

避難の方法

避難は学校や公民館といった指定避難所への移動だけではありません。住んでいる地域やそのときの状況、人によって方法は異なります。普段からどう行動するか決めておきましょう。

■立退き避難

- ・町が指定した避難所
 - ・安全な親戚、知人宅
 - ・安全なホテル、旅館
- (通常の宿泊料が必要です。ハザードマップで安全かどうかを確認し、予約しましょう)



■屋内安全確保

ハザードマップで自宅にいても問題ないか確認する必要があります。

- ・浸水想定区域に入っていないこと
- ・浸水深より居室が高いこと
- ・水が引くまで我慢でき、水や食料などの備えが十分にあること



ここなら安全!



■緊急安全確保

「立退き避難」を行う必要がある居住者等が、適切なタイミングで避難しなかった等により避難が遅れたために、災害が発生・切迫し、立退き避難を安全にできない状況に至ってしまった場合に、命の危険から身の安全を可能な限り確保することです。その時点でいる場所よりも相対的に安全である場所へ直ちに移動することが「緊急安全確保」です。



- ・自宅の少しでも高い場所に移動
- ・近隣の少しでも高い建物に移動

指定避難所について

指定避難所では生活ルールを守りましょう

- 起床や就寝の時間、トイレの使い方、喫煙場所、ペット同伴の可否など指定避難所のルールを守りましょう。
- ほかの人の居住スペースに立ち入ったり、のぞいたり、大声をあげたりするのはマナー違反です。

役割分担して運営に参加しましょう

- 避難者もできる範囲で、受付や清掃、炊き出し、物資の配布など役割分担しましょう。
- 皆さんで助け合いながら指定避難所運営に参加しましょう。



ベッドやプライバシー確保に努めましょう

- 段ボール型のベッドの設置は足腰の弱い方に有効です。
- プライバシー確保のために間仕切り(パーテーション)などがあると便利です。



ペットの避難

ペットの同行避難は各指定避難所に定められたルールに従いましょう。避難者がいるスペースから離れ、決められた場所につないだり、持参したケージ(おり)に入れたりするなど、飼い主が責任を持って世話をしましょう。

■災害時の心構え

指定避難所には、動物が苦手な人やアレルギーを持っている人などさまざまな人がいるので、周りの人に配慮しましょう。



■ペットのしつけと健康管理

普段からケージやキャリーバッグ等に慣れさせておき、決められた場所で排泄ができるようにしておきましょう。予防接種や寄生虫の駆除をしておきましょう。

■ペットの避難用具・備蓄品の用意

食料、リードやキャリーバッグ等、避難先での飼育に必要なものをあらかじめ用意しておき、持参しましょう。ペット用の避難物資が届くまでには時間がかかる場合があるので、7日分は用意しておきましょう。



避難所一覧

① 指定緊急避難場所および指定避難所

② 指定福祉避難所

番号	施設名	所在地	電話(0285)	避難対象区域	洪水	地震	大規模な火事	地図
1	本郷小学校	東蓼沼251	56-2133	上郷、西蓼沼、東蓼沼	×	○	○	2-C-4
2	本郷北小学校	西汗1585	56-5075	西汗、西木代、磯岡、東汗、上文挾	○	○	○	2-B-2
3	上三川小学校	上三川4594	56-2009	上三川、上蒲生、下蒲生、川中子	○	○	○	3-F-4
4	坂上小学校	坂上628	56-2074	上三川、三村、五分一、坂上、三本木	○	○	○	6-A-2
5	北小学校	上蒲生1725	56-2431	上蒲生、川中子、石田	○	○	○	3-E-1
6	明治小学校	大山524	53-0070	大山、多功、梁、川中子、鞆堂、天神町、ゆうぎが丘、下神主、上神主	○	○	○	3-C-2
7	明治南小学校	多功1412	53-0237	川中子、多功、梁、天神町	○	○	○	3-C-4
8	本郷中学校	東汗520	56-2136	東汗、西蓼沼、西汗、西木代、上文挾	×	○	○	2-C-3
9	上三川中学校	上三川4279	56-2045	上三川、三村、五分一	○	○	○	3-F-4
10	明治中学校	大山25	53-3346	大山、川中子、梁、下神主、上神主、ゆうぎが丘	×	○	○	3-D-3
11	上三川町役場	しらさぎ1-1	56-9115	上三川、上蒲生、しらさぎ	○	○	○	3-F-3
12	中央公民館	上三川3970	56-3510	上三川、三村、下蒲生	○	○	○	5-F-1
13	体育センター	上三川4270	56-7328	上三川、三村、下蒲生	○	○	○	3-F-4
14	町立図書館	上三川5040	56-7825	上三川、上蒲生、上郷	○	○	○	3-F-3
15	上三川いきいきプラザ	上蒲生127-1	57-0211	要配慮者 ^(注2) やその家族のみが避難する施設	○	○	○	3-F-3
16	上三川ふれあいの家ひまわり	上三川5082-15	38-6821	上三川、上蒲生、上郷	○	○	○	4-A-3
17	農村環境改善センター	上郷2140	56-4312	上郷、西蓼沼、東蓼沼	○	○	○	4-B-1
18	上三川高等学校	多功994-4	53-2367	※上記避難所が使用できない場合	○	○	○	5-B-2

