	第2・4木	第1木・第3水	第3水
三 本 木	月・木	第1・3木	火	第2・4木	第1木・第3水	第3水
桃 畑	月・木	第1・3火	金	第2・4火	第1木・第3水	第2水
しらすぎ	火・金	第1・3水	月	第2・4水	第1木・第3水	第2水
泉 町	月・木	第1・3月	火	第2・4月	第1木・第3水	第1水
睦 淵	月・木	第1・3火	金	第2・4火	第1木・第3水	第2水
日産第3	火・金	第1・3木	月	第2・4木	第1水・第3木	第3水
上三川寮	月・木	第1・3水	金	第2・4水	第1木・第3水	第4水
白 鷺 寮	月・木	第1・3水	金	第2・4水	第1木・第3水	第4水
殿 山 寮	月・木	第1・3水	金	第2・4水	第1木・第3水	第4水
ピラッウス上三川	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1水・第3木	第1水
ピラッウス上三川	火・金	第1・3月	木	第2・4月	第1木・第3水	第1水
十 三 塚	火・金	第1・3水	月	第2・4水	第1水・第3木	第3水
並 木	火・金	第1・3水	月	第2・4水	第1木・第3水	第2水
マロニエプラザ	月・木	第1・3水	金	第2・4水	第1木・第3水	第4水
ベレンネ若松	火・金	第1・3木	月	第2・4木	第1水・第3木	第3水
自治会名	燃やせるごみ	不燃ごみ(埋立ごみ)	プラスチック製容器包装・白色トレイ	びん・缶類 ペットボトル	紙・布・紙バック	危険ごみ
大山第一	火・金	第1・3金	木	第2・4金		第4水
大山第二	火・金	第1・3金	木	第2・4金		第4水
大山第三	火・金	第1・3金	木	第2・4金		第4水
大山第四	火・金	第1・3金	木	第2・4金		第4水
天 神 町	月・木	第1・3金	火	第2・4金		第4水
西 町	月・木	第1・3金	火	第2・4金		第4水
本 町	月・木	第1・3金	火	第2・4金		第4水
城 台	月・木	第1・3金	火	第2・4金		第4水
下 多 功	月・木	第1・3金	火	第2・4金		第4水
多功下坪	月・木	第1・3金	火	第2・4金		第4水
下 梁	月・木	第1・3木	金	第2・4木		第3水
上 梁	火・金	第1・3木	月	第2・4木		第3水
川中子一区	月・木	第1・3木	金	第2・4木		第3水
川中子二区	火・金	第1・3木	月	第2・4木		第3水
川中子三区	火・金	第1・3木	月	第2・4木		第3水
下 神 主	火・金	第1・3金	木	第2・4金		第4水
上 神 主	火・金	第1・3金	木	第2・4金		第4水
石田下坪	火・金	第1・3木	月	第2・4木		第3水
西 田 南	火・金	第1・3木	月	第2・4木		第3水
西 田 北	火・金	第1・3木	月	第2・4木		第3水
島 崎	火・金	第1・3木	月	第2・4木		第3水
石田上坪	火・金	第1・3木	月	第2・4木		第3水
鞘 堂	火・金	第1・3金	木	第2・4金		第4水
薄 市	火・金	第1・3金	木	第2・4金		第4水
間 の 田	月・木	第1・3金	火	第2・4金		第4水
西 浦	月・木	第1・3金	火	第2・4金		第4水
富士見台	月・木	第1・3金	火	第2・4金		第4水
県営住宅	月・木	第1・3金	火	第2・4金		第4水
ゆうきが丘	火・金	第1・3金	木	第2・4金		第4水

第2水・第4水

※収集日は、ごみステーションの設置されているエリアや移設等により、お住まいの地区とは異なる他自治会の設定になっている場合もあります。ごみステーションに設置された看板の収集日と上記の表で案内が異なる場合は、看板に記載された収集日にごみを出してください。

原物とごみの分け方・出し方」についてご確認ください。

し方 5種14分別

お問い合わせ
上三川町地域生活課
☎0285 (56) 9131



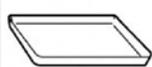
●事業系の資源物・ごみはステーションに出すことはできません。
●収集日は、裏面の「資源物とごみの収集日」をご覧ください。

物				危険(有害)ごみ	粗大ごみ
ダンボール	雑誌・その他の紙	紙パック (牛乳パックなど)	布類	ビールびん 一升びん	個別有料収集
月2回 第 曜日				月1回 第 水曜日	個別有料収集
<p>●ひもで十文字にしぼって出してください (その他の紙が入ったダンボールは除く) ●雨の日は透明か半透明の袋に入れて出してください ●ビニールテープやラップのようなものではしぼらないでください (その他の紙が入った紙袋の口をテープで閉じる場合は除く)</p>				<p>【主なごみ】</p> <p>○ビールびん</p> <p>○一升びん (茶色と緑色に限る)</p> <p>【出し方】</p> <p>●水洗いし、乾かしてから出してください ●ポリ袋には入れられないでください</p>	<p>50cm以上2.5m以下 重さ100kg以下の物</p> <p>○グリーンパーク茂原へ自分でもっていく場合 ⇒ 無料</p> <p>○職員が自宅まで取りに行く場合 ⇒ 有料 (手数料1個 800円(税込))</p> <p>申し込みは事前に地域生活課の窓口へお越しください。</p>
<p>○ダンボール 【出し方】</p> <p>段ボールの見分け方 (中が波状の紙)</p> <p>●開いてたたんでひもで十文字にしぼって出してください ●ビニールやガムテープ、発泡スチロール等は必ず取ってください ●1枚でもひもで十文字にしぼって出してください</p> <p>紙(燃やせるごみとしてください)</p> <p>・カーボン紙 ・ノンカーボン紙 ・インクジェット紙 ・窓付封筒 ・シングされた紙 ・粘着紙 ・ネット紙 ・バインダー付ファイル のつかない紙</p>	<p>○雑誌・書籍 【出し方】</p> <p>○その他の紙 【主なごみ】</p> <p>●空き箱は開いてたたんでください</p> <p>【出し方】</p> <p>●ダンボールのフタを交互に折り込んで閉じてください。また紙袋に入れて出す場合は紙袋の口をテープなどで閉じた上でひもで十文字にしぼって出してください</p>	<p>○紙パック ①水で洗う</p> <p>②切り開いて乾燥させる</p> <p>【出し方】</p> <p>●ある程度量をまとめて、ひもで十文字にしぼって出してください</p>	<p>シャツ・トレーナー・ズボンなど</p> <p>てぬぐい・タオルなど</p> <p>【出し方】</p> <p>透明か半透明のポリ袋に入れて出してください</p> <p>●洗ってから出してください ●雨の日には出さないでください ●わたの入った物や汚れ物は燃やせるごみになります</p>	<p>【出し方】</p> <p>透明か半透明のポリ袋に入れ種類ごと別々の袋で出してください</p> <p>電池類</p> <p>ライター</p> <p>鏡</p> <p>刃物類 ※刃の部分は紙などで包んで出してください</p> <p>スプレー缶</p> <p>※ガスが出なくなるまで使い切り、風通しのよい場所で穴をあけてください。</p> <p>蛍光灯・電球類 (器具は不燃ごみ)</p> <p>●電池類は電極にテープを貼り絶縁してください。 ●ボタン電池、小型二次電池、モバイルバッテリーも電池類としてごみステーションに出せます。 販売店でも回収しています。</p>	<p>自転車</p> <p>ガスレンジ・ガステーブル</p> <p>タンス</p> <p>椅子</p> <p>ストーブ</p> <p>布団</p> <p>●布団(わたの入ったもの)はひもで縛り3枚まで1点</p>
<p>使用済み小型家電のリサイクル</p> <p>限りある資源を適正にリサイクルするために家庭で使われなくなった小型家電で大きさが幅50cm×高さ15cm×奥行30cm未満のものを下記の回収ボックスで回収・リサイクルしています。</p> <p>【回収ボックス設置場所】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・役場 町民ホール ・いきいきプラザ 入口ホール ・ジョイフル本田 サービスカウンター前 					

