

# お知らせ版



## 元気アップ栄養教室 「骨元氣！カルシウムたっぷり料理」

▼費用 500円  
▼持ち物 エプロン、三角巾（バンダナ）、スリッパ、タオル

現代人はカルシウムが不足しがちです。カルシウムは丈夫な歯や骨を保つ以外にも、イライラを抑える作用もあり、大切な栄養素です。本教室では、町の食生活改善推進員がカルシウムたっぷり料理を紹介し、その他、町保健師、管理栄養士からも骨の健康を保つ体操や食事の工夫をお伝えします。ぜひご参加ください。

▼対象 上三川町民の方（おおむね20歳～74歳）

▼日程 2月20日（火）  
▼時間 午前9時30分～午後1時30分

▼場所 上三川いきいきプラザ  
▼申込方法 2月13日（火）までに健康課へご連絡ください。

▼定員 25名  
▼問い合わせ先 健康課 成人健康係 ☎9133

「はたちの献血」キャンペーン実施中！

冬場から春先にかけては年間でも輸血用血液が不足しがちのため、一層の献血への協力が求められています。また、2月末までは「はたちの献血」キャンペーンを実施していますので、新成人の皆様のご協力をお願いします。

## 上三川いきいきプラザ 運営委員会委員募集

上三川いきいきプラザの運営に、町民の皆様のご意見を反映させるため、上三川いきいきプラザ運営委員会の委員を公募します。

▼問い合わせ先 栃木県赤十字血液センター ☎028(659)0111

今月の納期 納期限2月28日(水)	
固定資産税	第4期
国民健康保険税	第8期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第8期

今月の休日納税相談	
日時	2月25日(日) 午前8時30分～正午
場所	1階 税務課窓口
連絡先	税務課 納税係 ☎569121

## 上三川町 交通事故発生状況

	11月	12月
件数	10件	12件
負傷者数	13人	17人
死者数	2人	1人

## 健康マイレージの申請期限は2月末です

健康マイレージを実施され、参加記念品の申請をされていない方は、2月28日(水)までに記入済みのチャレンジシートを健康課成人健康係にお持ちください。

抽選で町の特産品をプレゼントするお楽しみ特典もありますので、チャレンジシートの提出をお忘れなく!!



▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎569133

▼資格 町内在住で平成30年3月31日現在20歳以上の方。（常勤の公務員や国及び地方公共団体の議員は除く）  
・運営委員会（年2回程度、平日）に出席できる方。  
▼任期 2年間（平成30、31年度）  
▼募集人員 2名

▼募集期間 2月1日(木)～28日(水)  
※募集要項及び応募用紙は、上三川いきいきプラザ・役場健康課・中央公民館に用意してあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。  
▼問い合わせ先 健康課 母子健康係 ☎569132

**介護サービス利用料等の医療費控除**

所得税法や地方税法では、

医療費のほか下記のもの医療費控除の対象になります。

**(1) 介護サービス利用料**

介護サービスに係る利用料の個人負担(払い戻しを受けた高額介護サービス費を除く)のうち、居宅サービス事業者・指定介護老人福祉施設等が発行する領収証書に記載

されている医療費控除対象額。 (申告に必要なもの)

**① 医療費控除の明細書**

**(2) おむつ代**

おおむね6か月以上寝たきりの状態にあり、治療上おむつの使用が必要な方のおむつ代(紙おむつの購入料・貸しおむつの賃借料)。

**① 医療費控除の明細書**

**② 医師の発行した「おむつ使用証明書」**

※2年目以降一定の条件を満たす方に限り、②の「おむつ使用証明書」を町保険課で発行する「介護保険主治医意見書内容確認書」に代えることができます。

(1)(2)どちらも、平成29年の確定申告から領収書の添付が不要となりました。

**▼ 問い合わせ先 //**

**保険課 高齢者支援係**  
 ☎9102

**平成30年度 放課後児童クラブ 利用申込について**

①平成30年度からの放課後児童クラブ利用申請書類を福祉課窓口および各学童クラブにて配布しています。

**▶ 申込受付＝**

継続利用：2月20日(火)～28日(水)

新規利用：2月20日(火)～3月9日(金)

※土・日を除く

**▶ 受付時間＝**

学童クラブ：各学童クラブの開所時間内

福祉課窓口：午前8時30分～午後5時15分

(正午～午後1時を除く)

