

～各種目の概要等～

- ・町内在住・在勤者であればどなたでも参加できます。  
(種目によっては年齢制限あり)
- ・各種目の参加費は全て『無料』です。
- ・申込定数のある種目については、先着順に受け付けし定数になり次第締切りとさせていただきます。
- ・申込用紙は、生涯学習課・体育センター窓口にあります。  
(町ホームページからもダウンロードできます)

▶ **申込期間** = 8月1日(火)～9月15日(金)

▶ **その他** =

各種目のルール等詳細については、上三川町ホームページ・生涯学習課窓口にてご確認ください。

▶ **アトラクション** =

会場内に特設ステージを設置し、様々な団体によるアトラクションを行います。

《タイムスケジュール (予定)》

午前	9時05分～	五段囃子(中根・東蓼沼お囃子会)
午前	9時25分～	舞踊(みんなで楽しく踊ろう会)
午前	9時45分～	太極拳(太極拳サークル弓歩)
午前	10時05分～	ヒップホップダンス第1部(上三川いきいきプラザ)
午前	10時30分～	表彰・事務連絡
午前	10時40分～	フェンシング実演(栃木県フェンシング協会)
午前	11時20分～	吹奏楽演奏(明治中学校吹奏楽部)
午前	11時45分～	フォークダンス(上三川町レクリエーション協会)
午後	0時05分～	ヒップホップダンス第2部(上三川いきいきプラザ)
午後	0時30分～	表彰・事務連絡
午後	0時45分～	ヒップホップダンス第3部(上三川いきいきプラザ)



●ご協力を…

当日は駐車場を用意しておりますが、乗り合いでご来場いただくようご協力をお願いいたします。各種目終了後は自由解散となります。交通事故等に気をつけていただくようお願いいたします。

▶ **問い合わせ先** = 生涯学習課 スポーツ係 ☎(56)9170 FAX(56)6691

スポーツの秋！  
皆さんでスポーツ体験してみませんか!?

## 『第9回町民スポーツ・レクリエーション祭』が開催されます!!

町では、「町民一人1スポーツ」の実践を目標に、だれもが気軽にスポーツを楽しみながら、健康・体力の維持増進を図れるよう、スポーツ活動を推進しています。

『スポレク祭』では、各種ニュースポーツ体験の他、会場内の謎を解きながら隠れた宝を見つける『トレジャーハンティング』、『乗馬の体験』等、当日参加型の種目もたくさんあります。

更に今年は、小学生まで楽しめる『エア遊具』や、団体種目に『ドッチビー大会』新設!!  
「家族で…」 「友達と…」 「職場や地域の仲間たちと…」 ふるってご参加ください!

### ■スポレク祭日程・場所

10月8日(日) ※小雨決行  
メイン会場【蓼沼緑地公園】  
※パークゴルフは田川ふれあい公園  
午前8時00分～ 受付  
午前8時30分～ 開会式  
午前8時45分～ 準備運動  
午前9時00分～ 各種目等開始  
午後1時30分頃 閉会式



### ▶種目＝

#### 《事前申込》

- フルマラソンに挑戦  
(1チーム10名以内)
- ハーフマラソンに挑戦  
(1チーム10名以内)
- 団体種目
  - ・長なわとび大会(1チーム6名以上)
  - ・綱引き大会(1チーム10名以内)
  - ・玉入れ大会(1チーム10名以内)
  - ・ドッチビー大会(1チーム6名以上)
- フットサル(1チーム5名以内)
- グラウンドゴルフ大会
- ペタンク大会 ※当日体験コーナー有り
- ティーボール大会
- パークゴルフ大会(先着80名)
- いきいきウォーキング  
(4キロコース・8キロコース)  
※大会当日の参加も可

#### 《当日受付》

- ・ニュースポーツ
- ・レクリエーション体験  
(ストラックアウト・スナッグゴルフ・輪投げ・フリースロー等)
- ・トレジャーハンティング  
(なぞ解きウォークラリー)
- ・乗馬体験  
※午前10時30分～12時30分まで
- ・エア遊具(～小学生まで)

