



広報

# かみのかわ

平成30年

7月号

第635号

一本先制!

フェンシング無料体験教室



●(特集)上三川町 健康・食育に関する町民意識調査結果

～「健康なまちNo.1」を目指して～ : P2～3

上三川町ホームページ <http://www.town.kaminokawa.tochigi.jp>  
〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎0285(56)9111

- 町から : P4～14
- 町の話題 : P15～17
- 上三川いきいきプラザから : P18～19
- 中央公民館から : P20～21
- 図書館から : P22
- 東館南集会所から : P23
- スポーツ情報 : P24～25
- お知らせ版 : P26～30
- 催し物情報 : P31
- フェンシングってどんなスポーツ? わが町の輝ける星 : P32

▼一般町民調査の概要▼

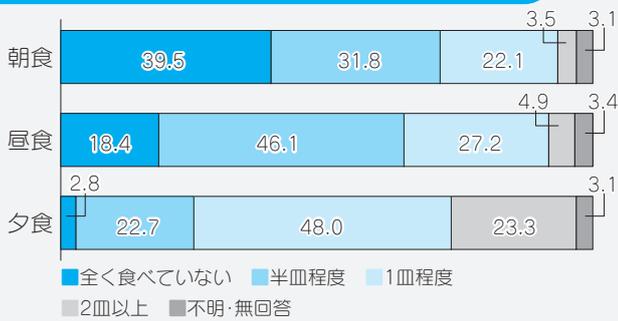
- 【地域】上三川町全域
- 【対象】満19歳以上の町民1500人（各性年代から無作為抽出）
- 【時期】平成29年10月16日～10月31日
- 【方法】郵送調査
- 【回答者数】739人
- 【回収率】49.3%

※回答結果の割合は、四捨五入をしているため、合計(%)が100%にならない場合があります。

調査にご協力いただき、  
ありがとうございました。



毎日の食事で野菜をどれくらい食べていますか？



全く野菜を食べていない割合が高いのは朝食です。中でも、**19～20歳代の男性61.8%、女性70.6%**が朝食において野菜を食べていないことが分かりました。

全体的に**19・20歳代～50歳代**の方に運動習慣がないことが分かります。また、男性よりも**女性**の方がその割合が高いです。

日頃仕事や学業等で食事や運動になかなか気を掛けられない若年層の野菜摂取状況や運動習慣の少なさが分かります。

普段の生活の中で運動をしていますか？

男性

性別	以前はしていたが、現在はしていない (%)	全くしたことがない (%)	合計 (%)
男性全体	26.2	13.8	40.0
19・20歳代	33.2	17.6	55.8
30歳代	40.9	6.8	47.7
40歳代	29.5	13.6	43.1
50歳代	30.4	17.4	47.8
60歳代	14.1	16.9	31.0
70歳以上	15.3	8.3	24.6

女性

性別	以前はしていたが、現在はしていない (%)	全くしたことがない (%)	合計 (%)
女性全体	34.9	18.8	53.7
19・20歳代	52.9	21.6	74.5
30歳代	44.4	20.6	65.0
40歳代	39.1	23.1	67.2
50歳代	39.3	15.5	54.8
60歳代	20.0	13.3	38.8
70歳以上	21.5	10.8	32.3

■以前はしていたが、現在はしていない ■全くしたことがない

町では運動・栄養教室を実施しています☆

- 教室内容や日程等については町ホームページや健康カレンダー等をご確認ください。
- 栄養教室：「元気アップ栄養教室」⇒20歳から参加が出来る調理実習を行う教室です！
  - 運動教室：「かんたんフィットネス教室」⇒フロアでの運動がメインの教室です。  
「うき浮き水中運動教室」⇒上三川いきいきプラザのプールを使う教室です！  
※運動教室の対象は40～69歳の方です。初回参加の方が優先になります。

ご自身の健康のため、生活習慣改善のきっかけづくりにぜひご参加ください！！

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133

# 上三川町 健康・食育に関する 町民意識調査結果 ～「健康なまちNo.1」を目指して～

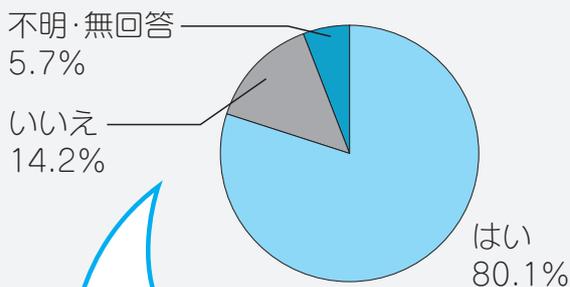
## ～町民意識調査とは～

上三川町では、「健康なまちNo.1」を目指し、生活習慣病の予防・健康寿命延伸のため、日頃から健康づくり事業に力を入れています。

今年度は健康づくりを総合的かつ効果的に展開するための指針である「第2期健康増進計画」及び「第3期食育推進計画」の策定年度です。昨年度に、今後の健康づくり、食育に関する取り組みの実施に向けた基礎資料とするため、町民の健康意識や行動、食育への意識、今後の健康づくり活動への意見を把握することを目的とした町民意識調査を実施しました。

一般町民調査・小中学生及び16～18歳調査・乳幼児保護者調査の3種類を実施しましたが、今回は、一般町民調査における身体・こころの健康づくりについての調査結果の一部をお伝えした上で、町の健康づくり事業をご紹介します。

### ここ1年以内に健康診査を受けたことがありますか？



#### 健診未受診の理由

- ①「受ける機会がない」35.2%
- ②「必要性を感じていない」21.0%

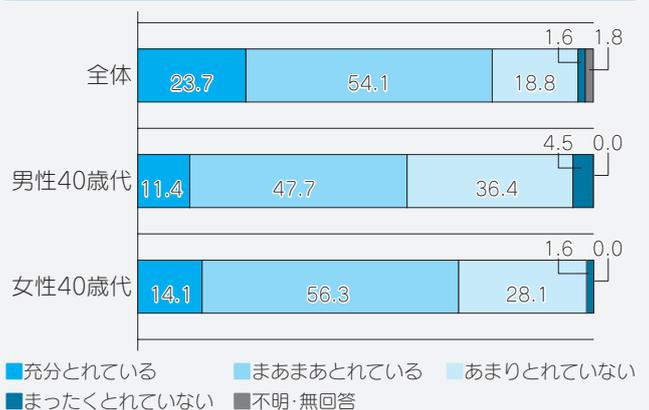
健康診査については、8割の方が1年以内に受診していると回答していますが、受診していない方の未受診理由では「受ける機会がない」が一番多い結果となっています。

### 町では健康診査を実施しています☆

町では7月から集団健康診査・個別健康診査を開始します。20～39歳の健康診査を受診する機会のない方へ向けての健康診査のご案内もしております。

健診のご案内について、詳しくは7ページをご覧ください。

### ここ1か月間の睡眠での休養状況は？



「あまりとれていない」及び「全くとれてない」を合わせると、男性40歳代が4割で、全体や同年代の女性と比べて多くなっています。

### 町ではこころの相談を実施しています☆

こころの不調は自分では気が付きにくいかもしれません。最近、ぐっすり眠れている感じがしない、何をしてもやる気が起きない等の症状はこころが疲れているサインです。

町では、毎月カウンセラーによる『こころの相談』（詳細は30ページ）を実施しています。その他、随時、保健師相談も受け付けておりますので、気軽にご相談ください。

「台風に備えて①」台風時には、風で色々なものが飛んできたり、倒れたりして、事故がおこりやすくなります。

# 国民健康保険のパンフレット案内します!!

〜被保険者証の更新時期に多いご質問について、

かみさんと一緒に答えします〜

質問① 被保険者証が平成30年7月31日  
で切れてしまうのですが・・・

8月にも病院にかかりたい人もいるのにな  
らうよ・・・

国民健康保険被保険者証は1年に1回更新  
をするんだ。新しい被保険者証は、7月下旬に  
郵送するから、8月1日以降は新しい被保険者  
証を使ってもらうことになるよ。有効期限が過  
ぎた古い被保険者証は必ず自分で破棄するか、  
役場保険課まで返却するようにしてくださいね。

質問② 被保険者証に(短)という文字が  
あります。有効期限も短いのですが・・・

国民健康保険税に滞納があると、通常より  
も有効期限の短い「短期被保険者証」に切り替わ  
ることがあるんだ。納付がさらに滞ってしまっ  
と、「資格証明書」が交付されて、医療費の全額  
を一時的に自己負担してもらってしまうことになっ  
てしまふんだよ。

事情によつてはどつしても納付が難しいと  
いう人もいると思うな。

そんなときには、納付方法などの相談も受  
け付けているよ。困ったときは早めに来て、お  
話をさせてもらいたいと思うているよ。

質問③ ハガキサイズ(水色)の「高齢受  
給者証」が送られてこないのですが・・・

70歳〜75歳未満の方にお送りしていた「高  
齢受給者証」は、今回の年次更新から被保険者  
証と一体になるんだ。8月1日以降、ハガキサ  
イズ(水色)の「高齢受給者証」の発行は無くなる  
よ。

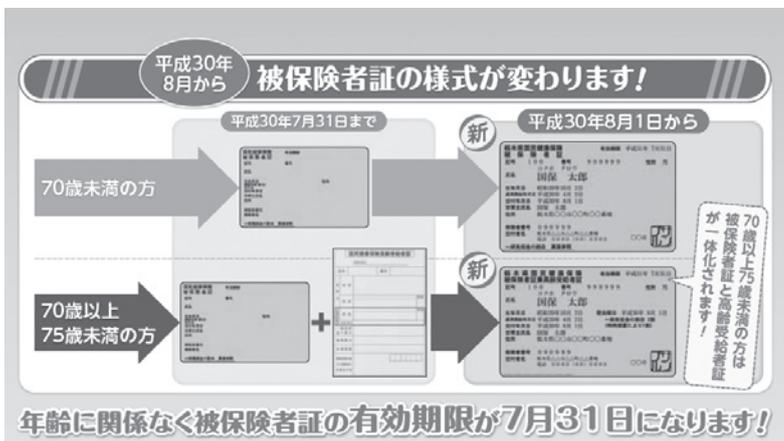
届かないわけじゃないんだ。8月からは被  
保険者証1枚で病院にかかれるんだね。

質問④ 国民健康保険の限度額適用・標  
準負担額減額認定証が平成30年7月31日  
で切れてしまうのですが・・・

入院の窓口負担額が月単位で一定の限度額  
にとどめられる限度額適用認定証と、入院時の  
食事代や生活療養費が減額される標準負担額減  
額認定証(住民税非課税世帯のみ)は、7月末で  
有効期限が切れてしまうんだ。引き続き認定証  
が必要な方は、8月以降に保険課窓口にて申請  
をしてもらう必要があるんだよ。

被保険者証と違って、申請が必要というこ  
とにご注意だね。

※なお、8月から自己負担限度額が変更  
となります。詳細については、被保険者  
証を送付する際に同封するパンフレット  
をご確認ください。



今回お送りする被保険者証の有効期限は「平成31年7月31日」となっていますが途中で元号が変更となった場合にも、継続して利用することができます。

▼問い合わせ先 保険課 国保年金係

☎ 9134

## 後期高齢者医療被保険者証が更新されます

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証(保険証)の有効期限は、本年7月31日までです。

8月から使用する保険証は、茶色の封筒に入れて7月下旬に郵送します。

8月1日以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関等の窓口にて提示してください。

なお、現在お使いの保険証は、8月1日以降に上三川町保険課まで返却していただきますようお願いいたします。

### 限度額適用 標準負担額減額認定証について

世帯の全員が住民税非課税の場合は、診療を受ける際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等に提示することで、医療費の支払いが一定額にとどまり、入院時の食事代も減額になります。なお、過去に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けたことがあり、平成30年度の負担区分が低所得区分に該当する方については、7月下旬に送付する保険証に同封します。