ごみを収集日以外に出す・分別されていないなどの理由により、収集できない事例が発生しています。再度「資源物とごみの分け方・出し方」

資源物とごみの分け方・出し方

- 祝日および振替休日も収集します（土・日・年末年始を除く）。
- 資源物・ごみは収集日の朝8時までに、きちんと分けて出してください。
- 子供会育成会や自治会、PTAなどの団体に資源再利用運動を行っている場合は、そちらへ出して

燃やせる ごみ	不燃(埋立) ごみ	資源				
		プラスチック 製容器包装	白色トレイ	びん・缶類	ペットボトル	新聞・チラシ
週2回 曜日と 曜日	月2回 第1 曜日 第3 曜日	週1回 曜日	週1回 曜日	月2回 第2 曜日 第4 曜日	月2回 第2 曜日 第4 曜日	週1回 曜日
<p>【主なごみ】</p>  <p>【出し方】</p>  <p>水をよく切り、透明か半透明のポリ袋に入れて出してください</p> <ul style="list-style-type: none"> ●雑草はよく土を落とし出してください ●木の枝は概ね50cm以下に切って少しずつ出してください袋に入れる必要はありません ●リサイクルできる紙はその他の紙として資源物収集日に出してください 	<p>【主なごみ】</p>  <p>【出し方】</p>  <p>ポリカゴは地域生活課で購入できます。</p> <p>ポリカゴに入れて出してください</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ポリカゴに入りきらないものは粗大ごみとなります ●ガラスの破片は透明な袋に入れてポリカゴに出してください 	<p></p> <p>このマークがついているものが対象です</p> <p>【主なごみ】</p>  <p>色や模様のあるトレイ</p> <p>【出し方】</p>  <p>●ごみ袋は二重にしないでください</p>	<p>○白色トレイ</p>  <p>色や模様のない白色トレイが対象です</p> <p>①軽くすすぐ</p>  <p>②ふき取るか乾かす</p>  <p>プラスチック製容器包装とは別の袋に入れてください</p> <p>【出し方】</p>  <p>●潰したりせず、そのままの形で出してください</p>	<p>【びん類】</p>  <p>びんの大きさは一升びん位まで</p> <p>【缶類】</p>  <p>缶の大きさは20cm位まで</p> <p>【出し方】</p>  <p>びんや缶を軽くすすぎ、ポリカゴに入れて出してください。ポリカゴは地域生活課で購入できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●金属のキャップは不燃ごみ、プラスチックのキャップはプラスチック製容器包装に出してください ●水洗いしても汚れが落ちないびんや缶は不燃ごみに出してください 	<p></p> <p>PET</p> <p>このマークがついているものが対象です</p> <p>①キャップをはずす ラベルをはがす</p>  <p>②中身を洗う</p>  <p>【出し方】</p>  <p>透明か半透明のポリ袋に入れて可能であれば潰して出してください</p> <ul style="list-style-type: none"> ●金属のキャップは不燃ごみ、プラスチックのキャップはプラスチック製容器包装に出してください ●ラベルはプラスチック製容器包装に出してください 	<p>○新聞・チラシ 【出し方】</p>  <p>●新聞店の袋に入れて出しても回収できますが、その場合袋の上からひもで十字にしぼってください</p>

リサイクルできない

- ・油がしみた紙
- ・感熱紙 ・写真
- ・ビニールコーティング紙
- ・汚れた紙 ・ラミネート紙
- ・青焼陶器 ・判断



ごみ・資源物分別アプリ「さんあ〜る」配信中!!

○「さんあ〜る」

スマートフォン対応ごみ・資源物分別アプリ「さんあ〜る」は、分別方法や出し方を検索したり、ごみや資源物の収集日をお知らせする機能がついたアプリです。

アプリは右記のQRコードからダウンロードできます。

ぜひ、ごみ・資源物の分別収集等に、ご活用ください。

Android



iPhone



※アプリの利用料は無料ですが、通信料についてはご負担ください。

✕ 町が収集しないごみ

○事業活動（事業所・飲食店）によるごみ

一般廃棄物で、クリーンパーク茂原またはエコプラセンター下荒針で処理できるものは直接搬入するか、収集業者に依頼してください。

産業廃棄物については、産廃許可業者に処理を委託してください。

クリーンパーク茂原処理料金 ➡ 10kgにつき226円

エコプラセンター下荒針処理料金 ➡ 10kgにつき226円

○適正処理困難物

次の物についてはクリーンパーク茂原では処理できません。

処理をする場合は、購入店か専門の処理業者に依頼してください。

- ・タイヤ
- ・ガスボンベ
- ・流し台
- ・石膏ボード
- ・ホイール
- ・消火器
- ・ボイラー
- ・レンガ
- ・バッテリー
- ・浴槽
- ・組み立て式物置
- ・薬品類
- ・エンジンオイル
- ・塗料
- ・便器
- ・ピアノ
- ・オートバイ
- ・スプリング入マットレス
- ・ブロック
- ・切り株
- ・農機具
- ・コンクリート
- ・農業用ビニール など

