

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせ下さい。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

## 受講生募集

### 園芸教室

☆庭先で草花やハーブを育てましょう。育てて楽しむ基礎・計画と管理・寄せ植え・ハーブティー・ケーキ作りなど。

◆日程=4月20日(木)

ハーブの育て方・利用の仕方・ハーブ苗の寄せ植え

5月18日(木)、6月15日(木)  
9月28日(木)、10月26日(木)

全5回

◆時間=午後1時30分～3時

◆講師=スイートミモザ  
高橋 洋子さん

◆材料代=5回分6,000円

◆定員=15名

申込み=4月7日(金)まで

### 女性学講座

☆毎日の暮らしにゆとりと潤いを！女性のための教養と実践の講座です。

◆対象=成人女性

◆実施回数=8回(4月～12月)

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=50名

◆申し込み=4月26日(水)まで

### 男の生活工房

☆男性のための生きがいと仲間づくり。いきいきと健康にすごすために。

◆対象=成人男性

◆実施回数=8回 4月～12月

◆定員=30名

◆申込み=4月26日(水)まで

### 子育て講座

☆子育てを楽しむヒントや、新しい学びに出会える時間を一緒に！

◆期間=4月から12月 全8回

◆時間=午前10時～11時30分

◆対象=子育て中の親や子育てに興味のある方

◆定員=40名

◆申し込み=4月26日(水)まで

### 手芸教室

「籐のカゴバッグ」のコース

☆夏に向けて、素敵な籐のバックを作ります。初めての方でも丁寧に指導していただけますので、チャレンジしてみませんか。

◆日程=5月12日・26日・6月9日・23日(金)

◆時間=午後1時30分～3時30分

◆講師=籐工芸サークル講師  
深野 勝見さん

◆定員=20名

◆材料費=3,000円

◆申込み=4月28日(金)まで

### はつらつシニア講座

☆同年代の方たちと交流しながら、毎日を元気に楽しく過ごしましょう。素敵に年を重ねていくためのヒントを学びます。

◆期間=4月から12月 全6回

◆時間=午前10時から11時30分

◆対象=おおむね65歳以上の男女

◆定員=30名(先着順)

◆申込=4月26日(水)まで

## 平成29年度 受講生募集

4月スタート講座の募集が始まります。

公民館は「出会い」「ふれ合い」「まなび合い」の場所です。

さあ、あなたも一緒に始めましょう！

はっぴいMAMA講座・  
子育て講座・女性学講座・  
はつらつシニア講座・  
男の生活工房 合同開講式

◆日時=4月27日(木)

10時～11時30分

◆講演=「学び続ける人生」

◆講師=平成国際大学  
教授 坂本 保富さん

## はっぴいMaMa 講座前期コース

☆子どもの健やかな成長を願う、お母さんのための講座です。

◆対象=就学前のお子さんを持つ親

\*おさんはボランティアさんに預けて学習します。(託児対象は6ヶ月以上のお子さん)

\*お母さんだけの参加もできます。

◆実施回数=5回(4月～7月)

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=25名

◆申込み=4月26日(水)まで



3月		
11	土	少年少女合唱教室
12	日	
13	月	休館日
14	火	おしゃべりサロン
15	水	ピラティス
16	木	
17	金	
18	土	少年少女合唱教室
19	日	休館日
20	月	休館日
21	火	休館日
22	水	ピラティス
23	木	
24	金	
25	土	少年少女合唱教室
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	
4月		
1	土	少年少女合唱教室
2	日	
3	月	
4	火	手芸教室
5	水	
6	木	休館日
7	金	
8	土	少年少女合唱教室
9	日	
10	月	

### 平成29年度託児ボランティアの募集

「はっぴいMaMa講座」等でお母さんが学習している間、お子さんを預かって下さるボランティアを募集しています。子どもが大好きな方、子育て経験を活かしたい方、ぜひご協力下さい。

- ◆回数=年10回程度の「はっぴいMaMa講座」開催日の中で都合のつく日
- ◆場所=中央公民館内プレイルーム、または富士山公園付近
- ◆時間=午前9時50分～正午

\*詳しくは中央公民館にお問い合わせ下さい。

### 公民館ではこんな講座を開催しました。

#### 文化講演会「出会いの人生から学んだこと」

～菊地幸夫弁護士の楽しいお話を聴きました～



1月14日(土)に文化講演会を開催しました。テレビやラジオでおなじみの菊地弁護士が、ご自分で体験したお話を交えて講演されました。

#### 中年からの元気学講座 ～健康でいきいきと生きるために～

1月28日(土)に「音楽で脳内リフレッシュ!」として講座を開催しました。講師の先生の素敵なピアノの音に合わせて身体を動かしました。一定の早さで拍子を取る難しさや、皆でリズムに合わせる楽しさを体験し、ワクワクする時間を過ごしました。



### 会員募集中 お問い合わせは中央公民館まで

**絵手紙 (金) (水)**  
**活動日：金曜コース 第1,3金曜**  
**午前9時30分～正午**  
**水曜コース 第2,4水曜**  
**午前9時30分～正午**

絵手紙は「ヘタでいい ヘタがいい」がモットーです。画仙紙(はがき)に筆と墨で線を引き、顔彩で色を付け、言葉を添えます。世界にたった一枚のオリジナルの絵手紙に想いを込めます。

◆代表者：金曜コース おいぬま かずこ 生沼 和子  
水曜コース かなざわ 金澤 ミツ子

