

いしや かじょう 医者にかかる10箇条

— あなたが“いのちの主人公・からだの責任者” —

1. 伝えたいことはメモして準備
2. 対話の始まりはあいさつから
3. よりよい関係づくりはあなたにも責任が
4. 自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報
5. これからの見通しを聞きましょう
6. その後の変化も伝える努力を
7. 大事なことはメモをとって確認
8. 納得できないときは何度でも質問を
9. 医療にも不確実なことや限界がある
10. 治療方法を決めるのはあなたです

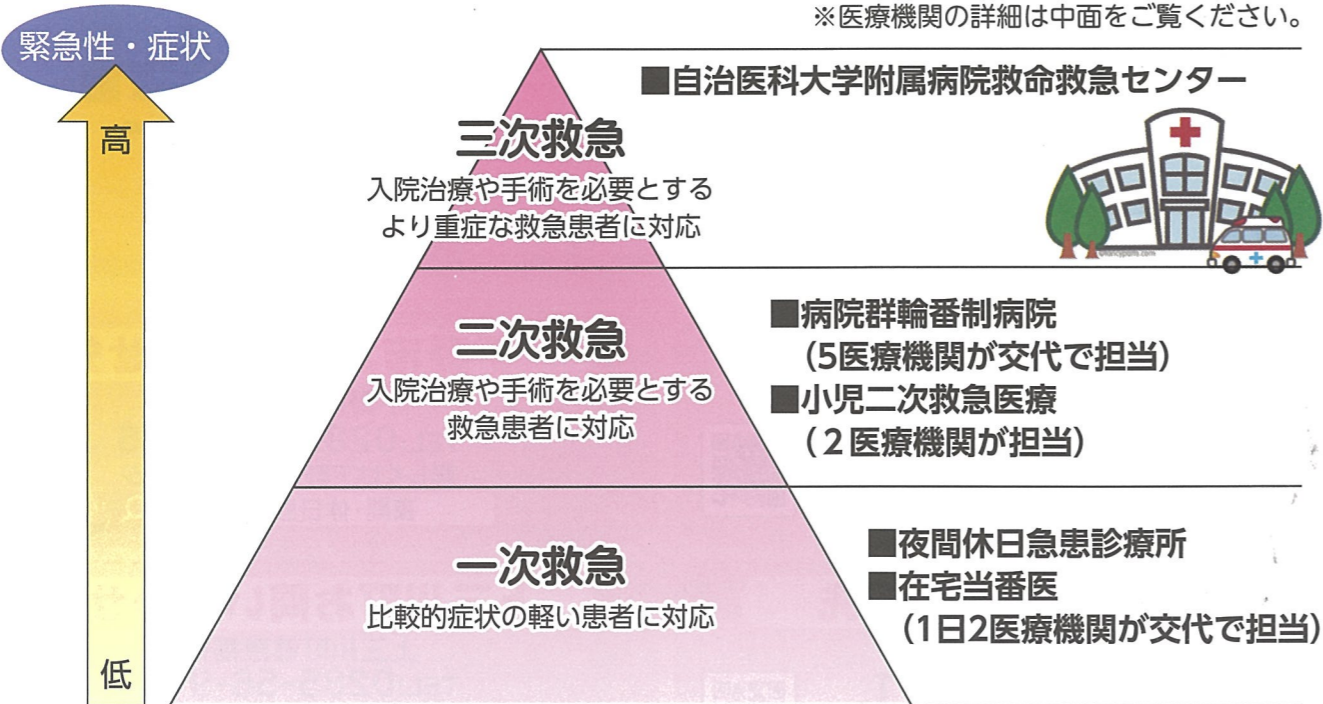


出典：認定NPO法人ささえあい医療人権センター COML

小山医療圏(小山市・下野市・野木町・上三川町)の救急医療体制

小山医療圏では、下図のように、患者の容態等により各医療機関が連携して24時間救急の受入ができるよう体制を整備しています。

※医療機関の詳細は中面をご覧ください。



みんなで救急医療を守ろう!

皆さんへ 3つのお願い

安心して救急医療を受診できる環境は、救急医療を正しく理解し利用するという皆さん一人ひとりの意識と協力が必要不可欠です。

大切な命を救うため、救急医療を本当に必要とする人のために、適正な利用にご協力ください。

1 かかりつけ医(内科・歯科・薬局)をもちましょう

2 出来るだけ診療時間内に受診しましょう

3 救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう

こんなときにはすぐに119番!!