注1: 鬼怒川左岸の地域については、真岡市の避難所となる場合があります。JR宇都宮線の西側の地域については、下野市の避難所となる場合があります。
注2: 要配慮者とは「高齢者、障がい者、乳幼児その他の特に配慮を要する者」を指します。

防災関連機関

施設名	所在地	電話(0285)	地図
上三川町役場	しらさぎ1-1	56-9115	3-F-3
下野警察署	下野市下古山2451-41	52-0110	3-B-1
上三川交番	上蒲生131-5	56-2004	3-F-3
多功駐在所	多功1516-1	53-1297	3-B-4
西汗駐在所	西汗970-8	56-4585	2-B-2
石橋地区消防組合消防本部	下野市下石橋246-1	53-1119	5-A-2
石橋地区消防組合上三川消防署	上三川4230-1	56-2564	3-F-3
宇都宮国道事務所	宇都宮市平松町504	028-638-2181	—
宇都宮国道事務所 国分寺出張所	下野市川中子3329-77	44-1335	—
下館河川事務所	筑西市二木成1753	0296-25-2171	—
下館河川事務所 石井出張所	宇都宮市石井町2347	028-667-0570	—
宇都宮土木事務所	宇都宮市竹林町1030-2	028-626-3123	—
県南健康福祉センター	小山市犬塚3-1-1	22-0302	—

医療機関

施設名	所在地	電話(0285)	地図
石川医院	大山467-5	52-0100	3-C-2
うえのクリニック	上蒲生2312-3	56-0008	3-E-2
川島内科小児科クリニック	上三川2863-1	37-7800	4-A-3
倉持整形外科上三川	西汗1644-2	55-0888	2-A-3
小口内科小児科医院	上三川3358	56-2109	3-F-4
しらさぎ耳鼻咽喉科クリニック	しらさぎ2-25-7	57-1133	3-F-2
新上三川病院	上三川2360	56-7111	4-A-3
せんば医院	しらさぎ1-19-8	55-1500	3-F-3
竹澤内科医院	しらさぎ1-41-17	56-7007	3-F-3
藤沼医院	梁347	53-7105	5-C-1
本郷台医院	西汗1706-1	57-1623	2-A-2
やの小児科医院	上三川3446-3	56-0280	5-F-1
山崎医院	上蒲生2353-3	56-0211	3-F-2
やまだ脳神経外科クリニック	西汗1701-47	55-1340	2-A-2

要配慮者関連施設

施設名	所在地	電話(0285)	地図
蓼沼保育園	東蓼沼632-2	56-2210	2-C-4
大山保育園	大山558-11	39-8733	3-C-3
上三川保育園	上三川2863-2	38-8760	4-A-3
ゆいのわ保育園	西汗1506-1	38-7255	2-A-2
ふざかしおひさま保育園	西汗1698-11	55-0028	2-A-2
あけぼし保育園	上三川4940	56-7973	3-F-4
認定こども園上三川幼稚園	上三川3209	56-2171	3-F-4
認定こども園しらさぎ幼稚園	上三川5095	56-2098	4-A-3
トータスキッズ	下神主249-1	52-1000	3-C-1
ふじやま園	上三川3950-4	39-8267	5-F-1
やしお幼稚園	上蒲生2111-1	56-7222	3-F-1
ゆうゆうトータスデイサービスセンター	上神主522-8	52-1232	3-C-1
グループホームヘブンリートータス	下神主231-1	52-3330	3-C-1
特別養護老人ホームトータスホーム	下神主229-6	51-1133	3-C-1
リライトータス	下神主249-1	52-1000	3-C-1
特別養護老人ホーム友愛苑	上三川1636-2	56-5228	4-B-4
三本木デイサービスセンター	三本木411-4	55-2005	6-B-2
通所リハビリテーションデイケアしらさぎ	しらさぎ1-41-17	55-2007	3-F-3
通所介護センターふれあいホーム	西汗1553-13	56-8548	2-B-2
グループホームぼぶら	石田1231-3	56-7799	1-E-3
特別養護老人ホームふじやまの里	上三川3950-1	55-0960	5-F-1
特別養護老人ホームふじやま荘	上三川3375-1	57-1011	5-F-1
ケアステーションあさひ上三川	しらさぎ1-32-9	55-2551	3-F-3
上三川町子ども発達支援センター	上蒲生2108	37-6716	3-F-1