

特集

上三川町チャレンジデー2015

5月27日(水)午前0時～午後9時開催 「気軽にスポーツにふれあい健康な毎日を」

～チャレンジデーとは～

抽選で決まった人口規模がほぼ同じ自治体同士が、毎年5月の最終水曜日午前0時から午後9時までの間、15分以上連続して運動や身体活動をした方の参加率を競い合うイベントです。

今年の“チャレンジデー2015”は5月27日(水)に開催日が決定し、全国から130の自治体・地域が参加します。

3回目の参加となる今年は、愛知県扶桑町と対戦することになりました。

—昨年、昨年に続き3連覇がかかる今年は、参加率85%(26,600人)超での勝利を目指します。

～何をやるの?～

5月27日(水)の午前0時から午後9時までの間、15分以上の継続した運動やスポーツを行い、実行委員会事務局へ参加人数をご報告ください。

運動や種類や種目は問いません。ぜひ皆さんも身体を動かして、チャレンジデーに参加しましょう。

チャレンジデー参加報告用ホットライン(5月27日限定)

☎(57)1923 FAX(56)9023 FAX(56)8723



▶問い合わせ先=上三川町チャレンジデー実行委員会事務局 生涯学習課 スポーツ係

☎(56)9170 FAX(56)6691

✉gakusyu01@town.kaminokawa.tochigi.jp

上三川町チャレンジデー2015イベント一覧

実行委員会メニュー ▶ いきいきプラザ会場

種目・内容	イベント会場	時 間	実施団体	備 考	
オープニングセレモニー	いきいきプラザ 西側ウッドデッキ (雨天時は検診ホール)	9:30～	実行委員会	・開式のことば ・花火打ち上げ ・実行委員長あいさつ ・ラジオ体操 ・かみたん体操	
当日参加OK (予約不要)	①ラジオ体操	①9:40	①スポーツ推進委員		
	②かみたん体操	②9:45	②上三川町健康課		
	四つ竹健康踊り	11:00～	四つ竹会(文化協会)		
	史跡めぐりウォーキング	【集合場所】 いきいきプラザ 西側ウッドデッキ	9:45～11:15 ※9:30集合	実行委員会 上三川いきいきプラザ 指定管理者	定員40名(先着順) 小雨決行
	楊名時太極拳 24式と八段錦	検診ホール	10:30～11:00	太極拳サークル弓歩	
	生命の貯蓄体操	①エアロビクススタジオ ②検診ホール	① 9:30～11:30 ②13:00～14:30	生命の貯蓄体操普及会	
	リハビリ体操	検診ホール	14:30～15:00	新上三川病院	
盆踊り	いきいきプラザ ウッドデッキ (雨天時は検診ホール)	19:30～21:00	みんなで楽しく踊ろう会 (文化協会)		
ファイナルセレモニー	いきいきプラザ ウッドデッキ (雨天時は検診ホール)	21:00～	実行委員会	・実行委員長あいさつ ・閉式のことば	

※チャレンジデー当日はいきいきプラザの浴場を終日(午前9時30分～午後10時30分)無料でどなたでもご利用いただけます。

協力団体メニュー ▶ 各会場

種目・内容	イベント会場	時 間	実施団体	備 考
ペタンク	ふれあいの家 ひまわり	9:00～10:00	体協ペタンク協会	
ラージ卓球	体育センター(アリーナ)	10:00～12:00	いきいきクラブ上三川	
ソフトバレー	体育センター(アリーナ)	19:00～21:00	いきいきクラブ上三川	
スポンジテニス	体育センター(アリーナ)	19:00～21:00	いきいきクラブ上三川	
卓球教室	体育センター(アリーナ)	19:00～21:00	体協卓球部	
フォークダンス	体育センター (2階卓球室)	10:00～12:00	体協レクリエーション協会	シューズ持参
①テニススクール	富士山テニスコート	①13:00～15:00	いきいきクラブ上三川	
②Jr.テニススクール		②19:00～21:00		
弓道体験	弓道場	9:30～11:30	体協弓道部	
一日体験剣道教室	武道館	19:00～20:00	体協剣道部	タオル持参
ソフトボール練習 及び試合	桃畑緑地公園	9:00～12:00	体協ソフトボール部	
要予約 上三川町長杯 パークゴルフ大会 (※1)	田川パークゴルフ場	8:00～13:00	体協パークゴルフ協会	

※1 パークゴルフは事前申し込みが必要です。