

# 図書館

☎ 56 7825  
FAX 56 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時  
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：5月10日・17日・24日・31日 / 6月7日・14日・21日・28日

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、下記のサービスを停止・一部制限しています。

- ・1階閲覧席の座席使用
- ・インターネットPC及び視聴覚ブースの利用
- ・2階休憩コーナーの使用

詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

## 学習室の利用について

【利用時間】午前10時～午後1時 / 午後3時～6時  
【利用方法】カウンターにて申込用紙の記入、または「とちまる安心通知」の登録をお願いします。受付時に検温をさせていただきます。体調のすぐれない方、マスクの着用がない方のご利用はご遠慮ください。  
詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

## ご来館されるみなさまへのお願い

- ◆マスクの着用をお願いします。  
体調に不安のある場合の来館はお控えください。
  - ◆室内換気のため、窓をあけています。  
体温管理にご留意の上、ご来館ください。
  - ◆館内への滞在時間は短時間とさせていただきます。ご用のある方はカウンタースタッフにお声かけください。
- 図書館では、感染拡大防止のため様々な対策をして開館しています。皆様のご理解ご協力をお願いします。



## 書籍除菌機を設置しました

紫外線により、ほこりやにおいをとることができます。一度に6冊まで除菌ができます。貸出の際は、ぜひご利用ください。

## ぬいぐるみおとまりかい

おうちのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか？その様子をアルバムにしてプレゼントします♪

預かり日：5月1日(土)～5月5日(水)  
お迎え日：5月15日(土)～5月23日(日)  
対象：0歳～小学生  
定員：先着10名  
申込み：4月17日(土)から  
電話、カウンターにて受付

**無料**  
**申込要**

## 今月の展示

企画1 「こどもの読書週間」	5月30日(日)まで
企画1 「絵本屋さん大賞」	5月30日(日)まで
企画2 「本で旅する」	5月30日(日)まで
季節 「みどり」	5月30日(日)まで
季節 「こどもの日」	5月5日(水)まで
季節 「母の日」	5月9日(日)まで
季節 「父の日」	5月11日(火)から

## 読書通帳 2021春

本を借りてポイントを貯めて、景品と交換しよう！  
1月に開催したおみくじに書かれている対象の本を借りるとさらにポイントがもらえるよ♪  
ポイント付与・交換期間：5月9日(日)まで  
対象：本・雑誌・紙芝居(CD・DVDは対象外) **無料**

## スタッフおすすめの1冊

「怒りにとらわれないマインドフルネス」  
藤井 英雄 // 著 (498.37)  
今回は「怒り」とストレスコーピング(ストレス対処法)として話題の『マインドフルネス(瞑想)』を取り上げた本のご紹介です。『怒り』は2次感情です。では1次感情とは何でしょうか？・・・怒りの仕組みの解説から、1日10秒のマインドフルネスの紹介、自己肯定感の大切さが書かれています。ストレス社会と言われる時代、セルフケアとして参考になる1冊です。



イベントはホームページやツイッターでもご案内しています。不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP: <https://www.kmnlb.jp>  
Twitter: @Kaminokawalib