※利用許可は、先着順ではありません。

※申請書類は、町ホームページからもダウンロード可能です。

②利用者説明会を開催します。

**▶ 日時＝2月10日(土)**

午後2時から(1時間程度)

**▶ 場所＝役場庁舎3階 大会議室**

※説明会への参加の有無は、利用許可に影響しません。

**▶ 問い合わせ先＝**

福祉課 子ども・子育て係

☎569130

**上三川町高齢者保健福祉介護保険事業運営協議会委員を募集します**

上三川町では高齢者における保健、福祉及び介護保険事業の適正な運営を図るため、「上三川町高齢者保健福祉介護保険事業運営協議会」を設置しています。この協議会は、被保険者や医療、保健・福祉関係者等で構成されていますが、介護経験者又は介護保険被保険者の方からもご意見をいただくため、協議会委員を左記のとおり募集します。

▼ 応募期間 //

2月9日(金)～3月9日(金)

▼ 資格条件 //

40歳以上の介護経験者又は介護保険被保険者

▼ 報酬 //

6,700円/回

(年2、3回程度開催)

▼ 任期 //

3年(委嘱日～平成33年3月31日)

▼ 職務内容 //

年2、3回程度開催する高齢者における保健、福祉及び介護保険事業に関する会議に出席し、内容について協議していただきます。

※説明会への参加の有無は、利用許可に影響しません。

▼ 申込締切 //

3月9日(金)

**▼ 問い合わせ先 //**

保険課 高齢者支援係

**庁舎耐震補強工事による東側通用口閉鎖について**

災害時における機能強化のため、庁舎の耐震補強工事を実施しております。次の期間中は庁舎東側入口付近の補強工事を行うため、東側通用口が使用できません。つきましては、正面玄関又は西側入口まで迂回していただきますようお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解ご協力をお願いします。

**▼ 工事期間 //**

2月1日(木)～3月29日(木)

(工事状況により前後する場合がございます)

**▼ 問い合わせ先 //**

総務課 管財係

☎569114

建築課 建築係

☎569148

**町営住宅入居者向け  
駐車場利用者募集**

▼募集駐車場Ⅱ

下町共用駐車場  
4区画

※町営住宅入居者または同居者のみ応募できます。

▼問い合わせ先Ⅱ

建築課 計画係  
☎569145

**空き家等の適正管理  
のおねがい**

空き家等の所有者等（相続人を含む）は、常に空き家等を適切に管理する責任と義務があります。

つきましては、地域住民の迷惑にならないように、定期的に空き家等の修繕や敷地内の除草、樹木の伐採等の管理をお願いします。

▼問い合わせ先Ⅱ

建築課 計画係  
☎569145

**町営住宅入居者募集**

▶募集住宅・家賃月額＝

下町第一 町営住宅	3DK (昭和54年築)	2戸	12,600～ 24,800円
--------------	-----------------	----	--------------------

▶受付期間＝2月1日(木)～15日(木)  
(土日、祝日を除く)

※家賃は入居者の年収等により決まります。  
※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。  
※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝

建築課 計画係 ☎569145

**かみのかわブランド  
ロゴマークが決定し  
ました。**

今年度から認定を開始する「かみのかわブランド」のロゴマークを募集したところ、全国から305件のご応募をいただきました。

最優秀作品の選定は選定委員会において厳正な審査を行い、その結果、静岡県在住の黒田さんの作品に決定しました。

今後は、ブランド認定品や認定品取扱店などにロゴマークを掲示し、かみのかわブランドのPRに活用してまいります。



かみのかわブランドロゴマーク

▼問い合わせ先Ⅱ

産業振興課 商工振興係  
☎569150

**上下水道工事は町指  
定工事業者で**

水道や下水道（農業集落排水）の工事を行う場合には町指定工事業者に依頼されるようお願いいたします。

新設・改造・撤去・修繕工事などについては指定工事業者以外の方が行うことはできません。指定工事業者以外の方が工事を行いますと無届工事となり、工事のやり直し等さまざまなトラブルが発生しますのでご注意ください。

なお、町指定工事業者については、上下水道課で確認できるほか、町ホームページにも掲載しています。

▼問い合わせ先Ⅱ

上下水道課 業務係  
☎569168

**水道管の凍結にご注  
意ください**

気温が氷点下になると、水道管の凍結によって水が出なくなったり、蛇口や水道管が破裂して水が噴き出してしまふ恐れがあります。

水道管が破裂した場合、水が

～エコベアーの安心一貫施工～

# 丸宇興業株式会社

上三川町上郷1927  
栃木県知事許可(般-27)  
第23313号

ECOベアー事業部 いろよくまんでん

☎0120 164910点

▼問い合わせ先Ⅱ

上下水道課  
業務係 ☎569168  
上下水道係 ☎569169

**2月は省エネルギー月間です!**

厚手のカーテンを閉めると、熱が逃げにくくなるよ!

