

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせ下さい。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

## おしゃべりサロン

### 第4回 10月18日(火)

◆時間=午前10時～11時30分  
「ポリ袋クッキングにチャレンジ！」～ナポリタン・煮込みハンバーグ～

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ・手ふき(親子)  
※参加の申込みの必要はありません。時間までに公民館にお集まり下さい。

## キッズひろば

### 「秋の親子遠足」

龍王峡自然観察  
太子食品日光工場見学&豆腐づくり体験

### ◆日時=10月12日(水)

午前8時～午後4時30分

◆定員=小中学生とその保護者25名

◆参加費=無料

但し、豆腐づくり体験料300円がかかります。

◆申込=10月4日(火)まで

### 「クリスマス工作」

～スノードームを作ろう～

☆ラメパウダーできらきらの雪が舞う！

### ◆日時=11月27日(日)

午前9時30分～11時

◆参加費=350円

◆定員=10名(小さいお子さんは親子でご参加ください)

◆申込み=11月18日(金)まで

## 1Day手芸教室

☆1回のみ、90分で仕上げる、簡単手芸教室です。託児つきなので、小さいお子さんのいる方でも安心してご参加下さい。

「羊毛フェルトの小物作り」  
～かわいいマトリューシュカ～

### ◆日時=10月20日(木)

午前10時～11時30分

◆講師=アロマミルフィオーネ  
三浦 憲子さん

◆材料費=600円

◆定員=20人(先着順)

◆申込=10月13日(木)まで

\*託児が必要な方は、予約してください(定員5名)

## 手芸教室

☆自分だけのオリジナル手帳に新年の楽しい予定を書き込みましょう。素敵なりパティ布を使って作ります。

「オリジナル手帳」のコース

### ◆日時=11月11・25日(金曜・全2回)

◆時間=午後1時30分～3時まで

◆講師=手芸作家 矢古宇 明子さん

◆材料費=2,300円

◆定員=20名(先着順)

◆申込=10月20日(木)まで



## 受講生募集

### 歴史講座

あなたの知らない史実に迫る!

「目からウロコの歴史講座」

◆日程・内容

#### 10月30日(日) 古代編

①「那馬台国論争はなぜ決着しないのか」  
②「聖徳太子の実像に迫る」

#### 11月27日(日) 中世編

③「鎌倉幕府の成立はいつか」  
④「戦国大名の権力を支えていたものとは」

#### 12月11日(日) 近世編

⑤「『鎖国』は一種の『開国』」

※9月号にて「開国」となっておりましたが、「開国」の誤りです。お詫びして訂正します。

⑥「農民は本当に貧しかったのか」

#### 1月22日(日) 近代編

⑦「廃藩置県成功の背景」

⑧「日露戦争『勝利』の背景」

◆時間=午後1時30分～3時30分

◆講師=上三川高校長  
松本 一夫さん

◆定員=40名(先着順に受付)

◆申込=10月29日(土)まで

### パン作り講座

☆家でもできるパン作りの基本を学びます。焼きたてパンのおいしさを味わってみませんか。

### ◆日時=11月18日・25日・12月2日・9日・16日(金曜・全5回)

午前9時30分～午後1時

◆講師=ジャパンホームベーキングスクール講師 笠倉 幸子さん

◆メニュー

第1回プチパンとハムロール・  
コーヒーゼリー

第2回あんパン・ソフトプリン

第3回くるみパン・プチフル

第4回オニオンロール・パナナケーキ

第5回ヘルスブレッド・米粉の  
ロールケーキ

◆材料費=4,000円(全回分)

◆定員=12名

◆申込み=10月25日(火)まで

※日程が変更になりましたのでご注意ください。

10月		
11	火	休館日
12	水	男の生活工房 うたごえサロン キッズひろば
13	木	文化祭準備
14	金	文化祭
15	土	文化祭
16	日	文化祭
17	月	休館日
18	火	手芸教室 おしゃべりサロン
19	水	パソコン教室① 子育て・女性学講座
20	木	手芸教室 美文字講座① パソコン教室②
21	金	高齢者学級① パソコン教室③ 英会話教室⑦
22	土	ボーカルアンサンブル
23	日	
24	月	休館日
25	火	手芸教室
26	水	うたごえサロン
27	木	パソコン教室④
28	金	高齢者学級② パソコン教室⑤ 英会話教室⑧
29	土	少年少女合唱教室 土曜あそび塾②
30	日	歴史講座①
31	月	休館日
11月		
1	火	手芸教室
2	水	うたごえサロン
3	木	休館日
4	金	英会話教室⑨
5	土	少年少女合唱教室 ボーカル
6	日	
7	月	休館日
8	火	おしゃべりサロン
9	水	うたごえサロン
10	木	合同人権講座 美文字講座②

## 公民館ではこんな講座を開催しました

### 子育て講座(ゆかたの着付け教室)

～和の心を親子で楽しみました～

7月29・30日にゆかたの着付け教室を開催し、親子・友達で楽しい雰囲気ゆかたの着付けについて学びました。30日の受講生の皆さんは、ゆうがおサマーフェスティバルに自分で着たゆかたで参加しました。



### キッズひろば(料理教室)

～親子でクッキング～

8月4日に親子を対象とした料理教室を開催し、乳製品を豊富に使ったメニューで、成長に大切な栄養について学びました。実習では時に笑顔で、時に真剣に料理を作っていました。

公民館では子どもを対象とした講座も開催していますので、お気軽に参加してください。



## 受講生以外の参加を受け付けます

はっぴい MaMa講座・子育て講座・  
女性学講座・男の生活工房合同人権講座

日時=11月10日(木)

午前10時～11時30分

「世界の子どもたち」

～東ティモールでの医療支援を通じて～

講師=筑波大学人間系 塩川 宏郷さん

※受講生以外の方は、前日までにお申し込み下さい。



## 自主学习グループの紹介

お問い合わせは中央公民館まで

### ふら 布楽の会

活動日=第3土曜 午前9時30分～正午

☆楽しくおしゃべりしながら、バッグ、タペストリー、小物などを作りましょう。初めての人も大歓迎。和気あいあいとした雰囲気です。

◆代表者=佐藤 博子