使用済みインクカートリッジ（家庭用）

●役場1F地域生活課窓口、1F町民ホール内にある回収BOXをご利用ください。

●メーカー問わず回収します。



家電4品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）について

（税込、振込手数料は別途）

○リサイクル方法

家電4品目については「家電小売業者に依頼する」か「郵便局に行きリサイクル券を購入後、指定取引場所に持ち込む」方法になります。

○運搬代行

持ち込みが困難な方は、町が代行して家電を運搬いたします。

申込みは事前に地域生活課の窓口へお越しください。

手数料

自宅まで収集に行く場合 …2,300円（税込）

※リサイクル券の料金は別途かかります。

指定取引場所

※全メーカーの持ち込みが可能です。

※土曜日の受付については、事前にお問い合わせください。

岡山県貨物運送株式会社（オカケン）

宇都宮営業所：西刑部町西原2730 ☎(028)656-1981

休業日／一部土曜日、日曜日、祝休日、お盆、年末年始

受付時間／9:00～12:00 13:00～16:30

	サイズの区分あり（大） または区分なし	サイズの区分あり（小）
テレビ （ブラウン管、 液晶、プラズマ）	2,970円～ （16型・16V型以上、 または区分なし）	1,870円～ （15型・15V型以下）
冷蔵庫・冷凍庫	4,730円～ （171L以上、または 区分なし）	3,740円～ （170L以下）
洗濯機・乾燥機	2,530円～	-
エアコン	990円～	-

※リサイクル料金はメーカー、品目、サイズによって異なります。

最新の料金等は家電リサイクル券センター ☎0120-31-9640

(<https://www.rkc.aeha.or.jp>)までお問い合わせください。

清掃工場について

ごみを持ち込むときは、住所がわかるもの（運転免許証などの提示を清掃工場をお願いします。

受付時間

月曜日から土曜日

午前8時30分～午前12時

午後1時～午後4時30分

（日曜日、年末年始、祝日と土曜日が

重なる日は休みです）

燃やせるごみ、不燃ごみ、びん缶類、ペットボトル、危険ごみ、粗大ごみの搬入先

クリーンパーク茂原

宇都宮市茂原町777番地1（右図参照）

☎028-654-0018

●引越しや植木のせん定などに伴う多量の粗大ごみの持ち込みは軽トラック

1日1台までとさせていただきます。

プラスチック製容器包装、白色トレイの搬入先

エコプラセンター下荒針

宇都宮市下荒針町2678番地176

☎028-648-4631



東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

☎(56)8506

令和6(2024)年度 東館南集会所開故事業について

東館南集会所では、町民の皆様を対象に集会所開故事業を実施しています。今年度の年間予定は次の通りです。実施日や募集人数、募集開始日などはそれぞれの月の町広報にてお知らせします。

- 7月 「炭酸まんじゅう教室」
「小麦まんじゅう」とも言います。夏の天王祭の頃に各家庭で作った味です。
- 8月 「紙粘土細工教室」
紙粘土で形を作り、彩色してブローチや人形などを作ります。
- 9月 「炭酸まんじゅう教室」
7月と同じです。人気教室のため、年2回開催します。
- 10月 未定
- 11月 「こんにゃく作り教室」
茹でたコンニャクイモをすりおろし、凝固剤を入れて加熱します。
- 12月 「そば打ち教室」
打った蕎麦は持ち帰りです。打ち方を覚えれば年越しそばも打てます。
- 1月 「うどん作り教室」
蕎麦よりも簡単です。こしの強いうどんを打ってみましょう。

講師紹介



おのざき ようこ
小野崎 洋子さん
こんにゃく作り



いしど きよこ
石戸 喜代子さん
炭酸まんじゅうづくり



すずき よしじ
鈴木 芳次さん
そば打ち・うどん打ち



おがわ れいこ
小川 礼子さん
紙粘土細工

▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159

令和6(2024)年度 東館南集会所自主教室

東館南集会所では、令和6年度、下記の教室を開設する予定です。
興味のある方は、下記までご連絡ください。

はつらつフィットネス	成人	第1・2・3・4月曜日 午前10時～正午	月2,200円の 費用がかかります。
棒針教室	成人	月2回 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分	費用負担はありません。
子ども書道教室	小中学生 成人	月2回 第1・3土曜 午後2時～4時	月1,500円(教本代込み) 雑費半年分1,000円

▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159

Cafe di ORIGAMIからのお知らせ

4月からの
新メニュー

さくらミルクラテ



浴室からのお知らせ

- ・毎週木曜日
「ひのきの香り風呂」
【効能】リラックス効果、リフレッシュ効果、消臭効果、
抗菌作用、疲労回復効果、保湿効果
- ・3月15日(金)~17日(日)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌、肩こり、腰痛、高血圧、
ダイエット効果、アンチエイジング効果
- ・3月18日(月)~20日(水・祝)
「ラベンダー風呂」
【効能】疲労回復、リラックス効果、脂肪燃焼、
生活習慣病の予防、美肌効果

料理教室のお知らせ

○キッズキッチン

- ▶日 時=4月1日(月)
午前9時30分~午後0時30分
- ▶対 象=満3歳~中学1年生(15名)
- ▶参加費=3,400円

○親子お菓子教室

- ▶日 時=4月20日(土)
午前10時~正午
- ▶対 象=3歳以上の親子(12組)
- ▶参加費=3,000円

○大人料理教室

- ▶日 時=4月15日(月)
午前10時~午後2時
- ▶対 象=一般男女(8名)
- ▶参加費=4,400円

○大人料理教室

~上三川を食らう~

- ▶日 時=3月13日(水)
午前10時~午後1時
- ▶対 象=一般男女(20名)
- ▶参加費=2,400円



マシンスタジオからのお知らせ

★体操教室体験会(4月)

- (開催日)
火・水=午後3時45分~4時35分
土 =午後0時30分~1時20分
- (場所)上三川いきいきプラザ2F
エアロビクススタジオ
- (対象)年中~年長
- (定員)12名
- (申込)インターネット予約
- (授業内容)鉄棒・マット運動

プールからのお知らせ

★いきプラ春の水泳教室

- (開催日)3月22日(金)~26日(火)
- (場所)上三川いきいきプラザ1F プール
- (対象)3歳~小学生(オムツが外れている方)
- (定員)各30名
- (申込)インターネット予約
- 詳細は、上三川いきいきプラザホームページ
をご覧ください。

★ベビースイミング体験会開催中!!

