

10月は「乳がん月間」

～4つのポイントで乳がんの早期発見を～

女性が最もかかりやすいがんは『乳がん』です。忙しい毎日の中でも、乳房を意識する生活を心がけ、日頃から正常な乳房の状態を把握し、「いつもと違う変化」に気づくことが大切です。

『乳房を意識する生活』

① 知る	乳房を見て、触って自分の乳房の状態を知りましょう。
② 気づく	「しこり」「かたち」「皮膚の変化」「乳頭からの分泌物」「わきの下の違和感」等、いつもと違う変化に気を付けましょう。
③ 相談する	変化に気づいたら自己判断や放置はせず、すぐに専門医への相談が必要です。乳房と命を守るために、勇気を出して受診することが大切です。
④ 検診を受ける	乳房のチェックに異常がなくても年に1回は乳がん検診を受けましょう。

<町の乳がん検診について> ※集団健診のみ

30歳～39歳	超音波(エコー)検査	超音波を使って乳房の病変を検査する方法であり、身体への負担は軽い検査です。
40歳以上	超音波(エコー)検査及びマンモグラフィー(レントゲン)検査	マンモグラフィー検査は乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影する検査です。

▶会場=いきいきプラザ

▶日程=9月20日現在の空いている日です。

完全予約制ですので下記までお電話でお申し込みください。

11月	2日、4日
12月	18日、19日
1月	13日、15日



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎569133


NISSAN
クロスオーバーEV
日産アリア
栃木工場生産



NISSAN **栃木日産 上三川店** TEL 0285-56-7723

相続対策【遺言・遺産承継】 認知症対策【後見・家族信託】
無料・出張相談にも応じます。

司法書士
ゆい総合法務事務所



河内郡上三川町しらさぎ1-25-7 TEL:0285-37-9742 上三川 司法書士

子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した方への助成について

積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の対象年齢での接種機会を逃した方が、自費で接種を受けた費用を助成します。

対象者	次の要件をすべて満たす方 ・平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性 ・令和4年4月1日時点で本町に住民票がある方
対象となる接種	令和4年3月31日までに定期接種の対象期間(小学校6年生～高校1年生)を過ぎて、自費で受けた接種
対象ワクチン	サーバリックス(2価)またはガーダシル(4価) ※定期接種の対象となっていないシルガード9(9価)は対象外
手続き等	医療機関に支払った領収書や接種済証を持参の上、町に助成申請をすることにより、助成が受けられます。 【助成申請受付期間】 令和4年10月1日～令和7年3月31日

その他、申請に必要な書類等、詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎569132

がん患者医療用ウィッグ・乳房補整具購入費の助成について

がん治療を継続しながら社会生活を送る方の、療養生活の質を向上させることを目的とした制度です。申請期限は購入日から1年以内です。

	医療用ウィッグ	乳房補整具
助成額	購入費の1/2(上限額:3万円)	購入費の1/2(上限額:左右各2万円)

申請の条件や方法など、詳しくは右のQRコードから町ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎569133



ビジネスシーンや法事・慶事・自治会の集会などに...

ご指定のお時間・場所に配達します!

条件がございます。詳しくはホームページにて!



仕出し割烹・手打ちそば

日時やご予算など
お気軽にご相談ください

利美

栃木県河内郡上三川町上三川 4665-2

TEL/FAX : 0285-56-7336

<https://toshimi-kappo.com/>



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館または、イベントの中止や内容を変更することがありますのでご理解願います。