

☎ 56 3510

〒329-0611

FAX 56 7930

上三川町大字上三川3970

5月の休館日:3日・4日・5日・15日

中央公民館

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

歴史講座

大河ドラマがより楽しみになる、鎌倉殿と栃木との関わり「頼朝が築く鎌倉幕府、栃木の中世史を紐解く」

第1回 6月13日(月)

「鎌倉殿源頼朝の義兄弟 足利氏の軌跡」

第2回 6月27日(月)

「中世宇都宮氏の信仰文化～東大寺の再興、百人一首の成立とかかわり～」

講師=栃木県立博物館 山本 享史さん

第3回 7月13日(水)「上三川の中世を紐解く」

第4回 7月19日(火) 館外研修「中世の足跡を尋ねる」

講師=町生涯学習課 大島 孝博さん

◆時間=午前10時～11時30分(第4回を除く)

◆対象者=成人 ◆定員=30名程度

◆申込み=6月10日(金)まで

おりがみ教室

紙を折る心を大事にした上三川町出身の吉澤 章氏の創作おりがみの教室です。初めての方にもわかりやすく丁寧に進めていきます。

第1回 6月24日「基礎になる折り方 梅雨」

第2回 7月22日「夏休み」

第3回 8月26日「十五夜」

第4回 10月28日「秋の日」

第5回 11月25日「干支 うさぎ」
(金曜日) 全5回

◆時間=午前9時30分～11時30分

◆講師=国際折り紙研究会

稲見 義子さん、桜井 直子さん

◆定員=20名

◆材料代=2,000円

◆申込み=6月10日(金)まで

子育て講座

見守る子育て、ふれあう子育て、子どもと上手に付きあうヒントが分かる！

第2回 6月10日(金)午前10時～11時30分

テーマ 心が育つ親のかかわり『ココロの貯金』で心をほっとに！

講師=子育て心理学上級インストラクター 佐藤 陽子さん

第3回 7月23日(土)午前10時～11時30分

テーマ「親子で考えよう！スマホがある生活」

講師=合同会社ロジカルキット代表 下田 太一さん

第4回 9月22日(木)午前10時～正午

テーマ「ハーブで癒しを～ハンドクリーム作り～」

講師=スイートミモザ 高橋 洋子さん※材料代 800円

第5回 10月12日(水)午前10時～11時30分

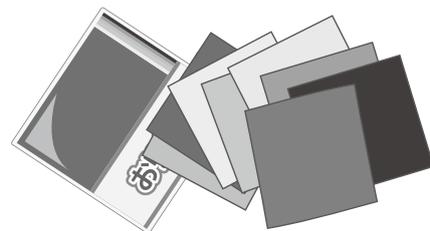
テーマ「多様性とSDGs」

講師=茨城県生涯学習社会教育研究会会長 長谷川 幸介さん

◆対象者=子育て中の親等 ◆定員=30名

◆参加費=無料(第4回のみ材料代が800円程度かかります)

◆申込み=各回10日前まで



K-TOWN おやこdeえいご

上三川町 ALT の先生と一緒に、親子で楽しむ英語の時間です。

◆日程 = 6月25日 7月 9日

9月17日 10月 8日

11月12日 12月10日

(土曜日)

◆時間 = 午前10時30分～11時30分

◆対象者 = 幼児・小学低学年の子どもとその親など

◆定員 = 親子15組程度

◆参加費 = 500円(初回集金)

◆申込み = 6月18日(土)まで

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

受講生募集

男の生活工房 女性学講座 はつらつシニア講座 合同開講式

講演「方言・愛とユーモア」

◆講師＝とちぎ未来大使 方言作家 嶋 均三さん
毎週金曜日 CRT 栃木放送でお馴染み「しまぎんラジオ」のパーソナリティ
軽妙な栃木弁の語り口による嶋さんの魅力たっぷりの講演会。

◆日時＝5月18日(水)午前10時～11時30分 ◆場所＝上三川町中央公民館



男の生活工房

いつもの日々にひと味プラス
しましょう!!

第1回 5月18日(水)

合同開講式

第2回 6月7日(火)

「とちぎの花の魅力
その一瞬を美しく撮る」

講師＝プロカメラマン
小杉 国夫さん

第3回 7月14日(木)

「お口のアンチエイジング 口腔
ケアで病気をフレイルを予防」

講師＝歯科衛生士
川上 美佐子さん

第4回 8月22日(月)

館外研修「絶景穴場スポット
奥日光を歩く」

講師＝上三川ハイキングクラブ
井川 義之さん

第5回 9月7日(水)

「脳活マッサージ 気になる
物忘れ、脳に効くツボあり!!」

講師＝鍼灸マッサージ師
高橋 洋樹さん

第6回 10月12日(水)

合同人権講座

「多様性とSDGs」

講師＝長谷川 幸介さん

第7回 11月22、29日(火)(いずれか1日)

「そば打ちに挑戦しよう! 今年の年越しは手打ちで」

講師＝しらすぎ蕎麦会

第8回 12月9日(金)

合同開講式「外国人目線から考える日本人の誇れること」

講師＝ルース・マリー・ジャーマンさん

◆時間＝午前10時～11時30分(4、5、7回を除く)

◆定員＝20名

◆対象者＝成人男性

◆申込み＝5月11日(水)まで

女性学講座

心のゆとりと潤いをもとめて、
新たな知識と体験をご一緒に!

第1回 5月18日(水)

合同開講式

第2回 6月22日(水)

「手話でコミュニケーション」

第3回 7月14日(木)

「お口のアンチエイジング
口腔ケアで免疫力アップ」

講師＝歯科衛生士
川上 美佐子さん

第4回 9月15日(木)

「和紙ちぎり絵～秋の古都～」

第5回 10月12日(水)

合同人権講座

「多様性とSDGs」

講師＝長谷川 幸介さん

第6回 11月未定

合同館外研修

第7回 12月9日(金)

合同開講式

◆時間＝午前10時～11時30分

◆定員＝30名

◆対象者＝成人女性

◆申込み＝5月11日(水)まで

*研修・実習の時は、実費を徴収します。

はつらつシニア講座

これからも生き生きと活気あ
る毎日を!

第1回 5月18日(水)

合同開講式

第2回 6月16日(木)

「健康タオル体操」

第3回 7月20日(水)

「心にひびく朗読講座」

第4回 8月3日(水)

「ボイストレーニングで誤嚥
予防」

第5回 10月12日(水)

合同人権講座

「多様性とSDGs」

講師＝長谷川 幸介さん

第6回 11月未定

合同館外研修

第7回 12月9日(金)

合同開講式

◆時間＝午前10時～11時30分

◆定員＝30名

◆対象者＝65歳以上の方

◆申込み＝5月11日(水)まで

*研修・実習の時は、実費を徴収します。

みんなの「おりがみ広場」

折り紙を楽しみましょう!

テーマ「七夕飾り～くす玉～」

◆日時＝6月8日(水)

◆時間＝午前9時30分～11時30分

◆対象者＝成人(親子可、託児はありま
せん)

◆定員＝20名程度

◆材料代＝100円

◆申込み＝5月31日(火)まで