- 火曜日=3月5日・12日・19日・26日
午前11時~11時50分
- 木曜日=3月7日・14日・21日・28日
午前10時~10時50分

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
3月11日(月)	3月12日(火)	3月5日(火)	3月4日(月)
令和5年11月生	令和5年5月生	令和4年8月生	令和3年2月生
4月15日(月)	4月16日(火)	4月9日(火)	4月8日(月)
令和5年12月生	令和5年6月生	令和4年9月生	令和3年3月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
3月 1日(金)	4月 3日(水)
3月 8日(金)	4月11日(木)
3月15日(金)	4月17日(水)
3月22日(金)	4月25日(木)
実施時間	午前10時～正午 午後1時30分～2時45分
実施場所	3月:子育て支援センター 4月:保健センター 育児相談室

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
3月3日(日)	3月6日(水)	3月8日(金)
4月10日(水)	令和5年12月生	令和5年10月生
実施時間:	4月24日(水)	4月12日(金)
午前9時30分～11時15分	令和6年1月・2月生	令和5年11月生
(受付:9時15分～25分)	実施時間:午前10時～11時15分	実施時間:午前9時55分～11時15分
実施場所:検診ホール	(受付:9時40分～50分)	(受付:9時40分～50分)
	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
3月22日(金)	4月3日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時30分～2時45分
実施場所	3月:子育て支援センター 4月:保健センター 栄養相談室

※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になります。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎56 9 1 3 2

上三川町子育て支援センター『あったかひろば』 3月行事予定

発育測定

- ▶日時=開館時間に、随時行います。(午前11時45分～午後1時を除く)
- ※測定のみ希望の場合、利用予約は必要ありません。

ベビーサロン(事前申し込みが必要)

- ▶日時=3月15日(金) 午前10時40分～
- ▶対象=11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

- ▶日時=3月14日(木) 午前10時40分～
- ▶対象=1歳以上のお子様と保護者
- ※各回10組定員
- ※3月4日(月)より、センター内または電話にて受付開始
- ※3月14日(木)・15日(金)の午前中は、ベビー・キッズサロンのため、予約のない方の利用は午前9時から午前10時30分までとなります。

『あったかひろば』お楽しみ会

- ▶日時=3月22日(金) 午前10時～
- ▶対象=お子様と保護者
- ▶内容=親子でゲーム、職員の出し物等



[普段の様子]
ママと一緒におりがみを折ったり、おもちゃで遊んでいます。

- ▶開館日=月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▶時間=午前9時～11時45分・午後1時～4時
- ▶利用できる方=町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者
- ▶利用料=無料

▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎56 2 0 4 3

中央公民館のご利用は3月31日までとなります。これまでのご愛顧、ありがとうございました。

☎ 66 3510
FAX 66 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

3月の休館日：17日・20日

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

ORIGAMIプラザ「リレーコンサート」出演者・出演団体募集

5月に開館予定のORIGAMIプラザ多目的ホールに、新しいグランドピアノが入ります。ソロ演奏はもちろん、お友達や親子など・・・新しい町の施設で音楽を演奏しませんか♪

◆日時=6月2日(日) 午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～4時(予定)

◆会場=ORIGAMIプラザ多目的ホール

◆対象=基本的に上三川町民(子ども～大人年齢は問いません)または、本町在勤の方。

◆演奏時間=個人5分程度以内・グループ8分程度以内(入退場・準備時間除く)

◆演奏方法=ピアノソロ・連弾・およびピアノを含む声楽・合唱・器楽アンサンブルなど(ベース等の電気を必要とするものは不可です)

◆募集定員=40組程度(定員を超えた場合は抽選とさせていただきます)

◆参加費=無料

◆申込方法=申込用紙に代表者(申込者)の住所、氏名、連絡先、ジャンルなど必要事項をご記入の上、FAXまたは、中央公民館窓口にて4月30日(火)までにお申込みください。なお、申込用紙は町ホームページよりダウンロードしていただく他、中央公民館窓口にもございます。

◆その他=演奏順番は、申込み順とは関係なく、年齢や曲目、経験年数を考慮の上、決めさせていただきます。

*詳しい内容は、町ホームページをご覧ください。中央公民館窓口にも募集要項がございますのでそちらをご覧ください。



ORIGAMI 普及指導員養成講座

よしざわ あきら

創作折り紙作家“吉澤章”生誕の地として、ORIGAMIのまちづくりを進めています。1枚の紙から創り出す豊かな世界を体験し、ORIGAMIを広める活動を一緒にしませんか。やってみたいと思う方ならどなたでもOKです。

◆日程=6月3日、7月22日、8月19日、10月1日・21日、11月18日、12月16日、
1月20日、2月17日(月曜日/10月1日のみ火曜日)全9回

◆時間=午前9時30分～11時30分

◆講師=国際折り紙研究会 稲見 義子いなみ よしこさん、桜井 直子さくらい なおこさん

◆内容=吉澤章創作おりがみ等

◆対象者=成人

◆定員=5名程度(受講後に町内小中学校や地域等へのおりがみ普及に活動する意思のある方)

◆材料代=無料 ◆申込み=5月17日(金)まで ※行事への参加、館外研修などもあります。

令和6年度【上半期】主催講座案内

*令和6年度【上半期】に予定している講座のご案内です。開催日時や募集期間、講座内容等の詳細については、順次、広報等でお知らせします。

講座名	開催予定時期	内容
女性学講座	6月～	女性としてのゆとりと潤いのある生き方を目指した学習をします
うたごえサロン	6月～	歌に親しみ、楽しみながら合唱することにより心と脳が活性化します
おやこ de えいご	6月～12月	ALTと一緒に親子で英語ゲーム、季節のアクティビティーを体験します
手工芸教室	6月～2月	手工芸の様々な技法を学び、自分でつくる楽しさを味わいます
おりがみ広場	6月～3月	楽しみながら折り紙を学習します
音楽講座	6月～3月	音楽の演奏や講話を聴くことにより、芸術文化の理解を深めます
上サマーイングリッシュ	7月	小中学生を対象に英会話でのコミュニケーションを学びます
ヴォーカルアンサンブル	7月～	合唱を楽しみ、学び、その活動で達成感や充実感を仲間と共有します
歴史講座	7月～8月	古墳時代を中心に、栃木県や上三川町に点在する古墳の見方を学びます
はつらつシニア講座	7月～12月	高齢期の心身の健康と生きがいづくり、社会参加などを学びます
生活学講座	7月～12月	防災・救命等の知識や情報の活用方法、消費生活の課題などを学びます
キッズひろば	7月～1月	子ども達との様々な体験活動を通して、親子の関わりを深めます
わくわく教室	8月～	就学前、小学校低学年の親子を対象に、一緒に楽しむ時間を過ごします
子育て応援講座	8月～11月	子育て世代の保護者に役立つ情報を提供します
和文化講座	8月～12月	日本の伝統文化や芸能、行事などから美意識を学びます
eスポーツ教室	9月～	子どもから年配者まで、一緒に楽しめるゲーム教室です

