

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

4月の休館日：17日・29日

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

## 受講生募集

### 子育て講座

見守る子育て、ふれあう子育て、子どもと上手く付きあうヒントがわかる！

第1回 5月7日(土)午後2時～3時30分

教育講演会「子どもの才能の見つけ方、伸ばし方」

講師=辻井 いつ子さん(ピアニスト 辻井 伸行の母)

第2回 6月10日(金)午前10時～11時30分

テーマ「心が育つ親子のかかわり『ココロ貯金』  
で心をほっとに」

講師=子育て心理学上級インストラクター  
佐藤 陽子さん

第3回 7月未定

第4回 9月22日(木)午前10時～正午

テーマ「ハーブで癒しを」

第5回 10月12日(水)午前10時～11時30分

◆対象者=子育て中の親等

◆定員=30名

◆申込み=4月23日(土)まで

### 教育講演会・子育て講座 「子どもの才能の見つけ方、伸ばし方」

「この子らしく、育てる方法」「才能を伸ばすための習い事と先生の見つけ方」など、息子・伸行さんの音楽の才能を引き出した「明るく、楽しく、あきらめない」子育てとは！

◆日時=5月7日(土)午後2時～3時30分

◆講師=辻井 いつ子さん(ピアニスト 辻井 伸行の母)

◆対象者=子育て中の親  
および関心のある方等

◆定員=100名程度

◆参加費=無料

◆申込み=4月23日(土)まで



### みんなの「おりがみ広場」

折り紙を楽しみましょう！

テーマ「はねカエル・羽ばたく鶴 他」

◆日時=5月11日(水)

午前9時30分～11時30分

◆対象者=成人(親子可、託児はありません)

◆定員=20名程度

◆参加費=無料

◆申込み=5月10日(火)まで



### 手工芸教室「クラフトバンドでかごバッグ」

サクサク編んでバッグを作ろう！

◆日程=6月14日、21日、28日

7月 5日、12日 (火曜日) 全5回

◆時間=午前10時～11時30分

◆講師=恩田 孝子さん

◆対象者=成人 ◆定員=15名

◆参加費=800円(全回分)

◆申込み=5月25日(水)まで

### ハーブ・アロマ教室

植物の力で生活を豊かに。心も体もさわやかに。

◆内容=ハーブを育てて楽しむ基礎と管理、  
寄せ植え、アロマオイルの使い方

◆日程=5月12日、6月9日、7月14日、  
8月 4日、9月8日 (木曜日) 全5回

◆時間=午後1時30分～3時30分

◆講師=スイートミモザ 高橋 洋子さん

◆対象者=成人 ◆定員=15名

◆材料代=6,000円(全回分)

◆申込み=4月18日(月)まで

### うたごえサロン春・夏のコース

唱歌や懐かしのメロディーをご一緒に♪

◆日程=5月25日、6月15日、7月13日、

8月10日、9月14日 (水曜日) 全5回

◆時間=午後1時30分～2時30分

◆対象者=成人 ◆定員=30名程度

◆参加費=200円(初回集金)

◆申込み=5月18日(水)まで

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

## 受講生募集

### 男の生活工房 女性学講座 はつらつシニア講座 合同開講式

#### 講演「方言・愛とユーモア」

◆講師=とちぎ未来大使 方言作家 嶋 均三さん  
毎週金曜日 CRT栃木放送でお馴染み「しまきんラジオ」のパーソナリティ 軽妙な栃木弁の語り口による嶋さんの魅力たっぷりの講演会。

◆日時=5月18日(水)午前10時~11時30分

◆場所=上三川町中央公民館



#### 男の生活工房

公民館デビューをしましょう。  
新しい出会いがきっとある!

第1回 5月18日(水)

合同開講式

第2回 6月7日(火)

「栃木の花の魅力」

~その一瞬を美しく撮る~

第3回 7月14日(木)

「お口のアンチエイジング」

~口腔ケアで病気やフレイルを予防~

第4回 8月22日(月)

館外研修「絶景穴場スポット 奥日光を歩く」

第5回 9月7日(水)

「脳活マッサージ」

~気になる物忘れ、脳に効くツボあり!~

第6回 10月12日(水)

合同人権講座

「多様性とSDGs」

第7回 11月22または29日(火)

「そば打ちに挑戦しよう!  
今年の年越しは手打ちで」

第8回 12月未定

合同閉講式

◆時間=午前10時~11時30分  
(4、5、7回を除く)

◆定員=20名

◆対象者=成人男性

◆申込み=5月11日(水)まで

\*研修・実習の時は、実費を徴収します。

#### 女性学講座

心のゆとりと潤いをもとめて、  
新たな知識と体験をご一緒に!

第1回 5月18日(水)

合同開講式

第2回 6月未定

「手話でコミュニケーション」

第3回 7月14日(木)

「お口のアンチエイジング」

~口腔ケアで病気やフレイルを予防~

第4回 9月15日(木)

「和紙ちぎり絵~秋の風景~」

第5回 10月12日(水)

合同人権講座

「多様性とSDGs」

第6回 11月未定

合同館外研修

第7回 12月未定

合同閉講式

◆時間=午前10時~11時30分

◆定員=30名程度

◆対象者=成人女性

◆申込み=5月11日(水)まで

\*研修・実習の時は、実費を徴収します。

#### はつらつシニア講座

これからも生き生きと活気ある毎日を!

第1回 5月18日(水)

合同開講式

第2回 6月16日(木)

「健康タオル体操」

第3回 7月20日(水)

「心にひびく朗読講座」

第4回 8月3日(水)

「ボイストレーニングで誤嚥予防」

第5回 10月12日(水)

合同人権講座

「多様性とSDGs」

第6回 11月未定

合同館外研修

第7回 12月未定

合同閉講式

◆時間=午前10時~11時30分

◆定員=30名程度

◆対象者=65歳以上の方

◆申込み=5月11日(水)まで

\*研修・実習の時は、実費を徴収します。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。