

かみしるべ 第9号

～すべての人に居場所と出番のあるまちづくり～

第9号 もくじ

- 地域の支えあい（愛）紹介
～現場の声を聞きました！～

令和元年11月9日

ふれあい健康福祉まつり

地域の支えあいについてのコーナーを置き、
たくさんの方にお立ち寄りいただきました！



お茶を飲みながら支えあいについて語り合いました！



生活支援コーディネーター石塚さん

支えあいの普及啓発のためのキャラクターを作りました！



生活支援コーディネーター松岡さん



▲自助ニャン

自助とは、自分や家族でできることは自分でやろうということだニャン！
健康管理や介護予防に取り組んだり、人とのつながりを持ったりする努力をして、住み慣れた地域で暮らし続けるため頑張るニャン！

互助とはお互い様の考えで共に助け合うことだワン！
近所などの支えあい、ボランティアなどによる支援を受けながら住み慣れた地域で暮らし続けるために頑張るワン！



▲互助ワン

※生活支援コーディネーターとは、地域の居場所や地域の方との話し合いの場（くろね会議）に出向いたり、独居高齢者の訪問などを通して課題等を把握し、地域の支えあいの仕組みづくりを進めていくためのコーディネートをしています。

「かみしるべ」とは？

年齢を重ねても誰もが安心して自分らしく生活でき、自立した生活を続けられるように地域ぐるみで支える仕組み（＝地域包括ケアシステム）の基盤づくりとして、多くの方に情報をお届けするために、かみしるべを発行しています。タイトルは「上三川町」と「道しるべ・道案内」の意味を込めました。

【発行】チームかみしるべ（上三川町高齢者支援協議体）

【事務局】上三川町 健康福祉課 高齢者支援係

電話 0285(56)9102

FAX 0285(56)6868

メール fukushi01@town.kaminokawa.lg.jp

