

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

9月の休館日：17日・18日・23日

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

手工芸教室～生活を彩るマクラメ編み～

特徴のある編み方を学び、作品づくりに挑戦してみませんか？

◆日程＝10月20日 11月10日・17日
12月 1日・8日 全5回 金曜日

◆時間＝午前の部 午前9時30分～正午
午後の部 午後1時～3時30分
※どちらかになります

◆講師＝下野手仕事会会員 卯野 うの サチ子 さちこさん

◆対象者＝一般女性

◆定員＝各部ごとに6名（計12名）
※初めての方を優先とします

◆材料費＝1,200円（初回に集金）

◆申込み＝10月4日（水）まで

*中央公民館窓口に、
制作予定のマクラメ編
みの作品を展示してい
ます。実際の作品をご
覧ください。



筆ペン講座

のし袋、芳名帳・・・筆ペンで名前を上手に！
筆ペンで描く、味のある年賀状もつくります。

◆日程＝10月26日 11月9日・30日
12月 7日・21日 全5回 木曜日

◆時間＝午後1時30分～3時

◆講師＝長 ちよう 美智子 みちこさん

◆対象者＝成人

◆定員＝20名程度

◆参加費＝練習用便箋、はがきなど500円
（初回に集金）

◆申込み＝10月12日（木）まで

合同人権講座

テーマ「見えないものを見る目～精神世界をカタチにする日本文化をヒントに～」

本館主催の「女性学講座」「男の生活工房」「はつらつシニア講座」と合同の実施となります。受講生以外の一般の方も募集します。たくさんのご参加をお待ちしています。

◆日時＝10月24日（火）

午前10時～11時30分

◆講師＝陶芸家

文星芸術大学名誉教授 はやし 林 かく 香君 かぐさん

◆対象者＝講座の受講生、関心のある方

◆定員＝150名

◆参加費＝無料

◆申込み＝10月10日（火）まで

家庭の料理教室

クリスマスやお正月に向けて、食卓を飾る料理を作しましょう。

第1回 11月29日（水）「スコップケーキ」

講師＝かみなが sea*みちこmommy神永美智子さん

第2回 12月 4日（月）「クリスマスの巻き寿司」

講師＝ゆざわ 湯澤りえさん

第3回 12月20日（水）

「オードブルプレート 華やかおせち」

講師＝ホームクッキングコーディネーター いしかわ 石川智子 ともこさん

第4回 1月10日（水）

「家計にも体にも優しいお豆腐料理」

講師＝ホームクッキングコーディネーター いしかわ 石川智子 ともこさん

◆時間＝午前10時30分～午後0時30分

◆対象者＝成人

◆定員＝12名

◆材料費＝5,500円（全回分を初回集金）

◆申込み＝10月27日（金）まで

上三川町中央公民館は令和6年3月31日をもって閉館します。長い間ご利用いただきありがとうございました。

受講生募集

音楽講座 「ファン・オブ・プラス！」

吹奏楽の楽しみ方、聴きどころを生演奏とともに学びます。NHK ニュース630の気象予報士 ふくしま 福嶋 まりこ 真理子さん（音楽大学トロンボーン専攻卒業）による深く、わかりやすい解説も、演奏と合わせてお楽しみください！

◆日時＝11月5日（日）午後2時～3時30分

◆講師＝講話：フリーアナウンサー ふくしま 福嶋 まりこ 真理子さん
演奏：高校吹奏楽部OBOGの会

◆定員＝100名程度

◆参加費＝無料

◆申込み＝10月29日（日）まで



女声ヴォーカルアンサンブル

J-POPを中心とした女声ヴォーカルアンサンブルです。楽譜が読めなくても大丈夫！

◆日程＝10月7日・21日 11月4日・18日
12月16日 1月20日 2月10日・
24日 全8回 土曜日

◆時間＝午後7時30分～8時50分

◆対象者＝一般女性 ◆定員＝20名程度

◆参加費＝200円（初回集金）

◆申込み＝9月30日（土）まで

キッズひろば ブレクシーとチアダンス

宇都宮ブレックスチアリーダー「ブレクシー」と一緒に、踊って元気に！応援する楽しさを体験！

◆日程＝10月1日（日）

◆時間＝小学123年生 午前10時～10時45分
小学456年生 午前11時～11時45分

◆定員＝各回40名程度

◆参加費＝無料

◆申込み＝9月24日（日）



やさしいヨガ教室

ヨガやストレッチを通して、心身の健康を維持しませんか？

◆日程＝10月4日・18日・25日 11月1日（水）
11月7日（火） 全5回

◆時間＝午後1時～2時30分

◆講師＝馬場 ぼば 純子さん じゆんこ

◆対象者＝一般女性

◆定員＝25名 ※初めての方を優先とします

◆参加費＝無料

◆申込み＝9月20日（水）まで



おりがみ教室

紙を折る心を大事にした上三川町出身の吉澤章氏の創作おりがみの教室です。初めての方にもわかりやすく丁寧に進めていきます。

◆日程＝10月 2日 11月 6日
12月11日 1月15日
2月19日 全5回 月曜日

◆時間＝午前9時30分～11時30分

◆講師＝国際折り紙研究会

いなみ よしこ さくらい なおこ
稲見 義子さん、桜井 直子さん

◆定員＝20名程度

◆対象者＝成人

◆材料代＝2,000円（初回集金）

◆申込み＝9月25日（月）まで



みんなの「おりがみ広場」

折り紙を楽しみましょう！ テーマ「パンダと笹」

◆日時＝9月19日（火）午前9時30分～11時

◆講師＝ORIGAMI普及指導員の会

◆対象者＝成人

◆定員＝20名程度

◆材料代＝100円

◆申込み＝9月15日（金）まで

