

上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○パンクッキング(初級)

▼日時 2月3日(水)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(18名)

▼参加費 1,540円

○パンクッキング(中級)

▼日時 2月5日(金)

▼午前10時～午後1時30分

▼対象 一般男女(18名)

▼参加費 1,850円

○大人料理教室

～おもてなし～

▼日時 1月28日(木)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 2,700円

○大人料理教室

～上三川を食らう～

▼日時 1月20日(水)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)

▼参加費 1,030円



○ナチュラルキッチン

▼日時 2月25日(木)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 2,060円

○紙バンド手芸教室

▼日時 2月9日(火)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(10名)

▼参加費 620円

○スクラップブック

▼日時 2月25日(木)

▼午前10時～正午

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 1,440円

○こどもお菓子教室

▼日時 2月28日(日)

▼午前10時～正午

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,030円

○親子お菓子教室

▼日時 2月13日(土)

▼午前10時～正午

▼午後1時半～3時半

▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 各1,540円

○手作り木工教室

▼日時 1月24日(日)

▼午前10時～正午

▼午後1時～3時

▼対象 3歳(開催日時点)

～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)(各6組)

▼参加費 1,030円

○さくらんぼ教室

～節分豆まき大会～

▼日時 2月3日(水)

▼午前10時半～正午

▼対象 1歳～3歳の親子(25組)

▼参加費 1組1,030円

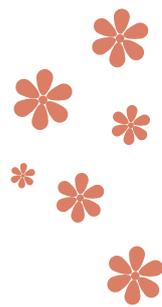


◎プールから

・1月よりタイムスケジュールが一部変更になります。皆様の教室ご参加をお待ちしております。

◎浴室から

・1月22日(金)～24日(日)のイベント風呂は「ほんたんの湯」です。



マシンスタジオからのお知らせ

○1月よりタイムスケジュールの変更があります。

◆レッスン変更

金曜日

「POMBA」担当/齋藤(由)

⇒「STEP&シェイプ」担当/阿久津

◆時間変更

金曜日

「STEP&シェイプ」担当/阿久津

午後8時20分～午後9時10分

⇒午後8時20分～午後9時5分

「コアリセット」担当/大塚

午後9時20分～50分

⇒午後9時15分～45分

※詳しくはマシンスタジオスタッフまでお問い合わせください。

上三川いきいきプラザ

休館日・1月1日(金)～3日(日)・2月1日(月)・15日(月)～21日(日)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
1月18日(月)	1月8日(金)	1月15日(金)	1月12日(火)
平成27年9月生	平成27年2月生	平成26年6月生	平成24年12月生
2月22日(月)	2月5日(金)	2月12日(金)	2月8日(月)
平成27年10月生	平成27年3月生	平成26年7月生	平成25年1月生
実施時間 実施場所	午前0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
1月7日(木)	2月4日(木)
1月14日(木)	2月10日(水)
1月19日(火)	2月24日(水)
1月26日(火)	2月29日(月)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
1月30日(土)	2月23日(火)	1月21日(木)	2月9日(火)
沐浴編:両親	妊娠生活編:妊婦	平成27年8月生	平成27年9月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
1月26日(火)	2月29日(月)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あったかひろば』

1月行事予定

発育測定

▼日時 1月8日(金) 午前10時～11時30分

あったか相談

▼日時 1月13日(水) 午前10時～正午

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。

ベビーサロン

▼日時 1月19日(火) 午前10時30分

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※1月で満1歳のお子様まで参加できます。

キッズサロン

▼日時 1月21日(木) 午前10時30分

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※1月で満1歳のお子様から参加できます。

ママの製作教室『牛乳パックのいす作り』～アンパンマンVer.～

▼日時 1月27日(水) 午前10時～

▼準備するもの 牛乳パック24個(準備できない方はご相談ください)。

梱包用透明テープ、両面テープ、色画用紙

※受付に関しては、子育て支援センターへお問い合わせください。

※事前準備がありますので、受付の際にご説明いたします。

【予告】豆まきくみんなど鬼をやっつけよう!!!

▼日時 2月3日(水) 午前10時30分～

▼年末年始 休館のお知らせ
12月29日～1月3日はお休みになります。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター ☎(56)2043

詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

