

# 一災害に備えハザードマップ等を活用しよう一

近年、記録的な大雨が日本各地で発生し甚大な被害をもたらしています。また、震災はいつ発生するかわかりません。これらの災害の発生に備えて、ハザードマップや情報サービス等を活用し、平常時から事前の備えや準備をすることで、被害を防いだり、軽減することに繋がります。いざという時には、周囲の人にも声をかけ、躊躇せず避難しましょう。

## 1. 非常時持出品、備蓄品を備えましょう。

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

**非常時持出品(例)**  
いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう

**携帯ラジオ**

- ラジオ
- 電池(多めに用意)

**救急医薬品**

- 救急セット
- 常備薬(持病の薬など)

**感染症対策**

- マスク
- 手指の消毒液
- 体温計

**非常用食品**

火を通さずに食べられるもの

- 飲料水
- 乾パン
- 缶詰
- アルファ米
- 飴・チョコ

**ライト類**

- LEDランタン
- 懐中電灯
- 電池(多めに用意)

**その他**

- 現金(小銭多めに)
- スマートフォン・携帯電話の充電器
- モバイルバッテリー
- タオル
- ラップフィルム(止血や食器にかぶせて使う)
- 歯ブラシ
- スマートフォン・携帯電話の充電器
- 割りばし
- 紙皿・紙コップ
- 新聞紙
- ビニール袋
- 耳栓・アイマスク

各家庭に必要なもの

- 赤ちゃん用品(ミルク・離乳食・おむつなど)
- 生理用品
- コンタクトレンズ・めがね
- 入れ歯・補聴器
- リュックサック

**非常時備蓄品(例)**  
災害復旧までの数日間(最低限3日、推奨7日)を生活できるようにしましょう

**飲料水**

- 飲料水(1人1日3リットルを目安に)
- 貯水したタンク

**非常用食品**

- お米(アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料
- ドライフーズ・飴・チョコ(菓子類など)

**燃料**

- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料

**その他**

- 生活用水(風呂などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品
- 歯みがきセット・ひげそり

## 2. マイ・タイムラインを作成しよう。

マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりのタイムライン(防災行動計画)です。台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。

ハザードマップを活用し、自らの様々な洪水リスクを知り、どのような避難行動が必要か、また、どういうタイミングで避難することが良いのかを家族と一緒に考えましょう。

# 災害の発生に備えて

## 一地域防災計画を改定しました一

町では、災害対策を総合的かつ計画的に推進することにより、地域住民の生命・身体・財産を災害から保護することを目的として地域防災計画を策定しています。

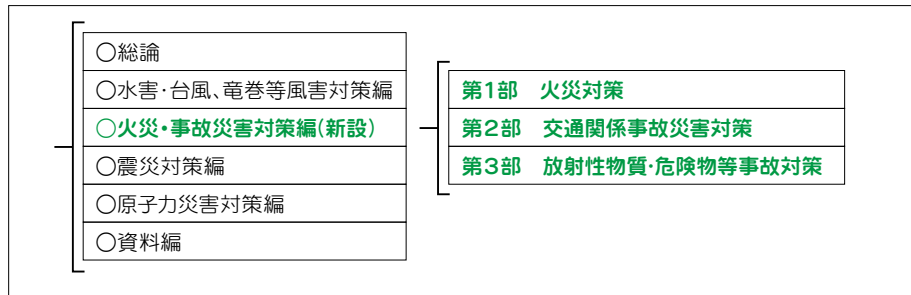
このたび、関係法令の改正、国の防災基本計画・県地域防災計画の修正への対応、近年発生した災害の教訓などを踏まえた改定を行いました。



### 主な改定箇所

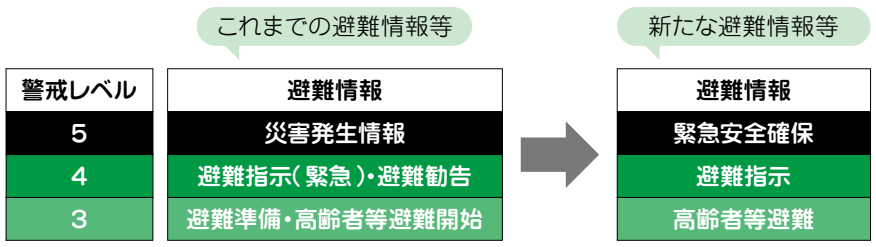
#### ①火災・事故災害対策編の追加

計画の体系として、従来の「風水害等対策編」、「震災対策編」、「原子力対策編」、「資料編」に加え、「火災・事故災害対策編」を追加し、様々な災害に対応できるように改定しました。



#### ②避難情報の変更

避難勧告・避難指示の一本化、緊急安全確保への名称変更など改定しました。



#### ③各種データの更新

各機関の名称更新、災害時の応援協定一覧等の更新を行いました。

※上三川町地域防災計画は町総務課窓口またはホームページで公開しています。

町から  
いきいきプラザ  
図書館  
東館南集会所  
中央公民館  
スポーツ情報  
町の話題  
まちおこし  
お知らせ版