

東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

☎(56)8506

「東館南集会所での共同学習会」

東館南集会所では、さまざまな人権問題等を解決する実践力を養うための学習会を継続的に開催しています。人権に係る内容をはじめ、子どもや高齢者の支援など幅広いテーマを設定しています。皆さまの参加をお待ちしています。人権や地域の課題について一緒に考えましょう。

7月の共同学習会 「部落差別の現状と課題」

全ての人の基本的人権の尊重という視点から、部落差別（同和問題）をめぐる今までの歩みと現状の諸問題について学習します。また、これからの人権教育のあり方について考えます。

- ▶日時＝7月26日（水） 午前9時30分～11時30分
- ▶場所＝東館南集会所 会議室
- ▶講師＝部落解放同盟栃木県連合会 書記長 戸田 眞 氏
- ▶定員＝25名 ※町内教員対象の人権教育研修会を兼ねます。
- ▶申込期間＝7月5日（水）～21日（金）
- ▶申込先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159

7月の集会所開放事業「韓紙工芸教室 コースター作り」

韓紙とは楮を主原料とする韓国独特の紙です。独特の風合いと強さがあり、小物入れや器、ランプシェードなどさまざまな工芸に使われます。お気軽にご参加ください。

- ▶日時＝7月23日（日） 午前10時～正午
- ▶場所＝東館南集会所
- ▶講師＝岩崎 みどり先生
- ▶材料費＝500円
- ▶定員＝5名（先着順）
- ▶申込期間＝7月5日（水）～20日（木）
- ▶申込先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159



第2回共同学習会報告 5月25日(木)

「巣ごもりフレイルを防ぐ 人生100年時代の健康寿命の延ばし方」

講師 町健康福祉課高齢者支援係 小川 昭恵さん 濱田 裕子さん
在宅介護支援センター友愛苑 介護支援専門員 石塚 大さん

「本町は今、急激に高齢化が進んでいる。65歳以上の高齢者の割合は現在25%だが、15年後には30%を超える見込みである。介護や医療を支えるには、健康な高齢者を増やすことが重要になる。フレイルは加齢による心身の衰えだが、防ぐことはできる。

予防のポイントは①継続的な運動②低栄養を防ぐ③口と歯の健康④社会参加（外出の機会を増やす）。特に「社会参加」が重要」とのお話でした。筋力維持の体操と脳トレも教えてもらいました。



▶問い合わせ先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159