

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

5月の休館日：3日・4日・5日・21日

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

音楽講座「ウクレレアンサンブル」

みんなでワイワイ！ウクレレのアンサンブルを楽しみませんか♪初心者には簡単なパート、経験者は自分のレベルに合わせたパートで合奏します。10月の町民文化祭で発表しましょう♪

◆日程＝ 7月 1日 8月19日
9月16日、30日 全4回（土曜日）

◆時間＝午前10時～11時30分

◆講師＝吉澤 よしざわ 茂夫さん しげお

◆対象者＝小学生～一般

◆定員＝20名程度

◆参加費＝無料

◆申込み＝6月24日（土）まで



歴史講座

「栃木県」の誕生150年の節目に、幕末から明治初期にかけての知られざる上三川の歴史に迫ります。

第1回 6月22日（木）

「幕末の上三川～世直し一揆と戊辰戦争～」

第2回 6月30日（金）

「黒須家の人々～西蓼沼出身の医師～」

第3回 7月11日（火）

「明治期の上三川」

第4回 7月19日（水）

館外研修「栃木県の近代化遺産を訪ねる」

※バスでの移動になります

◆時間＝第1・2・3回

午前10時～11時30分（第4回は未定）

◆講師＝第1・2回 栃木県歴史文化研究会

おおたけ ひろよし
顧問 大嶽 浩良さん、第3・4回 町生

おおしま たかひろ すずき ひでみ
涯学習課 大島 孝博さん・鈴木 英美さん

◆対象者＝成人

◆参加費＝無料 ※4回目のみ施設入場料等を負担していただく場合があります

◆定員＝30名

◆申込み＝6月14日（水）まで

ウォーキング教室

基本の歩き方とウォーキングの効果を体験しましょう！！

第1回 6月24日（土）午前9時30分～11時
町内3キロコース（上小方面）

第2回 8月26日（土）午前9時30分～11時30分
町内5キロコース（坂上方面）

第3回 10月21日（土）午後1時30分～4時
町内8キロコース（桃畑方面）

第4回 11月3日（金）午前8時～午後3時
茂木里山ウォーキングに参加しよう

◆講師＝町スポーツ推進委員

◆対象者＝成人

◆定員＝20名

◆参加費＝無料（4回目のみ実費）

◆申込み＝6月9日（金）まで



みんなの「おりがみ広場」

折り紙を楽しみましょう！

テーマ「大きいぞうさん 小さいぞうさん」

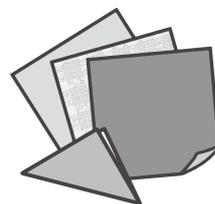
◆日時＝6月20日（火）午前9時30分～11時

◆対象者＝成人

◆定員＝20名程度

◆材料代＝100円

◆申込み＝6月6日（火）まで



受講生募集

わくわく教室

作って、遊んで親子の時間を楽しみましょう！

- 第1回 7月29日 ペットボトルちょうちんづくり
 - 第2回 8月19日 シャボン玉であそぼう
 - 第3回 9月 9日 ソーラーライトづくり
 - 第4回 11月18日 たこあげしよう
 - 第5回 12月16日 ミニ門松づくり
- 全5回(土曜日)

- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆講師=子どもの体験学習支援ボランティア「みちくさ」の皆さん、他
- ◆対象者=就学時前、小学校1、2年生の親子
- ◆定員=10組
- ◆材料代=各回の内容により100円～400円程度
- ◆申込み=7月7日(金)まで

キッズひろば「おやこパン教室」

こねこね、くるくる、焼きたてパンでランチはいかがですか。いぬさんパン、くまさんパン、みんな大好きマヨネーズパン！

◆日時=6月17日(土) 午前9時30分～正午

◆講師=笠倉 かさくら さちこ 幸子さん

◆対象者=就学時前(年中さんくらいから)参加できます

◆定員=親子12組

◆材料代=1組1500円程度(当日集金)

◆申込み=6月10日(土)まで



K-TOWN おやこdeえいご

上三川町ALTの先生と一緒に、親子で楽しむ英語の時間です

- ◆日程= 6月10日 7月22日
- 9月 2日 10月28日
- 11月11日 12月 9日 全6回(土曜日)

- ◆時間=午前10時30分～11時30分
- ◆対象者=幼児・小学低学年の子どもとその親など
- ◆定員=親子15組程度
- ◆参加費=500円(初回集金)
- ◆申込み=5月31日(水)まで

男の生活工房

春から新しいことを始めてみましょう！

- 第1回 5月23日(火)
「パークゴルフを体験しよう」
- 第2回 6月23日(金)
「自分でできる足裏&ハンド・ヘッドマッサージ」
- 第3回 9月 未定 館外研修
- 第4回 10月24日(火)
合同人権講座 「見えない心を見る目」
- 第5回 11月21日、28日(火) 「年越しそば」
- 第6回 2月 6日(火)
合同講座「上三川を学ぶ」

- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆定員=20名
- ◆対象者=成人男性
- ◆申込み=5月12日(金)まで
- ※研修・実習の時は、時間の変更や材料代等の負担があります。

はつらつシニア講座

これからも生き生きと活気ある毎日を！

- 第1回 6月 1日(木) 「ふまねっと運動」
- 第2回 7月 3日(月) 「おなかの健康と乳酸菌」
- 第3回 9月19日(火)
「脳トレクとフォークダンス」
- 第4回 10月24日(火)
合同人権講座 「見えない心を見る目」
- 第5回 11月 未定 合同館外研修
- 第6回 12月 7日(木) 「はじめての太極拳」
- 第7回 2月 6日(火)
合同講座「上三川を学ぶ」

- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆定員=30名程度
- ◆対象者=65歳以上の方
- ◆申込み=5月25日(木)まで
- ※研修・実習の時は、時間の変更や材料代等の負担があります。