中央公民館のあゆみ

昭和48（1973）年7月1日	中央公民館開館、8月27日 展望台増設工事竣工・落成式
昭和50（1975）年11月15日	第11回文化祭 町出身の創作折り紙作家 吉澤章氏の講演会と折り紙教室を開催
昭和58（1983）年5月8日	初のこどもまつり開催
昭和60（1985）年4月1日	日曜日も開館へ
昭和63（1988）年3月26・27日	公民館フェスティバル開催
平成14（2002）年3月	東出入口にスロープ、自動ドア、階に多目的トイレと手すり付洋式トイレ、階段昇降機設置
平成16（2004）年3月	正面玄関にスロープ設置
平成18（2006）年5月29日～9月30日	アスベスト対策工事のため全館閉館
平成23（2011）年3月11日	東日本大震災 放射線や震災についての講演会等を開催、地震により展望室封鎖
令和 2（2020）年3月14日	「創作折り紙作家吉澤章没後15周年展」開催
5月1日～5月21日	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため全館閉館
令和 6（2024）年4月1日	中央公民館閉館（予定）
5月6日	新複合施設ORIGAMIプラザオープン（予定）*公民館機能が移譲される

2023 クリスマス交流 パークゴルフ大会

12月22日 かみのかわパークゴルフ場

男子の部

優勝 = 荒登 志夫
準優勝 = 大城 一彦
第3位 = 金田 昭一

女子の部

優勝 = 金久保 とし子
準優勝 = 伏見 ハツイ
第3位 = 福田 しずか



各種大会予定

第37回しらすぎ杯サッカー大会(中学生の部)

3月2(土)・3日(日)
桃沼緑地公園

第9回瑞香堂グラウンドゴルフ大会

3月6日(水)
蓼沼親水公園

ファイナルカップ2023
パークゴルフ大会

3月8日(金)
田川ふれあい公園

ニューイヤークップソフトテニス大会(中学男子の部)

3月10日(日)
町テニスコート

第1回女性バレーボール大会

3月10日(日)
体育センター

近隣ソフトテニス交流大会

3月24日(日)
町テニスコート

ガスワンカップ春季学童野球大会

3月23日(土)・24日(日)
30日(土)・31日(日)
蓼沼緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

第65回 栃木県郡市町対抗駅伝競走特別大会

1月28日、栃木県総合運動公園カンセキスタジアムとちぎを舞台に、10区間42kmの初のトラック周回競技で競う第65回栃木県郡市町対抗駅伝競走特別大会が行われました。

県内郡市町の28チームが参加し、10区間の合計タイムで競い合い上三川チームは昨年より順位を上げ総合22位でした。10名の選手は最後まで粘り強く走り続け、その勇姿は感動を与えてくれました。会場では、「頑張れ上三川」の声援と活気にあふれていました。

上野誠監督から、「最下位を脱出するべく、4月から月2回の練習を実施し、結果は22位でした。逆風をはねのけ、野上選手・稲見選手・浜野選手らが学生を指導し走りでも見本となってくれました。チームは来年度も選手を育成し上を目指します！」とのコメントをいただいております。今後も温かいご声援をよろしく願います。



スポーツ教室 参加者募集中！

事業名	開催月日	会場	対象者
ソフトテニス教室	毎月第2・第4日曜日 午前9時～正午	町テニスコート	小学生(初心者)
	毎週日曜日 午後1時～午後4時	町テニスコート	中学生(中級者)
柔道教室	毎週木曜日 午後7時～9時 毎週土曜日 午後4時～6時	町武道場	小学生
剣道教室	毎週火曜日 午後7時～8時30分 毎週水・土曜日 午後6時30分～9時	町武道場	小学生以上
弓道教室	6/1、6/5、6/8、6/12 6/15、6/19、6/22、6/26 午後6時30分～8時30分	町弓道場	一般町民
乗馬教室	毎週日曜日 ※無料乗馬体験(毎日)	上三川ホースパーク	一般町民
フォークダンス教室	毎週火曜日 午前10時～正午 毎週土曜日 午後7時～9時	体育センター	一般町民
サッカー教室	毎週土曜日 午前9時～正午	蓼沼緑地公園 桃畑緑地公園	小学生
陸上競技教室 (ランニングプロジェクト)	第1・第3土曜日 午後1時30分～3時30分	上三川中学校 グラウンド	中学生・高校生 一般町民等
郡市町チーム合同練習会	第2・第4土曜日 午後3時～	大松山競技場外周 総合運動公園陸上競技場	中学生・高校生 一般町民等

申し込み方法や会費など詳細については体育センター設置の教室要項・町ホームページをご覧ください。



体育センターからのお知らせ

《令和6年 第1期(4月～6月)3月2日(土)より受付開始!!》

【有料 単発(1回受講料)700円～】

【主な開催レッスン】 ※都合によりレッスン内容・時間が変更となる場合がございます。

「硬式テニス・はじめてのブレイキン・各種ヨガ・ピラティス・パンチフィット・バランスボールダンス」

その他の開催レッスン・日時・定員等、詳しくはホームページ、SNS、お電話にてご確認ください。

《体育センターの各施設を低料金で占有利用いただけます。》

【注目の押し施設】 ※ロッカールーム[無料]・シャワールーム[100円/1回]完備

多目的室2【空調完備】フローリング床・面姿見鏡 各種ダンスパフォーマンスでの利用者多数
アリーナ【1/2エリア】ピククルボール・バドミントンコート4面 / バスケコート1面

大型鏡貸出無料! 各種ダンスパフォーマンスでの利用も可能です。



多目的室2 (面姿見鏡)



アリーナ【1/2 エリア】



大型鏡(2枚)

▶問い合わせ先=上三川町体育センター ☎67328



栃木県農業大賞「特別賞」受賞

1月31日、栃木県公館において令和5年度栃木県農業大賞の表彰式が行われ、株式会社カクタ花農場角田盛一さん(下神主)が表彰されました。

角田さんは、地域資源を活用し、都市と農村の交流など農村振興に顕著な成果を収められたことで、農村活性化の部・特別賞(下野新聞社長賞)を受賞しました。



年末の交通安全県民総ぐるみ運動

12月22日、ジョイフル本田宇都宮店にて交通安全啓発品の配布を実施しました。

この活動は、下野地区交通安全協会上三川支部役員・同協会女性部会上三川支部役員・上三川町交通安全母の会役員・下野警察署によって行われ、啓発品を配布し、施設利用者を対象に交通安全への意識向上を呼びかけました。