▼問い合わせ先＝保険課 国保年金係

☎09134

## 国民年金「保険料免除制度」を ご利用ください

前年の所得が一定以下の場合、申請手続きによって承認されると、国民年金保険料の全額又は一部が免除されます。それぞれの免除には所得制限があり、基準は世帯の構成人数等状況により異なります。

国民年金保険料の一部を免除する一部納付制度の適用を受けても、納付すべき一部保険料を納付されない場合、免除の期間とはならず未納期間となります。未納期間があると障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取る事ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

▼受付＝7月2日(月)～

▼免除承認期間＝平成30年7月～平成31年6月分

▼必要なもの＝

- ・印かん
- ・マイナンバーがわかるもの
- ・代理申請の場合は代理の方の運転免許証など
- ・離職による免除を希望の場合は離職票又は雇用保険受給資格者証

▼問い合わせ先＝

保険課 国保年金係

☎09134

宇都宮西年金事務所

☎028(622)4281

## 介護保険利用者の 自己負担割合の見直しについて

介護保険制度の見直しに伴い、平成30年8月から一定以上の所得がある介護保険サービス受給者については利用者負担が3割になります。対象となる方は本人の合計所得金額が220万円以上の方です。ただし、世帯内の65歳以上の方の年金収入とその他の合計所得金額合計が単身で340万円未満、二人以上で463万円未満の場合は2割負担となります。また、世帯内の65歳以上の方の年金収入とその他の合計所得金額合計が単身で280万円未満、二人以上で346万円未満の場合は1割負担となります。

要介護認定等を受けた方に利用者負担割合(1割、2割、3割のいずれかが記載された「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します。ので、介護サービス等を利用する際は、被保険者証と一緒にサービス事業者や施設にご提出ください。

▼問い合わせ先＝

保険課 高齢者支援係

☎09102

【台風に備えて】②「事故を未然に防ぐために、気象情報に十分注意して、早めの備えを心がけましょう。」

～エコベア－の安心一貫施工～

# 丸宇興業株式会社



上三川町上郷1927  
栃木県知事許可(般-27)  
第23313号

ECOベア－事業部 いろよくまんてん

☎0120164910点

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

日産リーフ

NISSAN 栃木日産 上三川店 ☎0285-56-7723

## 在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に！！おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
7月11日(水)	午前10時～正午	口腔ケア	西汗下公民館	友愛苑 ☎568885
7月13日(金)		楽しく体操	中央公民館	ふじやまの里 ☎560958
7月13日(金)		認知症予防	下多功公民館	トータスホーム
7月28日(土)		口腔ケア	鞘堂公民館	☎522220
8月2日(木)		音楽・体操	本北コミュニティセンター	友愛苑 ☎568885
8月7日(火)		音楽	天神町公民館	トータスホーム ☎522220

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

## 介護保険施設入所(短期入所)の食費・居住費(滞在費)減額申請について

次の方は、申請をすると、介護保険施設に入所(短期入所)したときの負担が軽くなります。すでに負担の軽減を受けている方も7月で有効期限が切れますので、8月31日(金)までに申請してください。

▶申請に必要なもの＝

本人および配偶者の預貯金等の額を確認できる書類等の写し(通帳等)・マイナンバーがわかるもの(通知カードもしくはマイナンバーカード)

・平成30年1月1日現在、上三川町に住所が無かった方は、平成29年中の所得等を証明する書類(公的年金収入額・合計所得金額・市町村民税課税額が確認できる書類)が必要です。

### 負担限度額認定要件

利用者負担段階	対象者
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市町村民税を課税されていない方で老齢福祉年金を受給されている方。</li> <li>生活保護等を受給している方。</li> </ul>
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市町村民税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額と<b>非課税年金収入額</b>の合計が年間80万円以下の方。</li> </ul>
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市町村民税を課税されていない方で上記第2段階以外の方。</li> </ul>

かつ、預貯金等が単身で1,000万円(夫婦で2,000万円)以下

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

# 7月から平成30年度健康診査がスタートします

年に1回は必ず健診を受診しましょう！！

## ●集団健診について

集団健診の日程や申込みのことは健康課成人健康係 ☎69133にお問い合わせください。

## ●個別健診について

下表のとおり、個別健診を7月から実施します。

かかりつけ医が指定医療機関の方や、集団健診の日程が合わない方は、各医療機関にお申し込みください。

健診項目	特定健診	75歳以上個別健診	がん個別検診	子宮がん個別検診	歯周疾患検診
健診内容	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など(腹囲測定を除く)	胃※②・肺・大腸・前立腺	子宮頸部または子宮頸部及び体部※③	歯科健診、歯周病検査、保健指導・ブラッシング指導
対象者 (H31.3.31時点の年齢です)	40～74歳の国民健康保険加入者	75歳以上	40歳以上 (前立腺は50歳以上の男性)	20歳以上の女性	40・50・60・70・76歳
費用※①	200円	無料	胃：2,200円 肺レントゲン：1,300円 (65歳以上は無料) 大腸：600円 前立腺：400円	頸部：1,600円 頸+体部：3,100円	800円
医療機関	町内の指定医療機関※④			宇都宮市内の指定医療機関※⑤	町内及び宇都宮市内の指定医療機関※⑥
実施期間	平成30年7月1日～平成30年12月31日				
申込み方法	直接医療機関に連絡してお申し込みください。				
持参するもの	受診券及び健康保険証 (受診券は6月下旬に町から交付します。76歳以上の方は、歯周疾患検診以外の受診券は交付されません)				
その他	各種健診実施日および時間は医療機関により異なりますので、直接医療機関にご確認ください。				

※①健診費用については、75歳以上の方・非課税世帯の方・生活保護を受給されている方は無料です。

※②胃がん検診は、医療機関によりバリウム検査または内視鏡検査の選択ができます。

※③「子宮体部がん検診」は最近6カ月以内に、①不正性器出血、②月経異常、③褐色帯下のいずれかの症状に該当する方が対象です。

※④町内の内科がある医療機関で受診できます。健康カレンダーまたは町ホームページでご確認ください。

※⑤子宮がん個別検診は、町指定の宇都宮市内の医療機関で受診できます。

健康カレンダーまたは町ホームページでご確認ください。

※⑥町内及び宇都宮市内の宇都宮市歯科医師会所属の医療機関です。

町ホームページでご確認いただくか成人健康係にお問い合わせください。

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎69133

## 夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

### 夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

### 休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

場所＝小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

## あなたの子育てを応援します！

子育ては楽しいことばかりではなく、つらく大変なこともあります。子育てに悩んだときはひとりで抱え込まず、周囲に相談してください。みんながあなたの子育てを応援しています。

### ・まわりの方を上手に頼ろう

子育ては親だけでできるものではありません。祖父母や地域の方などへの協力を積極的に求めましょう。

### ・ときには子どもと離れる時間をつくろう

自分自身のために時間を使うことを後ろめたく感じたことはありませんか。子育て中は自分自身を大切にすることも必要です。ときにはまわりの人へ預けたり一時保育などを利用して、リフレッシュする時間を作りましょう。

### ・子育て仲間をつくらう

子育て中は同じ立場の方と話すことで共感できたり、気持ちが軽くなる場合があります。悩んでいるのはあなただけではありません。子育て支援センターや地域の子育てサロンに呼かけて子育て仲間をみつけてみましょう。

### ・ひとりで抱え込まずに誰かに相談しましょう

育児のストレスや毎日の生活の中でイライラしたり、疲れたと感じることは誰にでもあることです。イライラを上手に解消し、ひとりで悩まないことが大切です。

小さなことでも気になる事があれば、役場や子育て支援センターなどの相談窓口気軽に相談しましょう。不安や悩みを解消するため、一緒に考えてくれます。

### 子育て支援センター

教室名	発育測定	ママの製作教室	育児講座・季節行事	ベビーサロン	キッズサロン	あったか相談
対象	希望者	保護者	希望者	1才までのお子様と保護者	1才以上のお子様と保護者	希望者
回数	月1回	随時	随時	月1回	月1回	月1回
申込	不要	要予約	要予約	不要	不要	不要
時間	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	午前10時～11時30分	午前10時～11時30分	午前10時30分～11時30分	午前10時30分～11時30分	午前10時30分～11時30分

## 武名瀬川第三排水区調整池の

## 工事が始まります

町では、役場周辺の道路冠水被害の軽減を図るため、今年度から3ヶ年の継続で、武名瀬川第三排水区の調整池工事を国の補助金交付により行います。

この計画は調整池の工事の他に、水路の改修工事を行う予定ですが、先ずは上三川消防署周辺の道路冠水被害の軽減を図るため、カワチ薬局西側の新四号国道との間に約1.3haの用地を確保して調整池を整備し、1時間当たり60mmの大雨に対応できるようにするものです。本年度に掘削および調整池の築造により調整池の機能を確保する工事を行い、31年度は調整池の上流側の水路改修工事を行い、32年度は調整池の付帯工事を行う予定となっております。

本計画は、流末である栃木県が整備する1級河川武名瀬川の計画との整合性や、国の補助金交付による構造基準に基づくため、グリラ豪雨全てに対応できるものではありませんが、今までのような大雨に対しての多くは軽減されますので、工事の間中は道路の通行や工事中の騒音など大変ご迷惑をおかけしますが、近隣にお住まいのみならずにはご理解をお願いいたします。



▼場所 上三川町大字上三川地内  
▼問い合わせ先 上下水道課 下水道工務係 ☎9144

なお、本工事が整備されても、1級河川の整備が上流まで整備されない限り、役場周辺の道路冠水被害全体の解消はできないことや、昨今のグリラ豪雨の降雨量による予測されない降雨量に対しましては道路冠水が起り得ることもご承知願います。周辺住民の方には、別途回覧文にて周知いたします。

### 子育てサロン

会場	明治コミュニティセンター 住所：大山558 ☎533347	本郷地域福祉センター きらきら館 (夢沼児童館跡地) 住所：西夢沼17-1 ☎562132
名称	幼児サロン	子育てサロン 『ポコ・ア・ポコ』
対象	主に未就園児	主に未就学児
日時	毎週水・木・金 午前9時30分～正午	毎週水・木・金 午前9時～正午
活動内容	交流活動(親同士の交流、 高齢者との交流、昔の遊び など)	交流活動(絵本を見たり、 遊んだり、乳幼児をもつお 母さんとお子さんが交流す る場です)
申込	不要	不要
備考	自由参加	自由参加

子育て相談窓口  
子育て支援センター『あったかひろば』 ☎5620043  
健康課 母子健康係 ☎569132  
〈児童相談窓口〉  
福祉課 相談支援係 ☎569137  
▼問い合わせ先 福祉課 相談支援係 ☎569137  
・上三川町子育て支援センターに行ってみよう  
子育て支援センターは、子育て親子の交流、遊びの提供、子育てに関する相談・情報提供、育児講座の実施など自由に集まれる憩いの場です。専任のスタッフ(保育士)が対応します。また、「あったか相談」を実施しており通常のスタッフと保健師がみなさんのお話をお聞きします。ぜひ、ご利用ください。

