

# 上三川いきいきプラザ

TEL 0211-0211  
FAX 0211-0212

## ○パンクッキング(初級)

▼日時 3月18日(水)  
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(18名)

▼参加費 1,540円

## ○パンクッキング(中級)

▼日時 3月19日(木)  
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(18名)

▼参加費 1,850円

## ○大人料理教室

～おもてなし～

▼日時 2月9日(月)  
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 2,370円

## ○紙バンド手芸教室

▼日時 3月17・24日(火)  
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(10名)

▼参加費 1,030円

## ○スクラップブック

▼日時 3月19日(木)  
午前10時～正午

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 1,440円

## ○こどもお菓子教室

▼日時 3月14日(土)  
午前10時～午後0時30分

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,030円

## ○キッズキッチン

▼日時 3月28日(土)  
午前10時～午後1時

▼対象 3才～小学生(15名)

▼参加費 2,060円

## ○親子お菓子教室

▼日時 3月21日(土)  
午前10時～正午

▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 各1,540円

## ○こどもデコ教室

▼日時 2月7日(土)  
午前10時30分～正午

▼対象 未就学児(保護者同伴)～中学生(各24名)

▼参加費 各930円

## ○手作り木工教室

▼日時 2月15日(日)  
午前10時～正午

▼対象 3歳(開催日時点)～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)(各12組)

▼参加費 各520円

## ○ナチュラルキッチン

▼日時 3月24日(火)  
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 2,060円

## ○ベビーマッサージ教室

▼日時 2月10・24日(火)  
12:26日(木)  
午前10時～正午

▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)

▼参加費 1組1,540円(オイル代別途)

## ○ベビ योग

▼日時 2月28日(土)  
午前10時30分～11時30分

▼対象 首すわり～たつち前の親子(10組)

▼参加費 1組520円

## ○さくらんぼ教室

～0歳児ビクス～

▼日時 2月9日(月)  
午前10時30分～11時30分

▼対象 0歳の親子(15組) 首すわり～歩行前

▼参加費 1組520円

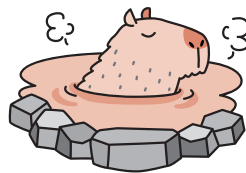
## ☆プールから

・2月2日(月)は特別振替対象日となります。振替ご希望の方は2月28日(土)までにお手続きをお願いします。

・メンテナンス期間中のスクールは全てお休みとなります。特別振替対象外です。

## ☆浴室から

・2月13日(金)～15日(日)のイベント風呂は「備長炭」の湯です。



平成27年4月から新1年生になるお子様は2月11日(水)から3月10日(火)までにコース変更のお手続きをプールにてお願いします。

春の短期水泳のお申込みの詳細は、館内掲示またはホームページにてお知らせいたします。

## エアロビクススタジオからのお知らせ

●2月からのタイムスケジュールが  
変わりました。

担当者の変更

◆「コアリセット」

金曜日 午前9時55分～

担当/五十嵐→相澤



〈受付・ご利用方法〉

※レッスン開始15分前から

マシンスタジオにて受付をします。

※レッスン内容など、詳しくはマシンスタジオスタッフまでお問い合わせください。

## 上三川いきいきプラザ

休館日 2月2日(月)・16日(月)～22日(日)・3月2日(月)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
2月9日(月) 平成26年10月生	2月6日(金) 平成26年3月生	2月13日(金) 平成25年7月生	2月2日(月) 平成24年1月生
3月16日(月) 平成26年11月生	3月6日(金) 平成26年4月生	3月13日(金) 平成25年8月生	3月9日(月) 平成24年2月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
2月 5日(木)	3月 5日(木)
2月10日(火)	3月10日(火)
2月23日(月)	3月23日(月)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
2月12日(木) 妊娠生活編:妊婦	3月4日(水) 沐浴編:両親	2月10日(火) 平成26年9月生	3月17日(火) 平成26年10月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
2月23日(月)	3月10日(火)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132



## 上三川町子育て支援センター 『あつたかひろば』

### 2月行事予定

#### 豆まき

▼日時 2月3日(火) 午前10時～11時

▼対象 自由参加

▼内容 鬼のお面作りと豆まきをします

#### キッズサロン

▼日時 2月6日(金) 午前10時～

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

(2月で満1歳のお子様から参加できます)

#### ベビースalon

▼日時 2月13日(金) 午前10時～

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

(2月で満1歳のお子様まで参加できます)

#### 発育測定

▼日時 2月17日(火) 午前10時～11時30分

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あつたかひろば』

☎(56)2043

詳細は、センターや町ホームページで  
お知らせしています。



## 子育て相談～オープン相談～

	2月19日(木)	3月19日(木)
午前10時～正午	助産師・管理栄養士	助産師・保健師
午後1時～3時	助産師・保健師	助産師・管理栄養士

子育てや離乳食のことなど、きいてみたいことはありませんか?皆さんのちょっとした疑問にお答えしていきます。お気軽にお話しにきてください。事前予約は不要です。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132