令和6年能登半島地震 石川県穴水町への災害義援金募集

栃木県は総務省による応急対策職員派遣制度により、令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災した石川県穴水町の支援担当県となりました。

町においても支援チームの一員として県内市町と協力し、1月25日から職員の派遣を実施しています。

今後も穴水町への支援を町一丸となって進めるため、役場にて災害義援金の受付をしています。

1月30日には、上三川雄飛会から災害義援金として10万円をお預かりしました。





上三川産のいちごを学校給食に

1月10日、宇都宮農業協同組合より町内小学校へ上三川産のいちごが寄贈されました。宇都宮農業協同組合では、地産地消を通じて子どもたちの食への関心を高め、食を支える農業の役割を感じてもらうことを目的として、学校給食へのいちごの提供を実施しています。提供されたいちごは、1月15日と22日の2日に分けて給食に出されました。子どもたちは旬のいちごをとってもおいしそうに食べていました。



くろすただはる
左から、黒須忠治上三川支部副支部長、
さとうとしのぶ
佐藤俊伸代表理事組合長、氷室教育長



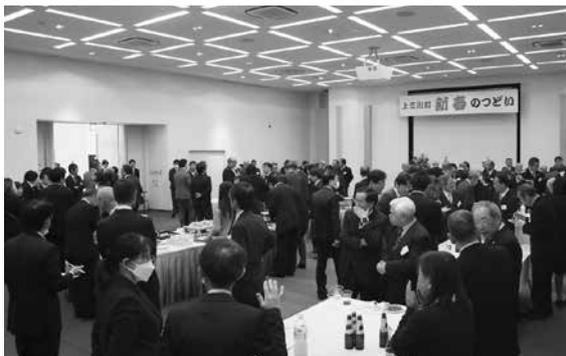
本郷北小学校の給食の様子

新春のつどいを開催

1月17日、日産自動車株式会社栃木工場ゲストホールにおいて、4年振りに「新春のつどい」が開催されました。

実行委員会長の町長は主催者あいさつで、能登半島地震で犠牲になられた方々へのご冥福をお祈りし、被災された方々へのお見舞いの言葉のほか、今年オープン予定のORIGAMIプラザや、町の特性を活かした今後のまちづくりなどについて述べました。

町・商工会・JAうつのみや上三川営農経済センターなど各団体の関係者約130名が参加し、新年の抱負を語り合うなど、情報交換や親交を深めていました。



町内小学校にも大谷翔平選手からグローブ

町内の各小学校に、大谷翔平選手から寄贈された「グローブ」が3つずつ届きました。実際にグローブや大谷選手の写真、メッセージを見た児童は、とてもワクワクしながら手に取っていました。

児童はグローブをはめて、グローブの感触を確かめながら、キャッチボールをしました。キャッチボールをした児童は「楽しかった」「グローブに触れてよかった」「大谷選手ありがとう」といった喜びや感謝の言葉を口にしていました。



グローブを手にする児童



キャッチボールをする児童

しらさぎ自治会で餅つき

1月21日、しらさぎ公民館で、しらさぎシニアクラブと子供会による「餅つき」が行われました。

コロナの影響によりここ数年イベントを自粛してきましたが「地域が明るく、元気になってくれたら」との思いから、しらさぎシニアクラブの竹内孝弘たけうち たかひろ会長が企画し、子供会と合同で約40名が参加しました。

会場では「よいしょ」や「いいぞ」などの力強いかけ声が響き渡り、子どもたちは順番にお餅をつきました。できたてのお餅は、シニアクラブのメンバーがあんこやきな粉などで味付けし、みんなで美味しく食べました。



お詫びと訂正

広報2月号24ページ、町の話題「全国肉用牛枝肉共励会入賞」で、受賞者の自治会に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(正) 石戸 いしど 榮さかえさん(泉町)

ひとりで悩まず、ご相談ください。
栃木いのちの電話 ☎ 028-643-7830 (24時間365日)

▼問い合わせ先＝
住民課 総合窓口係
☎(56) 9125



▼日時＝3月31日(日)
※3月29日(金)までに事前予約が必要です。左のQRコードの読み取り、または電話でご予約ください。
▼実施内容＝
①マイナンバーカードの交付
②マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート

マイナンバーカードの休日交付と申請サポートのお知らせ※予約制

お知らせ版

▼問い合わせ先＝
地域生活課 環境係
☎(56) 9131

「上三川町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」(案)
町では、「上三川町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」策定を進めており、このたび案がまとまりましたので公表しました。
12月11日から1月12日まで、皆様からご意見を募集した結果、1名1件のご意見等がございました。
詳細は、町ホームページをご覧ください。地域生活課窓口でご確認ください。

パブリックコメントの実施結果について

▼問い合わせ先＝
健康福祉課 高齢者支援係
☎(56) 9102

「第9期上三川町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案)」を作成し公表しました。
12月25日から1月25日まで皆様からご意見を募集した結果、1名4件のご意見等がございました。
詳細は、町ホームページをご覧ください。健康福祉課窓口でご確認ください。

パブリックコメントの実施結果について

税金の納め忘れはありませんか？

納税は便利な口座振替で！！

今月の休日納税相談

日時＝3月31日(日) 午前8時30分～正午
場所＝1階 税務課窓口
※ 口座振替の届出も受付しています。
(ゆうちょ以外の指定金融機関)
連絡先＝税務課 納税係
☎(56) 9121

▼問い合わせ先＝
地域生活課 環境係
☎(56) 9131

例年3、4月は入学、卒業、就職などに伴い、ごみステーションに出されるごみの量が多くなります。ごみを出す時は「ごみの出し方・分け方」を再確認し、計画的にごみを処分してください。
また、ごみ収集車は、ごみステーションと清掃工場を数回往復しており、交通事情やごみの量、ごみ収集業者の変更等により、収集が午後になつてしまう場合もありますので、ご理解ください。ごみは必ず収集日の朝8時までに出すようお願いいたします。収集後に出されたごみは再収集できませんので、ご注意ください。

計画的にごみを処分してください

上三川町交通事故(人身事故)発生状況			
令和6年1月	本年累計 件数(人)	前年同月 比(1月)	
発生件数	3件	3件	-2件
負傷者数	3人	3人	-3人
死者数	0人	0人	±0人