### 一時保育

保育所名	上三川保育園	ゆいのわ保育園	大山保育園
対象	1才6ヶ月～就学前のお子さん	1才3ヶ月～就学前のお子さん	満10ヶ月～就学前のお子さん
時間	(平日)午前8時30分～午後4時30分	(平日)午前8時30分～午後5時	(平日)午前8時30分～午後5時30分
費用	有料	有料(年齢により異なります)	有料(年齢により異なります)
利用希望者	直接園へお問い合わせください ☎388760	直接園へお問い合わせください ☎387255	直接園へお問い合わせください ☎398733

## 上三川町パブリックコメント (町民意見の募集)を実施します

- 町では、自家用車の普及や人口減少、少子化・高齢化といった社会的背景により、公共交通ネットワークの縮小・サービス水準の低下を招き、公共交通利用者が更に減少する現状から脱却し、よりよい上三川町にあつた公共交通を整備していくため、「上三川町地域公共交通網形成計画」案を作成しましたので、町民のみならず、さまざまな意見等を募集します。
- なお、個々のご意見等に対しての直接回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- 公表する資料名  
「上三川町地域公共交通網形成計画」案
  - 資料の閲覧期間  
平成30年7月18日(水)から平成30年8月17日(金)まで
  - 資料の閲覧方法  
町ホームページに掲載するほか、役場町民ホール、企画課窓口、中央公民館窓口にてご覧になれます。
  - 意見等の提出期間  
平成30年7月18日(水)から平成30年8月17日(金)(必着)
  - 意見等を提出できる方  
町内に居住・通勤・通学する方、町内で事業活動を行う個人・団体・法人、その他本計画の利害関係者
  - 意見等の提出方法  
意見等提出にかかる詳細については、閲覧窓口や町ホームページによる掲載にてお知らせします。  
なお、ご意見等は口頭、電話では受け付けできません。
  - ▼問い合わせ先  
企画課 政策調整係  
☎569118

今年の夏は気温が高い予想です!

## 熱中症の基本を確認!

気象庁の季節予報では、今年の夏は、全国的に暖かい空気に覆われやすく、気温は平年より高め、降水量は平年並みとされています。高温多湿な環境で、体温の上昇と調整に体が適応できない場合、「熱中症」になります。屋内外問わずにかかる可能性のある熱中症の基本を確認しておきましょう。

### 「熱中症」のかかりやすさは?

熱中症のかかりやすさは、その人のいる環境・場所や、その日の体調によっても変わり、誰でもかかる恐れがあります。その中でもかかりやすい人は、体温調節が難しい「乳幼児」や「高齢者」です。加えて、「スポーツをする人」「屋外で働く人」「台所で火を使う人」も注意が必要です。

### こんな症状が出たら熱中症にかかっている危険性が!

- ①めまいや顔のほてり
- ②筋肉痛や筋肉のけいれん(こむら返りなど)
- ③体のだるさ・吐き気
- ④汗のかきかたがおかしい(出過ぎる・全く出ない)
- ⑤体温が高い、皮膚が熱い
- ⑥呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ⑦水分補給ができない

※⑥⑦の症状は、大変危険な状態です。すぐに医療機関を受診してください。

### 応急処置の大切なポイント

#### 1. 涼しい場所へ移動しましょう

クーラーの効いた室内・車内に移動しましょう。屋外の場合は、風通しの良い日陰に移動しましょう。

#### 2. 衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう

衣服をゆるめたり、両側の首筋やわき、足の付け根を冷やしましょう。皮膚に水をかけて、うちわ等であおぐことでも体温は下がります。

#### 3. 水分と塩分を補給しましょう

おう吐があったり、意識がない場合は、むりやり飲ませることはやめましょう。



### 熱中症予防の心得

- ・涼しい服装、日陰・日傘・帽子の利用、計画的な水分と塩分補給!
- ・徐々にからだを暑さに慣らしましょう。
- ・体調不良の時は無理をしないようにしましょう。
- ・室内でも温度を計測しましょう。
- ・テレビやインターネットなどから、熱中症指数や高温注意情報(最高気温が概ね35℃以上と予測される場合に発表)などの情報収集を行いましょう。

▶問い合わせ先=健康課 成人健康係 ☎569133

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油  
暮しの店 **海老原善次商店**

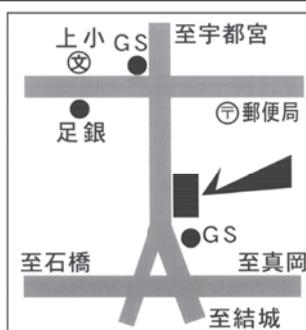
商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

**やねうら**

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>



# は や 知っておきたい！夏に流行る感染症とその予防対策

「夏かぜ」という言葉を聞いたことはありますか。

夏かぜは、夏に流行る感染症のことで、特に手足口病、ヘルパンギーナ、<sup>いんとう</sup>咽頭結膜熱(プール熱)は、お子さんが夏場にかかりやすい代表的な感染症です。

小さなお子さんや高齢者は、感染症にかかると重症化することがありますので、夏に流行る感染症を知り、しっかり予防対策をとっていきましょう。



## 1. 夏かぜの症状を知ろう！

～感染するとどんな症状がでるの？～

「夏かぜ」に代表される手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱(プール熱)の症状は次のとおりです。症状が出ているときは、早めに医療機関で受診するようにしましょう。

### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に水ぶくれができます。発熱(37～38度)、下痢などの症状があります。

### ヘルパンギーナ

突然の発熱(38～40度)が1～3日間続きます。

### 咽頭結膜熱(プール熱)

のどの奥に水ぶくれができ食欲不振やのどの痛みがあります。発熱(38～39度)が5日前後続くことがあり、のどの痛みや目の炎症(結膜炎)があります。

## 2. 夏かぜから身を守ろう！

～感染症の予防は手洗い・うがいから～

感染症の感染ルートには、「飛まつ感染」と「接触感染」があります。

夏かぜから身を守るためには、感染ルートを知り、しっかり予防対策をとることが大切です。



### 手足口病

- 主な感染ルート  
飛まつ感染
- 予防対策  
・しっかり手洗い、うがいをしましょう。  
・感染して回復した後も、便の中にはウイルスが残っていますので、おむつ交換後などは必ず手洗いをしましょう。

### ヘルパンギーナ

- 主な感染ルート  
飛まつ感染
- 予防対策  
・しっかり手洗い、うがいをしましょう。  
・手足口病の予防対策と同様、おむつ交換後などは手洗いをしましょう。  
・洗濯物は日光に当てて乾かしましょう。

### 咽頭結膜熱(プール熱)

- 主な感染ルート  
飛まつ感染、接触感染
- 予防対策  
・しっかり手洗い、うがいをしましょう。  
・プールを介して感染することが多いため、目や体をよく洗い、タオルは使い回しをしないようにしましょう。

※飛まつ感染：感染した人のせきやくしゃみ等に含まれるウイルスを吸い込むことで感染すること

※接触感染：感染した人と握手したり、ウイルスのついたドアノブ等に触れて感染すること



▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎569132

## 役場窓口でマイナンバーカードの オンライン申請をお手伝いします！

役場窓口にてタブレット端末によるマイナンバーカードのオンラインでの申請補助を行っています。

ぜひ、便利なマイナンバーカードをこの機会に作成してみませんか？

### 暮らしに便利なマイナンバーカード

証明書のコンビニ交付サービス、e-Tax等の税の電子申告、公的な本人確認書類等として利用できる便利なカードです。



初回交付  
手数料無料

## ★申請の流れ

### ① 受付

申請者本人が下記の物を持参し、受付を行います。

#### ☆持参する物

1)個人番号カード  
交付申請書  
(紛失時は窓口で再交付します)

2)本人確認書類  
(運転免許証等の公的機関発行の写真付きのもの1点または健康保険証等の「氏名+生年月日」もしくは「氏名+住所」が記載されているもの2点)

### ② 申請

職員がタブレット端末を利用して申請者の顔写真を撮影し、オンライン申請のお手伝いを行います。

※顔写真に不備がある場合には、再度顔写真の撮り直しに来庁していただくこともあります。

写真撮影も  
無料です



### ③ カード受け取り

申請から約1か月半後、役場より交付通知書(ハガキ)をお送りします。

申請者本人が、交付通知書に記載されている必要な持ち物を持参して、受け取りに来庁ください。



【交付通知書(ハガキ)】

申請場所＝上三川町役場住民生活課

受付時間＝平日 午前8時30分～正午、午後1時～午後5時15分

※混雑時は受付に時間がかかる場合があります。

▶問い合わせ先＝住民生活課 総合窓口係 ☎(56)9125

## 犬を飼うときは届出が必要です

犬を飼うときは登録などの手続きが必要になります。

### ○新しく犬を飼うとき

犬の登録の手続きが必要です。また、登録手数料として3,000円かかります。

手続きが終わると、鑑札というプレートが発行されます。

### ○他の市町村から転入したとき・犬の飼い主が変わったとき

犬の登録事項変更届の手続きが必要です。

また、転入の場合は手続きの際に鑑札が必要になります。

手数料はかかりません。

### ○他の市町村へ転出するとき

転出先の役所(または保健所)の担当窓口で手続きをしてください。手続きの際は鑑札が必要となります。手数料はかかりません。

### ○犬が亡くなったとき

犬の死亡届の手続きが必要です。鑑札がお手元にある場合は鑑札をお持ちください。

各種手続きに関する申請書は役場にありませので、手続きの際は役場までお越しください。

また、犬に関する手続きは狂犬病予防法という法律で定められたものですので、忘れずに手続きをしてください。

### ▼問い合わせ先

住民生活課 生活環境係

☎91331



## 消費生活センターにご相談ください

### 消費豆知識 60

#### 相続税対策のつもりが元本割れ 銀行窓口での保険契約

##### 事例

定期預金が満期になり、銀行に行ったところ、窓口で「相続税対策になる。〇〇生命という会社を知っていますか」と言われた。社名は知らなかったが、相続税対策になるならと思いき、よく理解はできないまま、500万円の契約をし、支払った。銀行が保険を勧誘するとは思っておらず、元本補償の定期積立のつもりだった。先日、運用状況通知が届き、外貨建ての15年満期の保険だと知った。80歳代の私には長期保険契約は必要ないし、元本も減っていた。契約の際には元本割れのリスクの説明は受けていない。

・銀行の窓口で勧められたので預金のようなものや、元本保証だと思いき、長期間の保険商品を契約してしまったという相談が寄せられています。また、投資経験がないのにリスクが高い外貨建ての保険商品を勧誘され契約したケースもあります。

・銀行でも保険商品を販売していますが、預金とは異なり、満期時や中途解約時に元本割れとなる場合があります。また、外貨建て保険では為替変動リスクが生じたり、日本円と交換する際に手数料が必要になることがあります。契約内容がよく解らなければ契約をしないようにしましょう。

・契約直後であれば、クーリング・オフができることがあります。

▼相談日時 月々金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所 上三川町消費生活センター(役場3階)

▼相談専用電話番号 ☎9153

#### 【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談

#7111 又は ☎028-623-3344 【毎日】午後6時～午後10時

#### 【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…

#8000 又は ☎028-600-0099

【月～土曜日】午後6時～翌朝8時

【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)



# 平成30年度上三川町職員募集

(平成31年4月採用)

▶受付期間＝

平成30年7月10日(火)～8月9日(木)