- ・意識がないとき
- ・けいれんが止まらないとき
- ・息づかいがあまり呼吸が困難になっているとき
- ・激痛(頭痛・胸痛・腹痛)があるとき
- ・出血が激しく止まらないとき



救急車がくるまでに準備しておく便利なもの(総務省消防庁救急車利用リーフレットより)

- 保険証や診察券 ■お金 ■靴 ■普段飲んでいる薬(お薬手帳)
- 乳幼児の場合はさらに ■母子健康手帳 ■紙おむつ ■哺乳瓶 ■タオル

役立つ情報一覧

Q. かかりつけ医ってどうやって探せばいいの?



かかりつけ医の
見つけ方・探し方
(厚生労働省ホームページ)



とちぎ医療情報ネット
(栃木県作成)

Q. この症状、救急車を呼んだほうがいい?



救急電話相談窓口
(栃木県ホームページ)



全国版救急受診アプリ
「Q助」



こどもの救急



こども救急ガイドブック
(栃木県作成)

小山医療圏

小山市
野木町

下野市
上三川町

の救急医療情報

この面を見る所に貼ってください

夜間・休日の急な病気やけがの時は… 電話相談・一次(初期)救急医療機関

子ども「とちぎ子ども救急電話相談」

【電話番号】 #8000 (携帯電話やプッシュ回線以外は、「☎028-600-0099」へ)
【相談時間】 月曜～土曜日 午後6時～翌朝8時
日曜、祝休日 午前8時～翌朝8時(24時間)

大人(概ね15歳以上)「とちぎ救急医療電話相談」

【電話番号】 #7111 (携帯電話やプッシュ回線以外は、「☎028-623-3344」へ)
【相談時間】 月曜～金曜日 午後6時～午後10時
土曜、日曜、祝休日 午後4時～午後10時



経験豊富な看護師が、家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

小山市健康医療介護総合支援センター【健康の森 さくら】内

■夜間休日急患診療所

小山市神鳥谷2251-7
TEL:0285-39-8880 FAX:0285-39-8882

平日	午後7時～午後10時	【内科・小児科】
土曜日	午後7時～午後10時	【内科・小児科】
日曜、祝日、振替、 年末年始(12月31日～1月3日)	午前10時～12時 午後1時～午後5時 午後6時～午後9時	【内科・小児科】

※受付時間は診療終了15分前までとなります。
※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院して下さい。
※夜間休日急患診療所及び休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります。

■休日急患歯科診療所

TEL:0285-39-8881 FAX:0285-39-8883

日曜、祝日、振替、 年末年始(12月31日～1月3日)	午前10時～12時 / 午後1時～午後4時
--------------------------------	-----------------------

※受付時間は診療終了15分前までとなります。



●救急車で搬送するなど緊急性が高く、高度な治療を必要とする場合は

二次救急医療機関(入院を必要とする患者の受入病院)

■病院群輪番制病院

新小山市市民病院 TEL:0285-36-0200 (月・水・金・土・日曜日)
石橋総合病院 TEL:0285-53-1134 (火・木曜日)
光南病院 TEL:0285-45-7711 (火・木曜日)
小金井中央病院 TEL:0285-44-7000 (金曜日)
自治医科大学附属病院救命救急センター TEL:0285-44-2111 (日曜日)

■小児二次救急医療機関

新小山市市民病院 TEL:0285-36-0200 (毎日の夜間、日曜・祝日の昼間)
自治医科大学附属病院救命救急センター TEL:0285-44-2111 (毎日の夜間)

三次救急医療機関(手術や入院を必要とする重症な患者の受入病院)

自治医科大学附属病院救命救急センター TEL:0285-44-2111 (毎日の夜間)



新小山市市民病院



自治医科大学附属病院

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口 TEL:0570-052-092(24時間)



比較的症状が軽い場合は、一次(初期)救急医療機関(「夜間休日急患診療所」・「在宅当番医」、
歯科の場合は「休日急患歯科診療所」)を受診しましょう。

一次(初期)救急医療機関では、応急的な処置に限られます。必要であれば、翌日以降、診療時間内にかかり
つけ医を受診しましょう。

■在宅当番医 1日2医療機関が救急患者(軽症)の診療を行います。

毎日(下記日程を除く)	午後5時～翌日午前9時
土曜日、休前日、年末年始(12月29日～1月2日)	午後5時～翌日午後5時

各医療機関の当番日についてはお住まいの市・町の広報紙・ホームページ等でご確認ください。

※受診する際は、必ず事前に病院へ電話をしていただきますようお願いいたします。
各医療機関では医師が交代で当直制をとっており希望する治療が困難な場合もあります。

杉村病院
小山市城山町2-7-18
TEL:0285-25-5533

小山整形外科内科
小山市雨ヶ谷753
TEL:0285-31-1331

光南病院
小山市乙女795
TEL:0285-45-7711

石橋総合病院
下野市下古山1-15-4
TEL:0285-53-1134

小金井中央病院
下野市小金井2-4-3
TEL:0285-44-7000

野木病院
野木町友沼5320-2
TEL:0280-57-1011

小山市お問い合わせ先

小山市健康増進課地域医療推進係
TEL:0285-22-9523
詳しくは小山市ホームページ
救急医療



下野市お問い合わせ先

下野市健康増進課
TEL:0285-32-8905
詳しくは下野市ホームページ
夜間・休日診療



野木町お問い合わせ先

野木町健康福祉課
TEL:0280-57-4171
詳しくは野木町ホームページ
休日・夜間の急病



上三川町お問い合わせ先

上三川町健康福祉課
TEL:0285-56-9133
詳しくは上三川町ホームページ
休日・夜間救急医療

