

～支え合いでつないでいこう

私たちの未来～未来予想図(理想編)

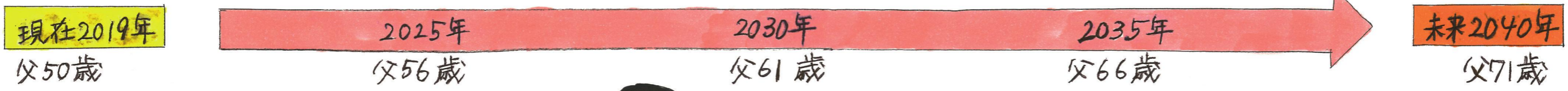
高齢化率※22%
町民4.6人に1人が高齢者

27%
町民3.7人に1人が高齢者

29%
町民3.4人に1人が高齢者

31%
町民3.2人に1人が高齢者

34%
町民2.9人に1人が高齢者



父50歳
バリバリ仕事

しらさぎマラソン参加
自治会・地区社協行事参加
バリバリ仕事



2030年 父61歳
転倒・骨折・入院手術
やや閉じこもり
定年退職



2035年 父66歳
シニアクラブに誘われる
ラン伴(認知症の普及啓発)参加
ミニサロン参加



未来2040年 父71歳
く3ねえ会議参加
ミニサロン参加・運営



母45歳
子の部活動ママ友繋がり
PTA活動

母51歳
仕事
かんたんフィットネス教室参加
ママ友とヨガ教室



母56歳
仕事・夫の介護
趣味サークル



母61歳
定年退職
ミニサロン参加・運営
シルバー大学・く3ねえ会議参加
見守り隊参加

母66歳
訪問ボランティア
孫の子守り



子13歳
中高生サマースクール参加
認知症サポーター養成講座受講

子19歳
大学生ボランティア活動参加



子24歳
社会人・災害ボランティア
父の介護



子29歳
結婚
ラン伴参加



子34歳
子の誕生
赤ちゃんボランティア



仲間を増やして安心な生活 この中であなたが出来る事をチャレンジしてみませんか?

※高齢化率... 65歳以上人口が総人口に占める割合。

イラスト作成: 上三川中学校美術部のみなさん

