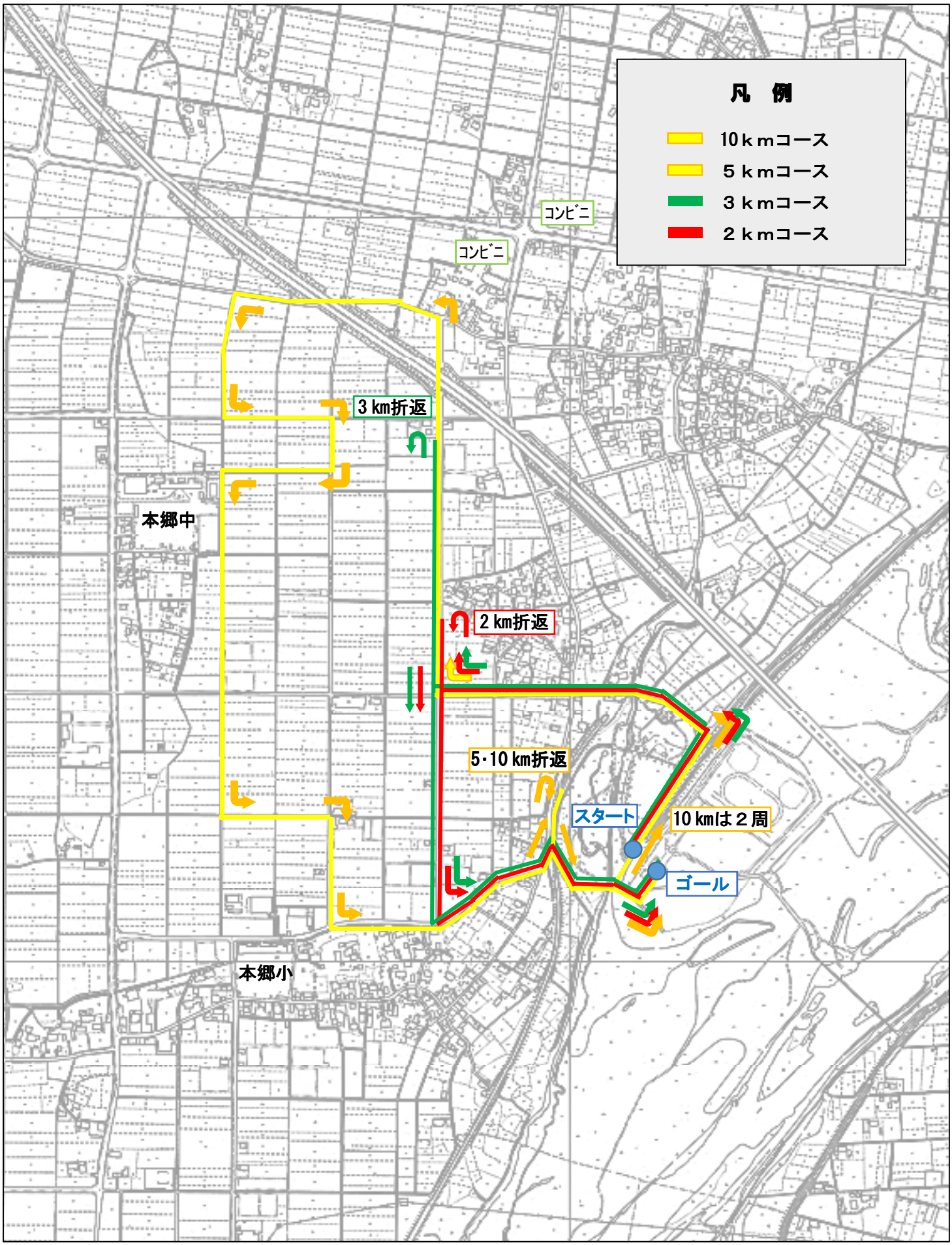第 40 回 NISSAN しらさぎマラソン大会 in 上三川コース図