

各種大会結果

第2回上三川町  
ペタンク大会

5月25日  
ふれあいの家ひまわり  
優勝 松本 政男  
渡辺 浩  
準優勝 日沖 政江  
植木 香代子  
第3位 小林 京子  
石戸 宮子  
八木沢 一光  
溝田 順子  
大塚 猛士

第16回上三川町  
体協ペタンク大会

6月13日  
ふれあいの家ひまわり  
優勝 越路 紀之  
蓬田 清  
準優勝 石塚 忠男  
大島 尚子  
第3位 日沖 政江  
小林 京子  
高橋 唯之  
古谷 富美

第39回スポーツ少年団  
交流大会ミニバスケ  
ボール栃木県大会

6月29日  
さくら市氏家体育館  
男子  
優勝 明治MB



優勝した明治MBのみなさん

第1回宇都宮小学生  
バレーボール春季交流  
大会

5月19日  
清原中央小学校  
混合男子の部  
1位リーグ  
準優勝 本郷バレーボールクラブ



準優勝した本郷バレーボールクラブのみなさん

第45回上三川町民  
ソフトテニス大会

5月5日中学生の部  
5月26日一般の部  
富士山公園テニスコート  
一般男子  
優勝 根津 雄太  
鈴木 辰弥  
準優勝 墨野 祥貴  
法師 昂紀  
第3位 坂本 みな美  
坂本 和男  
シニア男子  
優勝 星 慎一  
内山 修一  
準優勝 高橋 百年  
法師 真一  
第3位 奈良田 孝次  
浜野 茂

一般女子  
優勝 眞澤 美奈子  
漆眞下 映子  
準優勝 伊関 由美子  
阿保 智恵子  
第3位 玉城 かおり  
大関 美紀  
中学生男子  
優勝 郡司 礼邑  
津野 晃希  
準優勝 葭葉 達哉  
高山 風汰

体育センターカレンダー ☎56 7328

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
8	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
9	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30				

開館時間=午前9時~午後9時 (●印は休館日)  
★は特別開館日=午前9時~午後5時

第3位 森 珀翔  
吉田 皓貴  
上野 友輝  
中学生女子  
優勝 倉澤 愛奈  
磯 来華  
準優勝 荒井 菜月  
野沢 樹里  
第3位 加藤 桃花  
上野 友利  
青木 彩花  
伊藤 鈴珠

## 町民卓球大会

6月16日

体育センター

小学生二部男子シングルス

(小学3年生以下)

優勝 青柳 陽太

準優勝 小林 海翔

第3位 山本 琥珀

|| 長谷川 蒼

小学生二部女子シングルス

(小学3年生以下)

優勝 玉野 ふう花

小学生一部男子シングルス

(小学6年生以下)

優勝 青柳 優太

準優勝 熊谷 昊

第3位 長谷川 輝

|| 笠原 和真

小学生ダブルス

優勝 青柳 優太

準優勝 長谷川 輝

第3位 山本 琥珀

|| 伊藤 隼樹

|| 櫻井 祐綺

|| 橋本 空樹

中学1年生男子シングルス

優勝 小島 松生(上三川中)

準優勝 伊藤 稜弥(明治中)

第3位 松枝 倫平(上三川中)

|| 赤羽 琉泉(上三川中)

中学1年生女子シングルス

優勝 手塚 玲奈(明治中)

準優勝 川島 凛(上三川中)

第3位 東郷 梨花(明治中)

|| 黒須 夕唯(上三川中)

中学2年生男子シングルス

優勝 川崎 柗平(明治中)

準優勝 小島 匠樹(上三川中)

第3位 佐藤 明登(明治中)

|| 佐藤 颯真(明治中)

中学2年生女子シングルス

優勝 坂田 灯(上三川中)

準優勝 川俣 理子(明治中)

第3位 杉山 智美(上三川中)

|| 瓦井 愛琉(明治中)

中学3年生男子シングルス

優勝 美濃和 巧真(上三川中)

準優勝 吉村 優希(上三川中)

第3位 海老原 一輝(上三川中)

|| 野上 優詩(明治中)

中学3年生女子シングルス

優勝 手塚 彩名(明治中)

準優勝 藤原 美優(上三川中)

第3位 村野 百香(上三川中)

|| 鈴木 由遊(上三川中)

