

# 中央公民館

## 受講生募集

\*申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。  
\*日時、内容については、変更になる場合があります。

### おしゃべりサロン

第1回 5月12日(火)  
午前10時～11時30分

「ともだちいっしょいっしょいっしょね」  
参加費＝1000円

持ち物＝カップ・手ぶき(親子)  
第2回 6月9日(火)

午前10時～11時30分  
「みんななかよくなあそぼいっしょね」  
参加費＝1000円

持ち物＝カップ・手ぶき(親子)  
※1・2回とも自由参加。時間までに

公民館にお集まりください。



## 手芸教室

### 「エココース」

「使わなくなったもの、役目を終えたものをもつ一度活用しましょう」

第1回 6月12日(金)  
午後1時30分～3時30分

「廃油石けんづくり」  
第2回 6月26日(金)

午後1時30分～3時30分  
「包装紙で作る」サーージュ」  
第3回 7月3日(金)

午後1時30分～3時30分  
「古布で作るおしゃれな変わりスカーフ」  
講師＝大塚 和子さん

材料費＝800円(全回分)  
定員＝15名(先着順)  
申込み＝6月7日(日)まで

## 家庭の料理教室

### ☆ランチタイムクッキング

第1回 7月29日(水)  
午前10時30分～午後1時

### 《メニュー》

\*チキン南蛮タルタルソースがけ  
\*カリフォルニアロール

\*あずきかしのこ

講師＝石川 智子さん



☎ 3510  
FAX 7930

〒329-0611  
上三川町大字  
上三川3970

材料費＝1,000円(1回)

定員＝20名(成人男女)

申込み＝7月18日(土)まで

※次回予定

第2回 9月30日(水)

第3回 11月18日(水)

第4回 2月3日(水)  
\*全4回申込みも受付可。

5 / 11 / 6 / 10までの予定表

学習・行事  
予定

(自主グループ)

25月	24日	23土	22金	21木	20水	19火	18月	17日	16土	15金	14木	13水	12火	11月
休館日		合唱教室 少年少女	英会話 教室③	みんなの パン工房②		Mama 講座②	休館日	休館日	合唱教室 少年少女	女性講座② 英会話② 手芸	手芸	子育て 講座②	おしゃべり サロン①	休館日
	絵画	こども美術 二胡 コーラス 囲碁 しりぞき蕎麦会	健体すみれ 和紙人形	リトミック 社交ダンス 押し花 七宝焼 俳句	短歌 お箏 藤工芸	3日体験 太極拳習字 花月 健体トピア スタンドダンス		休館日	合唱教室 コーラス 囲碁	布楽の会 こども美術	リトミック 社交ダンス 俳句 しりぞき蕎麦会	絵手紙(水) お箏 童謡唱歌 藤工芸	3日体験 太極拳習字 マラドニア 大琴 健力レク 花月ハキダ	

講座の予定

\* 公民館で開催中の講座のお知らせです。

はつぴいMaMa講座

第2回 5月19日(火)

午前10時～11時30分

「子どもに読書の喜びを」

講師＝栃木子どもの本連絡会

小金沢 頼子さん

第3回 6月5日(金)

午前10時～11時30分

「たこモップを作ろう」

講師＝子どもの体験支援ボランティア

「みちくわ」の皆さん

子育て講座

第2回 5月13日(水)

午前10時～11時30分

「保護者は知らない?!今の子ども達のスマホの使い方」

～子どもを取り巻くネット社会の現状～

講師＝デジタルアーツ

工藤 陽介さん

第3回 6月16日(火)

午前10時～11時30分

「思春期の子どもと向きあうために」

～知っておきたい13歳の体と性について～

講師＝看護師

寺内 康人さん

※受講生以外の参加も受け付けます。

女性学講座

第2回 5月15日(金)

午前10時～11時30分

「女性と骨粗しょう症」

講師＝新上三川病院

高徳 賢三さん

第3回 6月12日(金)

午前10時～11時30分

「知っておきたい相続のはなし」

講師＝金融広報委員会アドバイザー

高橋 昭夫さん

男の生活工房

第2回 5月26日(火)

午前10時～正午

「春から育てる野菜、しくひ」

講師＝緑の相談員

若井田 正之さん

材料費＝1,000円

第3回 6月12日(金)

午前10時～11時30分

「知っておきたい相続のはなし」

講師＝金融広報委員会アドバイザー

高橋 昭夫さん

※3回目からの受講も受け付けます。



公民館講座の様子

\* 開催された講座の内容をご紹介します。

はつぴいMaMa講座・  
子育て講座・女性学講座・  
男の生活工房合同開講式

4月22日中央公民館大ホールにおいて、合同開講式を開催しました。開講式では、音楽家の岡倉ゆかりさんのピアノの演奏とお話を頂きました。受講生の皆さんもいつしよに歌ったり楽器を鳴らしたりして、楽しい時を過ごしました。



10水	9火	8月	7日	6土	5金	4木	3水	2火	1月	6月	31日	30土	29金	28木	27水	26火
デジタルメ講座②	おしゃべりサロン②	休館日		合唱教室	少年少女英会談⑤	はつぴいMaMa講座③	みんなのパン工房④	デジタルメ講座①	休館日			デジタルメ講座②	英会話教室④	手芸	みんなのパン工房③	男の生活工房②
絵手紙(水)	3日体操 大極拳三歩 大正琴 花美月 健体カトリア		絵画	囲碁	こども美術 コーラス	健体すみれ 絵手紙(金) 和紙人形	社交ダンス 押し花 七宝焼	お箏 童謡唱歌 藤工芸				コーラス 囲碁	和紙人形	リトミック 社交ダンス	絵手紙(水)	パステル 大正琴 花美月 健体カトリア