

国民健康保険に加入の皆様へ

医療費のお知らせ（医療費通知）について

国民健康保険に加入している皆様の健康に対する認識を深めるとともに、医療機関等による不正請求の抑止や、医療費の適正化を図ることで、国民健康保険を健全に運営するため、医療費のお知らせ（医療費通知）を年2回、世帯主あてにお送りしています。皆様の健康管理や受診歴の確認にお役立てください。

令和4年度の発送（予定）は以下のとおりです。

発送時期	対象診療年月
8月上旬	令和3年11月～令和3年12月診療分
2月上旬	令和4年1月～令和4年10月診療分



※確定申告の医療費控除の添付書類として、領収書に代わり「医療費通知」が使えます。
令和4年11月～12月については令和5年8月に発送予定のため、当該月については従来どおり領収書で対応してください。

交通事故等にあったときは、第三者行為に関する届出を！

交通事故のように第三者から傷害を受けてけがをしたときは、原則として加害者が治療費を全額負担すべきものとなります。

国民健康被保険者証を使って治療を受けてた場合、あとから加害者に費用を請求することになりますので、「第三者行為に関する届出」を必ず提出してください。

また、けんかや他人が飼育するペットによるケガをした場合も同様となりますので、速やかな届出をお願いします。

なお、加害者と示談が成立している場合、国民健康保険は使えませんので、必ず示談を結ぶ前に届出を提出してください。

※治療を受けた際に、被保険者証を使用しない場合は、届出の義務はありません。

【届出に必要なもの】

- ・被保険者証 ・はんこ ・事故発生状況報告書
- ・第三者行為による傷病届 ・交通事故証明書
- ・同意書 ・誓約書



▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎9134



クロスオーバー-EV

日産アリア

栃木工場生産



NISSAN 栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

相続対策【遺言・遺産承継】 認知症対策【後見・家族信託】
無料・出張相談にも応じます。



司法書士 ゆい総合法務事務所

河内郡上三川町しらさぎ1-25-7 TEL:0285-37-9742 上三川 司法書士

ヤングケアラーってなに？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

例えば・・・

- ・障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。
- ・家族に代わり、幼い兄弟の世話をしている。
- ・障がいや病気のある兄弟・家族の見守りや世話、病気の家族の看病をしている。
- ・日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳している。
- ・家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。
- ・アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。
- ・障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。



家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが。

でも、学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じるほどの重い負荷がかかっている場合は、注意が必要です。

〇ヤングケアラー、子育てに悩んだら、町に相談しましょう。

町には、ヤングケアラーや虐待など子どもの福祉に関する相談、子育てを応援する相談などの行政サービスがあります。

自分自身がヤングケアラーであると自覚していない。あるいは周囲に相談できない子も多くいますので、皆さんの周りで気になる子がいたら、また、相談できる人がいなくて子育てに悩んだら、一人で悩まずにご相談ください。

<子育てに関する相談・子どもの虐待に関する相談窓口>

子ども家庭総合支援拠点（子ども家庭課 相談支援係内） ☎56 9137

<虐待かも・・・と思ったら>

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）

<子どもの健康・発達に関する相談窓口>

子育て世代包括支援センター『しらピヨ』（子ども家庭課 母子健康係内） ☎56 9132

▶問い合わせ先=子ども家庭課 相談支援係 ☎56 9137

ビジネスシーンや法事・慶事・自治会の集会などに...

ご指定のお時間・場所に配達します！

条件がございます。詳しくはホームページにて！



仕出し割烹・手打ちそば

日時やご予算など
お気軽にご相談ください

利美

栃木県河内郡上三川町上三川 4665-2

TEL/FAX : 0285-56-7336

<https://toshimi-kappo.com/>



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館または、イベントの中止や内容を変更することがありますのでご理解願います。