まじっくろ

善意銀行(敬称略)
(令和6年2月14日現在)
・匿名(第20回) 10,000円
・匿名(第1回) 3,000円
・匿名(第24回) 10,000円
・K・S(第1回) 10,000円
・吉澤啓子(第96回) 10,000円
・匿名(第2回) 5,516円
みなさまの温かいご声援、ありがとうございます。
上三川町社会福祉協議会

農作業を頼みたい方は、農業公社へ

町農業公社では、田植えなど、農作業の斡旋を行っています。

「高齢により農作業がづらくなった」「農機具が老朽化した」など、農作業でお困りの方は町農業公社にご相談ください。

▼斡旋農作業＝あぜ塗り、代かき、田植え等

▼作業実施者＝営農集団や認定農業者等、地域の担い手

▼問い合わせ先＝
(公財)上三川町農業公社
☎(56) 4312

町営住宅入居者募集

▶募集住宅＝

下町第二町営住宅	3DK(平成5年築) 3階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸
下町第二町営住宅	3DK(平成5年築) 4階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸

▶受付期間＝3月1日(金)～15日(金)
(土日を除く)

▶家賃＝入居者の年収等により決まります。

▶入居可能日＝翌月1日からになります。

▶問い合わせ先＝建築課 住宅係
☎(56) 9145

子どもの里親(養育里親(とちのきフォスター)、養子縁組里親等)になりませんか

「親が病気やケガをしてしまった」「親から虐待を受け、家庭においておけない」「望まない妊娠をしてしまい、生まれてくる子を育てられない」など、さまざま事情により家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。

里親制度は、このような子どもたちを、実の親に代わって

て家庭的な環境のもとで養育する制度です。

栃木県では、より多くの県民のみなさんに里親制度について知ってもらい、里親になっていただける方を求めています。里親になるために特別な資格は必要ありません。子どもの養育に理解があり、熱意と愛情を持っている方で、一定の要件を満たしていればどなたでも里親になることができます。なお、子どもの養育に必要な経費等が支給されます。

子どものために何かをしてあげたいと考えている方、子どもを養育してみたい方、あなたも子どもの里親になりませんか？

里親になるためには、基礎研修と登録前研修を受けていただく必要があります。手続き等の詳細や里親制度に関してはお問い合わせください。

▼問い合わせ先＝
栃木県中央児童相談所
相談調査課 里親担当
☎028(665)7830

自衛隊ヘリコプターの夜間訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日＝

3月4日～7日・11日～14日・18日・19日・21日・25日～28日

▼時刻＝日没から午後9時頃までを予定

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先＝

陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎028(658)2151

軽自動車の変更手続きは3月末までに

軽自動車税は、4月1日現在登録されている車両に課税されます。次のような場合は、3月末までに変更の手続きを行ってください。

- ・使用していない(廃車)
- ・他人に譲った(売った)
- ・町外へ転出した

※業者などに依頼する場合は3月末までに手続きが完了するかご確認ください。

【町ナンバー】

▼必要なもの＝

ナンバープレート(紛失の場合は弁償金2000円)、運転免許証等

●原動機付自転車(125cc以下、ミニカー)、農耕車、小型特殊自動車の手続きは住民課総合窓口係または税務課住民係へ

【県ナンバー】

▼必要なもの＝

左記の手続き先に確認ください。

●三輪、四輪、トレーラーは軽自動車検査協会へ

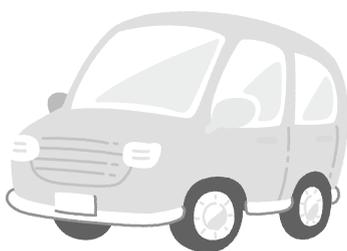
☎050(6816)3107

●二輪(125cc超)は、関東運輸局栃木運輸支局へ

☎050(5540)2019

▼問い合わせ先＝

税務課 住民税係
☎(56) 9122



献血バスが いきいきプラザに来ます

献血から作られる赤血球製剤の有効期限は21日間しかなく、長期間の保存ができません。

継続的な献血へのご協力をお願いします。

- ▶日時=3月25日(月)
- ▶受付時間=午前10時~11時30分
午後1時~4時
- ▶受付場所=上三川いきいきプラザ 検診ホール
- ▶対象年齢=16歳~69歳(65歳以上は、60~64歳に献血経験のある方)
- ▶献血種類=200mLまたは400mLの全血献血(200mL献血は予定数に達したら受付を終了します。)
- ▶問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係 ☎(56) 9133

上三川いきいきプラザ農産物 直売所の旬情報!「3月:トマト」

1年を通してトマトの栽培が行われていますが、3月、4月はトマトの味が一番乗ってくると言われる時期です。当直売所では、種類も豊富に揃ってきます。ぜひ、美味しい地元のトマトをご賞味ください。



- ▶営業時間=
午前9時~午後1時
- ▶定休日=
3月12日(火)、
29日(金)~31日(日)
- ▶問い合わせ先=JAうつのみや 上三川営農経済センター-営農課
☎(55) 1515

納税は口座振替で キャッシュレスで

令和5年分確定申告の納期限は、所得税及び贈与税が3月15日(金)、個人事業者の消費税が4月1日(月)となっております。

所得税と消費税の納税には、便利で確実な口座振替を是非ご利用ください。新たに口座振替を利用する場合は、納期限までに預貯金口座振替依頼書を提出する必要があります。また、お手持ちのパソコンやスマートフォンからもe-Taxを使って口座振替の手続きが可能(一部利用できない金融機関があります。)となっておりますのでご利用ください。

口座振替日は、所得税は4月23日(火)、消費税は4月30日(火)です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先= 宇都宮税務署
☎028(621)2151

とちぎU-Jターン合同 企業説明会

▼内容=県内での就職を考えている学生等と企業とのマッチングの場となる合同企業説明会を開催します。

▼開催方法及び日時=

●ライブ配信型(Zoom使用)：3月12日(火) 午後1時30分~4時30分

●オンデマンド配信型(Youtu Tube 使用)：3月12日(火)~22日(金)

▼対象者=令和7年3月卒業予定の学生、U-Jターン就職を希望する若手求職者等

▼参加企業=

(1)ライブ型=30社程度

(2)オンデマンド型=20社程度



▼問い合わせ先=

栃木県産業労働観光部
労働政策課
☎028(623)3224

栃木県特定最低賃金の 改正のお知らせ

▼発効日=令和5年12月31日

▼業種及び最低賃金=

●塗料製造業：1,061円

●はん用機械器具等、業務用機械器具製造業：1,007円

●電子部品等、電気機械器具製造業：1,008円

●自動車・同附属品製造業：1,016円

●計量器・測定器等機械器具、医療用機械器具、光学機械器具、レンズ製造業：1,008円

詳細は、栃木労働局の最低賃金特設ページをご覧ください。

▼問い合わせ先= 栃木労働局 労働基準部
賃金室
☎028(634)9109



▼問い合わせ先=

栃木労働局 労働基準部
賃金室
☎028(634)9109

町からの情報は
下のSNSからも
発信しているよ



▼LINE



▼Facebook



▼X (旧Twitter)



