

各施設利用時間・入場制限

消毒・換気作業実施のため、下記の利用時間・入場制限を設けております。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

	受付開始時間	定員	利用時間
マシンジム	10分前	20名	① 午前9時30分～午前11時 ② 午前11時30分～午後1時 ③ 午後1時30分～午後3時 ④ 午後3時30分～午後5時 ⑤ 午後5時30分～午後7時 ⑥ 午後7時30分～午後9時
プール	10分前	30名	
児童館	随時	20名	

	受付開始時間	定員	利用時間
浴室	10分前	男女各24名	① 午前10時～午前11時30分 ② 正午～午後1時30分 ③ 午後2時～午後3時30分 ④ 午後4時～午後5時30分 ⑤ 午後6時～午後7時30分 ⑥ 午後8時～午後9時30分

ご利用いただけない施設

◎サウナ ◎大広間 ◎カラオケルーム ◎リラクゼーションルーム
※感染対策が実施出来次第、段階的にオープンをさせていただきます。
ご不便をお掛けし、誠に申し訳ございません。

利用者へのお願い

- ・館内では必ずマスクの着用をお願いいたします(プール内・浴室を除く)。
- ・入館時には必ず設置されている消毒液での消毒をお願いいたします。
- ・体調の悪い方は施設の利用をご遠慮ください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いいたします。
- ・他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・利用中の大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・3つの密(密閉・密集・密接)を出来る限り避けてください。

<開館時間>

午前 9時30分 ~ 午後 9時30分

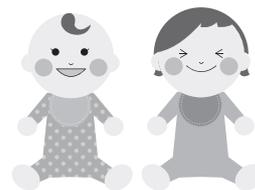


■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
7月13日(月)	7月10日(金)	7月3日(金)	7月6日(月)
令和2年2月14日 ～2月29日生 令和2年3月生	令和元年8月21日 ～8月31日生 令和元年9月生	平成30年11月16日 ～11月30日生 平成30年12月生	平成29年5月14日 ～5月31日生 平成29年6月生
8月11日(火)	8月7日(金)	8月17日(月)	8月3日(月)
令和2年4月生	令和元年10月生	平成31年1月生	平成29年7月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
7月 1日(水)	8月 4日(火)
7月 9日(木)	8月12日(水)
7月14日(火)	8月19日(水)
7月21日(火)	8月27日(木)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	育児相談室
親と子の栄養相談 ※要予約	
7月14日(火)	8月4日(火)
実施場所	栄養相談室

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
当面の間中止		



▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎569132

上三川町子育て支援センター『あったかひろば』

7月行事予定

発育測定

▼開館時間内に、随時行います。

ベビーサロン・キッズサロン

▼中止いたします。

子育てのヒント

身近なもので簡単に作れる水遊びグッズをご紹介します。

♪ペットボトルのシャワー♪

▼作り方

ペットボトルの下の方に、目打ちなどで穴を開けます。

お子さんと一緒に、ペットボトルに

ビニールテープを貼って飾ってもいいですね。

▼遊び方

ペットボトルの口から水を入れ、

シャワーで遊びます。



手作りグッズで水遊びを楽しみましょう！

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
▼時間 午前9時～午後4時
▼利用料 無料
▼問い合わせ先 子育て支援センター ☎562043
利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。