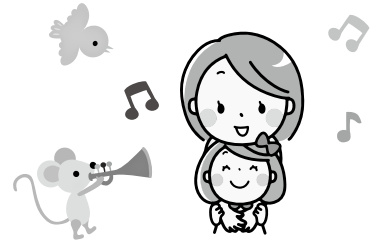


～音楽にふれて、想像力・表現力を育てよう～

親子リトミック教室のご案内

- ◆日程＝4月～6月(全9回)
- ◆対象＝生後6か月～3歳児
- ◆定員＝各20組
- ◆参加費＝6,000円(5月・6月の6回分)
- ◆申込＝受付中



まだまだ空きがあります！

詳しくはお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしています♪

ダンススクール・空手教室・体操教室 随時体験実施中

- ◆申込期限＝体験したい教室の前日まで
- ◆申込場所＝マシンスタジオ受付
(電話予約可)
- ◆参加費＝1,100円
(当日、マシンスタジオ受付でお支払いください。)

入会特典!!

体験されたお子様には
入会事務手数料の
無料チケットを
プレゼント!

詳しくはお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしています♪

スイミングスクールからのお知らせ

～クラス新設のお知らせ～

土曜日に新たなクラスが新設されました。

★午前10時～10時50分

★午前11時～11時50分

詳しくはお問合わせください。

浴室からのお知らせ

・5月3日(水)～5日(金)

「ヨモギ風呂」

【効能】疲労回復・不眠症の改善・美肌効果・
風邪の予防・皮膚疾患の予防、改善

・5月19日(金)～22日(月)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・
ダイエット効果・アンチエイジング効果



▼参加費 1,500円
▼対象 一般男女(20名)
▼日時 5月17日(水)
午前10時～午後1時
〇大人料理教室
〇上三川を食らう

▼参加費 4,400円
▼対象 一般男女(12名)
▼日時 6月19日(月)
午前10時～午後2時
〇大人パン教室②

▼参加費 4,400円
▼対象 一般男女(12名)
▼日時 6月7日(水)
午前10時～午後2時
〇大人パン教室①

▼参加費 2,800円
▼対象 3歳以上の親子
(12組)
▼日時 6月17日(土)
午前10時～正午
〇親子お菓子教室

▼参加費 3,400円
▼対象 満3歳～小学生
(10名)
▼日時 6月25日(日)
午前10時～午後1時
〇キッズキッチン

料理教室

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
5月15日(月)	5月16日(火)	5月9日(火)	5月8日(月)
令和5年1月生	令和4年7月生	令和3年10月生	令和2年4月生
6月19日(月)	6月20日(火)	6月6日(火)	6月5日(月)
令和5年2月生	令和4年8月生	令和3年11月生	令和2年5月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
5月 1日(月)	6月 1日(木)
5月10日(水)	6月 9日(金)
5月19日(金)	6月16日(金)
5月26日(金)	6月23日(金)
実施時間	午前10時～正午・午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
5月13日(土)	5月24日(水)	5月19日(金)
6月7日(水)	令和5年2月生	令和4年12月生
実施時間:	6月13日(火)	6月16日(金)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和5年3月生	令和5年1月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時15分 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
5月26日(金)	6月9日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 56 9 1 3 2

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

5月行事予定

発育測定

▼日時＝開館時間に、随時行います。
(午前11時45分～午後1時を除く)

ベビーサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝5月18日(木)午前10時40分～
▼対象＝11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝5月19日(金)午前10時40分～
▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回10組定員

※5月8日(月)より、センター内または電話で受付開始

※5月18日(木)・19日(金)の午前中は、ベビー・キッズサロンのため、
予約のない方の利用は午前9時から10時30分までとなります。



【3月のキッズサロンの様子】元気いっぱい踊りました。

- ▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間＝午前9時～11時45分・午後1時～4時
- ▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者
- ▼利用料＝無料
- ▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎ 56 2 0 4 3