ぼくは安全エレちゃん

**関東電気保安協会**  
 http://www.kdh.or.jp/

**精神障害普及啓発イベント「精神障害と向き合おう」**

- ▼日時 2月8日(木) 午後1時～4時
- ▼場所 野木町エニスホール 小ホール (野木町友沼181)
- ▼内容 映画上映「あい」と向き合おう
- ▼精神障害当事者からのメッセージ

●精神保健福祉関係機関の活動紹介、作品展示、販売等  
 ▼対象 関心のある方どなたでも(本人・家族・支援者等含む)  
 ▼定員 先着100名(要申込・定員になり次第締切)  
 ※参加費無料

- ▼問い合わせ先 NPO法人みらい (0280)572673
- ▼健康支援課 栃木県健康福祉センター (0285)226192

**予備自衛官補を募集します**

予備自衛官補とは、一般の社会人や学生といった自衛官未経験の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用する制度です。

- ▼応募資格 日本国籍を有し、平成30年7月1日現在に次の年齢に該当する方
- ▼一般 18歳以上34歳未満
- ▼技能 18歳以上55歳未満

(医師・建築士等の免許や語学能力など保有技能により対象年齢が異なります。)  
 詳細については、お問い合わせください。

**栃木県庁芳賀庁舎の新庁舎業務開始について**

栃木県庁芳賀庁舎では、平成30年3月から新庁舎で業務を開始します。

- ▼住所 真岡市荒町1-16-1 (現真岡土木事務所西側)
- ▼業務開始日 3月5日(月)から
- ▼真岡県税事務所 芳賀県民相談室 芳賀農業振興事務所 3月12日(月)から
- ▼県東環境森林事務所 真岡土木事務所 芳賀教育事務所 3月19日(月)から

県東健康福祉センター

- ▼受付期間 4月6日(金)まで
- ▼試験期日 平成30年4月14日(土)～18日(水)のいずれか1日
- ▼試験場 宇都宮市内(詳細は別途連絡)
- ▼問い合わせ先 自衛隊真岡募集案内所 (0285)837818

問い合わせ先  
 栃木県経営管理部管財課  
 庁舎整備担当  
 ☎(028)6232089

**e-POWER NOTE**

NISSAN 栃木日産上三川店 ☎0285-56-7723

**宅内接続のお願い**

下水道・農業集落排水が使用できる地域の皆様は、すみやかに接続(排水設備工事)をお願いいたします。また安心安全な上水道の利用もお願いいたします。

給排水工事は、給水主任技術者又は排水責任技術者認定資格者のいる、指定工事業者(指定店)で施工しなければなりません。

▶問い合わせ先=上下水道課

業務係 ☎(56)9168  
 上水道係 ☎(56)9169 下水道係 ☎(56)9144

国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま一人につき350万円以内を、固定金利(年1.76%(平成29年11月10日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、左記のコールセンターへお問い合わせください

▼問い合わせ先  
教育ローンコールセンター  
☎0570-008656  
(ナビダイヤル)又は  
☎03(5321)8656

栃木県南健康福祉センター―薬物依存症家族の集い

薬物依存症ってなんだろう? 家族はどう関わったら良いのかわからない... 同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

第77回国民体育大会  
「いちご一会とちぎ国体」  
イメージソング募集

栃木県では、2022年に開催する「いちご一会とちぎ国体」の広報活動に広く使用するイメージソング(歌詞と曲)を募集しています。採用作品1点には賞金が贈呈されます。応募期間は、平成30年4月13日(金)までです。詳しくは、県のホームページ(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/m11/kokutai77th.html>)やポスター、チラシをご覧ください。

▶問い合わせ先＝  
第77回国民体育大会栃木県準備委員会事務局 イメージソング募集係  
☎028(623)3522 FAX028(623)3527

シルバー人材センター  
会員を募集しています

か? 今回は、薬物依存症回復者(ダルク)の体験談もあります。初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

▼日時 3月1日(木)  
午後1時30分～3時  
▼会場 栃木県庁小山庁舎  
(小山市犬塚3-1-1)