一般男子シングルス

優勝 長久保 豊

準優勝 井口 瑠斗

第3位 市村 直紀

|| 森岡 佑弥

一般男子ダブルス

優勝 森田 一義

準優勝 石田 康士

第3位 長久保 豊

|| 川島 直人

|| 伊藤 琢真

## 大会等予定

第34回上三川町サッカーフェスティバル(小学生の部)

8月3日(土)、4日(日) 蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園

第34回上三川町サッカーフェスティバル(中学生の部)

8月10日(土)~12日(月) 蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園

上三川町スポーツ少年団野外研修

8月17日(土)、18日(日) とちぎ海浜自然の家

第7回馬場商店杯パークゴルフ大会

8月22日(木) 田川ふれあい公園

(連載 フェンサーへの道)

## 第19回 フェンシングのQ&A ⑫

Q.12 夏のフェンシングの練習は暑くないの？

A.12 現在のフェンシング競技は室内競技ですので、1年を通して体育館の中で行われます。

体育館内は、夏は暑く、冬は寒いです。フェンシングは安全の為に防具を着ますので、練習や試合をしていると、夏でも冬でもとても暑くなります。防具、特にマスク(面)を着用するため、からだの熱が逃がしにくくなり、水分補給がしにくくなります。そのため長時間無理をしていると熱中症になる可能性もあります。

フェンシングでの対戦形式の練習は、基本的に1試合5本勝負で行います。1試合行うごとに水分補給をしたり、防具を脱いで適度に休憩をしたりすれば、熱中症になる可能性は少なくなります。

体育館の温度が35℃を超えた時などは、非常に危険ですので、運動を中止するよう日本スポーツ協会や、環境省の熱中症予防ガイドラインで安全基準が定められています。

(地域おこし協力隊 内田)

2022年とちぎ国体でフェンシング競技が上三川町で行われる予定になっております。フェンシングの普及の為に連載をしております。

## 第7回上三川町 学区対抗 ソフトバレーボール大会を開催します！

開催日時：9月8日（日） 午前8時30分集合/午前9時開会式

開催場所：上三川町体育センター

参加費：200円/1人（参加賞・副賞もあります！）

参加資格：中学生以上の上三川町在住者・在勤者（何チームでも参加OK！）

チーム構成：同一中学校学区のメンバーで構成された男子・女子・混合チーム

基本ルール：6人制バレーボール

特別ルール：ソフトバレーボール使用、ネット2m5cm、選手交代自由

ローテーション自由、男性の前衛からのアタック・ブロックはNG

▶申し込み方法：体育センター及び町HP掲載の申込用紙を体育センター窓口へ

TEL:0285-56-7328 FAX:0285-56-7339（発送後電話確認してください。）

▶申し込み期間：8月1日（木）～8月30日（金）

▶問い合わせ先：上三川町体育協会バレーボール部 はしもと 橋本 たかのり 鷹則

☎090(7547)9394



## お知らせ

令和元年10月から令和2年9月の間、上三川町体育センターは大規模な改修工事を実施いたします。

町では宇都宮市、鹿沼市、日光市、真岡市、さくら市、下野市、芳賀町、壬生町、高根沢町と「栃木県央都市圏スポーツ・レクリエーション施設の広域利用に関する協定」を結んでおり、それぞれの市町の体育館や運動場等をご利用いただくことが出来ます。

施設を利用するには、各市町の条例や規則、施設のルールを遵守していただく必要がございますので、利用を検討される際は必ずご確認ください。

みなさまに大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。

▶問い合わせ先＝

生涯学習課 スポーツ係兼国体準備係

☎569170

広報かみのかわ7月号で掲載しました大会結果の名前のふりがなに誤りがありました。下記のように訂正させていただきます、お詫び申し上げます。

P26 第38回栃木県空手道少年錬成大会

小学6年男子形 第3位

誤：大森 琉生(おおもり るき)

正：大森 琉生(おおもり るい)

小学6年女子形 優勝

誤：佐藤 希羽(さとう きわ)

正：佐藤 希羽(さとう とわ)

## 全国大会出場！

7月10日、全日本バレーボールクラブ小学生大会栃木大会で優勝し、全国大会出場を決めた本郷バレーボールの選手と指導者のみなさんが来庁され、町長に報告をしました。

報告の中で選手のみなさんは、全国大会への意気込みや栃木大会出場時のエピソードを語ってくれました。

全国大会は、8月6日から神奈川県で開催されます。全国の舞台での活躍を期待しましょう！



本郷バレーボールクラブのみなさん

▶問い合わせ先＝

和田 ☎090(2437)7675

※興味、関心のある方は見学ができますので、お問い合わせください。