▶採用職種・人員・受験資格＝

職 種		受 験 資 格
一般事務①	6名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた者
土木・建築事務	2名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた者で、土木課程又は建築課程を修了した者又は平成31年3月末までに修了見込みの者
保健師	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有している者又は平成31年4月末までに免許取得見込みの者
一般事務② (身体障がい者 対象)	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者又は平成31年3月末までに卒業見込みの者(同等以上の学力を有する者)で、かつ、次の要件をすべて満たす者 ○身体障害者手帳の交付を受けている者 ○自力により通勤でき、介護者なく、かつ、パソコンを使用することで行政職としての職務の遂行が可能なる者 ○活字印刷文による出題に対応できる者

▶申込方法＝「平成30年度上三川町職員募集要項」(役場総務課に来庁、又は町ホームページからダウンロード可)を参照し、申込書兼履歴書を町総務課へ提出する。

▶問い合わせ先＝総務課 秘書庶務係 ☎69113

〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地



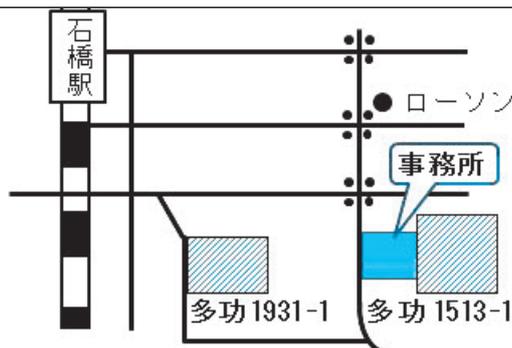
入居募集 戸建3DK

有限会社 石崎

営業時間 午前9時～午後7時／年中無休

TEL : 0285-39-7755

〒329-0524 栃木県河内郡上三川町大字多功 1874



## 万が一の災害から地域を守るために 消防団機械器具管理調査と水防訓練

4月29日、役場駐車場及び各消防団の詰所において、機械器具管理調査が行われました。

これは、町消防団が万が一の災害に備え、消防車や機械器具の管理状態などが良好かどうかの確認をするものです。

また、水害が発生したときに備え水防訓練が行われ、上三川消防署の署員の指導により、土のうによる水防工法の訓練が行われました。

町消防団では、今後もこういった訓練を通し、水防に対する知識や技術の習得を図り、万が一の災害から地域を守れるように備えています。



水防訓練の様子



城台自治会での環境美化運動

## きれいな町を自分たちの力で

### 環境美化運動・花いっぱい運動

5月27日、町内各所で多くの方が参加し、町をきれいにする統一美化キャンペーンが行われました。環境美化運動では主要道路などに捨てられている空き缶などのごみが回収され、花いっぱい運動では、各自治会のみなさんが町内の主要な通りなどにサルビア、マリーゴールドなどを植えました。



花壇に花を植える 願成寺自治会

環境美化運動
参加団体=86団体
参加人数=約6,000人
ごみ内訳=
●空き缶等不燃物
約 0.8トン
●その他
約 4.5トン

花いっぱい運動
参加団体=55団体
参加人数=約3,400人
花内訳=
サルビア 5,430鉢
マリーゴールド 8,800鉢
シバザクラ 1,170鉢
パンジーの種 130袋



本郷中学校の生徒による発表の様子

## ヒゲ沼でホタル鑑賞会

5月27日、磯川緑地公園のヒゲ沼で第12回ホタル鑑賞会が行われました。

鑑賞会では、ホタルの放虫を行った本郷中学校の生徒が、研究発表を行い、自分たちの手で大切に育てたホタルが飛び交うのを心待ちにしている様子でした。

日が暮れると、徐々にホタルの光が灯し始め、幻想的な景色で来場者を楽しませてくれました。



## 春の叙勲褒章受章

平成30年春の叙勲・褒章を、各界で尽力された次の3名の方が受章されました。

### 藍綬褒章



うえの まさひろ  
上野 政博 氏

昭和57年に消防団に入団し、平成25年4月より団長を拝命。町の消防防災の要として活躍された功績が認められました。

### 瑞宝単光章



のぐち みのる  
野口 実 氏

昭和40年に警視庁に入り、46年から県警へ。平成13年に退職されるまでの多年にわたる功績が認められました。

### 旭日小綬章



いのせ しげお  
猪瀬 成男 氏

平成7年から23年まで上三川町長として地方自治の発展に寄与した功績が認められました。

長年のご功績に対する栄えある受章を、心からお祝い申し上げます。

## 人権擁護活動の功績で表彰

6月1日、宇都宮市総合コミュニティセンターにおいて栃木県人権擁護委員連合会総会が開催され、人権擁護委員の菊地守人さん、田中則子さんが宇都宮地方務局長感謝状を受けました。人権擁護活動に熱心に取り組まれた功績が認められたものです。



菊地守人さん



表彰おめでとうございます

### 田村そろばん教室

田村そろばん教室の生徒が、文部科学省後援全国珠算学校連盟主催の平成29年度珠算技能検定試験において優れた成績をおさめたため、田村そろばん教室が表彰されました。



田中則子さん

## ヘルスアップウォークを実施しました！

5月19日、町食生活改善推進協議会と共催で、ヘルスアップウォークを実施しました。小学生から70歳代までの43名が参加し、とちぎ健康づくりロード「せせらぎと歴史の散歩道かみのかわ」をウォーキングしました。天候等の関係で、残念ながら磯川緑地公園は歩くことが出来ませんでした。健康運動指導士から運動の説明を受けながら、みんなでさわやかな汗を流すことができました。



健康な身体を目指しましょう！



高橋委員(右)と木村委員(左)

## 新しい町の民生委員児童委員

民生委員・児童委員として高橋直人さんおよび木村悦子さんが6月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。

- ▶担当地区 高橋委員：本郷台第1  
木村委員：ゆうきが丘第4・第5
- ▶電話 高橋委員：☎3040  
木村委員：☎2140

## 竣工式が行われました

### 大山保育園

6月3日、大山保育園にて竣工式が行われ、新しい園舎がお披露目されました。

上三川町立大山保育所は平成29年度末に廃止となり、平成30年度から新たに民設民営による大山保育園が開園されました。

安心で安全、そして木の温かみを感じられる遊び心のある園舎ということで、子どもたちがのびのびと過ごせるような空間が作られていました。



理事長あいさつの様子

みなさまの温かいご声援のおかげです。  
上三川町社会福祉協議会

「まごころ」の使い道  
みなさまからいただいた寄付金「まごころ」は、上三川町社会福祉協議会が実施する次のような各種の地域福祉活動に充てられております。

- ・ボランティアセンター事業
- ・タクシー料金助成事業
- ・全国で発生する災害の義援金など



まごころ  
善意銀行（敬称略）  
・歌声の会上三川 4,225円(第12回)  
・長岡 繁 14,096円(第13回)

## マシンジムからのご案内

毎週土曜日 過替わりレッスン 午前11時～午後0時20分  
 ・キックボクシング(7月7日・21日) 担当：阿部  
 <内容>格闘技プログラムの良さを強調し、心肺機能を刺激します。  
 ・シェイプパンプ50(7月14日・28日) 担当：中村  
 <内容>バーベルを使って筋力トレーニングを行い、全身トータルで引き締め効果が得られます。  
 ※8月は決まり次第、告知いたします。  
 詳しくはマシンジムまでお問い合わせください。

## 浴室からのご案内

### ●7月のイベント風呂

○14日(土)～16日(月)「ローズヒップ」の湯

【効能】 関節痛の症状緩和  
 美肌、美白効果  
 リラックス効果  
 しみ、そばかす予防  
 新陳代謝の向上、老化防止

○21日(土)～22日(日)「ひのき」の湯

【効能】 血行促進  
 疲労回復  
 安眠効果  
 冷え・むくみ  
 殺菌作用

## プールからのご案内

7月30日(月)～31日(火)のスクールはお休みとなります。

※7月、8月のさくらんぼ教室はお休みとなります。

### 児童館イベント

▼大人パン教室  
 ○日時 8月2日(木)  
 午前10時～午後1時  
 ▼対象 一般男女(14名)  
 ▼参加費 1,850円

▼大人料理教室  
 ○日時 7月20日(金)  
 午前10時～午後1時30分  
 ▼対象 一般男女(12名)  
 ▼参加費 3,240円

▼大人料理教室  
 ○日時 7月18日(水)  
 午前10時～午後1時  
 ▼対象 一般男女(24名)  
 ▼参加費 1,030円

### おとなの料理教室

▼親子料理教室  
 ○日時 8月3日(金)  
 午前9時30分～午前11時45分  
 ▼対象 未就園児～中学生の親子(12組)  
 ▼参加費 1,850円

▼親子お菓子教室  
 ○日時 8月18日(土)  
 午前10時～正午  
 ▼対象 3才以上親子(12組)  
 ▼参加費 1,800円

▼子供工作教室(トートバック)  
 ○日時 8月2日(木)  
 午前9時30分～午後0時30分  
 ▼対象 未就学児～小学生(15名)  
 (未就学児は保護者同伴)  
 ▼参加費 1,850円



▼大人木工教室  
 ○日時 8月27日(月)  
 午前9時30分～午後2時(昼食付)  
 ▼対象 一般男女(8名)  
 ▼参加費 3,240円

▼子供工作教室(ダンボールハウス)  
 ○日時 8月3日(金)  
 午後0時30分～午後3時  
 ▼対象 未就学児～小学生(15名)  
 (未就学児は保護者同伴)  
 ▼参加費 1,850円

## 営業時間

○プール・マシン・エアロスタジオ

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○浴室・大広間・カラオケルーム

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○サウナ

月～金曜日	土・日・祝日
午前10時00分～ 午後 9時30分	午前10時00分～ 午後 8時30分

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
7月17日(火)	7月6日(金)	7月13日(金)	7月9日(月)
平成30年3月生	平成29年8月生	平成28年12月生	平成27年6月生
8月20日(月)	8月3日(金)	8月10日(金)	8月6日(月)
平成30年4月生	平成29年9月生	平成29年1月生	平成27年7月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
7月 5日(木)	8月 8日(水)
7月11日(水)	8月17日(金)
7月19日(木)	8月21日(火)
7月25日(水)	8月28日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
7月8日(日)	8月9日(木)	7月12日(木)	8月8日(水)
沐浴編:両親	妊娠生活編:妊婦	平成30年2月生	平成30年3月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
7月19日(木)	8月28日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、  
健診時に栄養相談を実施しています。  
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎(56)9132

## 上三川町子育て支援センター

### 『あったかひろば』

#### 7月行事予定

##### プール遊び

▼日時 7月2日～8月31日の月・水・金 (8月13～17日は除く)  
午前10時～11時30分

▼対象 自由参加

▼持ち物 バスタオル・水着等

(オムツのお子様は水遊び用の紙パンツが必要です)

※天候により中止になる場合があります。

##### ベビースalon

▼日時 7月3日(火)午前10時30分～11時30分

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※7月で満1歳のお子様まで参加できます。

※誕生児は15分前までにお越しください。

##### キッズサロン

▼日時 7月5日(木)午前10時30分～11時30分

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※7月で満1歳のお子様から参加できます。

※誕生児は15分前までにお越しください。

##### 発育測定

▼日時 7月12日(木)午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

##### あったか相談

▼日時 7月23日(月)午前10時～11時30分

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、保健師が対応いたします。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』☎(56)2043  
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。



