

.....会員大募集!!

レギュラー会員	デイ会員	NEW ナイト&ホリデイ会員	NEW 浴室会員
利用可能施設 	利用可能施設 	利用可能施設 	利用可能施設
利用可能時間 施設利用時間内 いつでも利用可	利用可能時間 月～金 午前9時～午後5時 土・日 利用不可	利用可能時間 月～金・祝祭日 午後5時～以降 土・日 施設利用時間内 いつでも利用可	利用可能時間 施設利用時間内 いつでも利用可
月会費【価格改定】 一般 改定前 7,130円 7,680円 (税込) 65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 改定前 5,280円 5,830円 (税込)	月会費【価格改定】 一般 改定前 4,750円 5,300円 (税込) 65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 改定前 3,520円 4,070円 (税込)	月会費 一般 5,300円 (税込) 65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 4,070円 (税込)	月会費 一般 5,680円 (税込) 65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 4,120円 (税込)

スイミングスクール

水の中で楽しみながら、水泳技術はもちろんのこと、心身の健康を育成します。

月会費: 5,100円(税込)～

ダンススクール

「体」…リズム感・ダンスの技術だけではなく、基礎体力や柔軟性を育てます。
「心」…集団行動でのマナーやルールを守る心を育てます。
「脳」…お友達とのコミュニケーションを図ることで、目標を共有したり物事を考える能力を育てます。

月会費: 5,280円(税込)～

体操教室

お子様の行動力や防衛体力を養い、丈夫なカラダを作ります。さらに、集団行動を通じて社会性が身につくよう指導を行います。

月会費: 5,280円(税込)

空手教室

空手ではお子様の基礎体力や精神力を養いしっかりとした規律の指導も行っています。

月会費: 5,280円(税込)～

写経講座のお知らせ

- ◆日時＝8月28日(月) 午前10時～正午
- ◆対象＝一般男女
- ◆定員＝10名 ◆参加費＝2,000円
- ◆場所＝2階中会議室
- ◆講師＝小口 佳水(書道家、佳水書の教室 主宰)
- ◆申込＝受付中※定員になりましたら受付を終了させていただきます。

浴室からのお知らせ

- ・8月11日(金)～14日(月) 「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・ダイエット効果・アンチエイジング効果
- ・8月15日(火)～17日(木) 「きゅうり風呂」
【効能】あせも・ニキビ・吹き出物の予防効果・美白効果・肌トラブルの改善

大人料理教室	大人パン教室	親子お菓子教室	キッズキッチン
<p>○大人料理教室</p> <p>～上三川を食らう～</p> <p>▼日時＝9月20日(水)</p> <p>▼午前10時～午後1時</p> <p>▼対象＝一般男女(20名)</p> <p>▼参加費＝1,900円</p>	<p>○大人パン教室</p> <p>▼日時＝9月27日(水)</p> <p>▼午前10時～午後2時</p> <p>▼対象＝一般男女(12名)</p> <p>▼参加費＝4,400円</p>	<p>○親子お菓子教室</p> <p>▼日時＝9月17日(日)</p> <p>▼午前10時～正午</p> <p>▼対象＝3歳以上の親子(12組)</p> <p>▼参加費＝2,800円</p>	<p>○キッズキッチン</p> <p>▼日時＝9月24日(日)</p> <p>▼午前10時～午後1時</p> <p>▼対象＝満3歳～小学生(12名)</p> <p>▼参加費＝3,400円</p>

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
8月21日(月)	8月22日(火)	8月8日(火)	8月7日(月)
令和5年4月生	令和4年10月生	令和4年1月生	令和2年7月生
9月11日(月)	9月12日(火)	9月5日(火)	9月4日(月)
令和5年5月生	令和4年11月生	令和4年2月生	令和2年8月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
8月 4日(金)	9月 7日(木)
8月16日(水)	9月15日(金)
8月24日(木)	9月20日(水)
8月29日(火)	9月29日(金)
実施時間	午前10時～正午・午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
8月9日(水)	8月10日(木)	8月25日(金)
9月9日(土)	令和5年5月生	令和5年3月生
実施時間:	9月6日(水)	9月22日(金)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和5年6月生	令和5年4月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時15分 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
8月4日(金)	9月15日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎56 9132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

8月行事予定

発育測定

▼日時＝開館時間に、随時行います。
(午前11時45分～午後1時を除く)

プールあそび

▼日時＝8月1日(火)～25日(金)
(14日～16日は休み)

午前9時～11時45分、午後1時～3時30分

▼持ち物＝バスタオル・水着等

(オムツのお子様は水遊び用の
紙パンツをご用意ください。)

※天候により中止になる場合があります。

※8月のベビー・キッズサロンはお休みです。

9月の予定

9月14日(木)キッズサロン、9月15日(金)ベビーサロン
※9月4日(月)より受付開始

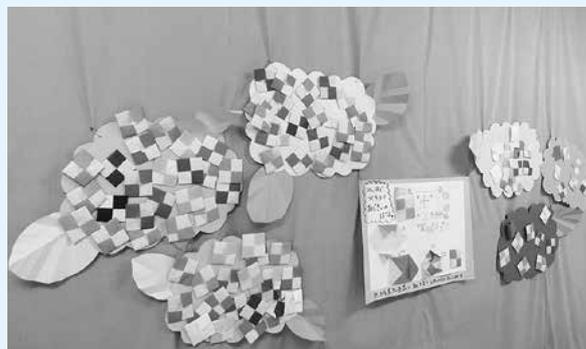
▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～11時45分・午後1時～4時

▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者

▼利用料＝無料

▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎56 2043



【みんなで作った作品】
きれいなアジサイが出来上がりました。