▼問い合わせ先  
県南健康福祉センター  
生活衛生課 生活業系  
☎0285(22)6119  
(祝休日を除く平日午前9時～午後5時)

作業の内容は、掃除・草むしり・機械除草・植木剪定・襖障子、網戸の張替・企業勤務など。ご希望のある人や、興味のある人は左記までお気軽にご連絡ください。

味のある人は左記までお気軽にご連絡ください。

▼問い合わせ先  
(公社)上三川町シルバー人材センター  
☎568766  
FAX568728

大型農業機械整備点検  
研修会の開催について

近年、農機具は大型化・高性能化し、大変高価なものとなっています。農機具の性能を維持し、ベストのコンディションで使用することは、

- 収穫(作業)適期を逃さない
  - 機械の耐用年数を延ばす
  - 生産コストの低減
  - 農機具による事故の防止
- などにつながります。

春の農作業シーズンを迎える前に、大型農業機械「トラクター」の基礎的な知識を習得し、整備点検に役立ててみてはいかがでしょうか。

▼日時 2月11日(日)  
午前9時～正午

- ▼場所 農村環境改善センター
- ▼参加料 無料
- ▼申込方法 2月5日(月)までに電話で農業公社へお申し込み

成人式式典を欠席した新成人の方へ

式典を欠席した新成人の方へ、生涯学習課にて記念品をお渡しします。案内はがきを持参の上、2月末までに窓口へお越しください。

▶問い合わせ先＝  
生涯学習課 生涯学習係 ☎569159



込みください。

▼問い合わせ先  
(公財)上三川町農業公社  
☎564312



## こころの相談

開催日＝2月23日(金)  
3月25日(日)  
相談時間＝午前9時午後0時20分  
(1人あたり1時間)  
場所＝上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
相談員＝カウンセラー  
申込期間(予約制)  
＝相談の1週間前まで(土日祝日は除く)  
費用＝無料  
▶問い合わせ先＝  
健康課 成人健康係  
☎56 9133

## 隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。  
▶日時＝2月10日(土)  
午前10時～正午  
▶場所＝東館南集会所  
▶問い合わせ先＝  
福祉課 福祉人権係  
☎56 9128

## 法律相談

日時＝2月18日(日)  
午前10時～午後1時(1人20分)  
場所＝上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
相談員＝栃木県弁護士会弁護士  
申込期間(予約制)  
＝2月1日(木)～16日(金)  
費用＝無料  
連絡先＝福祉課 福祉人権係  
☎56 9128 FAX56 6868

## 心配ごと相談

日時＝第2・第4水曜日  
午前9時～正午(祝日を除く)  
場所＝上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
内容＝日常生活上に生じる心配ごと、  
困りごとなど  
問い合わせ先＝  
上三川町社会福祉協議会  
☎56 3166

栃木県の最低賃金が、平成29年10月1日から時間額800円に改正発効されました。  
また、栃木県内の6の産業の特定最低賃金についても平成29年12月31日から次の通り改正発効されました。  
○塗料製造業 923円  
○はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 869円  
○電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 869円  
○自動車・同附属品製造業 875円

必ずキエック最低賃金  
使用者も労働者も



○計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業 869円  
○各種商品小売業 837円  
▼問い合わせ先 〓  
栃木労働局労働基準部賃金室  
☎028(634)9109

## 公開講座のお知らせ

▼講演テーマ 〓「相続・遺言・終活について」  
▼日時 〓2月17日(土)  
午後1時30分～3時

※講演終了後、無料相談会を開催。(入場無料・予約不要)  
▼会場 〓総合コミュニケーションター 大集會室  
(宇都宮市明保野町7-1)  
▼問い合わせ先 〓  
栃木県行政書士会 宇都宮支部  
☎028(635)1411

## 相談会・研修会のご案内

▼日時 〓2月10日(土)  
午前9時30分～正午  
▼会場 〓上三川町中央公民館3階大会議室  
▼内容 〓

「障がい者が地域で生活するための制度活用」  
講師 大村美保氏(筑波大 学助教) おむらみほ  
▼問い合わせ先 〓  
上三川町手をつなぐ育成会  
☎56 7590

### 【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談  
#7111 又は ☎028-623-3344 【毎日】午後6時～午後10時

### 【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…  
#8000 又は ☎028-600-0099  
【月～土曜日】午後6時～翌朝8時  
【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)