【昨年のキッズサロンの様子】  
「おみこしワッショイ!!!」  
元気にかけ声をかけました。

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

- ※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

## 受講生募集



### おしゃべりサロン

- ◆日時=第3回 7月10日(火)
- 「公民館で水遊びをしよう」  
午前10時～11時30分
- ◆対象=乳幼児親子
- ◆参加費=100円
- ◆持ち物=カップ(親子)・手ふき
- ※参加の申込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

### 子育て講座・はっぴい MaMa 合同講座

☆子どもたちの65%は今ない職業につくとされる未来・・・生きていくための強い人間力を育む子育てとは！

- ◆日時=7月13日(金)  
午前10時～11時30分
- 「自己肯定感を育むための子育てハッピーセミナー」
- ◆講師=認定子育てハッピーアドバイザー・アンガーマネジメントコンサルタント  
山本 果奈さん

- ◆参加費=無料
- ※受講生以外の方も聴講いただけます。7月12日(木)までにお申し込みください。

## キッズひろば 夏休みの催し！

### 工作教室

- ☆牛乳パックを組み合わせ、シールやテープで、自分好みに飾りましょう。
- おしゃれな「整理ボックスづくり」
- ◆日時=7月25日(水)  
午前のコース 午前9時30分～11時30分  
午後のコース 午後1時30分～3時30分
- ◆材料代=300円
- ◆持ち物=牛乳パック4個
- ◆定員=各回 8人
- ※小さいお子さんは親子でご参加ください。
- ◆申込み=7月14日(土)まで

### 親子クッキング

- ☆みんなで楽しくお料理しましょう！
- ◆日時=7月26日(木)  
午前10時～午後1時
- 〈メニュー〉  
・デコレーションずし  
・簡単はるまき  
・ナムル
- ◆講師=食生活改善推進協議会
- ◆材料代=1人 500円程度
- ◆持ち物=牛乳パック1個
- ◆定員=年長児から小学生親子 30名
- ◆申込み=7月14日(土)まで

### 公民館カレッジ

☆上三川町は昔から交通の要衝として発展してきました。今回は“交通”の視点から上三川町の歴史を学びましょう。  
(テーマ)  
「知ればもっと好きになる！交通から見るわが町上三川の歴史」

- ◆日時=7月26日・8月2日・9日  
(全3回 木曜日)  
午前10時～11時30分
- ◆講師=上三川町生涯学習課  
深谷 昇さん
- ◆定員=30名
- ◆申込み=7月25日(水)まで

### 那須高原と緑のさわやかハイキング ～那須平成の森を歩く～

- ☆自然そのまま環境を可能な限り守る、自由な立ち入りを規制した森を散策。
- ◆日時=8月7日(火)  
午前7時30分～  
午後4時30分
- ◆講師=平成の森インタープリター
- ◆参加費=大人700円  
子ども400円
- ◆定員=小学生以上の親子 30名
- ◆申込み=7月31日(火)まで

### エンジョイ英会話きつず

- ☆上三川ALTの先生と外国の学校に1日入学をイメージしたプログラム。中学生はオールイングリッシュです。
- ◆日程=小学1～3年生のコース  
7月31日(火)午前9時30分～正午  
小学4～6年生のコース  
8月1日(水)午前9時30分～正午  
中学生のコース  
8月1日(水)午後1時30分～4時
- ◆講師=上三川町ALT
- ◆参加費=300円程度
- ◆定員=各クラス20名(先着順)
- ◆申込み=7月24日(火)まで

7月	
11	水
12	木 女性学・男の生活工房
13	金 子育て講座 はっぴい MaMa
14	土 子ども合唱教室
15	日 休館日
16	月 休館日
17	火 休館日
18	水 うたごえサロン
19	木
20	金 はっぴい MaMa
21	土 子ども合唱教室
22	日
23	月 休館日
24	火 おりがみ教室
25	水 キッズひろば
26	木 キッズひろば 公民館カレッジ ナイトリーディング
27	金
28	土 子ども合唱教室
29	日
30	月 休館日
31	火 キッズ英会話
8月	
1	水 キッズ英会話
2	木 公民館カレッジ
3	金
4	土 子ども合唱教室
5	日
6	月 休館日
7	火 キッズひろば
8	水
9	木 公民館カレッジ
10	金

## 受講生募集

### 地域出前講座

☆あなたの地域で学習会を開きませんか？

【たとえばこんな学習内容で。】  
 （町づくり・環境・文化・歴史・健康などの講話・手芸いろいろ）  
 （健康体操・救命救急など）

【いろいろな団体が対象になります。】  
 （自治会・コミュニティセンター・いきいきサロン・学校関係・）  
 （仲よしグループなど(10名以上の参加が必要になります)）

※講師謝礼は公民館で負担します。材料費等は個人負担となります。  
 ご希望の団体は、開催2ヶ月前までに中央公民館までご連絡ください。

### 健康麻雀教室

☆集まって、ワイワイ楽しく。健康づくりの麻雀。初めての方も安心のスタートです。

◆日時=8月18日・9月22日・  
 10月13日・11月24日・  
 12月22日・1月19日  
 (全6回 土曜日)

午後1時～5時  
ふかや かねやす

◆講師=深谷 兼康 さん  
 ◆参加費=無料  
 ◆対象=65才以上の方  
 ◆定員=30名(先着順)  
 ◆申込み=8月10日(金)まで

### 美文字講座

☆個性を活かしながら、ちょっとしたコツを覚えて、より美しく読み易い文字が書けるようになります。

◆日時=9月13・27日、  
 10月11・25日、11月8・29日、  
 12月6・20日、1月10・24日  
 (全10回木曜日)

午後1時30分～3時

◆講師=龍風会主宰  
ちよう みちこ  
 長 美智子さん

◆材料代=700円  
 ◆対象=成人男女  
 ◆定員=30名(先着順)  
 ◆申込み=8月31日(金)まで

## サークル紹介

### 太極拳サークル弓歩

柔らかいゆっくりとした動きで年齢に関わりなくできます。心を無にして、気持ちを静かに動くことで、全身の気の流れがよくなり、血液の流れを導きます。

◆開催日時=毎週火曜  
 午後1時30分～3時

◆会費=月額1,500円  
 ◆代表=佐藤 二郎さとう じろう

※サークルに参加したい方は、中央公民館までお気軽にお問い合わせください。



### 家庭の料理教室

☆旬の食材を使って、簡単でおいしい料理をつくりましょ。みんなでランチを楽しみましょう。

◆日時=8月29日(水)  
 午前10時30分～午後1時

【メニュー】  
 ・ちまきいなり  
 ・ささみのバンバンジー  
 ・ニラのかきたま汁  
 ・くずきり

◆講師=ホームクッキングコーディネーター  
いしかわ ともこ  
 石川 智子さん

◆材料代=1,000円  
 ◆対象=成人男女  
 ◆定員=20名(先着順)  
 ◆申込み=8月21日(火)まで

# 図書館

TEL 56 7825  
FAX 56 7826

**ちいさいお子さんむけのおはなしかい**

毎週火曜日 午前11時から  
場所〓おはなしの部屋  
※ブックサイズのある日は午前9時50分から

**おはなしひろば**

毎週土曜日 午後2時から  
場所〓おはなしの部屋  
※協力〓図書ボランティア

**「えいごのじかんですよー」**

毎週土曜日 午後3時から  
場所〓おはなしの部屋

**シネマタイム**

毎月第一火曜日・第三水曜日に大人向けの映画を上映いたします。

時間〓午後2時から

場所〓2階 視聴覚室

日にち〓7月3日(火)

「ザ・チャンプ」(112分)

日にち〓7月18日(水)

「深夜食堂 第一部一巻」(100分)

日にち〓8月7日(火)

「夏の庭」(113分)

※8月15日(水)のシネマタイムはお休みです。

**親子カンガルー教室  
ブックサイズ**

日時〓7月3日(火)  
午前9時50分～10時45分  
場所〓2階 視聴覚室  
対象〓10ヶ月～2歳のお子さん  
と保護者の方(首がすわっていて、お座りができるお子さん)  
定員〓10組  
申込〓カウンターまたはお電話にて受付中

※運動しやすい服装でお願いします。

**としよかん民話**

日時〓7月14日(土)  
午後2時から  
場所〓図書館 視聴覚室  
※協力〓民話「しらべ隊」  
※申込は不要です。ごつくり工作会の前に行います。

**ごつくり工作会  
「ボールなげ よーのスタート」**

日時〓7月14日(土)  
午後2時から  
場所〓図書館 視聴覚室  
※協力〓上三川高校社会福祉部・図書ボランティア

日時〓7月22日(日)  
午後2時から  
場所〓図書館 視聴覚室

**きまぐれ映画会  
「忍たま乱太郎の宇宙大冒険  
太陽系の段・月の段(50分)」**

日時〓7月23日(月)  
8月19日(日)  
午前10時30分～正午  
場所〓2階 視聴覚室  
対象〓小学生  
定員〓10名  
持物〓筆記用具、飲み物(水筒)  
申込〓カウンターまたはお電話にて受付中  
※内容は一緒ですが、両日参加も可能です。

**ブックリサイクルフェア**

図書館で除籍対象になった本を無料でお譲りいたします。  
日時〓7月16日(月)  
午前9時30分～午後3時  
場所〓図書館 南館  
※選んだ本を入れる紙袋等をお持ちください。  
※冊数に制限がある場合があります。

**調べる学習講座  
「夏のおやわいしらべ隊」**

日時〓午前10時～正午  
7月31日(火)ランブ  
8月5日(日)小物入れ

**人形劇「だるまちゃんごんごんちゃん」**

日時〓9月9日(日)  
午後2時から  
場所〓2階 視聴覚室  
申込は不要です。どなたでもご自由にご覧いただけます。  
※協力〓おはなしキャラバンたんぽぽ

**夏休み一日司書さん**

日時〓8月7日(火)・8日(水)  
午前9時～正午  
対象〓町内の小学生 各日6名  
持物〓飲み物(水筒)、カバン  
をかける本1冊  
申込〓7月14日(土)～21日(土)抽選式  
抽選日〓7月22日(日)参加頂ける方に随時連絡

**お知らせ**

「かみのかわ町おこし夏祭り」  
「夕顔サマーフェスティバル  
INかみのかわ」の開催に伴い  
図書館駐車場が大変混雑し、  
利用者のみなさまには多大な  
ご不便をお掛けしている状況  
を考慮し、7月21日(土)・28  
日(土)は、休館とさせていただきます。  
ご理解、ご協力の程  
よろしくお願いたします。

## 図書館カレンダー (●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
1	2●	3	4	5	6	7
8	9●	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21●
22	23	24	25	26	27	28●
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13●	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間=午前9時30分～午後7時

※3日間で連絡がつかない場合はキャンセルとなります。  
留守番電話も未連絡とします。  
**図書館ピンコ**  
期間〓7月22日(日)～8月31日(金)  
対象〓0歳～中学3年生

**としよかんパン屋さん**

詳しい販売日時は、ホームページを参照、またはお電話にてお問合わせください。  
※販売〓地域活動支援センター

# 東館南集会所

〒329-0611 上三川町大字上三川1223-1

☎ 56 8506

平成30年度

## 「上三川町人権文化講演会」を開催します。

中学生と一緒に「いじめ不登校問題」について考えませんか？ごなたでも参加できます。誘い合ってお出かけください。

▼日時 7月12日(木) 午後2時20分～午後3時50分

(受付 午後2時から2時20分)

