

# 上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212  
TEL 0211-0211

## ○おさかな料理教室

▼日時 3月15日(水)

午前10時～正午

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 2,700円

## ○パンクッキング(初中級)

▼日時 3月22日(水)

午前10時～午後2時

▼対象 一般男女(18名)

▼参加費 1,850円

## ○大人料理教室

～上三川を食らう～

▼日時 3月8日(水)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)

▼参加費 1,540円

## ○自家製酵母教室

▼日時 3月27日(月)

午前10時～午後2時30分

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 3,780円

## ○キッズキッチン

▼日時 3月4日(土)

午前10時～午後1時

▼対象 小学生～中学生(12名)

▼参加費 2,300円

## ○こどもお菓子教室

▼日時 3月26日(日)

午前10時～正午

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,030円

## ○親子お菓子教室

▼日時 3月18日(土)

午前10時～正午

▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 1,540円

## ○手作り木工教室

▼日時 3月26日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

▼対象 3歳(開催日時点)～中学生(各6組)

※年齢に関係なく保護者同伴

▼参加費 1,620円

## ○さくらんぼ教室

～0歳児ビクス～

▼日時 3月13日(月)

午前10時30分～11時30分

▼対象 2ヶ月～1歳の親子(15組)

▼参加費 1組520円

## ◎プールから

・メソテナンス期間中はスクールが全てお休みとなります。特別振替対象外です。

・2月1日(水)は特別振替対象日となります。振替ご希望の方は2月21日(火)までにお手続きをお願いいたします。

・平成29年4月から新1年生になるお子様は2月11日(土)～3月10日(金)の間にクラス変更の手続きをプールにてお願いいたします。

・春の短期水泳の申込みとなります。詳細は館内掲示、またはホームページにてお知らせいたします。

## ◎浴室から

・2月10日(金)～12日(日)のイベント風呂は「ラベンダー」の湯です。



## エアロスタジオからのご案内

### ○マシンスタジオでは、「体力測定」を実施しています。

マシンスタジオを初めてご利用する方、久しぶりに運動される方にお勧めしています。

〈内容〉  
(身長/体重/血圧/体脂肪/握力/柔軟性/持久力)測定

結果説明・簡単なマシン説明

〈料金〉 無料(施設利用料430円は必要です)

〈定員〉 2人

〈時間〉 60分

☆受付・申込方法

・2階マシンスタジオ受付またはお電話でお申込下さい。

・前日までの事前予約が必要です。

※詳しくはマシンスタジオまでお問い合わせ下さい。

## 上三川いきいきプラザ 休館日・2月1日(水)・13日(月)～19日(日)・3月1日(水)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
2月20日(月)	2月3日(金)	2月10日(金)	2月6日(月)
平成28年10月生	平成28年3月生	平成27年7月生	平成26年1月生
3月13日(月)	3月3日(金)	3月10日(金)	3月6日(月)
平成28年11月生	平成28年4月生	平成27年8月生	平成26年2月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
2月 2日(木)	3月 8日(水)
2月 8日(水)	3月15日(水)
2月21日(火)	3月22日(水)
2月27日(月)	3月28日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
2月24日(金)	3月12日(日)	2月22日(水)	3月16日(木)
妊娠生活編:妊婦	沐浴編:両親	平成28年9月生	平成28年10月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
2月8日(水)	3月15日(水)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

栄養面で心配な方は、  
健診時に栄養相談を実施しています。  
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

## 上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

### 2月行事予定

- ▼豆まきくみんで鬼をやっつけよう!～
- ▼日時 2月3日(金)午前10時30分
- ▼対象 自由参加
- ▼内容 鬼のお面作りと豆まきをします。
- ▼発育測定
- ▼日時 2月7日(火)午前10時～11時30分
- ▼ママの製作教室 『ポーセラーツ』
- ▼日時 2月9日(木)午前10時
- ▼定員 15名 事前申し込みが必要です
- ▼受付 子育て支援センターにて受付中
- ▼参加費 300円
- ▼焼き付けて約一週間後のお渡しになります。
- ▼あったか相談
- ▼日時 2月16日(木)午前10時～正午
- ▼対象 自由参加(予約不要)
- ▼保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。
- ▼キッズサロン
- ▼日時 2月22日(水)午前10時30分
- ▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)
- ▼2月で満1歳のお子様から参加できます。
- ▼ベビーサロン
- ▼日時 2月24日(金)午前10時30分
- ▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)
- ▼2月で満1歳のお子様まで参加できます。
- ▼【予約】
- ▼ひなまつり会くみ男の子も女の子もみんなでお祝いしよう!
- ▼日時 3月3日(金)午前10時
- ▼定員 20名程度(事前申込み必要)
- ▼受付 2月8日より受付開始
- ▼参加費 300円前後



昨年の豆まきの様子

- ▼開館日 月曜日～金曜日  
(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間 午前9時～午後4時
- ▼利用料 無料
- ▼問い合わせ先 子育て支援センター
- ▼『あったかひろば』
- ☎(56)2043
- ▼詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。