

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に！！おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
11月21日(水)	午前9時30分～ 午後0時30分	エプロン教室	明治南コミュニティセンター	トータスホーム ☎522220
11月23日(金)			石田コミュニティセンター	
11月27日(火)	午前10時～正午	工作	坂上コミュニティセンター	ふじやまの里 ☎560958
12月3日(月)	午前9時30分～ 午後0時30分	エプロン教室	きらきら館	友愛苑 ☎568885
12月4日(火)	午前10時～正午	絵手紙	天神町公民館	トータスホーム ☎522220
12月5日(水)		お菓子づくり	桃畑公民館	友愛苑 ☎568885
12月6日(木)		工作	上三川いきいきプラザ	ふじやまの里 ☎560958

▶問い合わせ先=保険課 高齢者支援係 ☎569102

1市2町のわくわくスポットを巡る安心の婚活バスツアー開催！ 下野市・上三川町・壬生町 第9回連携婚活バスツアー

▶日時=12月15日(土)午前10時～午後6時30分

募集要項

- ▶募集人数=男性21名・女性21名
 - ▶参加条件=男性：20歳～45歳(下野市・上三川町・壬生町に在住または在勤の方)
女性：20歳～45歳(居住地、勤務地は問いません)
 - ▶参加費=男性：5,000円(税込)女性：2,500円(税込)
 - ▶応募方法=お問い合わせ先電話番号または、URL・メールアドレスからご応募ください。
 - ▶応募締切=12月3日(月)
- ※抽選後、メールおよび郵送にて当選のご連絡をさせていただきます。

▶集合場所=上三川いきいきプラザ 2階 大会議室
(上三川町上蒲生127-1)

- ※雨天時の場合、会場が変更になる場合がございます。
- ※皆さまに楽しんでいただけるよう、極力男女の人数差がでないように設定しておりますので、なるべくキャンセルのないよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

▶問い合わせ先=(株)スターツーリスト

☎050(3651)5511

e-mail mmaster@happiness-tour.com

URL <http://www.konkatsu-renkei.com>



夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