▼会場 上三川町立明治中学校 体育館

▼内容 Ⅱ 即興劇で考える いじめ不登校問題Ⅰ

▼講師 Ⅱ 栃木県力ウンセリング協会 理事長 丸山 隆まるやま たかし 先生

鹿沼家庭教育オピニオンリーダー せせらぎ会

▼問い合わせ先 Ⅱ 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 56 9159

## 「夏休み子どもふれあい教室」を開催します。

町内の小学生(1年生から6年生)を対象にして、人権意識を高める学習や体験学習を行い、お互いの交流とふれあいを深めます。

▼期日 7月24日(火)、26日(木)、31日(火)、8月3日(金)

以上の4日間 午前9時30分から11時30分頃までの2時間。

▼場所 Ⅱ 東館南集会所

▼内容 Ⅱ 子ども人権教室・上三川の自然・子ども科学教室・勾玉作り

▼講師 Ⅱ 町内在住の指導者等、町人権教育担当者教員、上三川高校教員

▼費用 Ⅱ 500円(一人につき) 材料・保険等

▼定員 Ⅱ 25人(申込順)

▼申込期間 Ⅱ 6月27日(水)～7月11日(水)

▼その他 Ⅱ 小学生の送迎は保護者が行う。原則として4日間参加できません。

▼問い合わせ先・申し込み先 Ⅱ 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 56 9159

## 7月～8月10日の教室・講座の予定

日	曜日	教室・講座	日	曜日	教室・講座	日	曜日	教室・講座
1	日		15	日		29	日	
2	月	はつらつフィットネスクラブ	16	月	海の日・はつらつフィットネスクラブ	30	月	はつらつフィットネスクラブ
3	火		17	火	歌謡教室	31	火	夏休み子どもふれあい教室
4	水		18	水		8月		
5	木	棒針教室	19	木	棒針教室・社交ダンス教室	1	水	
6	金		20	金		2	木	棒針教室
7	土	子ども書道教室	21	土	子ども書道教室	3	金	夏休み子どもふれあい教室
8	日		22	日		4	土	子ども書道教室・お囃子教室
9	月	はつらつフィットネスクラブ	23	月	はつらつフィットネスクラブ	5	日	
10	火	歌謡教室	24	火	夏休み子どもふれあい教室・歌謡教室	6	月	はつらつフィットネスクラブ
11	水		25	水		7	火	歌謡教室
12	木	社交ダンス教室	26	木	夏休み子どもふれあい教室・社交ダンス教室	8	水	
13	金		27	金		9	木	人権教育研修・社交ダンス教室
14	土	お囃子教室	28	土	お囃子教室	10	金	

◇東館南集会所は、誰でもお出でいただけるよう、毎週土曜日に開放しています。

各種大会結果

第34回上三川町近隣交流  
サッカー大会

- 5月5日(土)、6日(日)  
 蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園  
 決勝ブロツク  
 優勝 上河内JSC  
 準優勝 国分寺SC  
 Aブロツク  
 優勝 都賀クラブジュニア  
 準優勝 FFC中村  
 Bブロツク  
 優勝 大谷北FC  
 準優勝 FCO ONE  
 小山第三  
 Cブロツク  
 優勝 緑が丘YFC  
 準優勝 姿川第一FC  
 Dブロツク  
 優勝 亀山SC  
 準優勝 上三川SC  
 Eブロツク  
 優勝 FFCアリーバ  
 準優勝 本郷北FC



第12回上三川町長杯  
パークゴルフ大会

5月17日(木)

- 田川ふれあい公園  
 男性の部  
 優勝 東博  
 準優勝 荒登志夫  
 第3位 中川昭晴  
 女性の部  
 優勝 金田星子  
 準優勝 角田ヨシ子  
 第3位 福田しずか



上位入賞したみなさん

第3回マルニ杯  
ペタンク大会

5月24日(木)

- ふれあいの家ひまわり  
 優勝 菊池康夫  
 準優勝 八木沢弘光  
 第3位 長岡利和  
 植木茂 渡辺浩 大塚猛士

第46回ママさん・女性  
バレーボール大会

5月13日(日)

- 体育センター  
 ママさんの部  
 優勝 クラブやしお  
 準優勝 並木



優勝したクラブやしおの  
みなさん

一般の部

- 優勝 ヴァルキリー  
 準優勝 クラブやしお  
 第3位 ストロベリー



優勝したヴァルキリーの  
みなさん

第24回  
町民グラウンドゴルフ大会

5月16日(水) 富士山公園

- 男子の部  
 優勝 金沢英雄

大会等予定

- 一般講習会「パークゴルフ教室」  
 7月5日(木) 田川ふれあい公園  
 第15回女性バレーボールリーグ戦  
 7月8日(日) 体育センター  
 第17回町民ソフトボール大会  
 7月8日(日)、15日(日) 桃畑緑地公園  
 第15回ソフトバレーボール大会  
 7月15日(日) 体育センター  
 第11回上三川町商工会長杯パークゴルフ  
 7月20日(金) 田川ふれあい公園  
 第9回アトラスかみのかわホール杯  
 ペタンク大会  
 7月27日(金) ふれあいの家ひまわり  
 第16回町民野球大会  
 7月29日(日)、8月5日(日) 蓼沼緑地公園

- 準優勝 尾藤正平  
 第3位 椎貝栄  
 女子の部  
 優勝 仲山マコ  
 準優勝 関口宣子  
 第3位 大島尚子



上位入賞したみなさん

体育センターカレンダー ☎ 567328

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

開館時間=午前9時~午後9時 (●印は休館日)  
 ★は特別開館日=午前9時~午後5時

県民スポーツ大会の選手を募集します

「チームライフル選手」募集します！

県民スポーツ大会のチームライフル種目が下記日程で開催されます。

経験者はもちろん、これから始めたい方もお気軽にご連絡ください。

▼期日＝10月21日(日)

▼会場＝栃木県立東北体育館

(大田原市美原3-2-62)

▼出場資格＝町内に住所を有する方(小中高校生は不可)

▼申込期限＝8月3日(金)

▼その他＝出場資格等詳細は生涯学習課スポーツ係までお問い合わせください。

▼問い合わせ先＝生涯学習課 スポーツ係

☎9170

「水泳選手」募集します！

県民スポーツ大会の水泳種目が下記日程で開催されます。

経験者はもちろん、健康増進のため水泳をやっている方など、自分の記録に挑戦してみませんか。

▼期日＝10月21日(日)

▼会場＝栃木県立温水プール館

(小山市外城37-1-1)

▼参加資格＝町内に住所を有する方(小中高校生は不可)

▼申込期限＝8月3日(金)

▼その他＝参加資格等詳細は生涯学習課スポーツ係までお問い合わせください。

▼問い合わせ先＝生涯学習課 スポーツ係

☎9170

2018年フェンシング

無料体験教室開催

2022年の『いちご一会とちぎ国体』で上三川町ではフェンシングが行われる予定になっています。

国体開催に向けて、フェンシングの普及・振興を目的として無料体験教室を開催しています。

だれにでも出来る簡単なゲームから、フェンシングの楽しさに触れてみませんか？

▼場所＝体育センター アリーナ

▼期日＝※第2回 8月7日(火)

第3回 9月5日(水)

第4回 11月7日(水)

▼時間＝午後6時30分～7時30分

※第2回のみ午前10時～11時

▼定員＝各回とも40名程度

▼持ち物＝運動着(ジャージなど)

室内用シューズ

飲み物

▼内容＝スポンジの剣で遊ぶフ

フェンシングの才能発掘テスト

模擬試合体験

▼参加方法＝生涯学習課への事前申込

※定員に満たない場合は当日申込も可

※小学生が参加する場合には保護者の送迎が必須

※第1回(6月6日)の様子は町HPでご覧いただけます。

▼問い合わせ先＝生涯学習課 スポーツ係

☎9170

Eメール＝gakusyu01@town.kaminokawa.

tochigi.jp

第6回 フェンシングの歴史

(連載 フェンサーへの道)

フェンシングの始まりは、中世の騎士たちが「わが身を守る」、名譽を守る」ことを目的とした剣術にあるとされています。

その後、火器の発達によって戦闘で剣が使われることが少なくなってきましたが、剣術は騎士の名譽を具現化する象徴であり、ヨーロッパの上流階級のたしなみとして競技として行なわれるようになりました。

1750年に金網のマスク(顔と頭を守る防具)が開発され、危険性が大幅に緩和されたことからヨーロッパ全土で流行するようになりました。

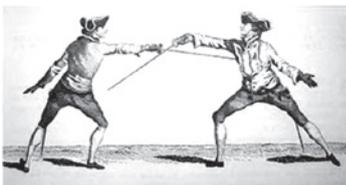
1896年の第1回近代オリンピック・アテネ大会から正式競技となりましたが、この時にはまだ、国や地方によってルールが統一されておらず、判定をめぐる争いが絶えなかったことから、1913年に国際フェンシング連盟(FIE)がフランス、パリに設立され、競技のルールが統一されました。

これが、スポーツとしての近代フェンシングの始まりで、世界中に広まってきました。

1936年にエペ、1955年にフルール、1989年にサーブルと、今では全ての種目を電気審判器で判定するようになり、観衆に勝負が判り易いようになりました。

(地域おこし協力隊 内田)

2022年とちぎ国体でフェンシング競技が上三川町で行われる予定になっており、フェンシングの普及の為に連載をしております。



# お知らせ版



## 元気いっぱい!! 赤ちゃんボランティア募集

町では、町内の中学生・高校生を対象に、命の大切さについて学んでもらう機会として「サマースクール」を実施します。その中で、「赤ちゃんふれあい体験」を行います。

中高生が赤ちゃんとおふれあうことで、育児の楽しさや大変さを実感し、命の大切さや家族に大切に育てられたことを知る機会につながっています。赤ちゃんふれあい体験にご協力いただけるボランティア(赤ちゃんとその保護者)を募集します。

▼日時 8月2日(木)午後2時30分～3時(受付…午後2時～)

▼場所 上三川いきいきプラザ 保健センター

▼内容 小グループで妊娠から子育てについての体験談を、中高生からの質問に答えるかたちで簡単にお話いただきながら、中高生と赤ちゃんのふれあいにご協力いただきます。

申込方法…直接お電話で健康課母子健康係まで申し込みたいかどうか、申込用紙に記入し、健康課または子育て支援センターに提出してください。(申込用紙は、健康課、子育て支援センターに置いてあります。)

▼申し込み締切 7月20日(金)

▼問い合わせ先 健康課

母子健康係

☎9132

## 男性のための料理教室参加者募集

男性でも簡単に作れる料理を紹介します！男性が一

## 今月の納期 納期限7月31日(火)

固定資産税……………第2期  
国民健康保険税…第1期  
介護保険料……………第1期  
後期高齢者医療保険料……………第1期

## 今月の休日納税相談

日時 = 7月29日(日)  
午前8時30分～正午  
場所 = 1階 税務課窓口  
連絡先 = 税務課 納税係  
☎(56)9121

## 上三川町 交通事故発生状況

	4月	5月
件数	9件	12件
負傷者数	11人	16人
死者数	1人	0人

▼問い合わせ先 健康課 成人健康係  
☎(56)9133

## うき浮き水中運動教室参加者募集

水中ウォーキングで無理なく体を動かしましょう！室内でのストレッチ・筋力トレーニング、プールの水中ウォーキングを通して、楽しく運動習慣を身につけ、生活習慣の改善をめざします。