▼Instagram



※通信費は、利用者の負担となります。

▶問い合わせ先＝
企画課 情報広報係
☎569117

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日＝3月24日(日)
4月19日(金)

相談時間＝午前9時～午後0時20分
(1人あたり約1時間)

場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員＝カウンセラー

申込期間(予約制)

＝相談の1週間前まで(土日祝日は除く)
費用＝無料

▶問い合わせ先＝
健康福祉課 成人健康係
☎569133

法律相談

日時＝3月17日(日)

午前10時～午後1時

(1人あたり20分)

場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員＝栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

＝3月1日(金)～14日(木)

費用＝無料

▶問い合わせ先＝
健康福祉課 福祉人権係
☎569128

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時＝第2・第4水曜日

午前9時～正午(祝日を除く)

場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先＝
上三川町社会福祉協議会
☎563166

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時＝3月9日(土)

午前10時～正午

場所＝東館南集会所

▶問い合わせ先＝
健康福祉課 福祉人権係
☎569128

【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談

#7111 又は ☎028-623-3344

【月～金曜日】午後6時～午後10時

【土・日・祝休日】午後4時～午後10時

【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…

#8000 又は ☎028-600-0099

【月～土曜日】午後6時～翌朝8時

【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)



夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所＝小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

生沼家住宅「春の茶会」のお知らせ

国登録有形文化財の生沼家住宅の茶室から庭園を眺めてお茶を飲んでみませんか？

▶日時＝3月16日（土）全8席

①午前10時 ②10時30分 ③11時 ④11時30分

⑤午後1時 ⑥1時30分 ⑦2時 ⑧2時30分

▶場所＝国登録有形文化財 生沼家住宅

▶参加費＝一服500円（菓子付き）

▶申込方法＝1席8名まで（先着順） 中央公民館まで電話でお申し込みください。

▶受付開始＝3月6日（水）～

▶その他＝当日は建物を一般公開しますので、茶会に参加されない方もお気軽にお越しください。

活花の展示もあります。

▶問い合わせ先＝生涯学習課 文化係（中央公民館内） ☎(56)3510



河川愛護モニターの募集

国土交通省は、河川をやさしく見守って下さる河川愛護モニターを募集します。

▶活動期間＝令和6年7月1日～令和8年6月30日（2年間）

▶活動範囲＝国土交通省下館河川事務所が管轄する鬼怒川または小貝川で日常生活の中で無理なく活動できる範囲とします。

▶応募資格＝活動範囲の河川から5km以内に居住する満20歳以上の方。

▶手当＝実費程度（通信・連絡費程度）

▶募集人員＝10名

▶応募締切＝5月7日（火）【必着】

▶応募方法＝

下館河川事務所のホームページ及び町役場窓口に備え付けの「河川愛護モニター募集要綱」をお読みのうえ、「応募用紙」に必要事項を記入し、郵送してください。

活動内容等については、お問い合わせください。

▶問い合わせ先＝

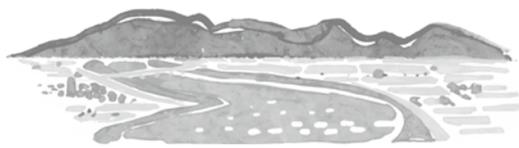
国土交通省下館河川事務所 占用調整課

河川愛護モニター担当係

☎0296(25)2151

〒308-0841

茨城県筑西市二木成1753番地



上三川いきいきプラザ運営委員会委員募集

上三川いきいきプラザの運営に、町民の皆様のご意見を反映させるため、上三川いきいきプラザ運営委員を公募します。

▶資格＝町内在住で令和6年3月31日現在20歳以上の方（常勤の公務員や国及び地方公共団体の議員は除く。）で、運営委員会（年2回程度、平日）に出席できる方

▶任期＝2年間（令和6・7年度）

▶募集人員＝4名

▶募集期間＝3月1日（金）～15日（金）まで

※詳細は町ホームページに掲載しています。

「募集要項」、「応募用紙」、「税務情報の取扱に関する同意書」は、上三川いきいきプラザ・健康福祉課に用意してありますが、町ホームページからもダウンロードできます。

▶問い合わせ先＝

健康福祉課 成人健康係 ☎(56)9133

シルバー人材センター各種作業会員 急募

町内在住の60歳以上の方で、下記の作業を希望する方を会員として急募します。

①平日の夜間、休日の施設管理作業（公共施設の受付事務など）

②清掃作業（公共施設の建物内・外など）

③植木剪定作業（随時募集中）

▶問い合わせ先＝

上三川町シルバー人材センター ☎(56)8766

町内の小学校等で児童表彰式

2月に町内の小学校等で「令和5年度上三川町児童表彰式」が行われました。

式では、町長から6年生の児童一人ひとりに「進んでお家の手伝いのできたんだね。お家の人はすごく助かっているとよ。これからもぜひ続けてね。」などと声をかけながら賞状を手渡しました。

「家事サポート賞」や「グッドチャレンジ賞」などの表彰名は、児童の成長を最も近くで見守ってきた保護者の皆様に6年間の小学校生活を振り返っていただき、児童一人ひとりに最も相応しいと思う賞を考えて、推薦していただきました。

この取組みは、児童に自分の個性や能力の素晴らしさを再認識してもらうことで、自己肯定感を高めてもらうこと、そして、心身共に健全な児童を地域ぐるみで育成していくことを狙いとして行われ、今年で5回目となりました。

式の様子は町ホームページでも掲載していますので、ぜひご覧ください。



元気な声で、おにはそと♪ふくはうち♪

2月3日、白鷺神社で節分祭が行われ、無病息災を願う意味を込めて豆まきが行われました。

また当日は、しらさぎ幼稚園の園児による子ども豆まきも行われ、境内には元気いっぱい「おにはそと♪ふくはうち♪おにはそと♪」の音が響き渡り、多くの来場者から笑顔が溢れていました。



かみたんメールの登録は下記アドレスに
空メールを送信してください
t-kamitan-mail@sg-p.jp

人口と世帯【令和6年2月1日現在】（対前月比）
人口：31,006人（-6） 世帯数：12,649世帯（+22）
男性：15,972人（-6） 女性：15,034人（±0）

本紙は再生紙を利用しています。