▼対象 町内にお住まいの40歳～69歳の方(初回参加に限る)

▼定員 先着20名

▼日程 9月26日から12月19日までの毎週水曜日(全12回)

▼時間 午後1時～3時

▼場所 上三川いきいきプラザ  
▼費用 無料

▼申込み締切 9月19日(水)  
▼問い合わせ先 健康課 成人健康係  
☎(56)9133

## 金婚式を迎えられるご夫婦のみなさまへ

町では毎年、敬老会において結婚50周年のご夫婦に記念品を贈り、お祝いをしております。今年度該当する方は、7月31日(火)までに保険課高齢者支援係まで届出書を提出してください。届出書は、保険課窓口にありますので印かんを持参の上、お越しください。

▼該当者 平成30年中に結婚50周年になる夫婦(昭和43年1月1日～12月31日の間に婚姻の届けを出した方)

▼問い合わせ先 保険課 高齢者支援係  
☎(56)9102

### 町有財産の売却を実施します

町では、不要になった物品を、ヤフー株式会社が運営する「Yahoo!オークション」の公有財産売却システムを利用して売却します。

▼参加申込期間 7月17日(火)午後1時～8月2日(木)午後2時まで

▼出品予定 児童用イス、テابل、ピアノ等  
 詳しくは町ホームページでご確認ください。

▼問い合わせ先 総務課 管財係

☎9114

### お盆期間中の学校業務の休止について

町内の全ての小・中学校において、お盆期間中の業務が休止となりますのでお知らせいたします。

▼目的 ①夏季の省エネルギー対策として、節電の推進を図る。

②教職員の多忙感を軽減し、メンタルヘルスの向上を図るため、連続した休暇を取得する機会とする。

③児童・生徒が、家庭や地域でお盆の伝統的な行事等を学ぶ機会とする。

▼期間 8月13日(月)～16日(木)

▼問い合わせ先 教育総務課 学校教育係

☎9156

### 児童手当現況届の提出はお済みですか？

児童手当を引き続き受給するためには、町から送付された「現況届」の提出が必須です。

この届の提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなり、提出されていない方は至急提出してください。

なお、現況届がお手元ない方は、用紙を準備いたしますので子ども・子育て係までご連絡ください。

▼問い合わせ先 福祉課 子ども・子育て係

☎9130

### 浄化槽を使用しているみなさんへ

浄化槽の法定検査を受けましょう。

浄化槽は適正に管理する

ことはもちろんですが、正しく使われないと悪臭が発生したり、川を汚したりして近所や下流の住民に迷惑をかける恐れがあります。

そのため、浄化槽の所有者(管理者)は浄化槽法に基づき、1年に1回、浄化槽が適正に管理され、正しく機能しているか確認するために、法定検査(11条検査)を受けることが義務付けられています。

町では平成29年度から法定検査の理解普及と受検率の向上を図るため、未受検者の方を対象に、受検案内を順次送付しておりますので、未受検の方につきましては、速やかに法定検査を受検していただきますようよろしくお願いいたします。

また、現在使用している浄化槽の所有者が変更になったり、使用を廃止したときには、その日から30日以内に、届出を上下水道課に提出することになっていきます。

浄化槽が設置された家屋の売買により所有者が変更になったり、下水道に接続して浄化槽の使用を止める

ときなど、提出事由に該当する場合は、忘れずに届け出てください。

▼問い合わせ先 上下水道課 下水道業務係

☎9167

### 平成29年中に家屋を新築等により取得された方へ

今月は、平成29年中に家屋を新築、増築又は改築により取得された方に対し、不動産取得税が課税されます。

納税通知書がお手元に送付された方は、納期限(7月31日)までに、最寄りの金融機関、コンビニエンスストア又は県税事務所窓口にて納税してください。

御不明な点につきましては、宇都宮県税事務所不動産取得税担当にお問い合わせください。

▼問い合わせ先 宇都宮県税事務所 不動産取得税担当

☎028(626)

3014・3015

### 下水道排水設備工事責任技術者試験講習会及び模擬試験のお知らせ

下水道排水設備工事責任技術者試験講習会及び模擬試験を実施しますのでお知らせします。

▼日時・場所 9月27日(木)午前10時～午後5時  
 コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6)

▼申込期間 7月2日(月)～8月31日(金)※当日消印有効

▼申込書類の配布時期及び場所 6月下旬から公益財団法人とちぎ建設技術センター及び町の上下水道課で配布します。

▼その他 受験資格については、試験案内をご覧ください。

▼問い合わせ・受験申込先 公益財団法人とちぎ建設技術センター 企画調査部

企画研修課(宇都宮市竹林町1030-2)

☎028(626)3187

**下水道排水設備工事  
責任技術者更新講習  
会のお知らせ**

▼更新講習会対象者＝現在この資格を有し、有効期限が平成31年3月31日までの方。または、有効期限が平成30年3月31日で切れ、現在資格が失効している方。

▼日時・場所＝

第1回 10月2日(火)

午後2時～4時(宇都宮市1)

第2回 10月10日(水)

午後2時～4時(佐野市1)

第3回 10月23日(火)

午後2時～4時(矢板市)

第4回 10月28日(日)

午後2時～4時(宇都宮市2)

第5回 11月8日(木)

午後2時～4時(佐野市2)

第6回 11月29日(木)

午後2時～4時(宇都宮市3)

(宇都宮市1)：宇都宮市立

南図書館(宇都宮市雀宮町

56-1)

(佐野市1・2)：佐野市

文化会館(佐野市浅沼町

508-15)

(矢板市)：矢板市文化会館

(矢板市矢板103-1)

(宇都宮市2)：コンセーレ

(宇都宮市駒生1-1-6)

(宇都宮市3)：宇都宮市文化会館(宇都宮市明保野町7-66)

▼申込期間＝7月2日(月)

～7月31日(火)※当日消印

有効

▼更新講習会案内＝申込書類は、公益財団法人とちぎ建設技術センターから本人あ

てに6月下旬に送付します。

▼問い合わせ先＝公益財団

法人とちぎ建設技術セン

ター 企画調査部 企画

研修課(宇都宮市竹林町

1030-2)

☎028(626)3187

**7月は受益者負担金**

**(分担金)の納付月です**

受益者負担金(分担金)と

は公共下水道及び農業集落

排水が整備された区域の人

にその建設費の一部を負担

していただく制度です。

7月31日(口座振替日は

7月20日)は受益者負担金

(分担金)第一期分、一括納

付分の納期限になりますの

で、納期までに納付(口座

残高の確認)いただきます

ようお願いします。

なお、納期を20日以上過

ぎますと督促手数料が発生

いたしますので、ご注意ください

い。

▼問い合わせ先＝

上下水道課 下水道業務係

☎9167

**下水道排水設備工事責任  
技術者試験のお知らせ**

▼日時・場所＝10月30日

(火)午後2時～午後4時

コンセーレ(宇都宮市駒生

1-1-6)

▼申込期間＝7月2日(月)

～8月31日(金)※当日消印

有効

▼申込書類の配布時期及び

場所＝6月下旬から公益財

団法人とちぎ建設技術セン

ター及び町の上下水道課で

配布します。

▼その他＝受験資格につい

ては、試験案内をご覧ください

さい。

▼問い合わせ・受験申込先

＝公益財団法人とちぎ建

設技術センター 企画調

査部 企画研修課(宇都

宮市竹林町1030-2)

☎028(626)3187

**7月は「愛の血液助け  
合い運動」月間です**

夏場は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得られにくい時期です。

また、少子高齢社会の進展などにより、この10年で10代～30代の献血者数が減少傾向にあり、将来的に輸血用血液の確保が難しくなる可能性があります。

そこで、7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」を全国で展開します。ぜひ多くの方に献血へのご協力をお願いします。

▼問い合わせ先＝

栃木県保健福祉部業務課

☎028(623)3119

**平成30年度屋外広告  
物講習会案内**

▼日時＝8月22日(水) 午

前9時25分～午後5時まで

▼場所＝栃木県庁東館4階

講堂

▼申込期間＝7月2日(月)

～7月31日(火)まで(土・

日・祝日を除く)

▼問い合わせ先＝栃木県都

市計画課景観づくり担当

☎028(623)2463

宇都宮土木事務所管理部

管理課

☎028(626)3140

**町営住宅入居者募集**

▶募集住宅・家賃月額＝

下町第一 町営住宅	3DK(昭和 54年築)	2戸	12,600～ 24,800円
下町第二 町営住宅	3DK(平成 元年築)	2戸	18,100～ 35,600円
下町第二 町営住宅	2DK(平成 5年築)	1戸	15,900～ 31,200円

▼受付期間＝7月2日(月)～13日(金)  
(土日、祝日を除く)

※家賃は、入居者の年収等により決まります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝

建築課 計画係 ☎569145

平成31年4月1日に採用予定の消防職員採用試験を実施します。

- ▼採用予定人数 7名
- ▼採用予定職種 消防吏員
- ▼管轄区域(上三川町・壬生町・下野市)
- ▼受験資格 平成6年4月2日(平成13年4月1日)までに生まれた方

- ※日本国籍を有し、地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方
- ▼応募期間 6月18日(月)～8月13日(月)当日消印有効
- ▼受付場所 石橋地区消防

組合消防本部総務課(下野市下石橋246番地1)

※申込用紙は、石橋地区消防組合消防本部総務課・石橋消防署・壬生消防署・上三川消防署において配布します。また、当消防組合ホームページからダウンロードできます。

- ▼試験日程 (1次)9月16日(日) (2次)1次試験合格者に通知
- ▼問い合わせ先 石橋地区消防組合 消防本部 総務課

☎0285(53)0509  
ホームページ <http://www.119-ffd.or.jp/>

**農地中間管理事業について、農地を有効活用しよう**

農地中間管理事業とは、農地中間管理機構(公益財団法人 栃木県農業振興公社)が、手から農地を借受け、規模拡大や農地の集積を進めたい担い手に貸し付ける事業です。

上三川町農業公社では、

公益財団法人栃木県農業振興公社からの業務受託により、農地の貸し借り(農地中間管理事業)や農地の売り買い(農地中間管理機構の特例事業)に対する相談を受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

- ▼問い合わせ先 (公財)上三川町農業公社
- ☎43312

**(親子体験型講座)「COOL CHOICE」ちぎスヌメ教室「募集中」!**

栃木県では、地球温暖化に関する親子向け体験型講座を実施します。ぜひ親子でご参加ください!

- ▼日時 8月7日(火) 午後2時～3時
- ▼会場名 上三川いきいきプラザ 大会議室
- ▼参加費 無料
- ▼定員 親子30名様(先着)
- ▼申込方法 左記アドレスに①会場名②応募者氏名③連絡先④年齢⑤居住市町⑥参加人数等(応募者含む)を記載の上、送付してください。

- ※応募締め切りは、開催日の10日前の日付を記載してください。
- ▼応募先 [info@coolchoicetochigi.jp](mailto:info@coolchoicetochigi.jp)
- ▼詳細 <https://coolchoicetochigi.jp/event/index.html>

- ▼問い合わせ先 栃木県地球温暖化防止活動推進センター
- ☎329-11198 宇都宮市下岡本町2145-13

**「COOL CHOICE」ちぎチャレンジ-2018」に御参加ください!**

栃木県では、省エネ家電買換キャンペーン「COOL CHOICE」ちぎチャレンジ!2018」を実施しています。

- 9月30日(日)までに、県内の販売店舗で対象の省エネ家電製品へ買換えて応募いただいた方の中から抽選で約100名の方に様々な景品を進呈いたします。
- ▼応募方法

- ①「COOL CHOICE」ちぎ」総合サイトから応募 <https://www.coolchoicetochigi.jp/>
- ②販売店等で配布されるチラシ裏面の応募用紙により郵送又はファックスで応募
- ▼問い合わせ先 栃木県地球温暖化防止活動推進センター

☎329-11198 宇都宮市下岡本町2145-13  
☎028(673)9101  
FAX 028(612)6611

**裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官、高卒者区分)**

▼受験資格 平成30年4月1日において高等学校卒業後2年以内の方及び平成31年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの方(平成30年4月1日において中学校卒業後2年以上5年未満の方も受験可)

- ▼受付期間 (1)インターネット申込み(専用アドレス <http://www.shiken.courts.go.jp/>) 7月10日(火)午前10時から7月19日(木)まで(受信有効)
- (2)郵送による申込み 7月10日(火)から7月13日(金)まで(7月13日消印有効)
- ▼試験日 9月9日(日)
- ▼問い合わせ先 宇都宮地方裁判所事務局総務課人事第一係

☎028(663)0005

### こころの相談

開催日 = 7月22日(日)  
8月24日(金)  
相談時間 = 午前9時～午後0時20分  
(1人あたり約1時間)  
場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
相談員 = カウンセラー  
申込期間(予約制)  
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)  
費用 = 無料  
▶問い合わせ先 =  
健康課 成人健康係  
☎(56)9133

### 隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。  
▶日時 = 7月14日(土)  
午前10時～正午  
▶場所 = 東館南集会所  
▶問い合わせ先 =  
福祉課 福祉人権係  
☎(56)9128

### 法律相談

日時 = 7月15日(日)  
午前10時～午後1時(1人20分)  
場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
相談員 = 栃木県弁護士会弁護士  
申込期間(予約制)  
= 7月2日(月)～13日(金)(土日祝日は除く)  
費用 = 無料  
連絡先 = 福祉課 福祉人権係  
☎(56)9128 FAX(56)6868

### 心配ごと相談

日時 = 第2・第4水曜日  
午前9時～正午(祝日を除く)  
場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
内容 = 日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど  
問い合わせ先 =  
上三川町社会福祉協議会  
☎(56)3166

### 精神保健福祉相談の お知らせ

健康福祉センターでは、  
こころの相談を希望する方  
やそのご家族などを対象に  
精神保健福祉相談を次のと  
おり行います。  
▼日程 = 8月7日(火)  
▼時間 = 午後1時30分～4  
時(完全予約制)  
▼予約時間については予約  
時にご確認ください。  
▼場所 = 栃木県庁小山庁舎  
3階 相談室  
住所 = 小山市犬塚3-1-1  
(県南健康福祉センター  
と同じ敷地にあります。)  
▼内容 = 精神科医師による  
精神保健福祉に関する相  
談指導

▼対象 = 精神科医師による  
相談を希望する一般住民  
の方等

▼問い合わせ先 = 栃木県南健  
康福祉センター 健康支援課  
☎0285(22)6192

陸上自衛隊広報センタ  
りつくらんランド及び川越  
市内見学参加者募集

▼日時 = 8月23日(木)  
午前8時出発(予定)  
役場玄関前集合(予定)  
▼対象 = 小学生から高校生  
又はその保護者  
(小・中学生は保護者同伴)  
▼参加費 = 無料  
▼定員 = 30名(定員になり  
次第締切)  
▼見学場所 = 陸上自衛隊広  
報センターりつくらんラン  
ド・川越市内(自由散策)

平成31年3・4月に入  
隊する各種自衛官を  
募集します。

▼航空学生(パイロットコース)  
①応募資格 =  
【高卒者(見込含)又は高専  
3年次修了者(見込含)】  
(海)18歳以上23歳未満の男女  
(空)18歳以上21歳未満の男女  
②受付期間 = 7月1日(日)  
～9月7日(金)

▼交通手段 = 町有バス使用  
▼申込み = 7月18日(水)ま  
でに電話にてお申込みくだ  
さい。  
詳細につきましては、参  
加者決定後通知を差し上げ  
ます。  
▼問い合わせ・申込み先 =  
総務課 秘書庶務係  
☎(56)9113

③試験日(1次試験) = 9月  
17日(月)  
▼一般曹候補生  
①応募資格 = 18歳以上27歳  
未満の男女  
②受付期間 = 7月1日(日)  
～9月7日(金)  
③試験日(1次試験) = 9月  
22日(土)～23日(日)のいづ  
れか1日  
▼自衛官候補生  
①応募資格 = 18歳以上27歳  
未満の男女  
②受付期間 = 7月1日(日)  
～9月7日(金)  
③試験日 = 9月～10月(受  
付時にお知らせします。)  
▼各種応募年齢は、平成31  
年4月1日現在です。

小山広域保健衛生組  
合職員採用について  
▼職種 = 一般事務  
▼採用人数 = 若干名  
▼受験資格 = 昭和63年4月  
2日から平成13年4月1  
日までに生まれた方  
▼試験日 =  
第一次試験 10月14日(日)  
第二次試験 12月14日(金)  
▼試験会場 = 小山広域保健  
衛生組合 2階大会議室  
▼申込方法 = 申込書・受験票  
様式を同組合総務課へ提出  
▼受付期間 = 8月1日(水)  
～9月7日(金)【必着】  
ホームページ = <http://www.city-oyamatochigijyo/site/kouiki/>  
▼問い合わせ先 = 小山広域  
保健衛生組合総務課  
☎0285(22)2809

## 第7回ゆうがおそろばん 学年別競技大会

- ▶日時=8月8日(水) 午後1時30分開始
- ▶場所=上三川いきいきプラザ2階大会議室
- ▶申込締切=7月20日(金)まで
- ▶問い合わせ先=  
田村 ☎080(5094)8881

## 大みこし担ぎ手募集!

かみのかわ町おこし夏祭りを今年も下記のとおり実施致します。

- ▶日時=7月21日(土)  
午後2時30分~午後9時30分
- ▶大みこし渡御場所=白鷺神社~下町交差点  
多数の担ぎ手大歓迎、法被は後日配布します。
- ▶問い合わせ先=  
祭友会 村上 ☎090(1819)2689  
FAX☎535919

## 第23回夕顔サマーフェスティ バル IN かみのかわ

- ▶日時=7月28日(土)  
【小雨決行・荒天の場合は7月29日】
- ▶場所=上三川通り  
第1部 流し踊り・各種イベント  
第2部 納涼花火大会  
※花火の協賛金募集しています。記念の花火を打ち上げてみませんか  
~よさこいかみのかわ参加者募集~
- ▶各種団体・会社・自治会・友だち同士・個人など老若男女問わず大歓迎(15名以上の団体に参加賞あり)
- ▶よさこいかみのかわ踊りのDVD等を貸出します。
- ▶よさこい踊り講習会  
日時=7月6日・13日・20日(金)午後7時~9時
- ▶場所=町商工会館
- ▶問い合わせ先=夕顔サマーフェスティバル IN  
かみのかわ実行委員会事務局(上三川町商工会内)  
☎☎2206  
FAX☎0711

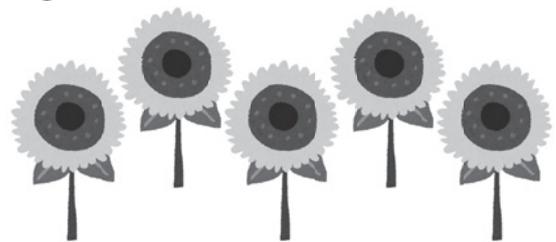
## 鬼怒川クリーン作戦と マ스つかみどり大会

- ▶日時=7月21日(土)
- ▶受付=午前9時~9時25分
- ▶場所=桃畑緑地公園河川敷東特設会場
- ▶参加料=無料
- ▶対象=小学生とその家族(ただし保護者同伴)
- ※注意事項  
・アミ類の持ち込み禁止  
・クリーン作戦に参加しないと、マスのつかみどりに参加できません。
- ▶問い合わせ先=  
都市建設課 管理係 ☎☎9146

## 第11回かみのかわ サンフラワー祭り

広い畑に咲き誇る100,000本のひまわりの花と楽しいイベントの3日間

- ▶日時=8月24日(金)~26日(日)
- ▶会場=日産栃木自動車大学校北側 約3ha
- ▶イベント会場=農村環境改善センター南側(ゲートボール場内)
- ▶イベント内容=歌謡ショー、動物ショー、他多数
- ▶問い合わせ先=かみのかわサンフラワー祭り  
実行委員会事務局(上三川町商工会内)  
☎☎2206



## 富士山公園内プールオープン

- ▶期間=7月13日(金)~8月31日(金)  
(開場期間中は原則休場日なし)
- ▶開場時間=午前9時~午後4時30分
- ▶入場=無料
- ※プールへの直通電話は、町ホームページ及び広報8月号でお知らせします。
- ▶問い合わせ先=  
都市建設課 管理係 ☎☎9146

## ～デマンド交通(かみたん号)のご案内～

利用するためには事前に役場で利用登録が必要です。登録後に予約センターに電話で予約する流れになります。

●問い合わせ先＝

【予約】予約センター：0120(272)315(通話料無料・平日 午前8時～午後5時)

【登録】企画課政策調整係：0285(56)9118

## フェンシングってどんなスポーツ？

6月6日、体育センターでフェンシング無料体験教室が開催されました。

参加した23名の子どもたちは、フェンシングに関する様々な練習メニューを体験しました。今回は、宇都宮南高校フェンシング部のみなさんにもご協力いただき、子どもたちはお兄さんやお姉さんに優しく教えてもらいながら、みんな夢中になってフェンシングを楽しんでいました。



## わが町の輝ける星

### 見事三連覇！

三浦 咲希 さん

第14回県スポーツ少年団空手道交流大会兼第37回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会が県南体育館で行われました。この大会の型競技で優勝し、三連覇を成し遂げた、明治南小学校6年生の三浦咲希さんを紹介します。

三浦さんが空手を始めたのは、幼稚園の年長の時。きっかけは4歳上のお兄さんの影響で、「楽しそうで、面白そうだったから」と話してくれました。小学校3年生のときからしっかりと練習をするようになり、現在は、多いときで週に5回の練習に励んでいます。

大会には県内から513人が出場し、三浦さんは小学校2年生のときから得意としている「セーパイ」で予選を突破し、頂



点に立ちました。大会までの日々をふり返り、「練習は楽しいけれど、体のくせが抜けずに注意されることもあった。」と積み重ねの努力を明かしてくれました。優勝が決まったときは「とても嬉しかった、勝つ自信はあった。」と笑顔で話してくれました。

三浦さんは7月に山梨県で行われる関東大会へ出場しますが、「関東大会は団体戦なので、みんなで力を合わせて予選リーグを突破し、優勝したい」と力強く意気込みを話してくれました。そんな三浦さんの将来の夢は、「オリンピックに出ること」三浦さんの今後の活躍がとても楽しみです。



かみたんメールの登録はこちら  
t-kamitan-mail@sg-m.jp



人口と世帯【平成30年6月1日現在】

人口：31,274人 (-6) 世帯数：11,685世帯 (+23)  
男性：16,034人 (+9) 女性：15,240人 (-15)

本紙は再生紙を利用しています。